



Medtronic

ファロー四徴症の患者さん
心臓手術を受けた方
定期検診を
受けていますか？

昔、手術したあなたの心臓、
ずっと元気にすごしていくために。

監修 檜垣 高史 先生（愛媛大学大学院医学系研究科 小児・思春期 療育学／移行期医療センター）
平田 康隆 先生（国立成育医療研究センター 心臓血管外科）
佐地 真育 先生（東邦大学医療センター大森病院 循環器内科）

思い当たることはありませんか？

- ☐ 幼少期に心臓の **手術を受けた経験** がある
- ☐ 小さい頃に、**心臓に穴が開いている** と言われたことがある
- ☐ 心臓手術の経験はあるが、今は、元気で **何も症状がない**
- ☐ 3～5年以上、**心臓の定期検診** を受診していない

何か心当たりがあったら、
一度、成人先天性心疾患(ACHD*)の
専門施設を受診してください。

健康診断のつもりで 心臓の専門検診を！

幼少期に心臓の手術を受けた経験がある方は
定期的に心臓の専門検診を受ける
必要があることが分かっています。

* Adult Congenital Heart Disease



INDEX

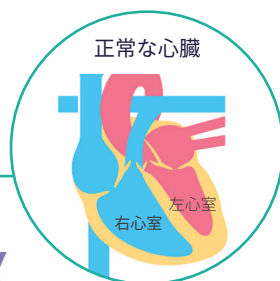
1	元気になった心臓、 ずっと大切にするために ファロー四徴症術後の心臓の変化について	1
2	ファロー四徴症 ライフイベントと医療の接点 手術後の経過観察と専門検診について	3
3	どんな病院で診てもらえばいいの？ 成人先天性心疾患 (ACHD) 専門施設について	5
4	成人先天性心疾患専門施設で 何ができるの？ 成人先天性心疾患 専門施設でみてもらうこと 成人先天性心疾患 専門医からのメッセージ	7
5	同じ悩みを抱える人がいます ファロー四徴症に関する情報提供をしている Webサイトのご案内	9
コラム	成人先天性心疾患専門施設で 治療介入の必要性を指摘されたら 肺動脈弁逆流症の治療について	11

元気になった心臓、 ずっと大切にするために

ファロー四徴症の手術後、自覚症状(心臓がときどきする、直ぐに休むことが多いなど)がなくても、体の中では変化が起きていることがあります。

こうした変化を見逃さないためには、「どんなことが起きやすいのか」をあらかじめ知っておくことが大切です。

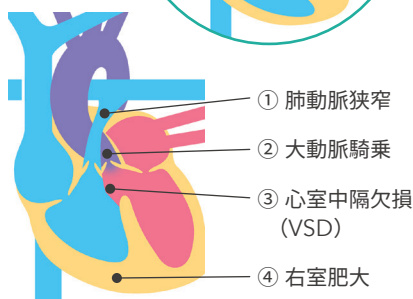
- ファロー四徴症の手術後、**多くの方は無症状**で日常を過ごされています。または、**症状があっても、気付いていない**可能性があります。
- 幼い頃に心臓の手術を受けた方は、機能が低下した心臓の状態に身体が慣れてしまっているため、**詳しく検査すれば分かる症状も、自覚していない**ことがあります。
- ファロー四徴症の手術後、年齢とともに、別の症状が現れることがあります。



ファロー四徴症について

先天性心疾患は生まれつき心臓に障害を持って生まれてくる病気で、たくさんの種類があり、それぞれの病気で心臓の形は全て違います。

生後間もなく心臓の右側のポンプ室(心室)の出口に対する外科手術が必要となる先天性心疾患の代表的な例の一つとして、ファロー四徴症があります。



「ファロー四徴症」について
知ることができます

<https://www.heart-manabu.jp/tof>



「先天性心疾患」について
知ることができます

<https://www.heart-manabu.jp/embryology>



これらの症状がある方は、一度、 成人先天性心疾患(ACHD)専門医に相談してみましょう。

心臓の専門検診ではこれらの症状が出る前に、心臓の変化を見つけ治療することが可能です。医療が日々進歩するなかで新たなことが分かり、様々な治療選択肢が出てきています。不安な時は、主治医に相談し、成人先天性心疾患専門施設を受診しましょう。

以前より
疲れやすくなった
歩くのが遅くなった
とを感じる
(体力低下)



最近、
手足が
むくんでいる
ような
気がする



肺動脈弁が
正常に閉鎖しなくなり
血液が逆流

心拍数や
心拍リズムの乱れ
(不整脈)、または
心臓がバクバク、
ドキドキしている
感覚(動悸)



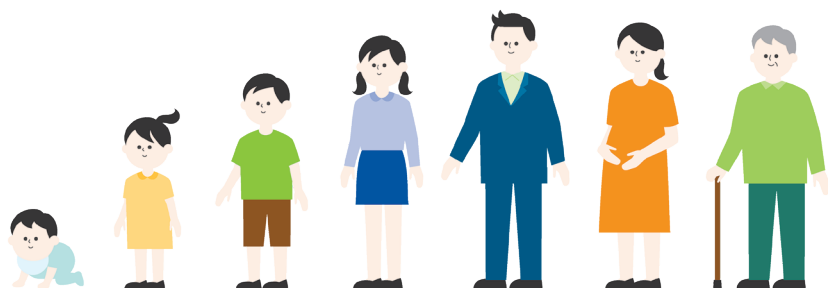
めまい、
気を失う、
目の前が
真っ暗になる








ファロー四徴症 ライフイベントと医療の接点

幼い頃に受けたファロー四徴症の手術は、とても大切な一歩。
そこから一生にわたる“経過観察”が必要です。

ファロー四徴症の手術から10年、20年と経つなかで、肺動脈弁の逆流や右心室の拡大、機能の低下などが徐々に進行することがあります。こうした変化は、体感しにくく、就学・就職と進むなかで、医療から遠ざかってしまう方も少なくありません。この時期こそ、変化を早めに見つける定期検診がとても重要です。就職、転居、妊娠・出産、子育てなどのライフイベントにあわせて、医療とのつながりを見直すことが将来の安心につながります。



年齢	0歳 (新生児期)	1～2歳 (乳幼児期)	6歳～ (学童期)	12歳～ (思春期)	18歳～ (青年期)	40歳～ (中年期)	65歳～ (高齢期)
ライフイベント			就学・進学・習い事・部活		<div>もっとも 受診の中断 リスクが高いと 言われている 時期</div>	就職・転居・就労継続	
						恋愛・結婚	
						妊娠・出産・子育て	
						両親の介護	
症状／病気	チアノーゼ			肺動脈弁狭窄・逆流			
				心不全／不整脈			
							

一度、成人先天性心疾患 (ACHD) 専門医に 相談してみましょう。

心臓の状態が良い時に、良いタイミングで治療を受けるために、
現在の心臓の状態を詳しくチェックし、
必要な治療や経過観察の方針を提案してもらえます。



大人になり、
受診しなくなっていました。
会社の健康診断で、
昔、心臓に病気があったので
一度、専門施設を受診するよう
助言され、早速、
定期検診を受診しました。



妊娠を考えているので、
事前に循環器内科の
定期検診で確認
してみました。

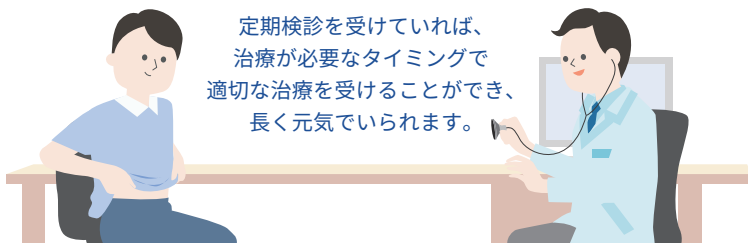
※ 詳しくは、下記の
二次元バーコードから



5年以上、定期検診に
行っていませんでした。
先日、お風呂で子供に
胸の傷のことを聞かれたので、
主治医に相談してみました。



以前より階段の上り下りが
少しづつなくなった気がします。
昔、心臓の手術をしたので、
念のため、**病院で相談**
してみようと思いました。



定期検診を受けていれば、
治療が必要なタイミングで
適切な治療を受けることができ、
長く元気でいられます。

「ファロー四徴症」の定期検診の大切さを
知ることができます

<https://www.heart-manabu.jp/checkup>



「心臓病の人の妊娠・出産」について
知ることができます

<https://www.heart-manabu.jp/gp>



なぜ定期受診が必要？ 日本小児循環器学会



心臓病の人の妊娠・出産 日本小児循環器学会



どんな病院で診てもらえばいいの？



「特に症状もないし…」

「気になってはいたけれど…」

「忙しくて病院に行けていない…」

そんな時に頼ってほしいのが、
**成人先天性心疾患(ACHD)に詳しい
知識を持つ専門医がいる専門施設です。**

成人先天性心疾患専門施設とは？

多職種からなる成人先天性心疾患の専門知識と経験豊富な医療チームが備わっている施設です。あなたのこれまでの治療歴や現在の状況などから、これからの治療選択肢を一緒に考えてくれます。

近くの成人先天性心疾患専門施設を探すには？

成人先天性心疾患専門施設は全国に整備されており、地元の病院や主治医と連携して診療を受けることも可能です。**まずはお近くの医療機関や医師に相談してみてください。**



日本成人先天性心疾患学会公式サイトにて
全国の成人先天性心疾患専門施設が紹介されています。

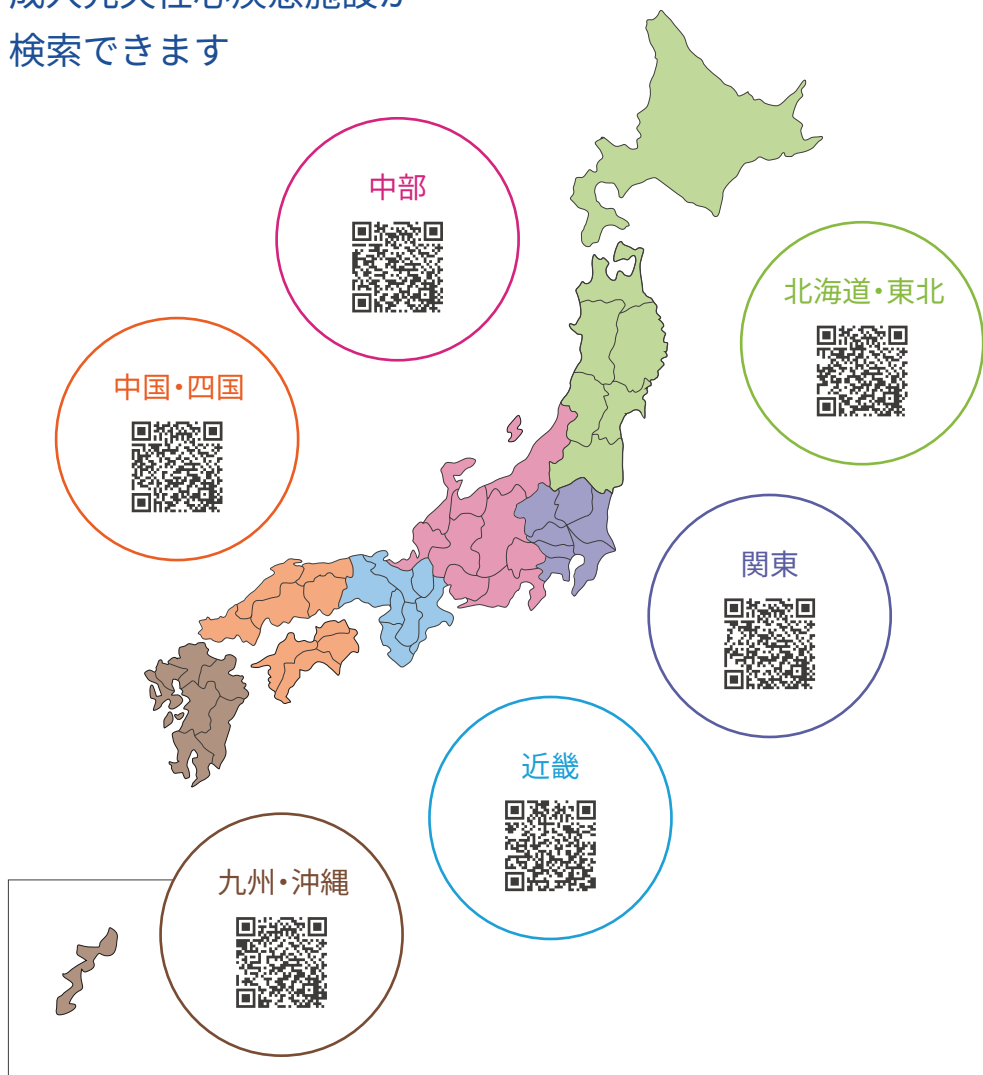
<https://www.jsachd.org/specialist/list-facility/>



通しやすい

成人先天性心疾患施設が

検索できます



東京医療センター	東京医科大学付属医療センター
東京医療センター	日本赤十字東京医療センター
東京医療センター	東京医科大学付属医療センター
東京医療センター	東京医科大学付属医療センター
東京医療センター	東京医科大学付属医療センター
東京医療センター	東京医科大学付属医療センター
東京医療センター	東京医科大学付属医療センター
東京医療センター	東京医科大学付属医療センター
東京医療センター	東京医科大学付属医療センター
東京医療センター	東京医科大学付属医療センター

施設名が赤や青で色分けされていますが、
どちらでも先天性心疾患に関する診療を
受けることができる機関です。
通しやすい医療機関にてご相談ください。

先天性心疾患専門施設で何ができるの？

ファロー四徴症に伴う様々な病気や症状については、放置せずに、適切なタイミングで治療介入することが大切です。

先天性心疾患専門施設でできること

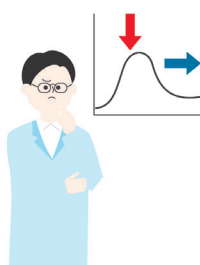
心臓の状態を詳しく評価
(MRIや心エコーなど)



心臓の負担を数値で把握
(血液検査など)



治療介入のタイミング判断
(肺動脈弁逆流症の治療など※)



ライフイベントへの
医療支援



先天性心疾患専門施設で治療の必要性を指摘された場合、様々な治療選択が可能です。

もっとも大切なことは、治療の“**タイミング**”を**逃さない**ことです。治療が必要か、どの治療が適しているかは、自分で判断するのではなく、先天性心疾患専門医と一緒に考えていくことが大切です。



※ 肺動脈弁逆流症の治療については、巻末のコラムをご参照ください。

ファロー四徴症術後の肺動脈弁逆流に対する選択肢の一つとして始まった、カテーテル治療(TPVI)について知ることができます。



<https://www.heart-manabu.jp/tpvi>

日本小児循環器学会「経カテーテル肺動脈弁留置術」 | Q

あなたの未来を守るために、 伝えたいこと

先天性心疾患専門医からのメッセージ

私たちが伝えたいことは、
「今は元気だからこそ、
一度専門医に診てもらってほしい」
ということです。

定期的な診察、
必要に応じた検査や治療によって、
これから先の人生を、より安心して
歩んでいくことができます。



檜垣 高史 先生

愛媛大学大学院医学系研究科 小児・思春期 療育学／移行期医療センター

あなたの心臓を守るため、専門医による定期検診をぜひ受けてください。適切な治療を経て、多くの方が成人期も元気に過ごしています。調子をくずす前に気づき、新しい治療も取り入れて、心臓を大切にしながら一緒に歩んでいきましょう。



平田 康隆 先生

国立成育医療研究センター 心臓血管外科

ファロー四徴症の手術後も、成人期に心臓の状態が変化することがあります。自覚症状がなくても、検査で早めに異常を見つけることが大切です。これからも元気に過ごすために、一度、専門医での定期検診をぜひ受けてください。



佐地 真育 先生

東邦大学医療センター大森病院 循環器内科

皆さんは成人を迎えると、自由が広がる一方で、心不全や不整脈の管理がより重要になります。私は成人循環器内科医として、皆さんそれぞれの人生がより豊かなものになるようにお手伝いをすることを目標にしています。

同じ悩みを抱える人がいます



ファロー四徴症の手術後の悩みや不安を抱えるのは、
あなただけではありません。

同じ経験をした人の声を知ったり、
患者さんやご家族を支える社会福祉制度についても知ること、
安心できたり、前向きになれたりすることがあります。
主治医、または支援者・患者会などに、声をかけてみてください。

ファロー四徴症は指定難病に含まれており、医療費助成や手帳の交付など、公的な福祉制度が利用できる場合があります。詳しくは医療機関の相談窓口またはお住まいの市区町村へご相談ください。

正確な情報を知って、 健康管理に役立てていきましょう



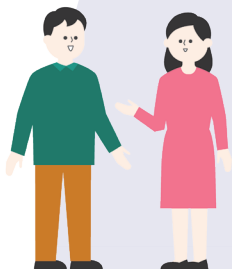
医学会や団体が提供する 支援につながる情報を紹介します

全国の同じ悩みを抱える
仲間と繋がることができます
社会福祉制度についてもご案内されています

<http://www.heart-mamoru.jp/>



全国心臓病の子どもを守る会



ファロー四徴症など先天性心疾患・子どもの
心臓病について知ることができます
インスタグラムでも情報発信されています

<https://www.heart-manabu.jp/tof>



ファロー四徴症 日本小児循環器学会



難病治療に関する様々な情報について
知ることができます
社会福祉制度についてもご案内されています

<https://www.nanbyou.or.jp/>



難病情報センター



日本メドトロニックによる
「先天性心疾患」に関する情報提供です

<https://www.medtronic.com/jp-ja/your-health/conditions/pulmonary-valve-disease.html>



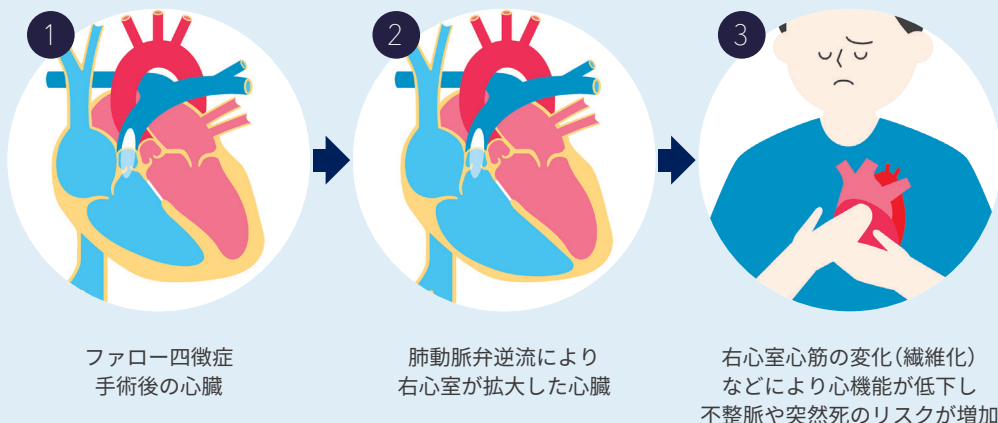
Medtronic 先天性心疾患 患者さん支援ページ



成人先天性心疾患専門施設で治療介入の必要性を指摘されたら

肺動脈弁逆流症の場合

ファロー四徴症の手術後しばらく経過した後、心臓の肺動脈弁が正常に閉鎖しなくなることがあります。弁が上手く閉じず、血液が逆戻りしてしまう状態では、右心室へより多くの血液が流れ込み、右心室がたくさんの血液を送り出さなければならなくなっています。そのため右心不全が進み、長期的には以下のようなことが考えられます。



再介入のタイミング

肺動脈弁逆流症の症状は自覚できるものから、そうでないものまで様々です。

いずれの場合も、専門医が治療の必要性を判断します。

「2025年改訂版 成人先天性心疾患診療ガイドライン」では、ファロー四徴症術後遠隔期管理における肺動脈弁逆流症の治療について、指針が示されています。

※ ガイドラインは専門的な内容が含まれるため、成人先天性心疾患専門医に相談しましょう。

<参考情報>

日本循環器学会／日本小児循環器学会／日本成人先天性心疾患学会合同ガイドライン
「2025年改訂版 成人先天性心疾患診療ガイドライン」

https://www.j-circ.or.jp/cms/wp-content/uploads/2025/03/JCS2025_Yamagishi.pdf



心臓病とともに、 自分のライフプランを考えてみましょう

治療法

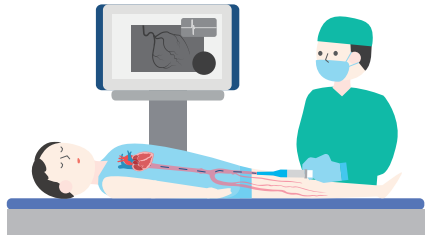
肺動脈弁置換術には開胸手術により新たな弁を植込む治療法(外科的肺動脈弁置換術)と、カテーテルと呼ばれる管を血管に通して体内に挿入し、新たな弁を植え込む治療法(経カテーテル肺動脈弁留置術 (TPVI))があります。

外科的肺動脈弁置換術



- 従来行われており、臨床的エビデンスが揃っている
- 開胸が必要であるが、同時に複数個所の治療ができる場合がある
- 入院期間が長い

経カテーテル肺動脈弁留置術 (TPVI)



- 比較的新しい治療である
- 開胸の必要がなく、多くの場合、足の付け根の静脈からカテーテルを挿入し治療を行う
- 手術時間が短く、入院期間も短くて済む場合が多い

「どの治療が良いか」ではなく 「どのタイミングで、何を選ぶか」がカギです

経カテーテル肺動脈弁留置術 (TPVI) は、外科手術の代替ではなく、長期の治療計画を踏まえた治療の選択肢のひとつです。右心室の機能が低下する前に、必要な治療を受けることで、心機能を維持することができます。

経カテーテル肺動脈弁留置術 (TPVI) について
知ることができます。

<https://www.medtronic.com/jp-ja/your-health/treatments-therapies/transcatheter-pulmonary-valve-therapy/harmony.html>



Medtronic

日本メドトロニック株式会社
ストラクチャルハート アンド アオルティック
〒108-0075 東京都港区港南 1-2-70

medtronic.co.jp