

11 vragen die u aan uw arts kunt stellen voordat u grote beslissingen neemt

Gebruik deze vragenlijstgids zodat u niet vergeet alle belangrijke punten met uw arts te bespreken. U kunt hem downloaden als PDF en printen om mee te nemen. Of sla het document op uw telefoon op zodat u het gemakkelijk kunt bekijken.

Andere vragen die u wilt stellen?

Overwegingen voor bariatrische chirurgie

Begin het gesprek bijvoorbeeld door te praten over uw problemen met uw gewicht en hoe het uw gezondheid en kwaliteit van leven beïnvloedt. Wees eerlijk over uw eerdere pogingen om af te vallen.

Vertel waarom u een bariatrische operatie overweegt. Wilt u op deze manier uw gezondheid verbeteren? Uw mobiliteit vergroten? Uw algehele welzijn verbeteren? Uw arts wil weten wat uw motivatie hiervoor is.

Als u al onderzoek heeft gedaan naar bariatrische chirurgie, zeg dat dan. Zo laat u uw arts weten dat u het onderwerp serieus neemt.

En als u bang bent om u veroordeeld te voelen, onthoud dan dat obesitas een ziekte is. Het is de taak van uw arts om u zo goed mogelijk te ondersteunen.

1. Wat zijn de voordelen van bariatrische operaties om af te vallen?
2. Wat kunt u me vertellen over de verschillende soorten bariatrische operaties om af te vallen?
3. Wat zijn de nadelen van een bariatrische operatie?
4. Moet ik andere methoden voor gewichtsverlies overwegen vóór een bariatrische operatie?
5. Hoeveel kilo zou ik afvallen?
6. Is er een kans dat ik weer aankom?

Overwegingen wat betreft in aanmerking komen

1. Aan welke criteria moet ik voldoen om in aanmerking te komen voor een bariatrische operatie?
2. Als mijn BMI niet hoog genoeg is om in aanmerking te komen voor een operatie, kan ik dan alsnog een kandidaat zijn indien ik een ernstige ziekte (zoals diabetes of een hartaandoening) heb?
3. Moet ik afvallen voordat ik een bariatrische operatie kan ondergaan?

Praktische overwegingen

1. Zou u mij willen en/of kunnen doorverwijzen voor een bariatrische operatie?
2. Kunt u een bariatrische kliniek aanbevelen?