

# Trombaspiration förordas

av studier, riktlinjer och erfarenhet

På Länssjukhuset i Gävle har PCI-operatörerna intentionen att trombaspirera samtliga patienter som kommer in med hjärtinfarkt. TAPAS-studien bekräftade deras uppfattning att det måste vara bra att ta bort tromben som täpper till kärlet. De nya europeiska riktlinjerna för behandling av hjärtinfarkt går i samma riktning.

European Society of Cardiology, ESC, har gett ut uppdaterade riktlinjer för hur akut hjärtinfarkt bör behandlas. I dessa har den vetenskapliga bevisgraden för trombaspiration stärkts både beträffande graden av rekommendation och vad gäller nivån på bevisen. Stödet för slutsatserna kommer från TAPAS-studien, vars ettårsdata presenterades för drygt ett år sedan och visade att dödligheten minskar med trombaspiration jämfört med konventionell PCI.

– Studien visar att trombaspiration tillsammans med blodplättshämmare har bättre effekt än om man enbart vidgar kärlet och stentar, säger Lasse Hellsten som är PCI-operatör i Gävle.

– I TAPAS-studien användes enbart aspirationskatetern Export från Medtronic. Övriga katetrar på marknaden har inte samma vetenskapliga dokumentation. Våra egna kliniska erfarenheter, redan innan TAPAS-studien presenterades, är att Export är den bästa tillgängliga katetern på marknaden.

## ÄNNU FLER BRA EGENSKAPER

Lasse var den förste svenske läkaren att använda Export AP eftersom Gävle var ett av de europeiska PCI-centren som testade den tredje generationen av Export före lanseringen. Han konstaterar att det han tidigare läst om katetern även stämmer i praktiken.

– Export AP har alla de tidigare fördelarna kvar och dessutom tre

egenskaper som har förbättrats betydligt. Den slippriga ytan gör att den är lättare att föra ner, den inbyggda väggförstärkningen av tunt metallnät gör att katetern är svårare att knicka och innerdiametern är större vilket gör att den kan suga bättre.

## MANUELLA TEKNIKEN VIKTIG

Redan 2002 började PCI-operatörerna i Gävle aspirera vid kranskärlsbehandling, de tyckte det var logiskt att avlägsna tromben som orsakade hjärtmuskelskadan. När det kom en dansk studie som visade att trombaspiration gjorde mer skada än nytta såg de sig tvingade att följa de vetenskapliga rönerna och minskade andelen aspirationer betydligt – även om de inte var övertygade om resultatet.

– Den manuella tekniken påverkar resultatet i mycket hög grad, förklarar Lasse. Om man först går igenom det ockluderade området och därefter börjar aspirera riskerar man att lösgöra partiklar. Vi rekommenderar att börja proximalt om tromben och suga upp så mycket som möjligt utan att gå igenom den.

När de positiva resultaten från TAPAS-studien presenterades i början av 2008 låg Gävleläkarna redan i startgroparna och redan samma år var de över riksgenomsnittet i användandet av aspiration.

– Vi försöker som sagt aspirera alla infarkter. Som för alla nya behandlingsmetoder tar det en viss tid att lära sig hantera dem fullt ut, vi lär oss mer och mer. När vi nu har tillgång till det ännu mer effektiva redskapet Export AP bör resultatet rimligen bli ännu bättre.

## Ordförklaring

*Trombaspiration:* en behandlingsteknik där tromben (fettbildningarna) i kärlet sugs ut istället för att pressas ihop genom ballongvidning.



Våra egna kliniska erfarenheter, redan innan TAPAS-studien presenterades, är att Export är den bästa tillgängliga katetern på marknaden.

Lasse Hellsten var den förste svenske läkaren som fick möjlighet att testa trombaspirationskatetern Export AP och han är mycket nöjd med dess egenskaper.