

11 frågor att ställa till din läkare innan du fattar viktiga beslut

Använd den här frågeformulärsguiden för att komma ihåg viktiga punkter som du vill gå igenom med din läkare. Du kan ladda ner den som en PDF-fil och skriva ut den i förväg. Eller spara bara dokumentet på din telefon så du har det till hands.

Andra frågor du vill ställa?

Överväganden före obesitaskirurgi

Överväg att börja samtalet med att prata om din kamp med vikten och hur din hälsa och livskvalitet påverkas. Var ärlig om dina tidigare försök att gå ner i vikt.

Berätta varför du överväger obesitaskirurgi. Är det för att förbättra din hälsa? Öka din rörlighet? Förbättra ditt allmänna välbefinnande? Din läkare kommer att vilja veta vad som motiverar dig.

Om du redan har läst på om obesitaskirurgi, säg det. Då vet din läkare att du menar allvar med dina frågor.

Om du är rädd för att bli dömd, kom ihåg att obesitas är en sjukdom. Det är din läkares uppgift att stödja dig på bästa möjliga sätt.

1. Vilken nytta skulle jag ha av obesitaskirurgi för att gå ner i vikt?
2. Vad kan du berätta om de olika typerna av kirurgiska ingrepp för att gå ner i vikt?
3. Vilka är nackdelarna med obesitaskirurgi?
4. Ska jag överväga andra viktnedkningsmetoder före obesitaskirurgi?
5. Hur mycket skulle jag gå ner i vikt?
6. Är det möjligt att jag går upp i vikt igen?

Lämplighet

1. Vilka kriterier måste jag uppfylla för att vara lämplig för obesitaskirurgi?
2. Om mitt BMI inte är tillräckligt högt för att motivera operationen, kan en allvarlig sjukdom (som diabetes eller hjärtsjukdom) göra mig lämplig?
3. Skulle jag behöva gå ner i vikt innan jag kan genomgå obesitaskirurgi?

Praktiska överväganden

1. Skulle du vilja och/eller kunna skriva en remiss för obesitaskirurgi?
2. Kan du rekommendera en klinik som utför obesitaskirurgi?