

WAT KAN IK DOEN AAN **BOEZEM- FIBRILLEREN?**



Antwoorden op vragen over
boezemfibrilleren

Medtronic

HET VERHAAL VAN DEBBIE

Debbie had het altijd druk met bezoeken van vrienden, dansen, werken als verpleegkundige en oppassen op haar 'kleinhond' Jake. Ze bleef fit en voelde zich prettig. Ze dacht dat ze in blakende gezondheid verkeerde.

Dus toen ze last begon te krijgen van ongemakkelijke hartkloppingen, probeerde ze dat te negeren. Toen het echter steeds vaker begon voor te komen, besloot ze dat ze niet langer kon ontkennen dat er iets mis was en maakte ze een afspraak bij een cardioloog (hartspecialist).

"Ik heb verschillende hartgerelateerde tests gedaan om een diagnose voor mijn probleem te krijgen", vertelt Debbie, "maar geen enkele daarvan bracht iets aan het licht. Ik was bang en gefrustreerd en ik begon me af te vragen of ik gek was geworden."



Deze brochure bevat persoonlijke ervaringen van individuele personen. Niet iedereen zal echter op dezelfde manier reageren op de therapie van Medtronic of dezelfde resultaten ondervinden. Bespreek uw behandelingsopties met uw arts.

HET VERHAAL VAN DEBBIE

Tijdens een bijzonder zware aanval op het werk hielden de hartkloppingen zo lang aan dat ze het bewustzijn verloor. Haar arts raadde aan om een implanteerbare hartmonitor te proberen: een apparaatje dat de hartactiviteit voortdurend opslaat en zo bijdraagt aan het ontdekken van de oorzaak van het flauwvallen. Het hartimplantaat werd via een snelle ingreep op de poli in het ziekenhuis ingebracht en Debbie kon haar normale activiteiten weer oppakken wetende dat haar hart voortdurend in de gaten werd gehouden.

Later voelde Debbie dat ongemakkelijke gevoel in haar hart weer, maar deze keer kon haar arts over informatie beschikken die opheldering gaf over wat haar hart deed tijdens de aanval.

De bovenste kamers (boezems) van Debbies hart klopten zeer snel en onregelmatig. Op basis van deze informatie werd ze doorverwezen naar een specifieke hartspecialist: een elektrofysioloog (EF). Met behulp van de implanteerbare hartmonitor kon de elektrofysioloog een behandelplan voor Debbie opstellen waarmee ze haar energie en enthousiasme weer terugkreeg.

“Ik was zo blij dat de hartmonitor een abnormaal hartritme had opgeslagen. Het zat dus niet allemaal tussen mijn oren!”



WAT U MOET WETEN OVER BOEZEMFIBRILLEREN

Boezemfibrilleren (ook bekend als atriumfibrilleren: AF of AFib) is een veel voorkomende aandoening waarin de bovenste kamers van het hart, de boezems, fibrilleren. Dit betekent dat ze zeer snel en onregelmatig kloppen, waardoor het hart het bloed niet effectief naar de rest van het lichaam kan pompen.

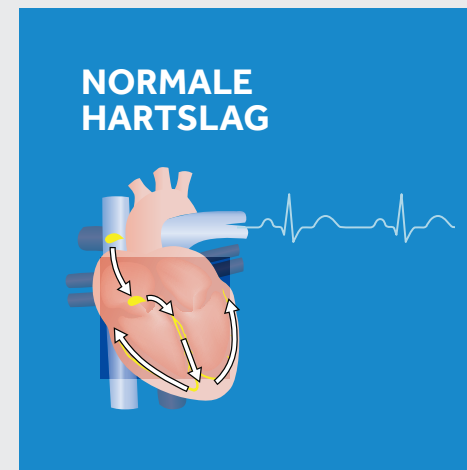
Boezemfibrilleren kan een of meerdere van de volgende symptomen veroorzaken:

- 1 Onregelmatige hartslag
- 2 Hartkloppingen waarbij het hart onregelmatig klopt of bonkt
- 3 Het gevoel dat het hart op hol slaat
- 4 Onaangenaam gevoel of pijn op de borst
- 5 Flauwvallen of licht gevoel in het hoofd
- 6 Vermoeidheid, kortademigheid of zwakte

Sommige mensen hebben echter geen symptomen en komen er pas bij een doktersbezoek achter dat ze boezemfibrilleren hebben. Ook voor mensen die geen symptomen hebben, is boezemfibrilleren een ernstige medische aandoening die tot complicaties kan leiden.

DE RISICO'S VAN BOEZEMFIBRILLEREN

Mensen met boezemfibrilleren hebben bijna vijf keer zoveel kans op een beroerte als mensen zonder boezemfibrilleren.¹ Daarnaast kan boezemfibrilleren op de lange termijn het hart verzwakken en tot hartfalen leiden – een ernstige medische aandoening waarbij het hart niet genoeg bloed kan rondpompen om aan de behoeften van het lichaam te voldoen. Er bestaan geneesmiddelen en behandelingen waarmee boezemfibrilleren kan worden verminderd of verholpen. Raadpleeg daarom uw arts als u symptomen ondervindt of risico loopt.



Een stroomstootje verspreidt zich snel door het hart en zorgt ervoor dat de hartspier samentrekt.



Bij boezemfibrilleren trekken de bovenste kamers van het hart sneller samen dan de rest van het hart.

HARTMONITORING KAN DE OPLOSSING TOT HET ANTWOORD ZIJN

Als u boezemfibrilleren heeft, of als uw arts vermoedt dat dit het geval is, kan bewaking van het hart (hartmonitoring) noodzakelijk zijn om vast te stellen hoe vaak en hoelang dit optreedt. Soms treden de aanvallen van boezemfibrilleren onregelmatig op en is langere tijd van monitoring nodig. In sommige gevallen zal uw arts willen bijhouden hoe effectief verschillende behandelingen voor het onder controle brengen van uw boezemfibrilleren zijn.

De verschillende soorten hartmonitoren variëren wat betreft hoelang ze kunnen worden gebruikt en hoe de informatie wordt opgeslagen.

Voorbeelden van veel toegepaste soorten hartmonitoren:

- Holter-monitoren
- Eventrecorders
- Implanterbare hartmonitoren

1

HOLTER- MONITOR

Een draagbare externe monitor met draadjes en huidpleisters. Deze meet en registreert gedurende **1–2 dagen** continu de hartactiviteit.

2

EVENT- RECORDER

Een recorder die **tot 30 dagen** op het lichaam wordt gedragen. Normaal gesproken moet u op een knop drukken om de hartactiviteit vast te leggen.

3

IMPLANTEERBARE HARTMONITOR

Dit staafvormige apparaatje wordt net onder de huid ingebracht, via een klein sneetje. De hartmonitor herkent en slaat automatisch tot **4,5 jaar**² afwijkende hartritmes op.

HET LINQ II™- SYSTEEM



Tot 4,5 jaar² monitoring van uw hart

Het **LINQ II™**-systeem bestaat uit een kleine implanteerbare hartmonitor die uw hart voortdurend bewaakt en onregelmatige hartritmes opspaat. Verder voorziet de hartmonitor uw arts van gegevens via de mobiele **MyCareLink Heart™-app** op uw smartphone/tablet of de **MyCareLink Relay™-communicator voor thuisgebruik** (als u uw smartphone of tablet niet vaak gebruikt, of als u het niet prettig vindt om apps of smart-technologie te gebruiken).

DISCREET

De LINQ II™-hartmonitor is bij de meeste patiënten niet te zien aan de buitenkant.

DRAAGBAAR

De mobiele MyCareLink Heart™-app kunt u overall mee naartoe nemen (mits u bereik of een wifiverbinding hebt).

GESCHIKT VOOR MRI

De LINQ II™-hartmonitor kan veilig worden gebruikt in een MRI-omgeving.³

Alle operaties brengen risico's met zich mee, maar de risico's die in verband zijn gebracht met het LINQ II™-systeem, komen zelden voor. Omdat de hartmonitor net onder de huid wordt ingebracht, bestaat er een klein risico op infectie en/of is er een kleine kans dat u overgevoelig bent voor de materialen van de hartmonitor.

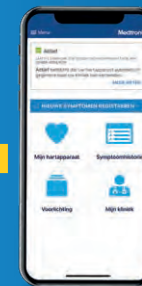


Hartgegevens worden geregistreerd met de LINQ II™-hartmonitor.

LINQ II™
Implanteerbare
hartmonitor



MyCareLink Heart™
Mobiele app



OF



MyCareLink Relay™-
communicator voor
thuisgebruik



Uw gegevens worden door de mobiele MyCareLink Heart™-app of MyCareLink Relay™-communicator voor thuisgebruik naar uw arts verzonden.



Uw arts kan uw gegevens inzien.



Uw arts neemt indien nodig contact met u op.

BECONNECTED

PATIËNTENSERVICE

Als u een vraag heeft over uw hartimplantaat of monitoring op afstand, zijn we er voor u via telefoonnummer:

00800-266-632-82*

In het Nederlands

Maandag-vrijdag 09:00-17:00 uur**



**BETROUW-
BARE
PARTNER**



**SLECHTS ÉÉN
TELEFOONTJE
VAN U
VERWIJDERD**

ZO SIMPEL IS HET.

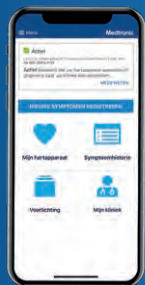
Bellen vanuit het buitenland:

+31455668279 of **+3224746680**

* Gratis nummer

** Buiten kantooruren kunt u een bericht achterlaten.

Let op: BeConnected is geen medische dienst en mag niet als vervanging dienen voor overleg met een zorgprofessional.



Raadpleeg uw arts als u meer wilt weten over het LINQ II™-systeem.

REFERENTIES

1. Wolf PA, Abbott RD, Kannel WB. Atrial fibrillation as an independent risk factor for stroke: The Framingham Study. Stroke. August 1991;22(8):983-988.
2. Nominal settings - LINQ II LNQ22 ICM Clinician Manual.
3. LINQ II LNQ22 ICM MRI Technical Manual.

KORTE VERKLARING

De informatie in dit document is geen vervangend medisch advies. Raadpleeg de handleiding van het medisch hulpmiddel voor gedetailleerde informatie over het gebruik, de implantatieprocedure en de indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en mogelijke bijwerkingen. Neem voor meer informatie contact op met uw zorgverlener.

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing bij de betreffende producten op www.medtronic.com/manuals. Handleidingen kunnen worden bekeken met een recente versie van de bekende internetbrowsers. Voor het beste resultaat gebruikt u Adobe Acrobat® Reader met de browser.

Belangrijk: Deze brochure bevat informatie over therapieën die voor gebruik in Nederland zijn goedgekeurd, en is bedoeld voor inwoners van Nederland. Mensen die niet in Nederland wonen, kunnen in deze brochure informatie tegenkomen over therapieën die in hun eigen land niet beschikbaar of niet goedgekeurd zijn. De informatie over bepaalde producten en therapieën van Medtronic is niet bestemd voor gebruikers in landen waar deze producten en therapieën nog niet zijn goedgekeurd voor gebruik.

Medtronic

Europa

Medtronic International Trading Sàrl.
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
Zwitserland
www.medtronic.eu
Tel. +41 (0)21 802 70 00
Fax +41 (0)21 802 79 00

België

Medtronic Belgium N.V.
Burgemeester Etienne
Demunterlaan 5
BE-1090 Brussel
België
www.medtronic.be
Tel. +32 (0)2 456 09 00
Fax +32 (0)2 460 26 67

Nederland

Medtronic Trading NL B.V.
Larixplein 4
5616 VB Eindhoven
Nederland
www.medtronic.nl
Tel. +31 (0)40 711 75 55
Fax +31 (0)40 711 75 22