

「みつけた!かくれ血糖.jp」 で血糖管理について詳しく知ろう!

Webサイト「みつけた!かくれ血糖.jp」で自覚のない高血糖・低血糖を予防・管理するための情報を紹介しています。



▶▶ <https://www.medtronic-dm.jp/>

お問い合わせ先

販売名:メドトロニック ミニメド 600シリーズ
医療機器承認番号:22500BZX00369000

販売名:メドトロニック ミニメド 700シリーズ
医療機器承認番号:30300BZX00256000

Medtronic

日本メドトロニック株式会社
ダイアピーティス
〒108-0075 東京都港区港南1-2-70

www.medtronic.co.jp

DIAB1607-01 rev.2
© 2016, 2021, 2022 Medtronic.

Medtronic

インスリン治療中の患者さんにご家族の方へ

進化するインスリン治療法の 選び方

監修

渥美 義仁 先生

永寿総合病院 糖尿病臨床研究センター
センター長

小出 景子 先生

永寿総合病院 糖尿病臨床研究センター
センター長補佐 薬剤師

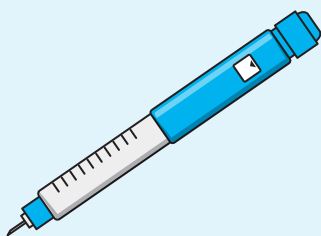


自分に合ったインスリン治療

知っていますか？ インスリン治療法は

頻回インスリン注射療法

▶ 詳細は5ページへ



さらに
リアルタイム
CGMを用いた
血糖管理

リアルタイムCGM+ 頻回インスリン注射療法

▶ 詳細は11ページへ



このようにインスリン治療には、『頻回インスリン』類があります。それぞれの治療法に、リアルタながらの血糖管理ができます。

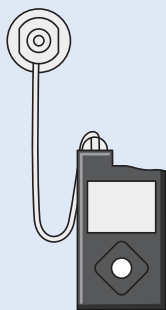
あなたの生活や希望に合わせた治療法を選択

法を選んでいきますか？

一つだけではありません

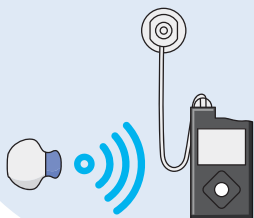
インスリンポンプ療法

▶ 詳細は7ページへ



エスエービー SAP療法

▶ 詳細は13ページへ



さらに
リアルタイム
CGMを用いた
血糖管理

『インスリン注射療法』と『インスリンポンプ療法』の2種
リアルタイムCGMを用いることで、血糖変動を把握し
できます。

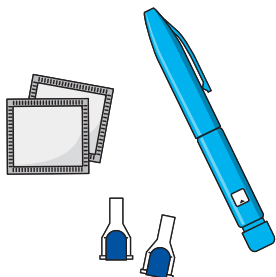
あなたの望む生活をサポート

1

頻回インスリン注射療法

▶ 詳細は5ページへ

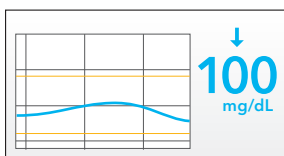
ペン型の注入器などで
定期的にインスリンを注射します



3

リアルタイムCGM+ 頻回インスリン注射療法

▶ 詳細は11ページへ



インスリン治療法には、それぞれ異なる特徴
主治医の先生に相談して決めましょう。

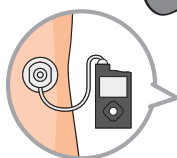
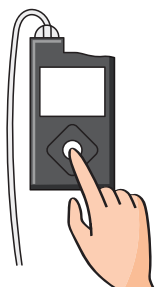
する4つのインスリン治療法

2

インスリンポンプ療法

▶ 詳細は7ページへ

インスリンを注入できる
小型ポンプを体につけます



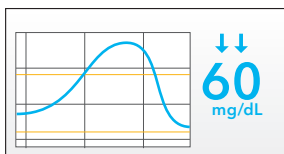
4

SAP療法

▶ 詳細は13ページへ

インスリンポンプと血糖の参考値^{※1}を測定する機器を
つけて血糖をコントロールします

※1 組織液中のグルコース濃度であり、
「血糖値」とは異なります。



があります。

① 頻回インスリン注

食事の直前など、1日数回インスリン

- ペン型注入器を使って注射します



- 生理的なインスリン分泌パターンに近づけます



超速効型インスリン



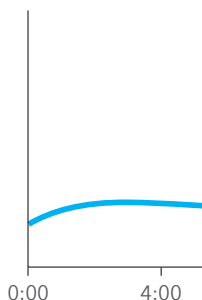
持効型溶解インスリン



基礎インスリン



追加インスリン



射療法とは？

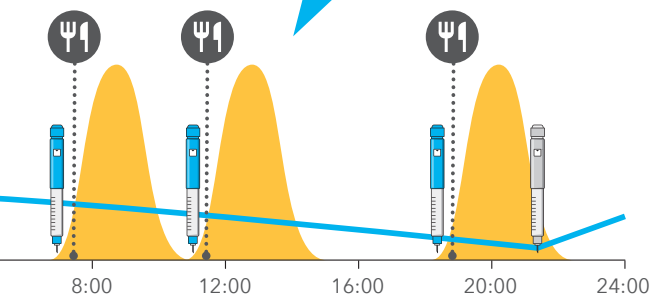
の自己注射をする方法です

- インスリンを使い分けられます

持効型溶解
インスリン

超速効型
インスリン

インスリンの使い分けで
血糖変動をコントロール

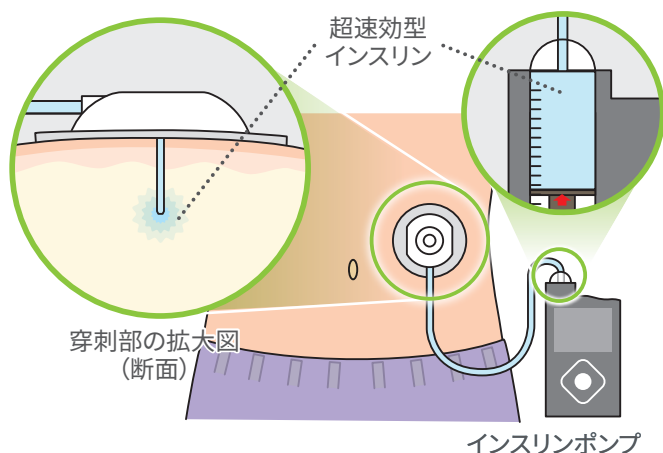


② インスリンポンプ

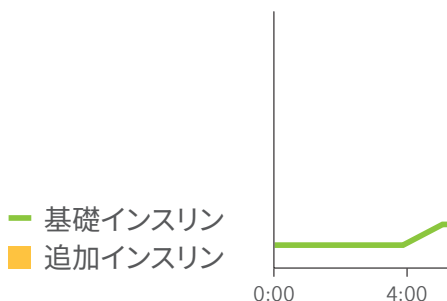
穿刺は2～3日に1回※2、小型のポンプ

※2 別途1日4回以上の血糖自己測定は続けます。

- **かんたん操作で、人目を気にせず
インスリン注入ができます**



- **個々人の生活スタイルや時間帯ごとの
インスリン必要量に合わせて
インスリンを設定・注入できます**



療法とは？

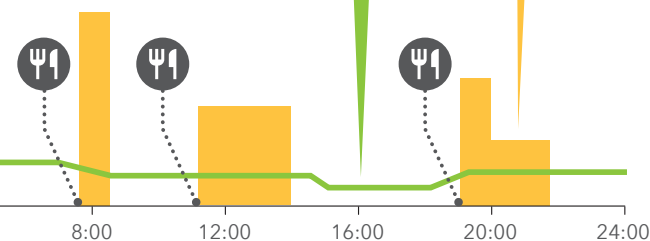
を用いてインスリンを注入する方法です

- **インスリン注入量はいつでも自由に変更できます**



食事内容や量に合わせて注入

持続的に自動注入



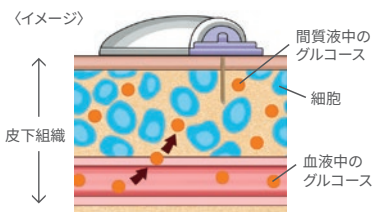
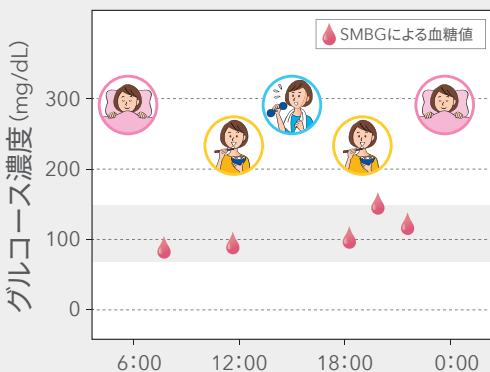
●リアルタイムCGM(Continuo

CGMによりあなたの血糖変動を把握

CGMにより隠れた低血糖や高血糖などの日内の血糖変動

※CGM使用中は、血糖自己測定器で1日4回以上の血糖自己測定が必要です。

●血糖自己測定(SMBG)



血糖値の参考値となるセンサグルコース値を、皮下に装着したグルコースセンサとトランスミッタで、モバイル機器もしくはインスリンポンプ機器へ送信します。

※インスリンポンプと連動させる場合

●リアルタイムCGMのメリット

血糖値の参考となるセンサグルコース値をポートとして用いられます。センサグルコーに事前に対処しやすい、食事や運動・薬剤リットが考えられます。

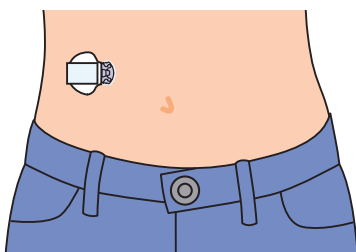
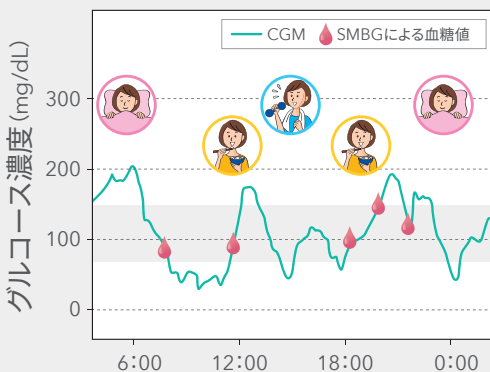
Continuous Glucose Monitoring) とは？

することができます

が明らかになります

血糖を
コントロールする
上で重要なことは、
血糖変動を理解
することです

● 持続グルコース測定 (CGM)



リアルタイムCGMの装着イメージ

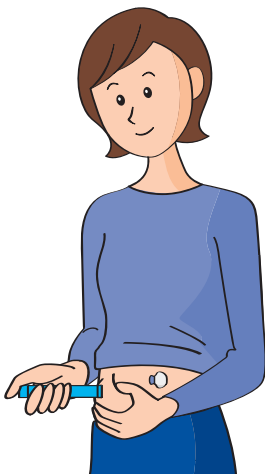
CGMのセンサグルコース値は、血糖値より遅れて変動する
間質液中のグルコース濃度を測定しています。

測定し血糖変動を確認できるので、治療のサ
ス値が随時表示されるので、低血糖や高血糖
と血糖変動の関係性を理解しやすいなどのメ

3

リアルタイムCGM 頻回インスリン注

● 血糖の 日内変動(例)



● リアルタイムCGMから 得られるメリット

1. いつでも安心

運転中や睡眠中など、ご自身が気づいていなくても、CGMが高・低血糖の可能性を**アラート**でお知らせできます。

2. 家族も見守り

機器によってはアラートを離れた家族に**送る**こともでき、連携した活用に期待できます。

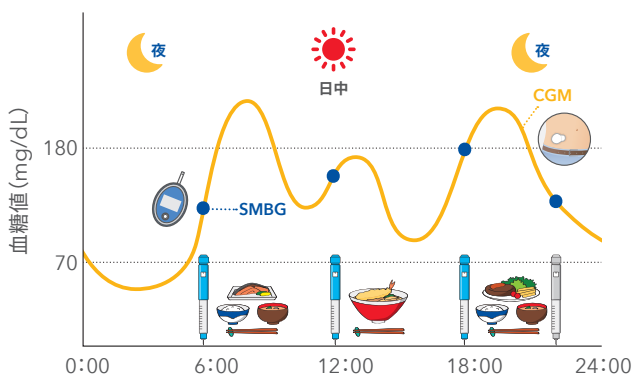
3. 人目を気にせず

スマホなどで血糖変動の傾向を受信できるので、気軽に確認可能です。

4. 血糖変動の理解

グラフやレポートで、過去の変動の振り返りを簡単に。クラウドへのデータバックアップが可能な機種もあります。

を用いた 射療法



血糖変動傾向の チェック

スマートフォンなどを用いてモニタリングし、ご自身の血糖変動傾向をいつでも確認できます。機器によってはご自身のデータを家族などにシェアする機能もあります。



血糖変動傾向の 通知アラート

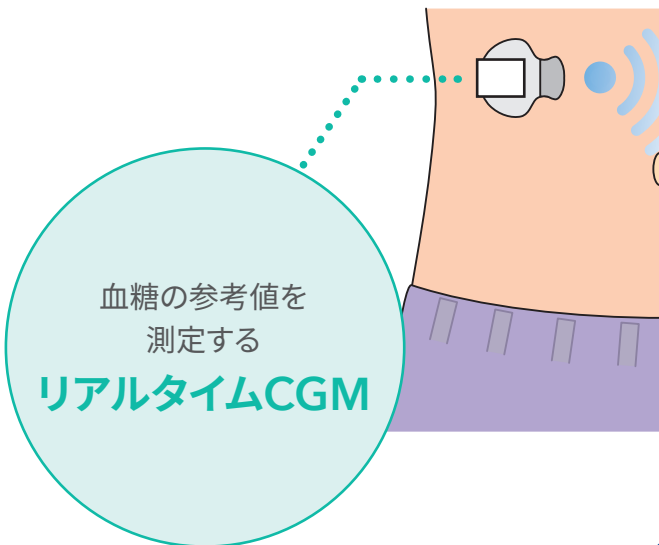
気づきにくい夜間の低血糖や食後の高血糖の可能性を通知します。機器によっては、低血糖や高血糖の可能性を事前に知らせてくれる予測機能もあります。

4

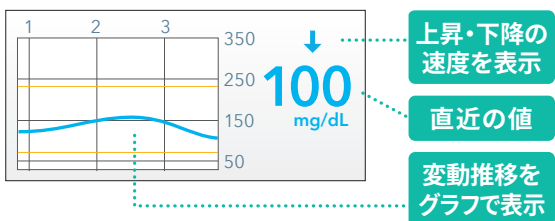
SAP (Sensor Augme

リアルタイムCGMを併用してインスリ

- データは無線でポンプに送信します



- ビジュアルで血糖変動を確認

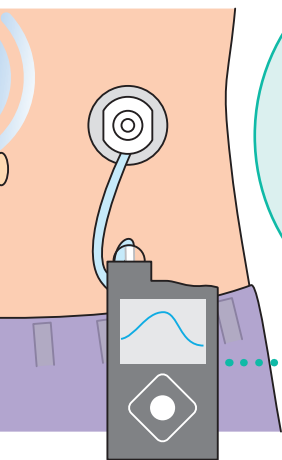


- 注入一時停止

低血糖傾向を検知するとインスリンの持続注入を中

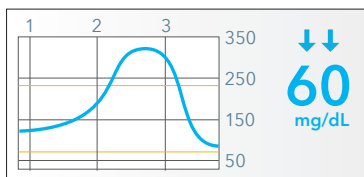
Insulin Pump) 療法とは?

インスリンポンプを用いる方法です



リアルタイムCGMの
データを表示、保存する
インスリンポンプ

- **低血糖 / 高血糖の可能性を
アラートでお知らせ**



ピピピピ...!



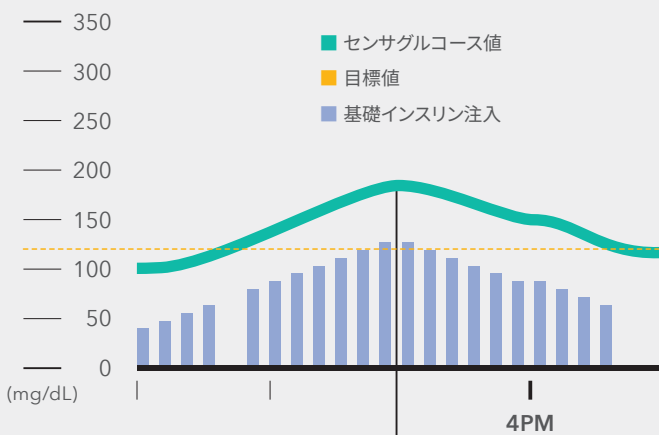
断する機能を持つ種類があります。

● HCL (Hybrid Closed Loop: ハイブ

インスリンポンプとセンサを使うSAP
HCL療法を使用できる機種がありま

● ハイブリッドクローズドループ

リアルタイムCGM併用インスリンポンプが、基礎インス
リアルタイムCGMの測定データに基づいて、システム



高グルコース予防

センサグルコース値が高値になる
ことを予測すると、インスリンの
注入量を増量します。

● 食事インスリンや補正インスリンなど ボタン操作で注入します。

食事前の血糖値と、食事に含まれる糖質量を入力する
システムが目標血糖に近づけるために必要なインスリ

基礎インスリンを
自動調整・注入

+

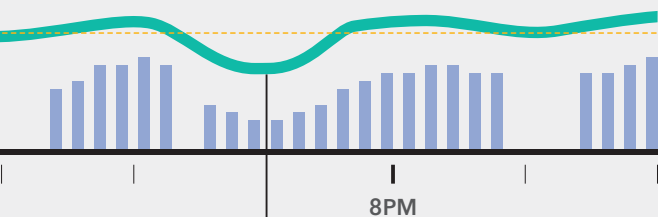
追加インスリンを
マニュアルで注入

リッド クローズド ループ 療法とは？

療法には、
す

リンを自動調整します。

が時間帯ごとの基礎インスリンの量を自動調整します。



低グルコース予防

センサグルコース値が低値になることを予測すると、インスリンの注入量を減量します。

追加インスリンは、

と、
ン量を計算します。

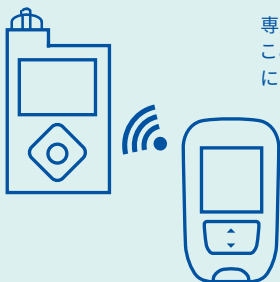
=

ハイブリッド

SAP療法 Q&A

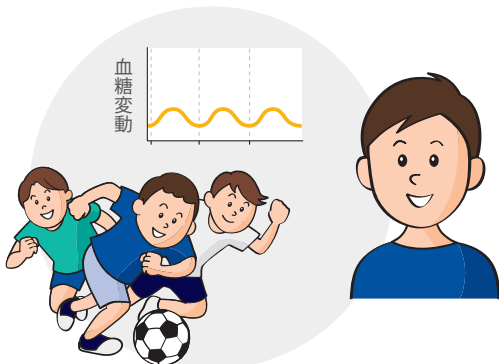
Q. 血糖自己測定は必要なくなりますか？

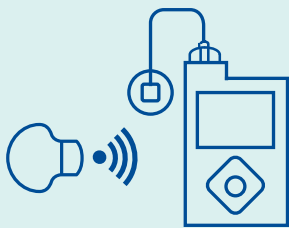
- A. いいえ、頻回注射療法やインスリンポンプ療法と同様に必要です。
また、CGMの使用には定期的な較正（実測血糖値の入力）が不可欠なため、この理由からも血糖自己測定は必要です。



専用の血糖自己測定器を利用することで、実測血糖値を無線でポンプに自動送信できます。

この冊子のインスリン治療法にご興味のある各療法のメリットやデメリットをよく理解したあなたに合った最適の治療法を選択すること





Q. お風呂はどうしたらいいですか？

A. CGM機器とセンサは装着したまま入浴
できます。

※インスリンポンプは外すことをおすすめします。

Q. アラートや一時停止、HCL機能は 必ず設定する必要がありますか？

A. いいえ、必ず設定しなければならないわけ
ではありません。主治医とその必要性に
ついて相談の上、ご自身に合った使用方法
を検討しましょう。

方は、主治医の先生に相談してみましよう。
上で、
が重要です。

