

Viktiga frågor att ställa till överviktsmottagningen

Den här frågeformulärsguiden hjälper dig att komma ihåg de saker du vill ta upp med överviktsmottagningen. Du kan ladda ner den som en PDF-fil och skriva ut den i förväg. Eller spara bara dokumentet på din telefon så du har det till hands.

Om kirurgi

1. Vilken typ av obesitaskirurgi är bäst för mig?
2. Vad är skillnaden mellan GBP (gastrisk bypass) och en sleeve-operation?
3. Kommer jag att gå ner lika mycket i vikt oavsett typ av operation och hur mycket vikt kommer jag att gå ner?
4. Måste jag sövas?
5. Vilka komplikationer och biverkningar kan jag få av obesitaskirurgi?
6. Vad händer om jag får allvarliga komplikationer under operationen?
7. Har ni en psykolog och nutritionist som arbetar med patienter före och efter operationen?
8. Vad ska mitt BMI vara innan operationen?
9. Hur ofta kommer jag att behöva komma in för tester eller kontroller före och efter operationen?

Andra frågor du vill ställa?

Efter operationen

1. Kommer jag att ha ont efter operationen?
2. Vad är dumpning?
3. (Om du har diabetes) Kommer jag fortfarande att ha diabetes efter obesitaskirurgi?
4. Kommer jag att förlora hår efter obesitaskirurgi?
5. Kommer min hud att bli väldigt lös?
6. Hur mycket kan jag förvänta mig att gå ner i vikt och hur snabbt?
7. Hur länge kommer jag att vara på sjukhuset?
8. Hur länge måste jag vara sjukskriven?
9. Hur tungt kommer jag att kunna lyfta efter operationen?
10. Vad ingår i ert eftervårdsprogram?

Om vardagen

1. Kommer jag att behöva ta vitaminer? Räcker det inte med att äta hälsosamt?
2. Kommer en nutritionist och/eller dietist att arbeta med mig?
3. Hur stora portioner kommer jag att kunna äta?
4. Kommer jag att kunna gå på restaurang efter obesitaskirurgi?
5. Kommer jag att kunna dricka alkohol efter operationen?
6. När kan jag börja träna och vad kommer jag att kunna göra?
7. Hur länge måste jag vänta innan jag kan ha sex och hur fungerar det med graviditet (om det är relevant)?

Långsiktiga överväganden

1. Kommer jag att gå upp i vikt igen när jag har gått ner?
2. Vad är ett hälsosamt BMI för mig på lång sikt?
3. Kommer min mage att expandera igen?
4. Kan jag få biverkningar många år efter operationen?
5. När kommer jag inte längre att behöva komma in för besök?
6. (Om graviditet är relevant) Hur länge efter operationen måste jag vänta med att försöka bli gravid?

Finansiering

1. Vad kostar obesitaskirurgi?
2. Vad ingår i priset?
3. Var kan jag ansöka om lån för operationen?