

## 11 Fragen, die Sie Ihrem Arzt stellen sollten, bevor Sie weitreichende Entscheidungen treffen

Dieser Leitfaden ist eine Gedächtnisstütze für die wichtigsten Fragen im Gespräch mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin. Sie können ihn als PDF herunterladen und vorher ausdrucken. Oder Sie speichern ihn einfach als Nachschlagetext auf Ihrem Mobilgerät.

### Weitere Fragen, die Sie stellen möchten

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Überlegungen vor bariatrischen Eingriffen

Beginnen Sie das Gespräch mit Aussagen über Ihre Gewichtsprobleme und darüber, wie es sich auf Ihre Gesundheit und Lebensqualität auswirkt. Seien Sie ehrlich über Ihre früheren Versuche, Gewicht zu verlieren.

Erklären Sie, warum Sie einen chirurgischen Eingriff zur Gewichtsreduzierung erwägen. Für mehr Gesundheit? Mehr Mobilität? Um Ihr allgemeines Wohlbefinden zu verbessern? Ihr Behandlungsteam wird wissen wollen, was Sie motiviert.

Wenn Sie sich bereits über bariatrische Eingriffe informiert haben, sagen Sie es. Damit weiß Ihr Behandlungsteam, dass Sie es ernst meinen.

Wenn Sie sich genieren, denken Sie daran, dass Adipositas eine Krankheit ist. Es ist die Pflicht Ihres Behandlungsteams, Sie bestmöglich zu unterstützen.

1. Wie würde ich von einem bariatrischen Eingriff zur Gewichtsabnahme profitieren?
2. Was können Sie mir über die verschiedenen Arten von Eingriffen zum Abnehmen sagen?
3. Was sind die Nachteile von bariatrischen Eingriffen?
4. Sollte ich vor einem bariatrischen Eingriff andere Methoden zur Gewichtsabnahme versuchen?
5. Wie viel Gewicht werde ich verlieren?
6. Besteht die Gefahr, dass ich wieder zunehme?

### Überlegungen zur Eignung

1. Welche Kriterien müsste ich erfüllen, um für einen bariatrischen Eingriff in Frage zu kommen?
2. Was sind Voraussetzungen für einen bariatrischen Eingriff?
3. Müsste ich abnehmen, bevor ich mich einem bariatrischen Eingriff unterziehen könnte?

### Praktische Überlegungen

1. Wären Sie bereit und/oder in der Lage, mir eine Überweisung für einen bariatrischen Eingriff auszustellen?
2. Können Sie ein Adipositaszentrum empfehlen?