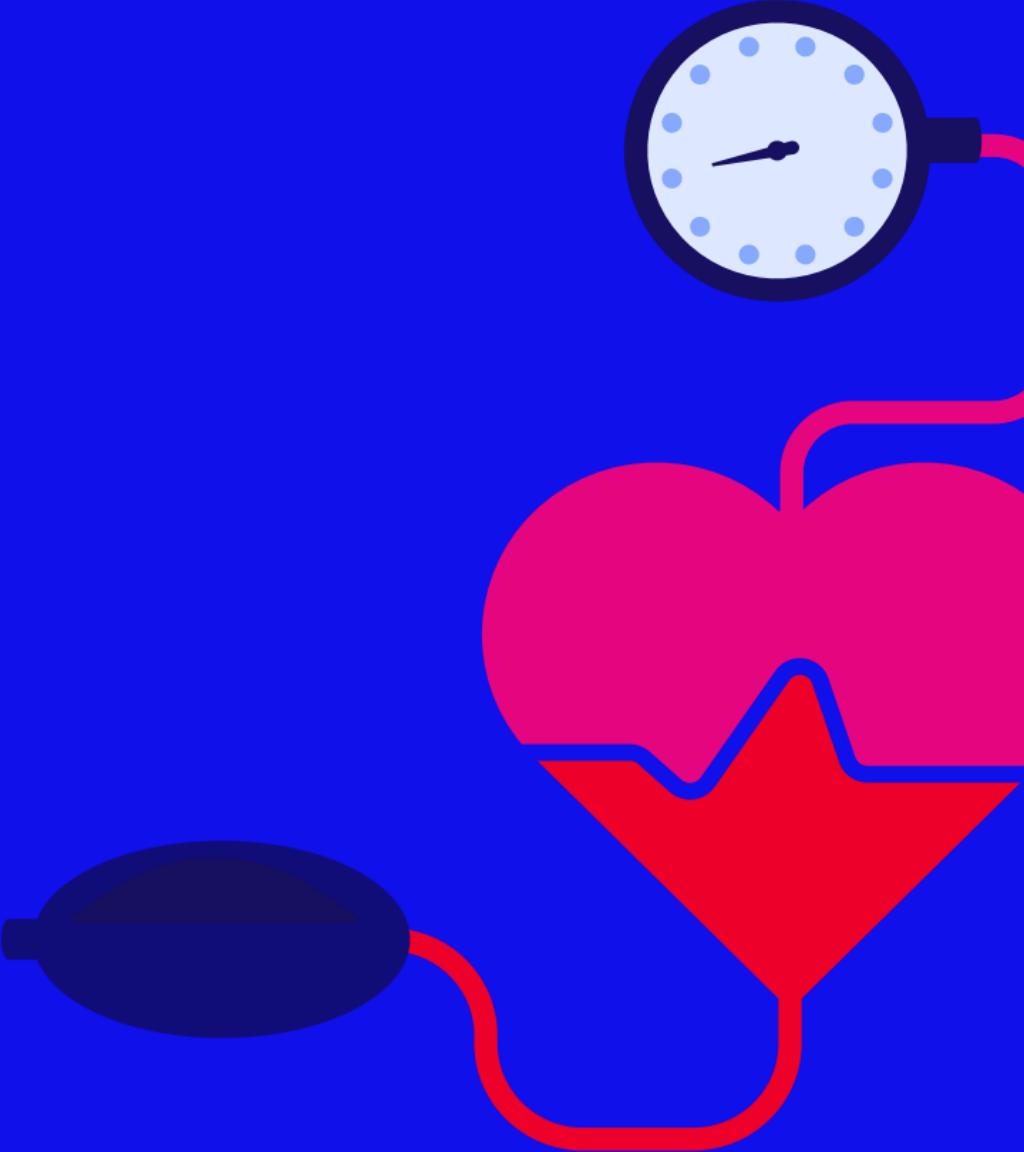


Medtronic

Les faits sur l'hypertension.

Comprendre les risques
et tous les moyens de
les gérer.



Comprendre votre hypertension artérielle

La tension artérielle élevée (également appelée hypertension) est un problème de santé très répandu dans le monde. Elle est souvent asymptomatique, mais présente de graves risques pour la santé¹.

Quelles sont les causes de l'hypertension artérielle?

De nombreux facteurs augmentent le risque de développer une hypertension artérielle².

Facteurs que vous pouvez contrôler

- Régime alimentaire
- Exercice
- Tabagisme

Facteurs que vous ne pouvez pas contrôler

- Antécédents familiaux
- Race/ethnie
- Âge
- Sexe
- Les maladies chroniques telles que le diabète et les maladies rénales



> 1 milliard

L'hypertension artérielle touche 1,28 milliard de personnes dans le monde¹, y compris des hommes et des femmes, des jeunes et des personnes âgées, des personnes en bonne santé, des personnes souffrant d'autres problèmes de santé et bien d'autres encore.

Quels sont les risques pour la santé?

Ce qui rend l'hypertension artérielle dangereuse, c'est qu'elle ne présente souvent aucun signe avant-coureur – vous pouvez donc en être atteint sans le savoir¹. Les symptômes (s'ils apparaissent) peuvent être légers ou graves, notamment des maux de tête, des saignements de nez et un essoufflement¹. Si vous en êtes atteint, votre cœur travaille plus dur, ce qui augmente les risques suivants :



Crises cardiaques²



Insuffisance cardiaque²



AVC²



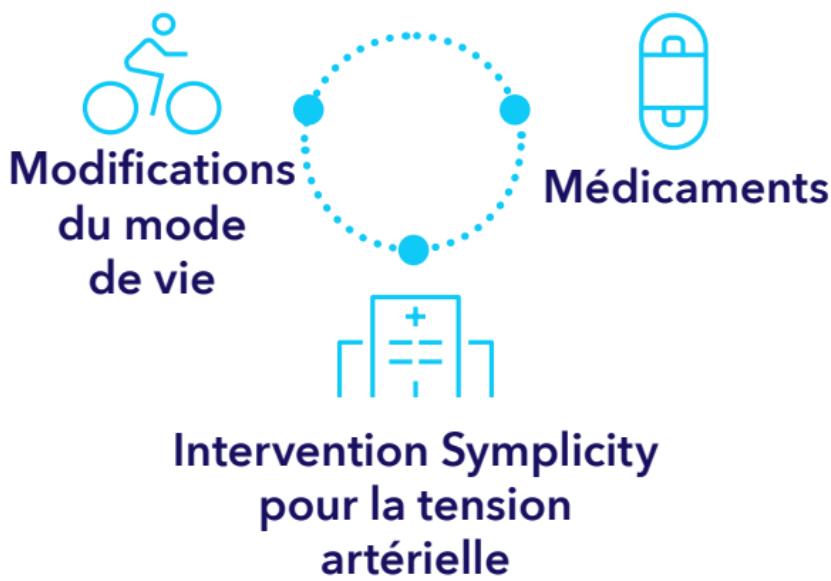
Insuffisance rénale³

Ces risques sont très graves – surtout si l'hypertension n'est pas traitée.

Comment peut-on prendre en charge l'hypertension?

Pendant longtemps, la seule façon de prendre en charge l'hypertension artérielle était de modifier son mode de vie, comme le régime alimentaire et l'exercice physique, et de prendre des médicaments.

Aujourd'hui, il existe une autre approche, l'intervention Simplicity^{MC} pour la tension artérielle[†] de Medtronic. Il s'agit d'une intervention minimalement invasive, dont la sécurité et l'efficacité ont été démontrées⁴⁻⁶.



[†]Homologué sous le nom de Symplicity Spyral Multi Electrode Renal Denervation System.



Commencez en visitant [le medtronic.ca](http://medtronic.ca)

Qu'est-ce que l'hypertension artérielle?

La tension artérielle mesure l'intensité de la pression exercée par le sang sur les artères. Elle est considérée comme « élevée » si elle est de 140/90 mmHg ou plus sur deux jours différents¹.

Parlez-en à votre médecin et faites-vous examiner.

Si vous pensez que vous ou l'un de vos proches souffrez d'hypertension artérielle, consultez votre médecin pour faire mesurer votre tension artérielle et connaître tous les moyens de la faire baisser.



Références

1. Organisation mondiale de la Santé. Fiche d'information sur l'hypertension. 25 août 2021. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> Consulté le 22 juin 2022.
2. Whelton, P., Carey, R., Aronow, W. et coll., « ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines », Publié à l'origine le 13 novembre 2017 <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>. Hypertension, 2018, vol 71, e13-e115.
3. Clinique Mayo. Les dangers de l'hypertension artérielle : Les effets de l'hypertension sur votre corps. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/highblood-pressure/in-depth/high-blood-pressure/art-20045868>
4. Kandzari, D.E., Böhm, M., Mahfoud F. et coll., « Effect of renal denervation on blood pressure in the presence of antihypertensive drugs: 6-month efficacy and safety results from the SPYRAL HTN-ON MED proof-of-concept randomised trial », *The Lancet*, 9 juin 2018, vol. 391, no 10137, p. 2346-2355.
5. Böhm, M., Kario, K., Kandzari, D.E. et coll., « Efficacy of catheter-based renal denervation in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED Pivotal): a multicentre, randomized, sham-controlled trial », *The Lancet*, 2020, publié en ligne le 29 mars 2020. DOI : 10.1016/S0140-6736(20)30554-7.
6. Townsend, R.R., Mahfoud, F., Kandzari, D.E. et coll., « Catheter-based renal denervation in patients with uncontrolled hypertension in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED) : a randomised, sham-controlled, proof-of-concept trial », *The Lancet*, 2017, vol. 390, p. 2160-2170.

© 2024 Medtronic. Tous droits réservés. Medtronic, le logo de Medtronic et « Concevoir l'extraordinaire » sont des marques de commerce de Medtronic. ^{MC*}Les marques de tiers sont des marques de commerce de leurs détenteurs respectifs. Toutes les autres marques sont des marques de commerce d'une société de Medtronic.
CA-CTL-0418-F Rév. 10/2024

99 Hereford Street
Brampton (Ontario) L6Y 0R3
Sans frais : 800 268-5346
Tél. : 905 460-3800
medtronic.ca

Medtronic