

Gestion du site et sécurisation du ruban

Bienvenue! Que vous soyez novice ou très expérimentée dans l'utilisation des capteurs de glucose, vous trouverez dans le présent document de nombreux conseils utiles concernant l'insertion et la sécurisation des sites d'insertion. Veuillez vous adresser à votre professionnel de la santé spécialisé dans le traitement du diabète pour vous assurer d'obtenir le soutien nécessaire avec l'utilisation d'un capteur. Voici quelques remarques importantes avant de commencer :

- Si l'insertion de capteurs est un concept nouveau pour vous, veuillez vous assurer de passer en revue les ressources de formation sur l'insertion (guide de formation et vidéo) et de travailler avec votre formateur pour vous assurer d'être très à l'aise avec le processus.
- Assurez-vous de nettoyer votre peau et de la laisser sécher avant de procéder à l'insertion du capteur.
- Pour faciliter la cicatrisation, le nouveau capteur devra être inséré à un endroit où l'adhésif ne recouvrera pas le dernier site d'insertion.

Préparation du site d'insertion du capteur

Lors de la préparation du site d'insertion, vous pouvez envisager de nettoyer et de préparer le site à l'aide d'une lingette de préparation pour la peau.

Lingettes de préparation pour la peau		
Produit	Description	Où l'acheter?
Lingettes Skin Prep ^{MC} de Smith & Nephew Inc.	Protège la peau contre les irritations causées par les rubans et les adhésifs	Boutique en ligne eShop de Medtronic www.shop.medtronicdiabetes.ca/fr/

Insertion du capteur

Pour que le site d'insertion adhère mieux, vous pouvez envisager d'utiliser un adhésif liquide ou un sous-bandage.

Les **adhésifs liquides** peuvent être utilisés pour permettre une meilleure adhérence entre la peau et le ruban adhésif. Si vous avez l'intention d'utiliser un adhésif liquide, il est nécessaire d'utiliser la « technique du beigne » pour l'insertion. Veuillez consulter la technique décrite ci-dessous.

Adhésifs liquides		
Produit	Description	Où l'acheter?
Skin-Tac ^{MC} de Torbot Group et Mason Labs	Permet une meilleure adhérence entre la peau et le ruban adhésif. Sans latex et hypoallergénique	Boutique en ligne eShop de Medtronic www.shop.medtronicdiabetes.ca/fr/

Insertion du capteur selon la technique du beigne avec adhésif liquide :

1. Préparer la peau et la laisser sécher.
2. Appliquer l'adhésif liquide dans un mouvement circulaire en laissant une petite zone au milieu sans produit, comme un beigne.
3. Laisser sécher l'adhésif pendant 25 à 30 secondes pour qu'il devienne « collant ».
4. Envisager l'application d'une seconde couche.
5. Insérer le capteur dans la zone sans produit.
6. Utiliser le ruban adhésif ovale comme indiqué et lisser l'adhésif avec le doigt pour assurer une bonne étanchéité.

Solutions de sous-bandage :

Pour les personnes qui ont la peau sensible ou qui préfèrent avoir une protection entre la peau et le ruban adhésif, il est possible d'opter pour une solution de sous-bandage. Il s'agit d'un mince film (adhésif) à placer sur la peau avant de procéder à l'insertion du capteur. Il est nécessaire d'utiliser la technique du sandwich lors de l'insertion si vous avez l'intention d'opter pour une solution de sous-bandage.

Produit	Description	Où l'acheter?
Pansement adhésif Polyskin II ^{MC}	Film adhésif transparent et perméable à l'air et à la vapeur d'humidité qui garde la peau au sec et procure plus de confort au site d'insertion	Boutique en ligne eShop de Medtronic www.shop.medtronicdiabetes.ca/fr/
Pansement IV 3000 ^{MC}	Pansement en film transparent sensible à l'humidité	
Pansement transparent Tegaderm ^{MC} de 3M	Pansement adhésif transparent qui adhère bien même lorsqu'il est exposé à l'humidité	

Insertion du capteur selon la technique du sandwich :

1. Préparer la peau et la laisser sécher.
2. Appliquer l'adhésif liquide en effectuant un mouvement circulaire comme décrit ci-dessus.
3. Appliquez le sous-bandage qui a été coupé pour permettre au capteur d'être inséré directement dans la peau (par exemple, le site de perfusion IV3000^{MC}).
4. Insérer le capteur dans la zone sans produit.
5. Utiliser le ruban adhésif ovale comme indiqué et lisser l'adhésif avec le doigt pour assurer une bonne étanchéité.
6. Envisager un bandage adhésif pour le sport (par exemple GrifGrips^{MC} Mefix^{MC}) comme supplément au ruban adhésif pour un effet de « sandwich » sur le capteur.

Gestion du site et sécurisation du ruban

Fixer le capteur et le transmetteur

Une fois que votre capteur de glucose est inséré et que le transmetteur y est connecté, il est important de le fixer à l'aide d'un ruban adhésif afin de le maintenir en place. Si vous cherchez une solution de rechange aux rubans adhésifs fournis avec vos capteurs de glucose, vous pouvez envisager les options de cette liste. Si vous choisissez d'utiliser des timbres et des suradhésifs, il faut insérer le capteur et connecter le transmetteur sans utiliser de ruban ovale. Avant de coller le ruban, assurez-vous que la session du transmetteur a démarré et que la barre d'initialisation est visible sur l'écran de votre pompe. Recouvrez complètement le capteur et le transmetteur à l'aide d'un timbre ou de ruban adhésif.

Produit	Description	Où l'acheter?
Pump Peelz ^{MC}	Ruban adhésif ovale hypoallergénique, hydrofuge et sans latex	www.pumppeelz.com (en anglais seulement)
Patchabetes ^{MC}	Pansement adhésif imperméable de qualité médicale, hypoallergénique et ne contenant aucun latex	www.mypatchabetes.com (en anglais seulement)
Grif Grips ^{MC}	Ruban adhésif en tissu souple perméable à l'air qui protège de l'humidité	www.grifgrips.com (en anglais seulement)
RockaDex ^{MC}	Ruban adhésif 3M de qualité médicale, hypoallergénique et plus durable	www.rockadex.com.au (en anglais seulement)
KT Tape ^{MC}	Tissu synthétique ultrarésistant à noyaux élastiques qui évacue l'humidité	www.kttape.com (en anglais seulement)
Hypafix ^{MC}	Tissu non tissé en polyester blanc et enduit d'un adhésif hypoallergénique sur du papier protecteur permettant un retrait rapide	www.amazon.com/ smith-nephew-hypafix- /s?k=smith+%26+nephew+hypafix
Simpatch ^{MC}	Adhésif hypoallergénique sans latex, imperméable, fait à 100 % d'adhésif acrylique de qualité médicale	www.amazon.ca/SIM-PATCH-Ad- hesive-Patch-Free-style-Libre/dp/ B078H9C7YD

Certains produits pourraient ne pas être offerts au Canada ou approuvés conformément aux lois canadiennes.

Sensibilités, allergies et réactions cutanées

Si vous remarquez que votre peau est sensible ou que vous faites une réaction allergique ou cutanée aux sites d’insertion de votre capteur de glucose, vous pouvez utiliser les produits suivants pour prévenir ces problèmes et y remédier.

Conseils concernant les soins préventifs de la peau :

- Corticostéroïdes en vaporisateur (p. ex. Flovent ou Flonase)
- Pansement liquide
- Lingette protectrice Cavilon^{MC}
- Lingette protectrice AllKare^{MC}
- Polysporin^{MC} appliqué au nez pour les personnes porteuses de bactéries à staphylocoques
- Pansement épais hydrocolloïde ou HydroSeal^{MC}

Pour favoriser la cicatrisation :

- Hydratez la peau si elle est intacte lors du retrait
- Si la peau est intacte, mais qu’elle présente des irritations ou des démangeaisons, utilisez le vaporisateur Benadryl^{MC} ou de la crème d’hydrocortisone
- Si la peau est abîmée, mais qu’il n’y a pas d’infection, il est possible d’appliquer un agent antimicrobien offert en vente libre comme Polysporin^{MC}

Résolution de problèmes

Si vous éprouvez de la douleur ou si des saignements surviennent au moment de l’insertion, vous trouverez quelques suggestions qui pourraient vous être utiles dans le tableau ci-dessous.

Problème	Solution possible
Douleur au moment de l’insertion	<ul style="list-style-type: none">• Appliquez de la glace sur la peau pour l’engourdir avant de procéder à l’insertion.• Consultez votre professionnel de la santé pour obtenir des anesthésiques topiques. Si un agent topique est utilisé, assurez-vous que le capteur n’est pas inséré à travers une zone de peau où l’agent a été appliqué, car cela pourrait fausser les résultats du capteur.• Après l’insertion, si la douleur persiste, cela peut indiquer que le capteur a été inséré dans le muscle, ce qui peut justifier un changement de capteur.
Saignement au moment de l’insertion	<ul style="list-style-type: none">• Essayez de mettre de la glace sur le site du capteur avant de procéder à l’insertion afin de réduire le débit sanguin dans cette zone.• Évitez de pousser trop fort sur le dispositif lors de l’insertion, car cela peut augmenter le risque de saignements.