

SPASTICITEITSDAGBOEK

Medtronic
Further, Together

Een dagboek voor jou.

Degenen die leven met ernstige spasticiteit of zorgen voor iemand met dit verschijnsel, weten dat spasticiteit wisselend kan optreden. Momenten van relatief ontspannen spieren kunnen worden afgewisseld met periodes van intense stijfheid of spasmen. Elke dag – zelfs elk uur van iedere dag – kan anders zijn.

Het in kaart brengen van spasticiteitspatronen middels een dagboekje, geeft waardevolle informatie om de spasticiteit zo optimaal mogelijk te kunnen behandelen.

Gebruik dit dagboekje om de kenmerken van uw spasticiteit te noteren. Deel de resultaten vervolgens met uw behandelend arts. Mogelijk wilt u meerdere dagen van de week in kaart brengen.

Instructies voor het gebruik van dit dagboek

Noteer uw spasticiteitspatronen, waaronder o.a. spierspanning (tonus), spasmen en aanverwante pijn. Breng de volgende informatie in kaart:

Lokalisatie van de spasticiteit
Geef aan waar de spasticiteit optreedt.

1

Intensiteit van de spasticiteit
Ontspannen, Matig gespannen, Erg gespannen

2

Spasticiteit-gerelateerde pijn
Geen - Mild, Matig, Ernstig

3

Spasme frequentie
Geen, Soms, Vaak

4

Medicatie **Dosering**

5

Neveneffecten
 Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

6

Spierzwakte

7

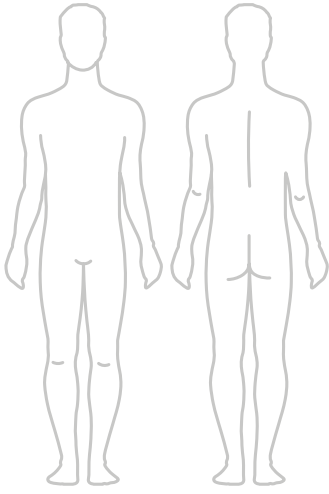
Activiteiten

- 1 Lokalisatie van de spasticiteit** – noteer waar in het lichaam de spasticiteit optreedt.
- 2 Intensiteit van de spasticiteit** – noteer de mate van spierspanning door één van de keuzemogelijkheden te selecteren.
- 3 Spasticiteit-gerelateerde pijn** – geef de mate van pijn weer door één van de keuzemogelijkheden te selecteren.
- 4 Spasmen** – registreer hoe vaak u spasmen ervaart.
- 5 Medicatie / neveneffecten** – schrijf al uw medicijnen op met de daarbij horende dosering en eventuele bijwerkingen.
- 6 Spierzwakte** – geef aan of u kampt met een gevoel van verminderde kracht en/of zwakte in uw ledematen.
- 7 Activiteiten** – noteer of veranderingen in spasticiteit hebben gezorgd voor verbetering of achteruitgang in de uitvoering van uw dagelijkse activiteiten en/of hobby's. Zijn er activiteiten die de spasticiteit beïnvloeden? Zoals bijvoorbeeld een langere tijd zitten of het opstaan uit bed. Geef ook veranderingen in uw dagelijkse routine weer die mogelijk van invloed kunnen zijn op uw spasticiteit. Denk aan periodes van ziekte, slaapgebrek, vakantie etc.

MAANDAG

Ochtend

Lokalisatie van de spasticiteit
Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

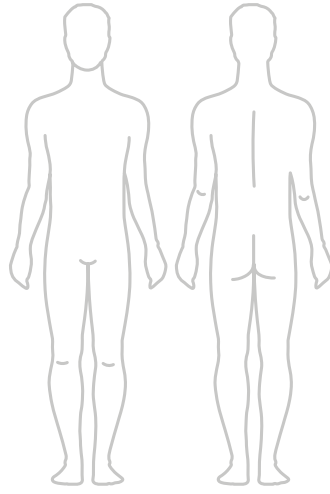
.....
.....

Activiteiten

.....
.....
.....
.....

Middag

Lokalisatie van de spasticiteit
Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

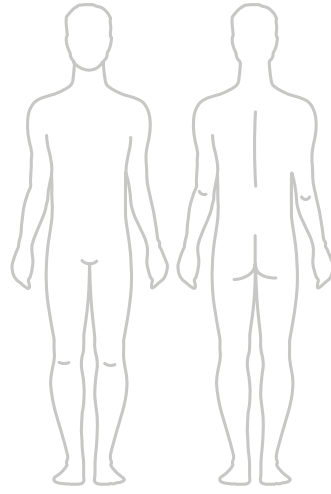
.....
.....

Activiteiten

.....
.....
.....
.....

Avond

Lokalisatie van de spasticiteit
Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

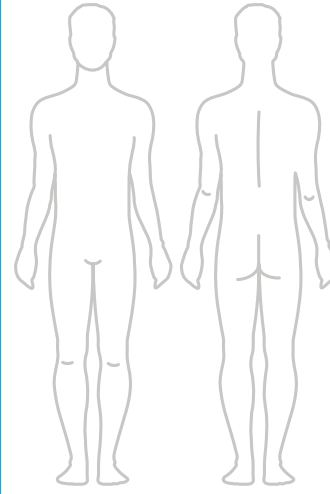
.....
.....

Activiteiten

.....
.....
.....
.....

Nacht

Lokalisatie van de spasticiteit
Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

.....
.....

Activiteiten

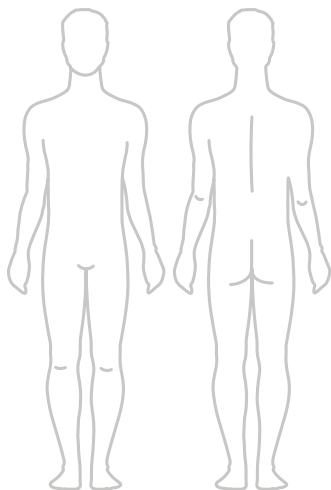
.....
.....
.....
.....

DINSDAG

Ochtend

Lokalisatie van de spasticiteit

Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie

Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierzwakte

.....
.....

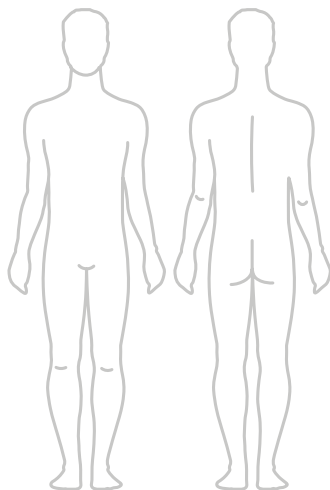
Activiteiten

.....
.....
.....
.....

Middag

Lokalisatie van de spasticiteit

Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie

Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierzwakte

.....
.....

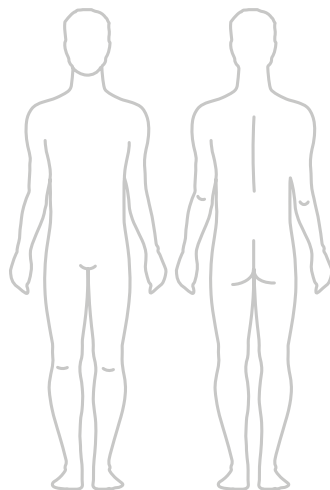
Activiteiten

.....
.....
.....
.....

Avond

Lokalisatie van de spasticiteit

Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie

Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierzwakte

.....
.....

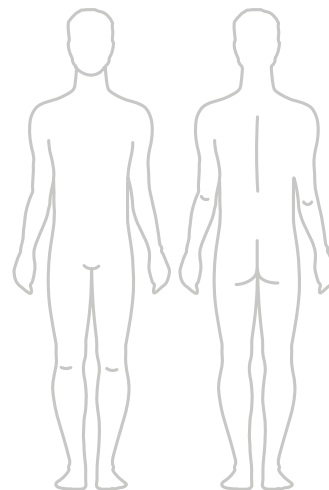
Activiteiten

.....
.....
.....
.....

Nacht

Lokalisatie van de spasticiteit

Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie

Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierzwakte

.....
.....

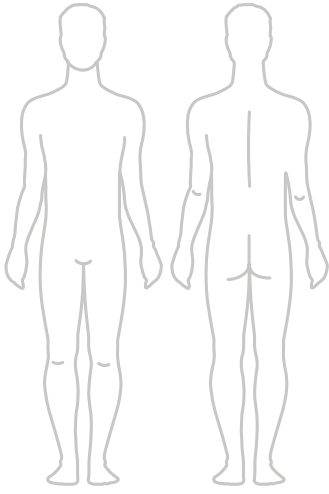
Activiteiten

.....
.....
.....
.....

WOENSDAG

Ochtend

Lokalisatie van de spasticiteit
Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....

Neveneffecten

- Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

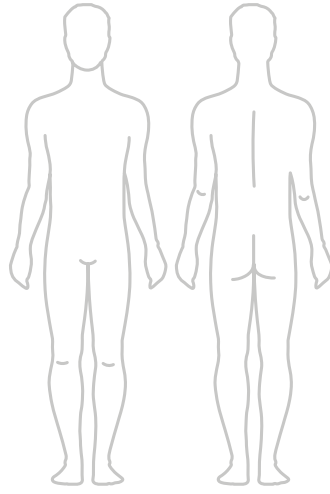
.....
.....

Activiteiten

.....
.....
.....

Middag

Lokalisatie van de spasticiteit
Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....

Neveneffecten

- Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

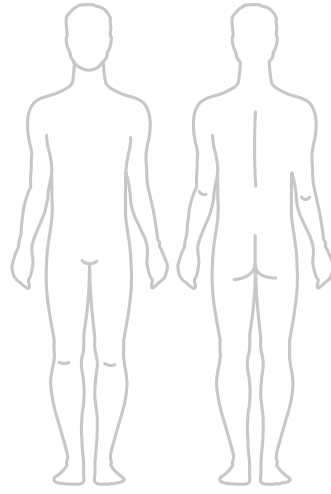
.....
.....

Activiteiten

.....
.....
.....

Avond

Lokalisatie van de spasticiteit
Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....

Neveneffecten

- Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

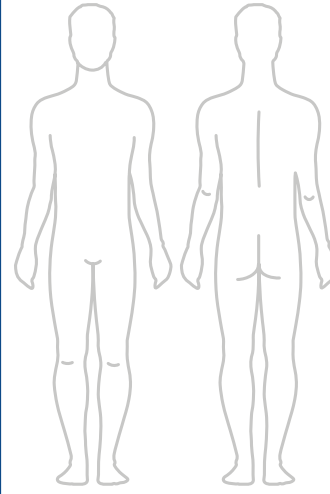
.....
.....

Activiteiten

.....
.....
.....

Nacht

Lokalisatie van de spasticiteit
Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....

Neveneffecten

- Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

.....
.....

Activiteiten

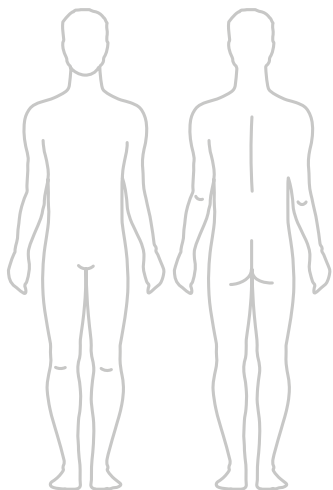
.....
.....
.....

DONDERDAG

Ochtend

Lokalisatie van de spasticiteit

Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie

Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

- Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

.....
.....

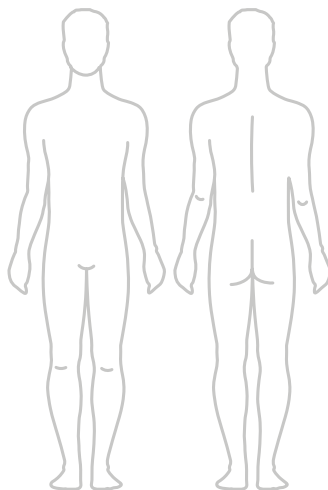
Activiteiten

.....
.....
.....
.....

Middag

Lokalisatie van de spasticiteit

Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie

Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

- Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

.....
.....

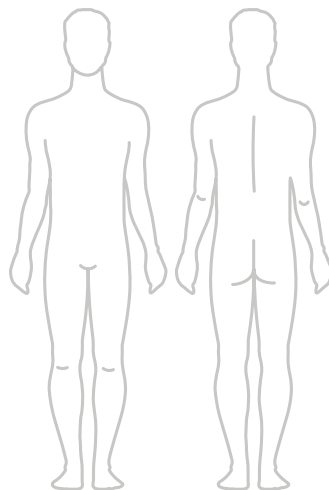
Activiteiten

.....
.....
.....
.....

Avond

Lokalisatie van de spasticiteit

Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie

Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

- Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

.....
.....

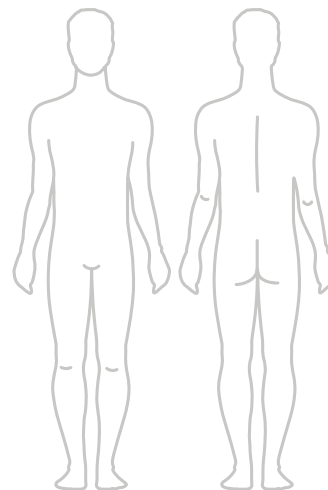
Activiteiten

.....
.....
.....
.....

Nacht

Lokalisatie van de spasticiteit

Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie

Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

- Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

.....
.....

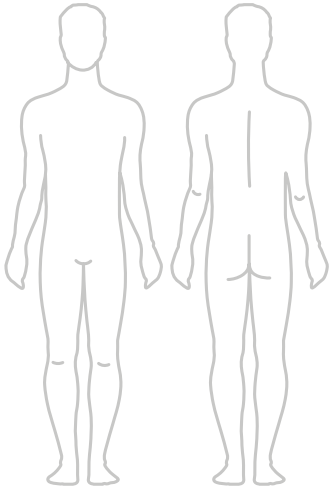
Activiteiten

.....
.....
.....
.....

VRIJDAG

Ochtend

Lokalisatie van de spasticiteit
Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

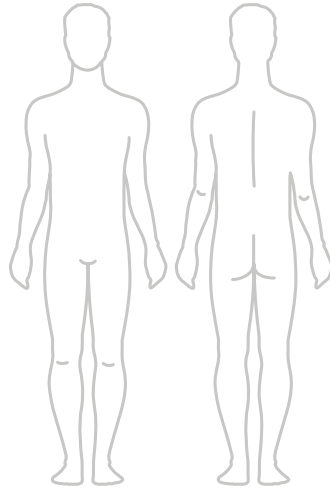
.....
.....

Activiteiten

.....
.....
.....

Middag

Lokalisatie van de spasticiteit
Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

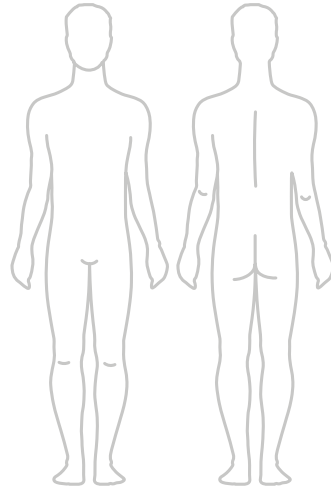
.....
.....

Activiteiten

.....
.....
.....

Avond

Lokalisatie van de spasticiteit
Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

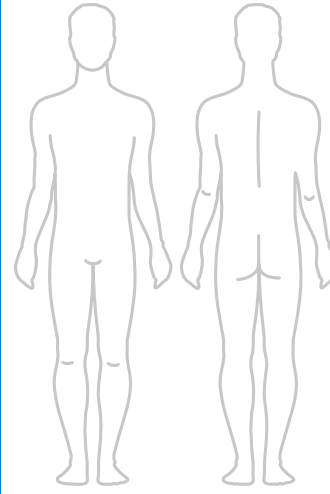
.....
.....

Activiteiten

.....
.....
.....

Nacht

Lokalisatie van de spasticiteit
Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

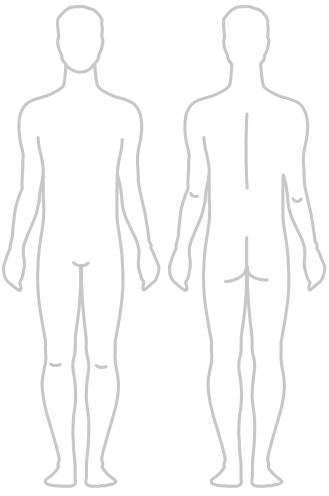
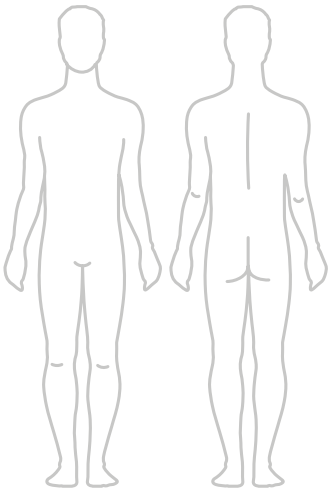
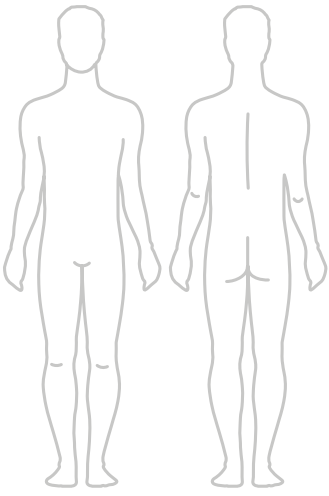
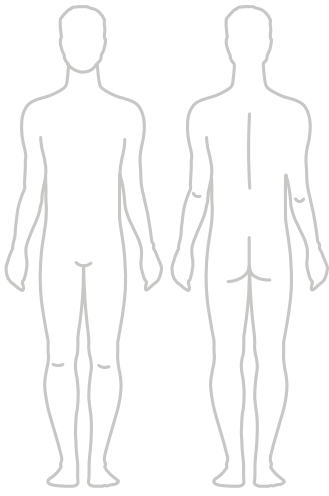












Spierszwakte

.....
.....

Activiteiten

.....
.....
.....

ZATERDAG

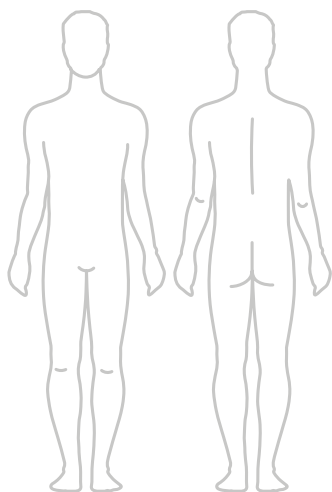
Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Lokalisatie van de spasticiteit Geef aan waar de spasticiteit optreedt	Lokalisatie van de spasticiteit Geef aan waar de spasticiteit optreedt	Lokalisatie van de spasticiteit Geef aan waar de spasticiteit optreedt	Lokalisatie van de spasticiteit Geef aan waar de spasticiteit optreedt
			
Intensiteit van de spasticiteit  Ont-spannen Matig gespannen Erg gespannen	Intensiteit van de spasticiteit  Ont-spannen Matig gespannen Erg gespannen	Intensiteit van de spasticiteit  Ont-spannen Matig gespannen Erg gespannen	Intensiteit van de spasticiteit  Ont-spannen Matig gespannen Erg gespannen
Spasticiteit-gerelateerde pijn  Geen - Mild Matig Ernstig	Spasticiteit-gerelateerde pijn  Geen - Mild Matig Ernstig	Spasticiteit-gerelateerde pijn  Geen - Mild Matig Ernstig	Spasticiteit-gerelateerde pijn  Geen - Mild Matig Ernstig
Spasme frequentie  Geen Soms Vaak	Spasme frequentie  Geen Soms Vaak	Spasme frequentie  Geen Soms Vaak	Spasme frequentie  Geen Soms Vaak
Medicatie Dosering	Medicatie Dosering	Medicatie Dosering	Medicatie Dosering
.....
Neveneffecten <input type="checkbox"/> Slaperig <input type="checkbox"/> Misselijk <input type="checkbox"/> Alert <input type="checkbox"/> Afwezig <input type="checkbox"/> Anders:	Neveneffecten <input type="checkbox"/> Slaperig <input type="checkbox"/> Misselijk <input type="checkbox"/> Alert <input type="checkbox"/> Afwezig <input type="checkbox"/> Anders:	Neveneffecten <input type="checkbox"/> Slaperig <input type="checkbox"/> Misselijk <input type="checkbox"/> Alert <input type="checkbox"/> Afwezig <input type="checkbox"/> Anders:	Neveneffecten <input type="checkbox"/> Slaperig <input type="checkbox"/> Misselijk <input type="checkbox"/> Alert <input type="checkbox"/> Afwezig <input type="checkbox"/> Anders:
Spierzwakte	Spierzwakte	Spierzwakte	Spierzwakte
.....
Activiteiten	Activiteiten	Activiteiten	Activiteiten
.....

ZONDAG

Ochtend

Lokalisatie van de spasticiteit

Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

.....
.....

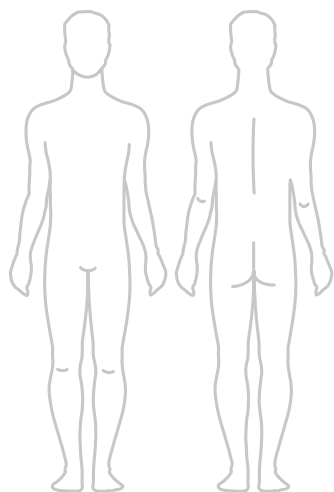
Activiteiten

.....
.....
.....

Middag

Lokalisatie van de spasticiteit

Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

.....
.....

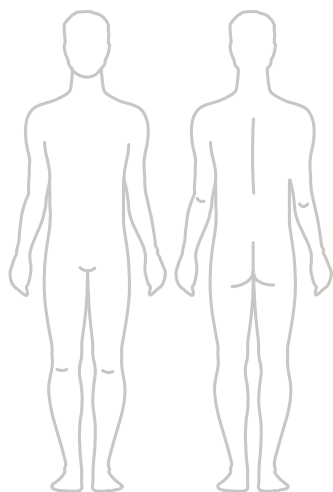
Activiteiten

.....
.....
.....

Avond

Lokalisatie van de spasticiteit

Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

.....
.....

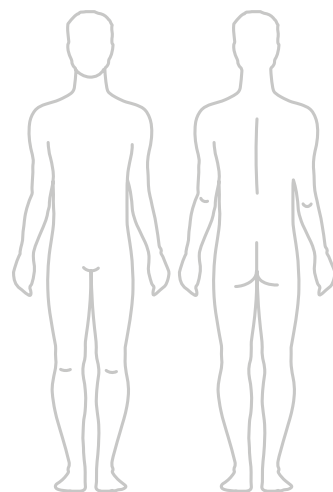
Activiteiten

.....
.....
.....

Nacht

Lokalisatie van de spasticiteit

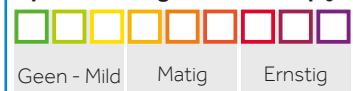
Geef aan waar de spasticiteit optreedt



Intensiteit van de spasticiteit



Spasticiteit-gerelateerde pijn



Spasme frequentie



Medicatie Dosering

.....
.....
.....
.....

Neveneffecten

Slaperig Misselijk
 Alert Afwezig
 Anders:

Spierszwakte

.....
.....

Activiteiten

.....
.....
.....

NOTITIES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Medtronic

Nederland

Medtronic Trading NL B.V.
Larixplein 4
NL-5616 VB Eindhoven
Tel.: +31 (0)40 711 75 55

UC202000594NL © Medtronic 2019.
Alle rechten voorbehouden. Gedrukt in Europa.

www.medtronic.nl