

Wichtige Fragen, die Sie einem Adipositaszentrum stellen können

Dieser Fragenleitfaden ist eine Gedächtnisstütze für Ihr Gespräch in einem Adipositaszentrum. Sie können ihn als PDF herunterladen und vorher ausdrucken. Oder Sie speichern ihn einfach als Nachschlage-Text auf Ihrem Mobilgerät.

Über den Eingriff

1. Welche Art von bariatrischem Eingriff ist für mich am besten?
2. Was ist der Unterschied zwischen einem Magenbypass und einer Schlauchmagenoperation?
3. Werde ich unabhängig von der Art des Eingriffs gleich viel abnehmen und wie viel?
4. Brauche ich eine Vollnarkose?
5. Welche Komplikationen und Nebenwirkungen können bei einem bariatrischen Eingriff auftreten?
6. Was passiert, wenn bei dem Eingriff schwere Komplikationen auftreten?
7. Haben Sie Psycholog*innen und Ernährungsberater*innen, die mit Patient*innen vor und nach der Operation sprechen?
8. Ab welchem BMI kommt eine OP infrage?
9. Wie oft muss ich vor und nach dem Eingriff zu Tests oder Untersuchungen kommen?

Weitere Fragen, die Sie stellen möchten

Nach dem Eingriff

1. Werde ich nach dem Eingriff Schmerzen haben?
2. Was ist Dumping?
3. Wenn Sie Diabetes haben: Werde ich nach einem bariatrischen Eingriff immer noch Diabetes haben?
4. Verliere ich nach einem bariatrischen Eingriff Haare?
5. Wird meine Haut schlaff werden?
6. Wie viel Gewicht verliere ich voraussichtlich, und wie schnell?
7. Wie lange muss ich im Krankenhaus bleiben?
8. Wie lange muss ich krankgeschrieben sein?
9. Worauf muss ich nach der Operation achten?
10. Wie sieht Ihr Nachsorgeprogramm aus?

Alltagsleben

1. Muss ich Vitamine einnehmen? Reicht es nicht, sich gesund zu ernähren?
2. Arbeitet ein*e Ernährungsberater*in mit mir zusammen?
3. Wie groß sind die Portionen, die ich dann essen kann?
4. Kann ich nach einem Eingriff zur Gewichtsabnahme noch ins Restaurant gehen?
5. Kann ich nach dem Eingriff Alkohol trinken?
6. Wann kann ich mit Sport beginnen und was kann ich tun?
7. Wie lange muss ich warten, bevor ich Sex haben kann?

Langfristige Überlegungen

1. Werde ich wieder zunehmen, nachdem ich abgenommen habe?
2. Was wäre langfristig ein gesunder BMI für mich?
3. Wird sich mein Magen wieder ausdehnen?
4. Können Nebenwirkungen noch viele Jahre nach dem Eingriff auftreten?
5. Ab wann muss ich nicht mehr zu Terminen kommen?
6. Falls Schwangerschaft ein Thema ist: Wie lange muss ich nach dem Eingriff warten, bevor ich versuchen kann, schwanger zu werden?

Finanzierung

1. Welche Kosten kommen auf mich zu?