

PREGUNTAS QUE PLANTEAR A TU MÉDICO

Encontrar alivio de reflujo gastroesofágico (ERGE)



PREPÁRATE PARA LA CITA

El primer paso para encontrar alivio a la ERGE es pedir ayuda al médico de familia. Para ayudarte a sacar el máximo partido a tu próxima cita, hemos recopilado un conjunto de preguntas que plantear a tu médico durante la consulta.

PREGUNTAS SOBRE LA MEDICACIÓN

- Me puedes explicar por qué esta medicación es buena para mí?
- ¿Cómo funciona? ¿Podré saber si funciona?
- ¿Me curará este medicamento?
- ¿Cuánto costará este medicamento?
- ¿Lo cubrirá el seguro?
- ¿Tendré que tomarme este medicamento con receta a largo plazo? En caso afirmativo, ¿durante cuánto tiempo?
- ¿Qué pasará si no lo tomo?
- ¿Tiene efectos secundarios? ¿Hay alguno sobre el que tenga que avisarte de inmediato?
- ¿Qué debo hacer si se me olvida una dosis?
- ¿Este medicamento interfiere con los otros que estoy tomando?
- ¿En qué signos debería fijarme para saber si los medicamentos interactúan entre sí?
- ¿Cuánto tiempo se supone que tengo que tomar la medicación?

PREGUNTAS SOBRE LA ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFÁGICO

- ¿Piensas que tengo ERGE?
- ¿Qué pruebas se realizan para confirmar o descartar la ERGE?

- ¿Cómo de grave es mi enfermedad? ¿Corro el riesgo de sufrir complicaciones adicionales?
- ¿Puede que los síntomas los provoque otra cosa?
- ¿Hay otros síntomas que puedan aparecer? ¿Algún síntoma sobre el que tenga que avisarte de inmediato?
- ¿Qué cambios en el estilo de vida o en la alimentación puedo hacer para mejorar la enfermedad?
- ¿Cuáles son las opciones de tratamiento para la ERGE?
- ¿Mi historial médico limita alguna de las opciones de tratamiento?
- ¿Me ayudarán los medicamentos sin receta? En caso afirmativo, ¿cuál me recomendarías?
- ¿Serían mejor los medicamentos con receta? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Cuánto tiempo se supone que tengo que tomar esta medicación?
- ¿Debería pedir consulta con un gastroenterólogo (GI)?
- ¿Corro riesgo de padecer esófago de Barrett?
- ¿Debería pensar en hacerme las pruebas del esófago de Barrett?
- ¿Qué puedo esperar de esas pruebas?
- ¿Las harás tú o me derivarás a un especialista?
- ¿Tendré que hacerme controles regulares en el futuro? En caso afirmativo, ¿con qué frecuencia y por cuánto tiempo?
- ¿Cuánto cuestan las pruebas? ¿Normalmente las cubre el seguro?
- ¿Corro el riesgo de sufrir cáncer?