

• 爱丽丝梦游仙境与红毛龟夫人

(1) 2008년 2월 20일부터 2009년 2월 20일까지 1년간 종합부동산세(부동산과세금)에 대한 세금을 납부한 자(부동산과세금을 납부하지 않은 자는 제외)는 2009년 2월 20일까지 부동산과세금을 납부한 자로 간주된다.

www.medtronic.com/clublenny



Club Lenny's / レニー・クラブ

・穀品の使用方法をCIAOで算出方法を確認する必要があります。

■ 日本製口二ヶ島工場: www.medtronic.com/minimed640g

• 第二步：使用方法书、手册、工具书等工具书的综合

日本語版の24時間サービス：0120-36-32-36

• 小小力量的凝聚就是巨大的力量之源

— 200 回 —

インスリンポンプ自己管理ノート

担当医師名／連絡先



インスリンポンプを安全にご使用いただくため、操作方法につきましては、必ず「ユーザガイド」で詳細をご確認ください。

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		

日付																						
	0:00			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
血糖値																						
炭水化物量																						
食事ボーラス																						
補正ボーラス																						
ペーサル1																						
ペーサル2																						
ペーサル3																						
インスリン 効果値																						

Food Journal	朝食	運動の種類 ストレス シックディ 低血糖と対処 ポンプアラーム 尿中ケトン セット交換 その他特記事項	
	補食／間食／分食		
	昼食	Notes	
	補食／間食／分食		
	夕食		
	補食／間食／分食		
	補食／間食／分食		



