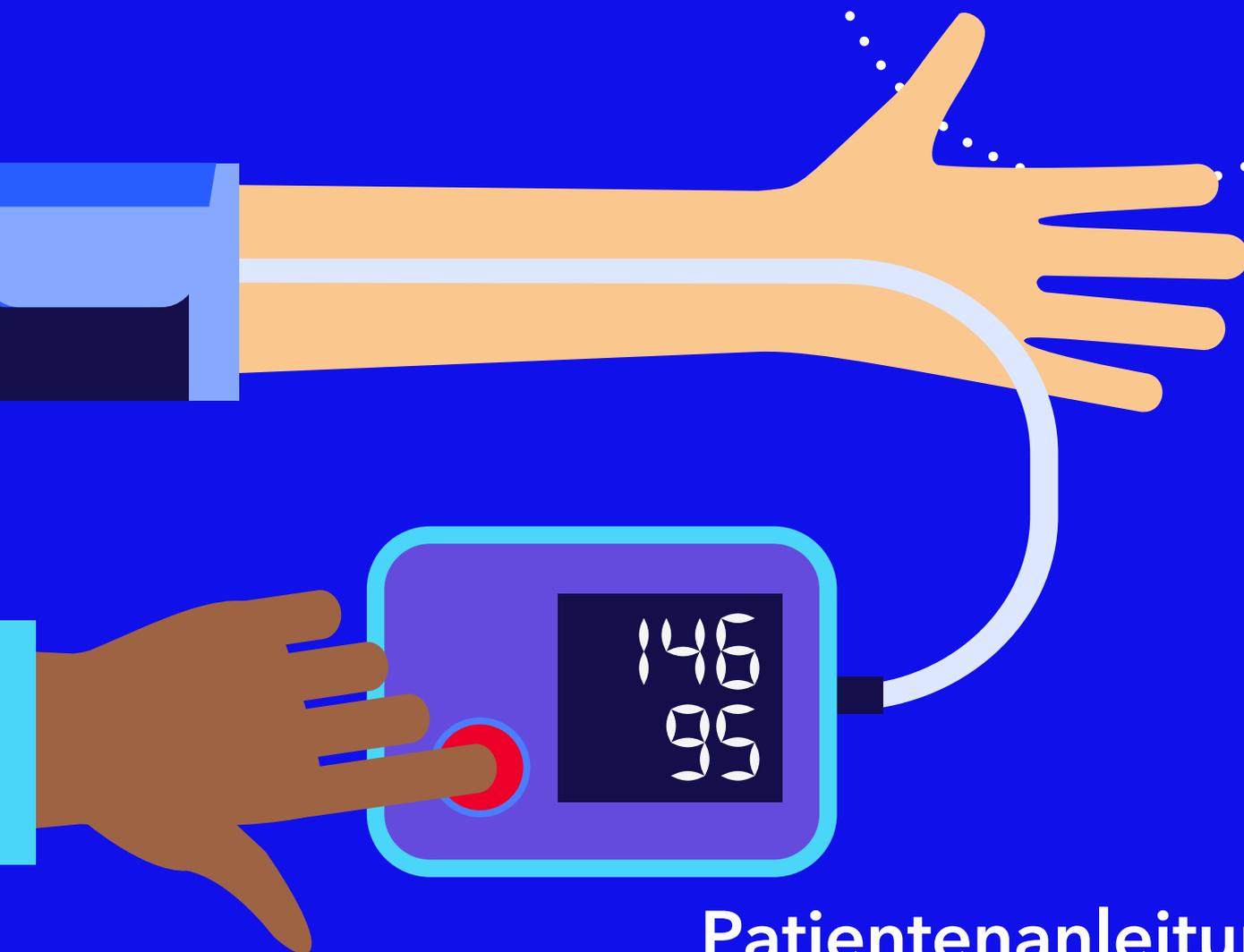


**Medtronic**

# Das Symplicity™ Blutdruckverfahren

Eine bewährte Methode  
zur Senkung von hohem  
Blutdruck<sup>1-3</sup>

Mehr als eine  
Lebensstilveränderung.  
Mehr als Medikamente.  
Mehr als Sie erwarten.



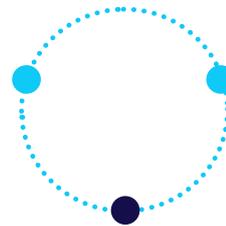
**Patientenanleitung**

# Bluthochdruck und verfügbare Behandlungen

Bluthochdruck verläuft oft ohne Symptome, birgt aber erhebliche Gesundheitsrisiken.<sup>4</sup>

- Betrifft Männer und Frauen jeden Alters und jeder gesundheitlichen Konstitution
- Höheres Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall, Herzinsuffizienz und Nierenversagen<sup>5,6</sup>
- Insbesondere, wenn der Bluthochdruck unbehandelt bleibt, können diese Risiken erheblich sein

Lange Zeit galten die Änderung des Lebensstils, etwa durch gesunde Ernährung und mehr Bewegung, und die Einnahme von Medikamenten als einzige Möglichkeit zur Behandlung von Bluthochdruck.



Heute gibt es eine weitere Methode, das **Medtronic Symplicity Blutdruckverfahren**, auch als renale Denervierung bezeichnet.



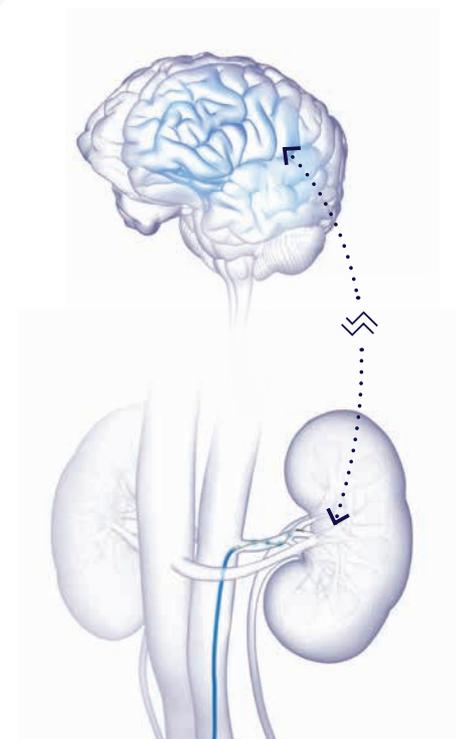
## Was ist das Medtronic Symplicity Blutdruckverfahren?

- **Ein einmaliges, minimal-invasives Verfahren**, das sich als sicher und wirksam erwiesen hat<sup>1,2</sup>
- Wirkt **rund um die Uhr** - wie eine Tablette, an deren Einnahme Sie nicht denken müssen<sup>1,2</sup>
- **Hervorragende Sicherheitsbilanz** mit keinerlei Sicherheits-ereignissen bei Produkten oder Verfahren in drei Jahren<sup>1-3</sup>

## Wie funktioniert es?

Ihr Körper hat mehrere Möglichkeiten, den Blutdruck zu steuern. Daran sind Herz und Blutgefäße sowie Ihre Nieren beteiligt.<sup>7</sup> Bei manchen Menschen sind die mit den Nieren verbundenen Nerven übermäßig aktiv, was den natürlichen Steuerungsprozess unterbricht und einen erhöhten Blutdruck zur Folge hat.<sup>8</sup>

**Mit dem Symplicity Blutdruckverfahren werden diese übermäßig aktiven Nerven beruhigt<sup>9</sup>, um den Blutdruck zu kontrollieren.<sup>1-3</sup>**



## Auf welche Daten stützt sich das Verfahren?

Die Sicherheit und Wirksamkeit des Medtronic Symplicity Blutdruckverfahrens bei der Senkung von Bluthochdruck wurde **klinisch nachgewiesen**.<sup>1,2</sup>

-16,7  
mmHg

Blutdrucksenkung in einer dreijährigen Studie an Personen, die mit dem Verfahren behandelt wurden und zusätzlich verschriebene Medikamente einnahmen<sup>10</sup>

> 25.000

Personen wurden mit dem Symplicity Blutdruckverfahren behandelt<sup>11</sup>

## Was sind die Vorteile für Sie?

Mit dem Symplicity Blutdruckverfahren wird Bluthochdruck gesenkt<sup>1-3</sup>, was Ihr Risiko für schwerwiegende Gesundheitsprobleme nachweislich verringert.<sup>12</sup>

Eine Blutdrucksenkung um **10 mmHg** kann Ihre Risiken wie folgt senken:

 ↓ 27 %

Schlaganfall<sup>12</sup>

 ↓ 17 %

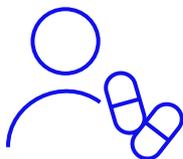
Koronare Herzkrankheit<sup>12</sup>

 ↓ 20 %

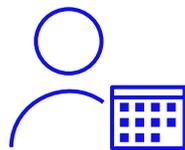
Kardiovaskuläre Ereignisse<sup>12</sup>

## Wer kann vom Symplicity Blutdruckverfahren profitieren?

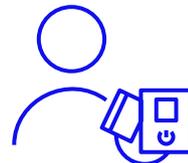
Das Symplicity Blutdruckverfahren bietet eine weitere Behandlungsmöglichkeit für Menschen mit **schwer kontrollierbarem Bluthochdruck**, unabhängig davon, wie viele Medikamente Sie bereits ausprobiert haben oder wann der Bluthochdruck bei Ihnen diagnostiziert wurde. Es bewirkt nachweislich eine sichere Senkung des Blutdrucks bei Menschen, die Medikamente gegen Bluthochdruck einnehmen, und bei Menschen, die keine Medikamente einnehmen.<sup>1,2</sup>



- Einnahme von Blutdruckmedikamenten
- Ohne Einnahme von Blutdruckmedikamenten



- Kürzlich diagnostiziert
- Vor mehreren Jahren diagnostiziert



- Moderater Bluthochdruck
- Schwerer Bluthochdruck





## Ist dieses Verfahren für Sie geeignet?

Vom Medtronic Symplicity Blutdruckverfahren können Menschen profitieren, die sich über die gesundheitlichen Risiken von Bluthochdruck Sorgen machen und sich für alle verfügbaren Behandlungsmöglichkeiten interessieren.

- Es ist eine weitere Möglichkeit, Ihre Werte zu senken<sup>1-3</sup> und schwerwiegende Gesundheitsrisiken zu minimieren.<sup>11</sup>
- Es kann zu einer langfristigen Senkung Ihrer Blutdruckwerte beitragen<sup>3,10,13</sup> – ohne die gleichen Nebenwirkungen wie bei Medikamenten.
- Das Symplicity Blutdruckverfahren hat zwar keinen Einfluss auf die Anzahl der Medikamente, die Sie einnehmen, aber es hilft bei der Senkung des Bluthochdrucks, ohne dass Sie zusätzliche Tabletten einnehmen müssen.<sup>1,2</sup>
- Es stellt eine Behandlungsoption für Menschen mit schwer kontrollierbarem Bluthochdruck dar, unabhängig davon, wie viele Medikamente Sie bereits ausprobiert haben oder wann der Bluthochdruck bei Ihnen diagnostiziert wurde.



## Wie geht es jetzt weiter?

Entscheiden Sie zusammen mit Ihrem Arzt, ob das Symplicity Blutdruckverfahren für Sie geeignet ist. Ihre Wünsche spielen bei dieser Entscheidung eine große Rolle, daher ist es wichtig, dass Sie Ihre Vorstellungen klar zum Ausdruck bringen.

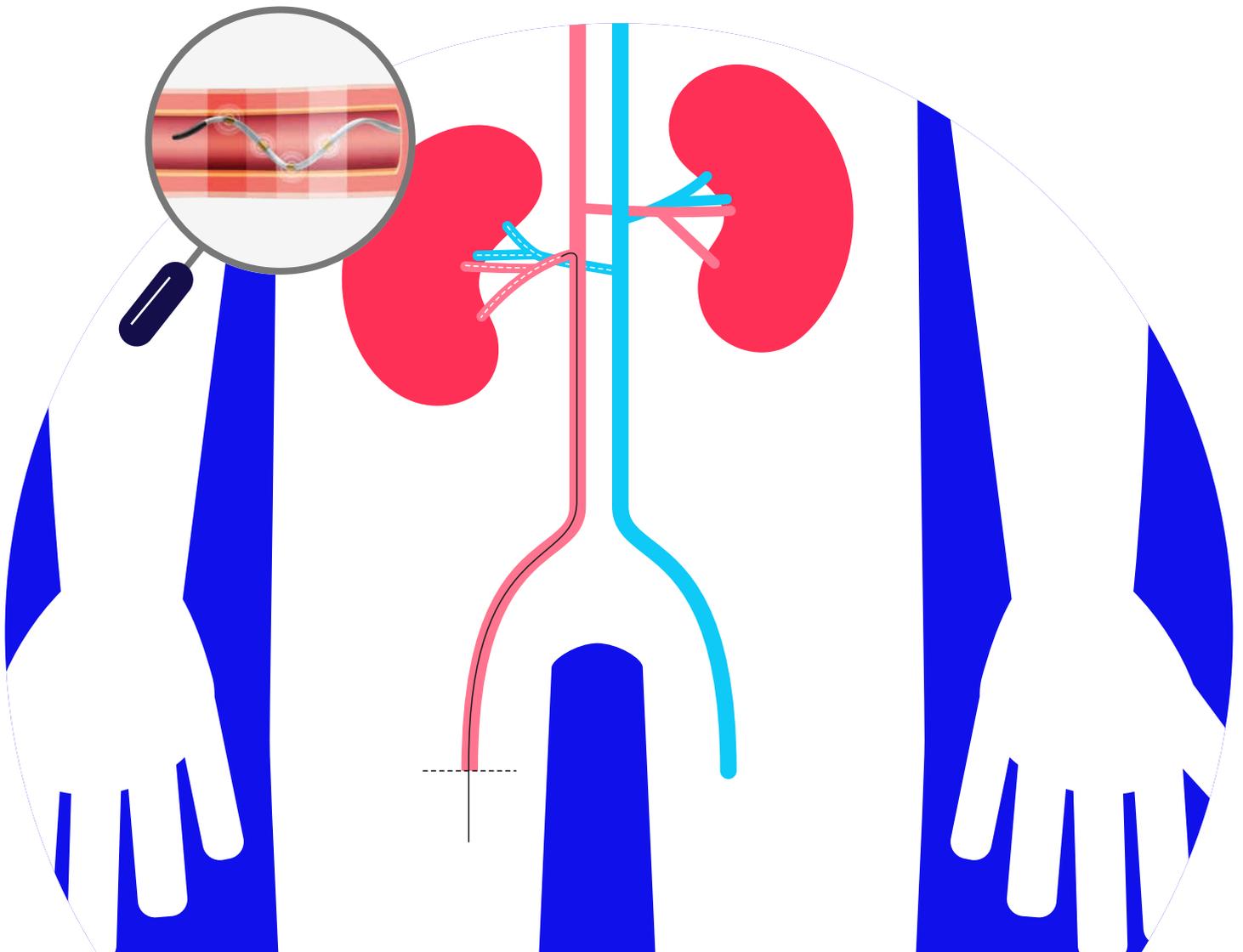
In der Zwischenzeit können Sie Folgendes tun:

- Sprechen Sie mit Menschen, denen Sie vertrauen, über dieses Verfahren.
- Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit Ihrem Arzt.

# Was Sie bei der Behandlung mit dem Verfahren erwartet

## 1 Tag des Eingriffs

- Der Eingriff erfolgt im **Krankenhaus**.
- Der Eingriff dauert ca. **eine Stunde**.
- Sie erhalten Medikamente zur Entspannung und Beruhigung.
- Nach der Betäubung führt Ihr Arzt über einen kleinen Einschnitt einen sehr dünnen Schlauch bzw. Katheter (weniger als 2 mm Durchmesser) in die zur Niere führende Arterie ein.
- Anschließend wird über den Katheter die Behandlung zur Beruhigung der übermäßigen Aktivität der mit der Niere verbundenen Nerven neben den Nierenarterien durchgeführt.<sup>9</sup>
- Diese Prozedur wird auf beiden Seiten, an den linken und rechten Nierenarterien, wiederholt.
- **Der Katheter wird entfernt, ohne dass ein Implantat zurückbleibt.**



## 2

## Nach dem Eingriff

Je nach Empfehlung des behandelnden Arztes werden die Patienten am selben oder darauffolgenden Tag entlassen.

Die meisten Patienten nehmen ihre normalen Aktivitäten etwa eine Woche nach dem Eingriff wieder auf. Die Entscheidung darüber liegt beim behandelnden Arzt.

Nach ärztlichem Ermessen haben Sie bis zu zwei Nachsorgeuntersuchungen:

- Eine bei dem Arzt, der den Eingriff vorgenommen hat
- Eine bei dem Arzt, der Ihren Bluthochdruck behandelt

Ein gesunder Lebensstil nach dem Eingriff kann helfen, Ihren Blutdruck zu senken:

- Lassen Sie Ihren Blutdruck kontrollieren
- Befolgen Sie den Rat Ihres Arztes
- Nehmen Sie Blutdruckmittel (und andere Medikamente) wie verordnet ein
- Achten Sie auf gesunde Ernährung und Bewegung und rauchen Sie nach Möglichkeit nicht



Tatsächlicher Patient nicht abgebildet.

## Literatur

1. Böhm M, Kario K, Kandzari DE, et al. Efficacy of catheter-based renal denervation in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED Pivotal): a multicentre, randomized, sham-controlled trial. *The Lancet* 2020; Online-Veröffentlichung am 29. März 2020. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30554-7.
2. Kandzari DE, Townsend RR, Kario K, et al. Safety and Efficacy of Renal Denervation in Patients Taking Antihypertensive Medications. *J Am Coll Cardiol.* 2023 ;82(19) :1809-1823.
3. Mahfoud F, Kandzari DE, Kario K, et al. Long-term efficacy and safety of renal denervation in the presence of antihypertensive drugs (SPYRAL HTN-ON MED): a randomised, sham-controlled trial. *Lancet.* 2022 ;399(10333) :1401-1410.
4. Weltgesundheitsorganisation WHO. Hypertension fact sheet. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>. Abgerufen am 16. März 2023
5. Whelton P, Carey R, Aronow W, et al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/ NMA/ PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. Erstveröffentlichung am 13. November 2017 <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>. *Hypertension* 2018;71:e13-e115.
6. Mayo Clinic. High blood pressure dangers: Hypertension's effects on your body. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/in-depth/high-blood-pressure/art-20045868>. Abgerufen am 22. Januar 2024
7. American Heart Association. How High Blood Pressure Can Lead to Kidney Damage or Failure. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/health-threats-from-high-blood-pressure/how-high-blood-pressure-can-lead-to-kidney-damage-or-failure>. Abgerufen am 22. Januar 2024
8. Sata Y, Head G, Denton K, et al. Role of the Sympathetic Nervous System and Its Modulation in Renal Hypertension. *Frontiers in Medicine*, 2018.
9. Coates P, Tunev S, Trudel J, Hettrick DA. Time, Temperature, Power, and Impedance Considerations for Radiofrequency Catheter Renal Denervation. *Cardiovasc Revasc Med.* September 2022;42:171-177
10. Mahfoud F. Vorgestellt auf EuroPCR 2023. Einschließlich Symplicity Spyral™ und Flex™ Kathetern.
11. Medtronic Archivdaten, RDN-Katheter-Verlaufsdaten, Juni 2023. Einschließlich Symplicity Spyral™ und Flex™ Kathetern
12. Etehad D, Emdin CA, Kiran A, et al. Blood pressure lowering for prevention of cardiovascular disease and death: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet.* 2016;387:957-67.
13. Mahfoud F, Mancia G, Schmieder RE, et al. Outcomes Following Radiofrequency Renal Denervation According to Antihypertensive Medications: Subgroup Analysis of the Global SYMPPLICITY Registry DEFINE. *Hypertension.* 2023;80(8):1759-1770.

Die hierin enthaltenen Informationen stellen keine medizinische Beratung dar und sollten keinesfalls als Alternative für ein Gespräch mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin betrachtet werden. Lassen Sie sich zu allen Indikationen, Kontraindikationen, Warnungen, Vorsichtsmaßnahmen, Nebenwirkungen und weiteren Informationen ärztlich aufklären.

## Medtronic

### Europa

Medtronic International  
Trading Sàrl.  
Route du Molliau 31  
Case postale  
CH-1131 Tolochenaz  
[www.medtronic.eu](http://www.medtronic.eu)  
Telefon: +41 (0)21 802 70 00  
Telefax: +41 (0)21 802 79 00

### Deutschland

Medtronic GmbH  
Earl-Bakken-Platz 1  
DE-40670 Meerbusch  
[deutschland@medtronic.com](mailto:deutschland@medtronic.com)  
[www.medtronic.de](http://www.medtronic.de)  
Telefon: +49 (0)2159 81 49 0  
Telefax: +49 (0)2159 81 49 100

### Österreich

Medtronic Österreich GmbH  
Millennium Tower  
Handelskai 94-96  
AT-1200 Wien  
[vienna@medtronic.com](mailto:vienna@medtronic.com)  
[www.medtronic.at](http://www.medtronic.at)  
Telefon: +43 (0)1 240 44 0  
Telefax: +43 (0)1 240 44 100

### Schweiz

Medtronic Schweiz AG  
Weltpoststrasse 5  
CH-3015 Bern | Switzerland  
[www.medtronic.ch](http://www.medtronic.ch)  
Telefon: +41 (0)31 868 0100  
Telefax +41 (0)31 868 0199