



MyCareLink™

ΣΥΣΚΕΥΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗΣ
ΤΗΛΕΜΕΤΡΙΑΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

Απλά. Σε επαφή.



Σχετικά με τη διαγνωστική τηλεμετρία

Η διαγνωστική τηλεμετρία συστήνεται από το γιατρό σας. Παρέχει εύκολη πρόσβαση σε πληροφορίες, οι οποίες επιτρέπουν στο γιατρό σας:

- Να διαχειρίζεται συνεχώς την καρδιακή σας πάθηση, χωρίς να χρειάζεται να σας βλέπει από κοντά, εκτός και αν αυτό είναι απαραίτητο
- Να παρακολουθεί την εμφυτευμένη καρδιακή σας συσκευή
- Να λαμβάνει πληροφορίες από την εμφυτευμένη καρδιακή σας συσκευή ανάλογα με τις ανάγκες

Αυτό θα σας επιτρέψει:

- **Να παραμείνετε σε επαφή με το γιατρό σας** ακόμα και όταν βρίσκεστε στο σπίτι σας ή όταν ταξιδεύετε
- **Να ταξιδεύετε στο εξωτερικό με τη συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας σας** παραμένοντας σε επαφή, καθώς η συσκευή διαθέτει διεθνή κάλυψη στα δίκτυα κινητής τηλεφωνίας της Vodafone χωρίς επιπλέον χρέωση.
- **Να επισκέπτεστε οι ίδιοι την κλινική σας μόνο όταν είναι απαραίτητο**

Συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας ασθενούς MyCareLink™

Η υπερσύγχρονη συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας ασθενούς της Medtronic χρησιμοποιεί τεχνολογία κινητής τηλεφωνίας διεθνούς κάλυψης, η οποία σας επιτρέπει να στείλετε πληροφορίες στο γιατρό σας εύκολα και γρήγορα.



Ευκολία και ψυχική ηρεμία

Σε μια πρόσφατη έρευνα, οι ασθενείς ανέφεραν τα ακόλουθα:

- Η διαγνωστική τηλεμετρία εξοικονομεί χρόνο, κόπο και πόρους διότι μειώνει τις μετακινήσεις και συνεπάγεται λιγότερες επισκέψεις στο ιατρείο¹
- Οι ασθενείς αναφέρουν μια αίσθηση ασφάλειας και ένα υψηλό επίπεδο αποδοχής και ικανοποίησης^{1,2}



Ορισμένα στοιχεία για τη διαγνωστική τηλεμετρία από τη Medtronic:

- Σήμερα, εκατοντάδες χιλιάδες ασθενείς σε 45 χώρες³, οι οποίοι φέρουν εμφυτευμένη καρδιακή συσκευή της Medtronic στέλνουν πληροφορίες από τη συσκευή τους στο γιατρό τους από την άνεση του σπιτιού τους ή απ' όπου κι αν ταξιδεύουν.
- Η διαγνωστική τηλεμετρία σας προσφέρει τη βεβαιότητα ότι ο γιατρός σας λαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για τη διαχείριση της καρδιακής σας υγείας – οποιαδήποτε στιγμή, από οποιοδήποτε σημείο.
- Οι πληροφορίες μεταβιβάζονται σε έναν ασφαλή ιστότοπο για να φτάσουν στο γιατρό σας, οπότε μπορείτε να μείνετε ήσυχοι ότι οι πληροφορίες είναι ασφαλείς.

Εύκολη στη χρήση

Η αποστολή πληροφοριών από την καρδιακή σας συσκευή στο γιατρό σας είναι ευκολότερη από ποτέ. Η ευκρινής οθόνη γραφικών της συσκευής MyCareLink σας καθοδηγεί κατά τη διαδικασία μετάδοσης.

Απλές οδηγίες επί της οθόνης σας επιτρέπουν να βάλετε απλώς τη συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας στην πρίζα και να ξεκινήσετε να τη χρησιμοποιείτε αμέσως.

Εύκολη στη μεταφορά

Ο ελαφρύς σχεδιασμός της συσκευής MyCareLink σας επιτρέπει να την παίρνετε μαζί σας όταν βγαίνετε από το σπίτι.

Ταξιδέψτε έχοντας το κεφάλι σας ήσυχο, γνωρίζοντας ότι μπορείτε να παραμείνετε εύκολα σε επαφή με το γιατρό σας από σχεδόν οπουδήποτε στον κόσμο.^{4,5}

Εύκολη στη σύνδεση

Η τεχνολογία κινητής τηλεφωνίας που χρησιμοποιεί η συσκευή MyCareLink διευκολύνει την επαφή με το γιατρό σας. Δεν χρειάζεται γραμμή σταθερού ή ακόμα και κινητού τηλεφώνου.

Εφόσον βρίσκεστε σε μια περιοχή όπου υπάρχει σήμα κινητής τηλεφωνίας*, η συσκευή MyCareLink μπορεί να στείλει στο γιατρό σας τις πληροφορίες της συσκευής σας.

* Όπως με οποιαδήποτε συσκευή κινητής επικοινωνίας, υπάρχουν πολλοί παράγοντες που επηρεάζουν την κάλυψη σήματος. Ορισμένες φορές, η ισχύς του σήματος ενδέχεται να διακοπεί ή να είναι ανεπαρκής.



Ρύθμιση της συσκευής διαγνωστικής τηλεμετρίας σας για μη αυτόματες μεταδόσεις

- Την πρώτη φορά που θα χρησιμοποιήσετε τη συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας MyCareLink™ και στη συνέχεια περιστασιακά, ο γιατρός σας ενδέχεται να σας ζητήσει να πραγματοποιήσετε μια μη αυτόματη μετάδοση.

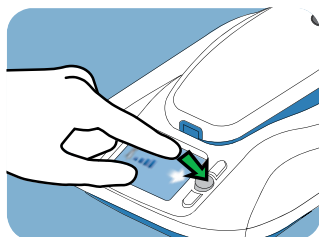
Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα.

- Τοποθετήστε τη συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας κάπου όπου θα μπορείτε να καθίσετε άνετα και να δείτε το μπροστινό μέρος της συσκευής.
- Η συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας πρέπει να τοποθετείται σε σημείο όπου υπάρχει επαρκές σήμα κινητής τηλεφωνίας και κοντά σε πρίζα.



Ανάγνωση των πληροφοριών

1. Για να ξεκινήσετε, πατήστε το κουμπί «Αποδοχή» πάνω στη συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας ασθενούς MyCareLink.



2. Αφαιρέστε την κεφαλή ανάγνωσης από τη βάση της συσκευής διαγνωστικής τηλεμετρίας ασθενούς MyCareLink.



3. Τοποθετήστε την κεφαλή ανάγνωσης MyCareLink πάνω από την εμφυτευμένη καρδιακή σας συσκευή.



4. Όταν η κεφαλή ανάγνωσης αρχίσει να πραγματοποιεί ανάγνωση της εμφυτευμένης σας συσκευής, μια πράσινη ράβδος προόδου θα εμφανιστεί στην οθόνη προβολής.



Αποστολή των πληροφοριών

5. Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας, θα ακούσετε δύο βραχείς τόνους και η οθόνη προβολής θα σας ζητήσει να τοποθετήσετε την κεφαλή ανάγνωσης πίσω στη συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας.



6. Η συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας MyCareLink στέλνει τις πληροφορίες της εμφυτευμένης σας συσκευής στο δίκτυο CareLink®. Μια νέα ράβδος προόδου θα εμφανιστεί στην οθόνη προβολής, αυτή τη φορά για να υποδείξει ότι γίνεται αποστολή των δεδομένων.



7. Ένα πράσινο σημάδι επιλογής θα εμφανιστεί, όταν η μετάδοση ολοκληρωθεί επιτυχώς.



Ολόκληρη η διαδικασία –από την αρχή μέχρι το τέλος- συνήθως διαρκεί λιγότερο από 3 λεπτά. Ωστόσο, μπορεί να διαρκέσει περισσότερο (έως και 12 λεπτά), ανάλογα με τον όγκο των πληροφοριών που συλλέγονται και αποστέλλονται από την καρδιακή σας συσκευή.

Ανασκόπηση των πληροφοριών

- Η κλινική σας θα συνδεθεί με το ασφαλές Δίκτυο CareLink και θα εκτιμήσει τις πληροφορίες της συσκευής σας.
- Η κλινική μπορεί να επικοινωνήσει μαζί σας, ανάλογα με τις διαδικασίες που ακολουθεί και ανάλογα με την προσωπική σας κατάσταση.



Συχνές ερωτήσεις

1. Μπορώ να ταξιδέψω με τη συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας ασθενούς MyCareLink™;

Ναι. Η συσκευή MyCareLink είναι μικρή, ελαφριά και εύκολη στη μεταφορά. Η απλή της ρύθμιση, λειτουργία και η διεθνής κάλυψη σήματος κινητής τηλεφωνίας την κάνουν βολική στη χρήση, όπου κι αν βρίσκεστε.

Λογικά, θα μπορέσετε να την περάσετε εύκολα από τα σημεία ελέγχου των αεροδρομίων. Βεβαιωθείτε ότι έχετε μαζί σας την κάρτα ταυτοποίησης συσκευής σε περίπτωση που ερωτηθείτε από το προσωπικό ασφαλείας του αεροδρομίου.

2. Μπορώ να ταξιδέψω στο εξωτερικό με τη συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας ασθενούς MyCareLink;

Ναι. Η τεχνολογία κινητής τηλεφωνίας διεθνούς κάλυψης της συσκευής MyCareLink παρέχει συνδεσιμότητα στις περισσότερες χώρες όπου υπάρχει διαθέσιμο σήμα κινητής τηλεφωνίας. Αν θέλετε να επιβεβαιώσετε τη διαθεσιμότητα της κάλυψης σε μια συγκεκριμένη χώρα, επισκεφθείτε τον ιστότοπο: <http://maps.mobileworldlive.com/index.php>

3. Αν δεν χρειάζομαι γραμμή σταθερού ή κινητού τηλεφώνου για να πραγματοποιήσω τις μεταδόσεις, πώς ακριβώς λειτουργεί η συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας;

Στην πραγματικότητα, η συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας MyCareLink περιέχει τα βασικά στοιχεία μιας σύνδεσης κινητής τηλεφωνίας, βάσει συμφωνίας με τα δίκτυα της Vodafone. Για να λειτουργήσει η υπηρεσία, χρειάζεται να έχετε κάλυψη σήματος κινητής τηλεφωνίας.

4. Μπορώ να βγάλω από την πρίζα τη συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας ασθενούς MyCareLink;

Κατά καιρούς, η συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας σας θα λαμβάνει ενημερώσεις λογισμικού μόλις αυτές είναι διαθέσιμες, οπότε η συσκευή πρέπει να παραμένει πάντοτε συνδεδεμένη στην πρίζα. Ωστόσο, η συσκευή MyCareLink έχει σχεδιαστεί με τρόπο ώστε να είναι φορητή και μπορείτε να τη βγάλετε από την πρίζα για να την εγκαταστήσετε σε διάφορα σημεία, όπως κατά τη διάρκεια των ταξιδιών.

5. Υπάρχει κίνδυνος παρεμβολών μεταξύ της συσκευής διαγνωστικής τηλεμετρίας ασθενούς MyCareLink και άλλων συσκευών;

Κατά την πραγματοποίηση μιας μετάδοσης, απενεργοποιήστε τηλεοράσεις, ηλ. υπολογιστές και οθόνες ηλ. υπολογιστών, κινητά τηλέφωνα και άλλες συσκευές ασύρματης επικοινωνίας (ειδικά τις συσκευές bluetooth) που βρίσκονται σε απόσταση δύο μέτρων από τη συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας ασθενούς MyCareLink.

6. Πότε πρέπει να πραγματοποιώ μετάδοση πληροφοριών από την καρδιακή μου συσκευή;

Οι μεταδόσεις πρέπει να πραγματοποιούνται σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σας.

7. Στέλνει καθημερινά η συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας ασθενούς MyCareLink πληροφορίες στην κλινική μου;

Οι πληροφορίες μεταδίδονται σύμφωνα με τις προγραμματισμένες σας μεταδόσεις ή ανάλογα με τις οδηγίες του γιατρού σας.



Σημειώσεις

8. Πώς θα ξέρω αν η μετάδοση των πληροφοριών μου πραγματοποιήθηκε σωστά;

Ένα πράσινο σημάδι επιλογής θα εμφανιστεί στην οθόνη προβολής της συσκευής διαγνωστικής τηλεμετρίας, όταν οι πληροφορίες της εμφυτευμένης σας συσκευής μεταδοθούν με επιτυχία. Αν δεν προλάβετε να δείτε το πράσινο σημάδι επιλογής, μια ημερομηνία θα εμφανιστεί στην οθόνη υποδεικνύοντας την επιτυχή μετάδοση.

9. Αν λείψω από το σπίτι για μερικές ημέρες πρέπει να πάρω μαζί μου τη συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας ασθενούς MyCareLink™;

Αυτό εξαρτάται από την προσωπική σας κατάσταση και θα πρέπει να το συζητήσετε με το γιατρό σας.

10. Τι σημαίνει η λυχνία στο πλάι της συσκευής διαγνωστικής τηλεμετρίας;

Η λυχνία στο πλάι της συσκευής διαγνωστικής τηλεμετρίας σας ενημερώνει ότι η συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας είναι συνδεδεμένη στην πρίζα και είναι έτοιμη προς χρήση.

11. Στο σπίτι έχω ασύρματη σύνδεση στο Διαδίκτυο. Θα τηγη επηρεάσει η συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας MyCareLink;

Η συσκευή διαγνωστικής τηλεμετρίας MyCareLink δεν αναμένεται να επηρεάσει την ασύρματη σύνδεση στο Διαδίκτυο, εφόσον η συσκευή MyCareLink βρίσκεται σε απόσταση τουλάχιστον δύο μέτρων από τις ασύρματες συσκευές του οικιακού σας δικτύου.

Ανατρέξτε στις σελίδες 6-7 για οδηγίες αναφορικά με τον τρόπο και το σημείο εγκατάστασης της συσκευής διαγνωστικής τηλεμετρίας MyCareLink που διαθέτετε.



MyCareLink™

ΣΥΣΚΕΥΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗΣ
ΤΗΛΕΜΕΤΡΙΑΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ



Πραγματοποιήστε λήψη της εφαρμογής ασθενούς
MyCareLink μέσω του κωδικού QR ή προσπελάστε την
στο διαδίκτυο από τον ιστότοπο **mycarelink.info**.

Βιβλιογραφία

- ¹ Αποτελέσματα έρευνας ασθενών, Μάιος 2013.
- ² Cronin EM, Ching EA, Varma N, Martin DO, Wilkoff BL, Lindsay BD. Remote monitoring of cardiovascular devices: a time and activity analysis. *Heart Rhythm*. Δεκέμβριος 2012;9(12):1947-1951.
- ³ Μετρικά στοιχεία CareLink της Medtronic, Απρίλιος 2013.
- ⁴ Δεδομένα αρχείου της Medtronic, 2013.
- ⁵ Crossley GH, Boyle A, Berman B. Patient and caregiver burden of following implantable cardioverter defibrillators. Παρουσιάστηκε στο HRS 2008.

Σύντομη δήλωση

Για λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία εμφύτευσης, ενδείξεις, αντενδείξεις, προειδοποιήσεις, προφυλάξεις και πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες, ανατρέξτε στο εγχειρίδιο της συσκευής.

www.medtronic.eu

Europa

Medtronic International Trading Sàrl.
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
www.medtronic.eu
Tel. +41 (0)21 802 70 00
Fax +41 (0)21 802 79 00

Greece

Medtronic Hellas SA
5, Ag. Varvaras Str
15231 Halandri, Athens
Greece Ph. +30 210 6779099

Thessaloniki Office:

6, Andrianoupoleos Str.
551 32 Kalamaria, Thessaloniki
Ph. +30-2310-402100-8

Main Ph. +30 210 677 9099

Main Fax +30 210 677 9399



Medtronic