

# Adipositas: Ursache für NCDs\*

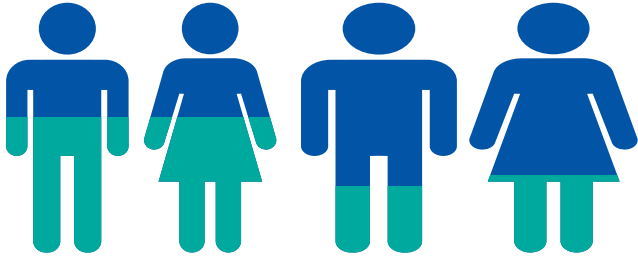
\*Non Communicable Disease = nicht übertragbare Krankheit



**Adipositas ist eine Epidemie: vielschichtig, chronisch und unkontrolliert.**



Nach aktuellen Schätzungen für die EU sind 30-70 % der Erwachsenen übergewichtig, 10-30 % leiden unter Adipositas.



Nach Schätzungen der Länder für 2008 waren 50 % der Männer und Frauen in den europäischen Ländern der WHO übergewichtig, und ungefähr 23 % der Frauen und 20 % der Männer sind adipös.

# 60%



Es ist eine allgemein anerkannte Tatsache, dass Adipositas viele andere Erkrankungen verursacht, darunter viele NCDs.

60% der der Kinder in den europäischen Ländern der WHO die vor der Pubertät übergewichtig waren, werden auch als junge Erwachsene übergewichtig sein. Adipositas in der Kindheit hängt eng mit Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Typ 2 Diabetes, orthopädischen Problemen sowie psychischen Erkrankungen, schlechten Leistungen in der Schule und schwachem Selbstvertrauen zusammen.

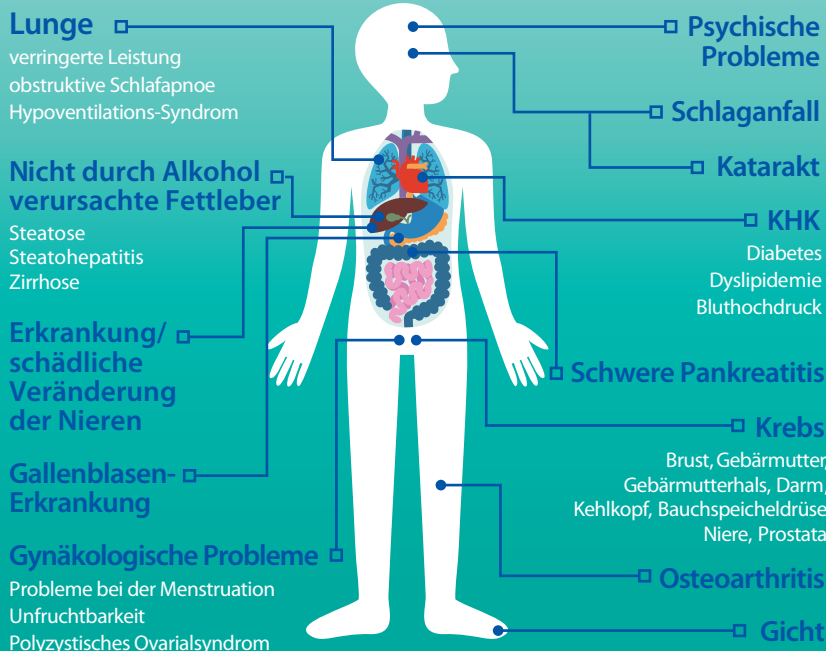
In den meisten europäischen Ländern sind Übergewicht und Adipositas für ca. 80% der Fälle von Typ 2 Diabetes, 35% der ischämischen Herzerkrankungen und 55% der Bluthochdruck-Erkrankungen bei Erwachsenen verantwortlich



Menschen mit starkem Übergewicht neigen außerdem eher zu Bluthochdruck, Dyslipidämie, Schlaganfall oder Schlafapnoe. Auch Osteoarthritis, Atemprobleme, Gallenblasen-Erkrankungen, Unfruchtbarkeit und psycho-soziale Probleme können durch starkes Übergewicht ausgelöst werden.

**Kurz: die Lebensqualität sinkt**

## Medizinische Folgen von Adipositas



Behandlung und Vorbeugung von Adipositas senkt die Risiken für schwere Gesundheitliche Probleme: Ein Dreh- und Angelpunkt im Kampf gegen nicht-übertragbare Krankheiten mit Epidemie-Potential.

Im Zusammenhang mit Adipositas besteht daher dringender Handlungsbedarf. Forschung und Entwicklung von innovativen Ansätzen zur Vorbeugung und Therapie haben oberste Priorität.

**Mehr Informationen:**  
<http://easo.org/guidelines-publications>

