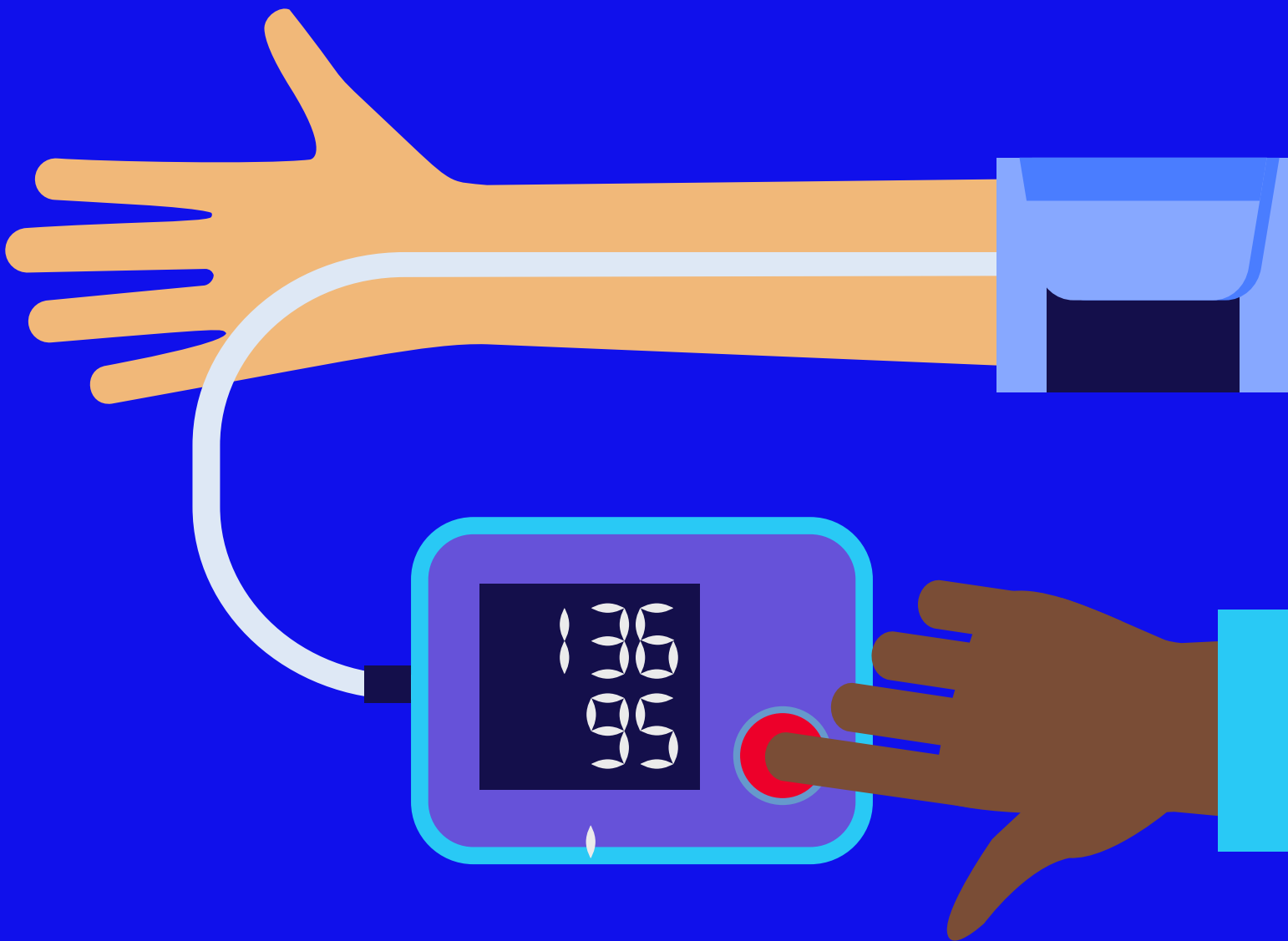


Medtronic

Un complément aux changements
de mode de vie et à la médication.

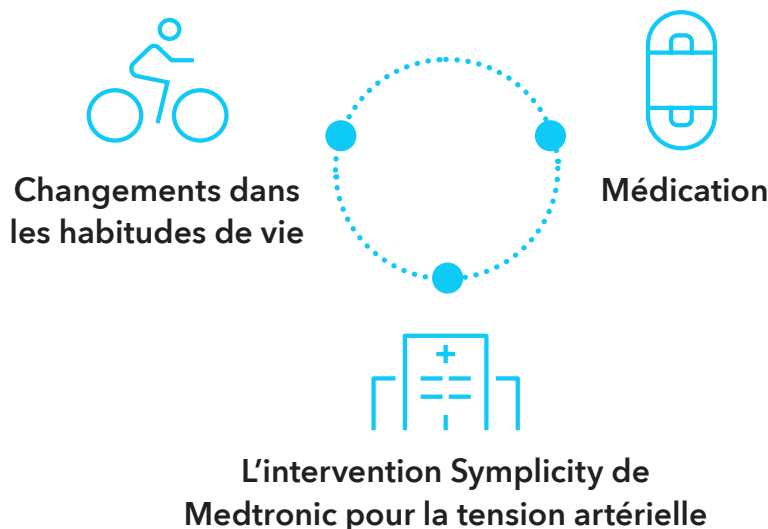
L'intervention Symplicity^{MC} pour la tension artérielle

Un moyen éprouvé de réduire l'hypertension artérielle¹⁻³



Un complément aux options de gestion habituelles

Pendant longtemps, la seule façon de gérer l'hypertension artérielle était de modifier son mode de vie, comme le régime alimentaire et l'exercice physique, et de prendre des médicaments.



De nos jours, il existe une approche complémentaire appelée intervention Symplicity de Medtronic pour la tension artérielle.

L'intervention Symplicity pour la tension artérielle élargit les options habituelles de prise en charge de l'hypertension, en proposant une approche unique, minimalement invasive et dont les résultats ont été démontrés¹⁻³.

Les effets indésirables comprennent, sans s'y limiter, des ecchymoses et de la douleur. Les résultats peuvent varier.



Les risques pour la santé associés à l'hypertension artérielle

L'hypertension artérielle est souvent asymptomatique, mais présente de graves risques pour la santé⁴.

- Elle touche les hommes et les femmes de tous âges et antécédents médicaux
- Elle augmente le risque de crise cardiaque, d'accident vasculaire cérébral, d'insuffisance cardiaque et d'insuffisance rénale^{5,6}
- Ces risques peuvent se révéler graves, en particulier si l'hypertension artérielle n'est pas prise en charge

// J'ai repris le contrôle de mes activités quotidiennes. //

– Mary, patiente souffrant d'hypertension artérielle et ayant bénéficié de l'intervention Symplicity pour la tension artérielle



Il ne s'agit pas d'une photo du vrai patient.

Prenez en charge votre hypertension artérielle de manière sûre et efficace^{1,2}

L'intervention Symplicity de Medtronic pour la tension artérielle est un moyen sûr et efficace de réduire l'hypertension artérielle.

Qu'est-ce que c'est?

- Une intervention unique, minimalement invasive, dont la sécurité et l'efficacité ont été démontrées¹⁻³
- Fonctionne en tout temps, comme un comprimé qu'on n'oublierait jamais de prendre^{1,2}
- D'excellents résultats en matière de sécurité, avec une absence totale d'incidents liés à des dispositifs ou à des interventions en trois ans¹⁻³



Comment cela fonctionne-t-il?

Votre organisme régule sa tension artérielle de plusieurs façons. Le cœur et les vaisseaux sanguins sont impliqués, ainsi que les reins⁷. Chez certaines personnes, les nerfs reliés aux reins subissent une activité excessive qui interrompt le processus naturel de régulation, ce qui entraîne une augmentation de la tension artérielle⁸.

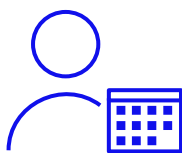
L'intervention Symplicity pour la tension artérielle calme ces nerfs excessivement actifs pour vous aider à contrôler votre tension artérielle¹⁻³.

Qui peut bénéficier de l'intervention Symplicity^{MC} pour la tension artérielle?

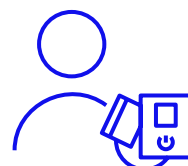
L'intervention Symplicity pour la tension artérielle constitue une option de prise en charge complémentaire pour les personnes souffrant d'hypertension artérielle non contrôlée, quel que soit le nombre de médicaments que vous avez essayés ou la date à laquelle vous avez été diagnostiqué. Il est prouvé qu'elle contribue à abaisser la tension artérielle en toute sécurité tant chez les personnes qui prennent des médicaments contre la tension artérielle que chez celles qui n'en prennent pas^{1,2}.



- Prenant des médicaments contre la tension artérielle
- Ne prenant pas des médicaments contre la tension artérielle



- Ayant reçu un diagnostic récemment
- Ayant reçu un diagnostic il y a plusieurs années



- Hypertension artérielle modérée
- Hypertension artérielle grave



Éprouvée pour réduire l'hypertension artérielle¹⁻³

L'intervention Symplicity de Medtronic pour la tension artérielle est éprouvée en clinique pour réduire l'hypertension artérielle de manière sûre et efficace¹⁻³.

16,7
mmHg

de réduction de la tension artérielle dans le cadre d'une étude de trois ans portant sur des personnes ayant bénéficié de l'intervention et prenant également des médicaments d'ordonnance⁹

> 20 000

personnes prises en charge grâce à l'intervention Symplicity pour la tension artérielle^{†10}

† Comprend les cathéters Symplicity Spyral^{MC} et Flex^{MC}.

Réduire les risques graves pour la santé

L'intervention Symplicity pour la tension artérielle permet de réduire l'hypertension artérielle¹⁻³, ce qui diminue le risque de problèmes de santé graves¹¹. Cela signifie moins d'inquiétude pour votre avenir¹².

En réduisant votre tension artérielle de 10 mmHg, vous pouvez diminuer votre risque :

↓ de 20 %

des accidents cardiovasculaires¹¹

↓ de 28 %

de l'insuffisance cardiaque¹¹

↓ de 27 %

des accidents vasculaires
cérébraux¹¹



Il ne s'agit pas d'une photo du vrai patient.

Ce que vous pouvez attendre de votre intervention

L'intervention Symplicity de Medtronic pour la tension artérielle peut faire évoluer votre tension dans la bonne direction¹⁻³.

1 Le jour de votre intervention

- L'intervention se déroule dans un hôpital
- Certaines personnes rentrent chez elles le jour même, d'autres passent la nuit à l'hôpital, selon les recommandations du médecin
- L'intervention dure une heure
- On vous donnera des médicaments pour vous détendre, vous endormir et vous mettre à l'aise

Après l'administration du sédatif, votre médecin pratiquera une petite incision et insérera un tube très fin (un cathéter) dans l'artère menant au rein. Le médecin utilise alors le cathéter pour calmer l'activité excessive des nerfs reliés au rein. Le tube est ensuite retiré, sans laisser d'implant.

// Saisissez cette
thérapie à
deux mains. //

– Phillip, patient souffrant d'hypertension artérielle et ayant
bénéficié de l'intervention Symplicity pour la tension artérielle

2

Après votre intervention

La plupart des personnes reprennent leurs activités normales dans la semaine qui suit l'intervention. Votre médecin décidera du moment où vous pourrez faire de même. À la discrétion de votre médecin, vous pourriez avoir deux rendez-vous de suivi :

- Un avec le médecin qui a pratiqué l'intervention
- Un autre avec le médecin qui prend en charge votre hypertension artérielle

Le maintien d'un mode de vie sain après l'intervention peut contribuer à réduire votre tension artérielle :

- Faire vérifier votre tension artérielle
- Suivre les conseils de votre médecin
- Prise des médicaments contre la tension artérielle (et autres) conformément à l'ordonnance
- Faire des choix sains en matière d'alimentation, d'exercice physique et de tabagisme



Il ne s'agit pas d'une photo du vrai patient.

Un complément à la médication et aux changements de mode de vie



Cette intervention vous convient-elle?

L'intervention Symplicity de Medtronic pour la tension artérielle peut aider les personnes qui sont préoccupées par les risques liés à l'hypertension artérielle et qui s'intéressent à toutes les options de prise en charge disponibles.

- C'est un autre moyen de faire baisser vos mesures¹⁻³ et de réduire les risques pour votre santé¹
- Elle peut vous aider à obtenir des réductions à long terme sans les effets secondaires des médicaments^{1,2}
- Bien qu'elle peut ne pas modifier la quantité de médicaments que vous prenez, l'intervention Symplicity pour la tension artérielle aide à réduire l'hypertension artérielle sans ajouter un autre comprimé à votre régime quotidien^{1,2}
- Elle peut constituer un traitement complémentaire pour les personnes souffrant d'hypertension artérielle non contrôlée, quel que soit le nombre de médicaments que vous avez essayés ou la date à laquelle vous avez été diagnostiqué



Et maintenant?

Vous déciderez avec votre médecin si l'intervention Symplicity pour la tension artérielle est appropriée pour vous. Ce que vous voulez joue un rôle important dans cette décision, il est donc important de faire connaître votre préférence.

En attendant, voici quelques mesures simples à prendre :

- Parler de cette intervention à des personnes en qui vous avez confiance
- Prévoir du temps pour discuter avec votre médecin



Renseignements importants concernant cette intervention

L'intervention Symplicity^{MC} pour la tension artérielle de Medtronic, comme toute intervention médicale, comporte des risques. Cependant, les études cliniques ont démontré que ces risques et effets secondaires sont rares^{1,2}.

La sécurité et l'efficacité de l'intervention pour la tension artérielle n'ont pas été évaluées chez les patientes enceintes ou qui allaitent, ni chez les personnes âgées de moins de 18 ans.

L'utilisation de l'intervention pour la tension artérielle doit être envisagée avec précaution chez les patients qui ont reçu un greffon aortique ou une endoprothèse rénale au cours des trois derniers mois.

Les stimulateurs cardiaques implantables et les défibrillateurs cardioverters implantables (DCI) peuvent être affectés par l'ablation par radiofréquence. Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque ou d'un DCI, votre médecin vous indiquera les mesures à prendre avant de recevoir l'intervention pour la tension artérielle.

Vous ne devez pas recevoir l'intervention pour la tension artérielle si :

- Vous avez une allergie connue ou suspectée au nitinol
- Vous ne tolérez pas l'atropine, la nitroglycérine ni les médicaments anticoagulants systémiques
- Une baisse de la tension artérielle serait considérée comme dangereuse pour votre santé
- Votre médecin détermine que vos artères sont trop étroites ou trop larges pour le cathéter

Étant donné que vous pouvez ressentir de la douleur lorsque l'énergie de radiofréquence est appliquée, votre médecin vous administrera un médicament contre la douleur au moins cinq minutes avant l'intervention.

Votre rythme cardiaque peut diminuer pendant l'intervention d'ablation. Dans ce cas, votre médecin vous administrera des médicaments pour faire remonter votre rythme cardiaque.

Risques liés à l'intervention : décès, arrêt cardiorespiratoire, troubles du rythme cardiaque, y compris bradycardie, formation de caillots sanguins et/ou embolie (pouvant entraîner des événements ischémiques tels qu'un infarctus du myocarde, une embolie pulmonaire, un accident vasculaire cérébral, des lésions rénales ou une ischémie périphérique), hématome rétropéritonéal, hématome, ecchymoses, saignements, lésions artérielles, spasme de l'artère, sténose artérielle, dissection ou perforation de l'artère, anévrisme artériel, perforation rénale, pseudo-anévrisme, fistule artérioveineuse, douleur, brûlures cutanées et lésions thermiques du système vasculaire ou d'autres structures dues à l'application de l'énergie.

Des agents de contraste, des narcotiques, des anxiolytiques, d'autres médicaments contre la douleur et des agents antivasospasme sont également couramment utilisés pendant ou après l'intervention; l'utilisation de ces agents est associée à des risques connus.

Les autres risques comprennent : protéinurie, hématurie, troubles électrolytiques, aggravation de la fonction rénale, hypotension, hypertension, hypotension orthostatique, hypotension entraînant une hypoperfusion des organes cibles, nausées et vomissements.

Dangers biologiques : risques d'infection, de toxicité, de profil hématologique anormal, d'allergie, d'hémorragie et de pyrogénicité.

Risques environnementaux : conformes aux protocoles hospitaliers standards pour l'utilisation et l'élimination adéquates des déchets biologiques.

Risques d'irradiation : compatibles avec l'utilisation normale des rayons X pendant les procédures interventionnelles.

† Comprend les cathéters Symplicity Spyral^{MC} et Flex^{MC}.

Références

1. Kandzari DE, Böhm M, Mahfoud F, et al. Effect of renal denervation on blood pressure in the presence of antihypertensive drugs: 6-month efficacy and safety results from the SPYRAL HTN-ON MED proof-of-concept randomised trial. *The Lancet*. 2018 Jun 9;391(10137):2346-2355.
2. Böhm M, Kario K, Kandzari DE, et al. Efficacy of catheter-based renal denervation in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED Pivotal): a multicentre, randomized, sham-controlled trial. *The Lancet* 2020; Published online March 29, 2020. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30554-7.
3. Townsend RR, Mahfoud F, Kandzari DE, et al. Catheter-based renal denervation in patients with uncontrolled hypertension in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED): a randomised, sham-controlled, proof-of-concept trial. *The Lancet*. 2017;390:2160-2170.
4. Organisation mondiale de la santé, Feuillet d'information sur l'hypertension. 25 août 2021. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
5. Whelton P, Carey R, Aronow W, et al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. Originally published 13 Nov 2017 <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>. *Hypertension* 2018;71:e13-e115.
6. Clinique Mayo. « High blood pressure dangers: Hypertension's effects on your body ». <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/in-depth/high-blood-pressure/art-20045868>
7. American Heart Association. « How High Blood Pressure Can Lead to Kidney Damage or Failure ». <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/health-threats-from-high-blood-pressure/how-high-blood-pressure-can-lead-to-kidney-damage-or-failure>
8. Sata Y, Head G, Denton K, et al. Role of the Sympathetic Nervous System and Its Modulation in Renal Hypertension. *Frontiers in Medicine*, 2018
9. F. Mahfoud. « Three-year safety and efficacy in the Global Symplicity Registry: Impact of antihypertensive medication burden on blood pressure reduction ». Présenté lors du cours en ligne de PCR (2020).
10. Données de Medtronic au dossier.
11. Ettihad D, Emdin CA, Kiran A, et al. Blood pressure lowering for prevention of cardiovascular disease and death: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet*. 2016;387:957-67.
12. Kinderman I, Wedegärtner SM, Mahfoud F, et al. Improvement in health-related quality of life after renal sympathetic denervation in real-world hypertensive patients: 12-month outcomes in the Global SYMPPLICITY Registry. *The Journal of Clinical Hyperte*

Pour obtenir une liste des indications, des contre-indications, des précautions, des mises en garde et des événements indésirables potentiels, veuillez consulter le mode d'emploi.