

# HYPOGLYKÄMIE DEINE STIMME<sup>1</sup>

Wir verstehen, dass Hypo-Management eine echte Herausforderung für Sie und Ihre Familie darstellt. Hier sehen Sie die Ergebnisse aus einer jüngst veröffentlichten Umfrage.

# 1.027

**MENSCHEN MIT DIABETES**  
QUER ÜBER EUROPA VERTEILT  
(UK, DEUTSCHLAND; SCHWEDEN  
UND DEN NIEDERLANDEN)



# 100%

**DER TEILNEHMER  
SIND INSULIN-  
ABHÄNGIG**



# 75%

**DER TEILNEHMER  
SAGEN, „HYPOS  
HABEN AUSWIR-  
KUNGEN AUF IHR  
GESAMTES DIABETES  
MANAGEMENT**



## HYPO HÄUFIGKEIT



**9 VON 10 MENSCHEN HABEN  
MINDESTENS EINE HYPO PRO  
WOCHE**

„Ich möchte meinen Zucker weder zu hoch, noch zu niedrig. Es ist schwierig das alles zu koordinieren.“



# HYPO WAHRNEHMUNG

# 57%

HABEN HYPO-  
WAHRNEHMUNGS-  
STÖRUNGEN



## DIE 5 HÄUFIGSTEN HYPO-SYMPTOME:

ZITTERGEFÜHL



KONZENTRATIONS-  
SCHWIERIGKEITEN



SCHWEIßAUSBRÜCHE



LAUNISCH ODER  
MÜRRISCH

#@\*!



HUNGER





# DIE SORGE UM HYPOS

MEHR ALS  
**9** VON **10**

PERSONEN  
MODIFIZIEREN  
IHRE INSULIN-  
DOSIS AUS  
ANGST VOR  
HYPOS

**50%**

HABEN OFT/  
DAUERHAFT  
ANGST VOR  
HYPOS

## IN WELCHEN SITUATIONEN SIND DIE HYPOS AM SCHWIERIGSTEN ZU MANAGEN?



**18%**

AUF ARBEIT/  
WÄHREND DES  
STUDIUMS



**17%**

WÄHREND DES  
SPORTS



**17%**

ERWACHSENE:  
WÄHREND DES  
FAHRENS



**34%**

WÄHREND DER NACHT



**10%**

WENN KEIN  
ANDERER  
ERWACHSENER  
INDER NÄHE IST



**6%**

WÄHREND MAN  
MIT FREUNDEN  
ZUSAMMEN IST



**9%**

KINDER: EXTERNEN  
ÜBERNACHTUNGEN



# DIE EMOTIONEN WÄHREND EINER HYPO

„Häufig überkompensiere ich bei Hypos, was in einer Achterbahnfahrt aus hohen Werten, Korrekturen, niedrigen Werten und wieder in hohen Werten endet. Es ist ein Teufelskreis (mit mir).“



## DIESE EMOTIONEN VON ELTERN BESCHREIBEN IHRE ERFAHRUNGEN BEI EINER UNTERZUCKERUNG DES EIGENEN KINDES



ÜBERWÄLTIGT TRÄNENREICH  
 VERANTWORTLICH  
 NORMAL **STRESSIG** ÄNGSTLICH  
 ZUSTÄNDIG ENTSETZT  
 EMOTIONAL EILIG ENERGIELOS TRAUERIG  
 BESIEGT **SCHULDIG.** ENGSTIRNIG  
 VERSAGEN  
 FOKUSSIERT RUHIG  
**AUFGEWÜHLT**  
 GEEILT HILFLOS ADRENALIN DEPRIMIERT  
 MÜDE

## DIESE EMOTIONEN BESCHREIBEN IHRE ERFAHRUNGEN BEI EINER EIGENEN UNTERZUCKERUNG



VERGESSLICH BEHERRSCHEN VERTEIDIGEND ERSCHÖPFT  
**VERLEGEN** UNGLÜCKLICH  
 ENTFERNT  
 SCHWACH BEWUSSTLOS UNGUT ABGELENKT SCHLÄFRIG  
**VERLETZLICH** NERVÖS KINDISCH ENTMACHTET  
 BISSIG  
 BESORGT WEINERLICH **VERÄRGERT** ALBERN MÜDE UNGEDULDIG  
 BEUNRÜHIGT VERLOREN ENERGIE AUFGEWÜHLT  
 HILFLOS NUTZLOS IRRITIEREND ENTSCULDIGEND PLATT **GENERVT** UNSICHER  
 ZITTRIG SCHWINDELIG WEHRLOS PANISCH LEER NERVÖS BLÖD  
 VERLOREN **SCARED** MUNDFAUL PARANOID  
 BESORGT UNMOTIVIERT  
**KONFUS** STREITLUSTIG NIEDERGESCHLAGEN  
 ANGREIFBAR GETRESST MÜRRISCH **EINSAM** NICHTS  
 AGGRESSIV/ABWEISEND



# DIE WIRKUNG VON HYPOS AUF DIE FAMILIE UND NAHESTEHENDE PERSONEN



HYPOS WIRKEN SICH  
AUF DIE GESAMTE  
FAMILIE AUS

„Die Familie ist konstant  
besorgt und sucht immer nach  
Anzeichen für eine Hypo“

**1** VON **2**

ELTERNTEILEN GLAUBEN,  
DASS HYPOS EINE DIREKTE  
AUSWIRKUNG AUF DIE  
FAMILIE HABEN

„Hypos beeinflussen den  
Gemütszustand meines  
Kindes, die Schlafqualität  
und die Konzentrations-  
und Lernfähigkeit“



A hypoglycaemic event within this survey was defined as  $<3.9$  mmol/L or 70 mg/dL

The content and all information are for informational use only and is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment in any manner. Responses to hypoglycaemia may vary from person to person. Always talk with your physician about diagnosis and treatment information and ensure that you understand and carefully follow that information.

<sup>1</sup>Data on file August 2016- Survey conducted by Medtronic in Germany, UK, Sweden and Netherlands (n= 1,027).

**Medtronic**

UC201704457 EE Date of prep: September 2016