



החיים עם דפברילטור מושתל (ICD)



תוכן העניינים

אם אתה או מישהו מיקיריך אובחנתם עם דופק מהיר (טכיקרדיה), סבלתם מהתקף לב או סובלים מאי-ספיקת לב, חוברת זו יכולה לסייע לך להבין את מחלת הלב ואת אפשרויות הטיפול באמצעות מכשירים. חוברת זו מספקת מידע בסיסי בנושא התקף לב פתאומי (SCA) ודפיברילטורים מושתלים, כולל למה לצפות לפני קבלת דפיברילטור מושתל ואחריה.



4	הלב
5	מהי טכיקרדיה?
5	התסמינים של טכיקרדיה
6	הסיבות לטכיקרדיה
6	מהי אי-ספיקת לב?
7	מהו דום לב פתאומי?
7	התקף לב ו-SCA: מהם ההבדלים?
8	מי נמצא בסיכון לדום לב פתאומי?
8	הכר את מקטע הפליטה (EF)
10	טיפול בדום לב פתאומי באמצעות דפיברילציה
11	מהו ICD?
12	כיצד פועל ICD?
12	קבלת ICD מושתל
15	טיפול וניטור לאחר ההשתלה
17	ניטור מרחוק של ה-ICD
18	גישה לסריקת MRI
19	ה-ICD בחיי היומיום
20	שאלות נפוצות
24	אמצעי זהירות מומלצים
24	מכשירים לבית ולתחביבים
27	כלים וציוד תעשייתי
29	ציוד תקשורת וציוד למשרד
32	הליכים רפואיים וטיפולי שיניים
38	גיבוש תפיסה חיובית בקשר לחיים עם ICD
38	משאבים לימודיים ותמיכה

הלב

הלב הוא איבר בגודל אגרוף שמשמש כמשאבה כדי לשלוח דם עשיר בחמצן לכלל הגוף. אותות חשמליים סדירים וקצביים שומרים על הזרמת הדם על-ידי הלב. הלב מחולק לארבעה חללים:

- שני חללים עליונים - עלייה ימנית ועלייה שמאלית
- שני חללים תחתונים - חדר ימני וחדר שמאלי

העלייה הימנית (1) מקבלת דם דל בחמצן משאר הגוף, ודוחפת אותו לעלייה הימנית (2) שלאחר מכן שולחת אותו אל הריאות. הריאות מעשירות בחמצן את הדם, שעובר לעלייה השמאלית (3) ואז לחדר השמאלי (4), שמזרים דם עשיר בחמצן לשאר הגוף דרך אבי העורקים (5).

מהי טכיקרדיה?

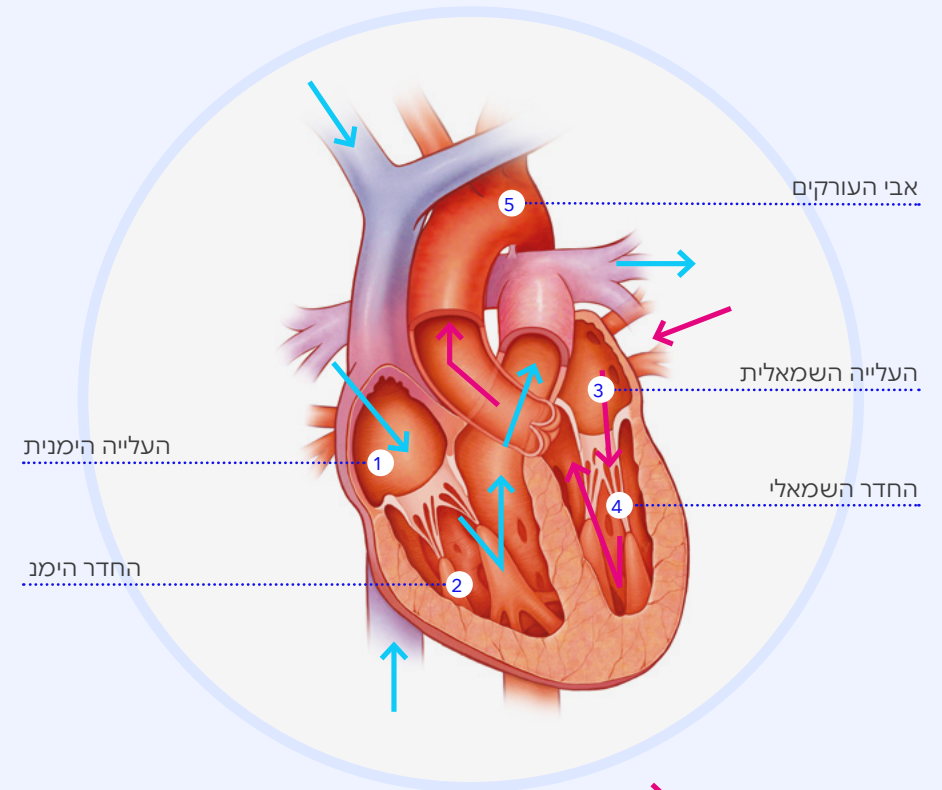
טכיקרדיה היא מצב רפואי שבו הלב פועם **מהר מדי**. לב בריא פועם בין 60 ל-100 פעמים בדקה, ומזרים כ-280 ליטרים של דם בכל שעה. פעילות גופנית, מתח או פחד יכולים לגרום ללב לפעום מהר יותר, אבל זוהי תגובה תקינה. בטכיקרדיה, הלב פועם בקצב של יותר מ-100 פעימות בדקה, ויכול לפעום אפילו במהירות של 400 פעימות בדקה מבלי שתהיה לכך סיבה ספציפית. בקצב כזה, הלב אינו מסוגל להזרים דם לגוף ולמוח בצורה יעילה. ישנם סוגים שונים של **קצבי לב מהירים** שעשויים להתרחש בחללים העליונים (עליות) או בחללים התחתונים (חדרים) של הלב:

- רפרוף עליות ופרפור פרזודורים מתחילים בחללים העליונים של הלב
- טכיקרדיה חדרית ופרפור חדרים מתחילים בחללים התחתונים של הלב

התסמינים של טכיקרדיה

כשהלב פועם מהר מדי ייתכן שתחושה תסמינים שונים, כגון:

- קוצר נשימה
- סחרחורת
- חולשה פתאומית
- רפרוף בחזה
- תחושת עילפון
- התעלפות



→ דם עשיר בחמצן
→ דם דל בחמצן

הסיבות לטכיקרדיה

טכיקרדיה עשויה להיגרם עקב מספר סיבות. הסיבות הנפוצות לטכיקרדיה כוללות:

- מצבים רפואיים הקשורים ללב, כגון לחץ דם גבוה (יתר לחץ דם)
- אספקת דם ירודה לשריר הלב עקב מחלת לב כלילית (טרשת עורקים), מחלת לב מסתמית, אי-ספיקת לב, מחלה בשריר הלב (קרדיומיופתיה), גידולים או זיהומים
- מצבים רפואיים אחרים כגון מחלת בלוטת התריס, מחלות ריאה מסוימות, חוסר איזון אלקטרוליטים, והתמכרות לאלכוהול או לסמים
- מתח רגשי או שתיית כמויות גדולות של משקאות אלכוהוליים או עתירי קפאין

גורמי סיכון:

מצבים רפואיים מסוימים עלולים להגביר את הסיכון לפתח קצב פעימות מהיר חריג (טכיקרדיה), לרבות:

- מחלת לב כלילית (טרשת עורקים)
- אי-ספיקת לב (הזרמת דם ירודה של הלב)
- התקף לב (אוטם שריר הלב)
- מומי לב מולדים (מצב רפואי שנולדים איתו)
- מצבים רפואיים דלקתיים או ניווניים של הלב
- מחלת ריאה כרונית

מהי אי-ספיקת לב?

המונח 'אי-ספיקת לב' אין פירושו שהלב הפסיק להזרים דם; המשמעות היא ששריר הלב אינו מסוגל להזרים מספיק דם כדי לענות על צרכי הגוף. כתוצאה מכך, אתה עלול לחוש עייפות, לסבול מחוסר באנרגיה, לחוות קוצר נשימה ולשים לב להצטברות של עודף נוזלים בגוף.

מהו דום לב פתאומי?

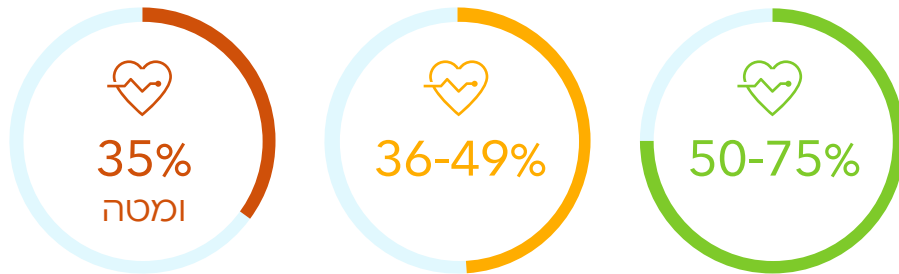
דום לב פתאומי (SCA) נובע מבעיה חשמלית בלב שגורמת לקצב לב מהיר במידה מסוכנת (פרפור חדרים). קצב הלב המהיר והבלתי סדיר גורם ללב לרטוט במקום להתכווץ או להזרים דם. כאשר הלב מפסיק להזרים דם, חמצן לא יכול להגיע לגוף ולמוח. אם SCA לא מטופל באופן מיידי, הוא עלול להיות קטלני. דום לב פתאומי הוא אחד מסיבות המוות המובילות והוא גורם ליותר מקרי מוות מאשר סרטן השד, איידס וסרטן ריאות!

התקף לב ו-SCA: מהם ההבדלים?

דום לב פתאומי אינו זהה להתקף לב, אם כי לעתים קרובות מבלבלים בין השניים.

התקף לב	דום לב פתאומי (SCA)
סוג הבעיה	בעיה במחזור הדם או בצינורות הדם
סיבה	תקלה בפעולה החשמלית של הלב, שגורמת למצב שבו אין זרימת דם לגוף ולמוח
גורמי סיכון	חסימה בכלי דם המספק דם לשריר הלב, שעלולה לגרום נזק לצמיתות בחלק מהלב
גורמי סיכון	כולסטרול גבוה, לחץ דם גבוה, השמנת יתר, עישון, היסטוריה משפחתית של התקפי לב, סוכרת
תסמינים	עשוי להיות מלווה בתחושת לחץ בחזה, כאב המקרין לזרוע, קוצר נשימה, הזעה, בחילה
	בדרך כלל אין תסמינים; תיתכן תחושה של דפיקות לב מהירות, תחושת עילפון, סחרחורת, התעלפות

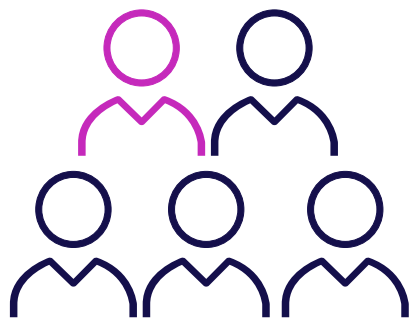
טבלת טווחים אופייניים של EF³



יכולת הלב להזרים דם נמוכה

יכולת הלב להזרים דם היא מתחת לרמה התקינה

יכולת הלב להזרים דם תקינה



אנשים עם EF נמוך - 35% ומטה - נמצאים בסיכון מוגבר ל-SCA³.

דום לב פתאומי גורם לכ **20% - מכל מקרי המוות באירופה⁴.**

עם ICD⁵

94%

שיעור הישרדות של



מי נמצא בסיכון לדום לב פתאומי?

באופן כללי, דום לב פתאומי תוקף ללא אזהרה. אנשים שנמצאים בסיכון גבוה ללקות ב- SCA כוללים:

- אנשים שלקו בהתקף לב בעבר
- אנשים שסובלים מאי-ספיקת לב
- אנשים שעברו SCA קודם או שבמשפחתם יש מישהו שלקה ב- SCA
- אנשים עם מקטע פליטה נמוך (EF)

הכר את מקטע הפליטה (EF)

EF - או **מקטע פליטה** - הוא אחוז הדם שנשאב החוצה מהלב בכל פעימה. הרופא משתמש במספר ה- EF שלך כדי לקבוע מה מידת התפקוד התקין של הלב כמשאבה. נתון זה עשוי להשתנות עם הזמן, ולכן חשוב לך ולרופא לבדוק את מספר ה- EF באופן סדיר.

הדרך הנפוצה ביותר למדוד EF היא בעזרת **אקו לב**. בדיקה זו מתבצעת בדרך כלל במשרד של רופא או באזור בבית החולים המשמש לאבחונים.

מהו ICD?

כאשר אנשים מתייחסים לדפיברילטור מושתל, למעשה הם מדברים על המערכת - הדפיברילטור והמוליכים.

- **מחולל דחפים (דפיברילטור)** פועל כמו מחשב קטן ומנטר ברציפות את הלב; הוא מעביר דחפים או שוקים חשמליים באופן אוטומטי כדי לתקן קצב לב מהיר. זהו מכשיר קטן, בערך בגודל של קופסת גפרורים, ובדרך כלל הוא מוחדר במרחק קטן מתחת לעצם הבריח
- **מוליכים** הם חוטי תיל מבודדים רכים ודקים, שכל אחד מהם הוא בעובי של אטריית ספגטי. ממקמים אותם בלב דרך וריד, והם מחוברים לדפיברילטור. המוליכים מעבירים את הדחף החשמלי מהדפיברילטור ללב, ומשדרים מידע על הפעילות הטבעית של הלב בחזרה לדפיברילטור

טיפול בדם לב פתאומי באמצעות דפיברילציה

הדרך היעילה ביותר לטיפול ב- SCA היא באמצעות דפיברילציה². דפיברילציה כרוכה במתן שוק חשמלי ללב כדי להחזיר אותו לדופק תקין. קיימות שתי צורות עיקריות של דפיברילציה:

- **דפיברילטור אוטומטי חיצוני, או AED**, הוא מכשיר נייד המשמש צוותי תגובה למצבי חירום או את הציבור הרחב כדי לתת שוק חשמלי ללב
- **דפיברילטור מושתל, או ICD**, הוא מכשיר המושתל מתחת לעור. הדפיברילטור המושתל מעביר דחפים או שוקים חשמליים כדי לטפל בקצב מהיר ובלתי סדיר. זהו המכשיר המתואר בחוברת זו



הגודל האמיתי של ICD לעומת מטבע של 1 אירו



ICD דו-לישכתי עם מוליכים

איך פועל ICD?

דפיברילטור מושתל מיועד לנטר את קצב הלב 24 שעות ביממה. אם הלב פועל בקצב מהיר מדי או בקצב לא סדיר, המכשיר ישלח תחילה אותות חשמליים קטנים ולא כואבים כדי לתקן את קצב הלב (הדבר נקרא **קיצוב נגד הפרעות קצב** מהירות או ATP). אם קצב הלב המהיר (טכיקרדיה) ממשיך, הדפיברילטור יעביר שוק חשמלי כדי להחזיר את קצב הלב למצב רגיל. שוק חשמלי זה מסונכרן עם קצב הלב במידת האפשר, והוא נקרא **היפוך חשמלי**. אם לא ניתן לסנכרן את השוק החשמלי עם קצב הלב, לדוגמה במהלך פרפור חדרים, השוק נקרא **דפיברילציה**.

הדפיברילטור המושתל יכול גם לטפל בקצב לב איטי באמצעות שליחת דחפים חשמליים ללב כדי לתקן מצב זה.

הרופא שלך יתכנת את ה-ICD כך שיעביר את הטיפול היעיל ביותר למחלת הלב הספציפית שלך.

סוללת ה-ICD

האנרגיה הדרושה להפעלת ה-ICD מגיעה מסוללה מיוחדת. אורך החיים של הסוללה תלוי במספר גורמים. חלק מהגורמים הללו כוללים את סוג ה-ICD שיש לך, אופי מחלת הלב שלך והתדירות שבה ה-ICD מספק טיפול ללב.

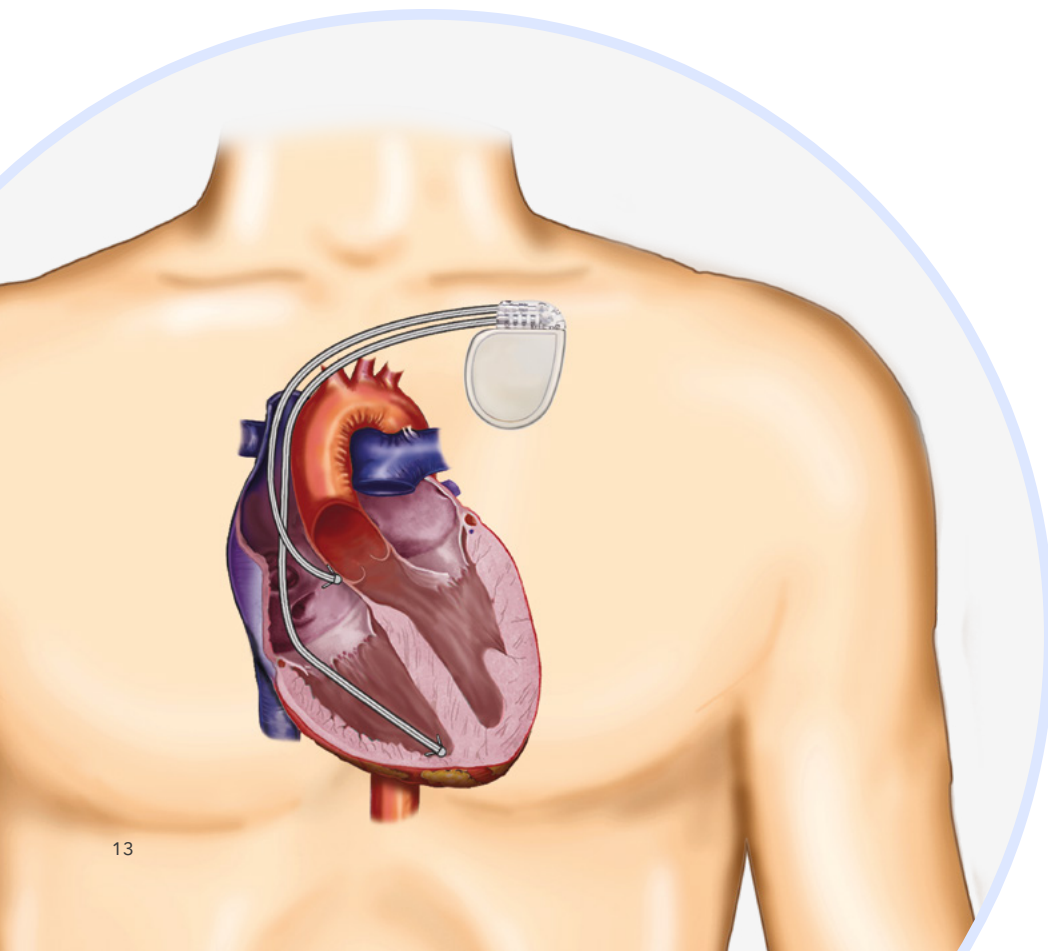
הסוללה יכולה לפעול עד 13 שנים 6. מכיוון שה-ICD פועל באמצעות סוללה הסגורה בתוך המכשיר, כאשר אנרגיית הסוללה תגיע לרמה נמוכה יהיה צורך להחליף את המכשיר כולו (מחולל הדחפים). את המוליכים יש להחליף רק במקרים יוצאי דופן.

קבלת ICD מושתל

ההליך להשתלת ICD הוא חודרני במידה מינימלית, ומרבית האנשים משתחררים לביתם בתוך 24 שעות. לפני הניתוח, ייתכן שתקבל תרופות שיגרמו לך להרגיש בנוח ומנומנם. בדרך כלל, ההליך מבוצע בהרדמה מקומית.

שלבים כלליים של הליך השתלה:

- חתך קטן, באורך 5 עד 10 ס"מ בקירוב, ייעשה באזור העליון של החזה, ממש מתחת לעצם הבריח
- מוליך אחד או שניים יועברו דרך וריד אל תוך הלב, והמוליכים יחוברו לדפיברילטור המושתל
- **ICD חד-לישכתי** פירושו שהוכנס מוליך אחד לחדר הימני התחתון של הלב
- **ICD דו-לישכתי** פירושו שהוכנס מוליך גם לעלייה הימנית העליונה (פרוזדור) של הלב
- הגדרות הדפיברילטור יתוכנתו, והמכשיר ייבדק כדי לוודא שהוא פועל כראוי ועונה על הצרכים הרפואיים שלך
- מחולל הדחפים (דפיברילטור) יוחדר מתחת לעור, והמנתח יסגור את החתך בחזה



טיפול וניטור לאחר ההשתלה

הרופא שלך יקבע פגישות מעקב. במהלך פגישות מעקב אלה, חשוב לא רק לציין את התסמינים שיייתכן כי הופיעו במהלך פעולת ה-ICD, אלא גם לנצל את ההזדמנות כדי להציג כל שאלה שיש לך ולשוחח על הדאגות והחששות האפשריים שלך. פגישות המעקב מאפשרות בדיקה מעמיקה של הדפיברילטור. במהלך הבדיקות הללו, ייתכן שהרופא:

- ינטר את מצב הסוללה של הדפיברילטור
 - יבדוק את המוליכים כדי לקבוע איך הם פועלים עם הדפיברילטור ועם הלב
 - יסקור ויתאים (אם יש צורך) את הגדרות הדפיברילטור כדי לוודא שהן תוכנות באופן התואם לצרכים הרפואיים שלך
- דבר זה נעשה באמצעות **מכשיר תכנות**, מחשב קטן המוחזק במשרדו של הרופא. הרופא ישתמש במכשיר התכנות כדי לאחזר מידע המאוחסן ב-ICD.

בנוסף לפגישות הללו, עליך ליצור קשר עם הרופא או לקבוע מועד לביקור במצבים מסוימים:

- אם **הצלקת** נהיית אדומה או לחה, או מתנפחת
- במקרה של **התראה (צליל צפצוף)**: ה-ICD מבצע בדיקות עצמיות באופן אוטומטי. צליל הצפצוף מאפשר לך לדעת שיש משהו המחייב את תשומת לבו של הרופא. הצליל מתוכנן למשוך את תשומת לבך, לא להבהיל אותך. אם אתה שומע צליל צפצוף, פשוט צור קשר עם הרופא לקבלת הנחיות. אם אתה שומע צליל קבוע, שנמשך 10 שניות, זה בסיס"כ אומר שהמכשיר היה בקרבת מגנט חזק ושעליך להתרחק מהמגנט.
- במקרה של **שוק**: עם הטכנולוגיה הקיימת, ה-ICD יעביר שוק רק אם יש צורך. שוק לא מתאים או לא נחוץ הוא בלתי סביר למדי. אם מתרחשת טכיקרדיה, ה-ICD ינסה תחילה לעצור אותה בצורה עדינה ככל האפשר. אם פעולה זו לא מצליחה, יבוצעו הפוך חשמלי או דפיברילציה.

לאחר ההליך, יינתן לך **כרטיס זיהוי ICD**. עליך לשאת אותו איתך תמיד, מכיוון שהוא מכיל מידע חשוב בנוגע למכשיר המושתל.

תן לעצמך כמה שבועות להתרגל ל-ICD.

חשוב להקפיד שהפצע יישאר יבש במהלך הימים הראשונים להחלמה. בנוסף, יש להימנע מלבישת בגדים צמודים שעלולים לגרום גירוי לפצע. לא רצוי להזיז יותר מדי את הזרוע הקרובה לחתך בימים הראשונים, כדי לא לפגוע בתהליך ההחלמה. יש להימנע מהרמת חפצים כבדים. אין לבצע תנועות טאטוא בזרועות, מכיוון שהן עלולות לגרום למתח בלתי רצוי במוליכים. בכל שאלה ספציפית, יש להתייעץ עם הרופא.

הליך החלפה

ה-ICD פותח כך שהרופא יקבל הודעה כאשר רמת הטעינה של הסוללה מגיעה לרמה נמוכה. מכיוון שהסוללה היא חלק בלתי נפרד ממחולל הדחפים, יש להחליף את המכשיר במלואו במסגרת הליך החלפה. המנתח מבצע חתך מעל לצלקת הישנה ומסיר את המכשיר הישן. האלקטרודות יהודקו בביטחה, ולאחר בדיקתן, מחולל דחפים חדש יחובר, יבדק ויוחדר לכיס הקיים בעור. את המוליכים יש להחליף רק במקרים יוצאי דופן.



ניטור מרחוק של ה- ICD

אנחנו מבינים שחשוב להישאר מחוברים לצוות הטיפול מהבית או כשאתה נמצא בטיול - **ניטור מרחוק*** מאפשר את הגמישות הזו.

כיום, מיליוני אנשים שבגופם מושתל מכשיר לבבי מנוטרים מרחוק. הוכח כי ניטור מרחוק:

- מודיע על כל שינוי בקצב הלב ובמכשיר שמחייב תשומת לב
- מפחית אשפוזים וביקורים בחדר המיון
- משפר את איכות החיים
- מספק לך תחושה של ביטחון ושקט נפשי

כיצד פועל ניטור מרחוק

מכשיר ניטור קטן או אפליקציה בטלפון החכם/בטאבלט משמשים לשליחת מידע מה- ICD למרפאה. המידע נשלח באופן אוטומטי במועדים שנקבעו על-ידי הרופא. ה- ICD יכול גם לשלוח הודעה לרופא כאשר הוא מזהה קצב לא סדיר, לדוגמה. לאחר שהמידע מתקבל, צוות המרפאה יכול לעיין בו באתר אינטרנט מאובטח. ניטור מרחוק מספק גישה קלה למידע המאפשר לרופא שלך לנהל את מצב הלב והמכשיר.

ה- ICD כולל אמצעי הגנה מובנים המגנים על המכשיר ועל נתוני המכשיר, כדי למנוע גישה של צד חיצוני למכשיר שלך (לרוב הדבר מכונה "פריצה"). הנתונים הנשלחים למרפאה מוצפנים. ה- ICD ניתן לתיכנות אך ורק על-ידי הרופא שלך באמצעות מכשיר התיכנות שנמצא במשרדו.



חלק מהאנשים אינם בהכרח כשה- ICD שבגופם מעביר שוק, אך אחרים אינם במצב זה וייתכן כי הם יהיו מודעים למה שמתרחש. כל אדם מתייחס באופן שונה מאוד לשוק מה- ICD. התחושה של השוק עשויה להרגיש כמו בעיטה נמרצת ואף כואבת בחזה. השרירים בחזה ובחלק העליון של הזרוע עלולים להתכווץ כל-כך חזק עד שתקפוץ מרוב פחד. אין זה סיבה לדאגה, כי המשמעות היא שה- ICD פשוט ממלא את תפקידו. בדרך כלל, אנשים מתייחסים לפעולה זו כהכרחית ומרגיעה. אם קיבלת שוק, מי שייגע בך עשוי להרגיש את השוק כעווית שריר או דקירה, אם כי הדבר אינו סביר. השוק עשוי להיות מבהיל, אבל הוא לא יפגע במי שנוגע בך.

שוקים חשמליים עשויים להסב אי נוחות. זה נורמלי להיות מודאג מקבלת שוק, אך היה סמוך ובטוח שזה יכול **להציל את חיך**.

שוחח בעניין זה עם הרופא שלך כדי לקבל תוכנית מפורטת לגבי מה שעליך לעשות אם מתרחש שוק.

דוגמה **לתוכנית שוק** עשויה להיות:

- אם קיבלת שוק אחד, אתה חש בטוב ולא סובל מתסמינים (כלומר, אין לך כאבים בחזה, קוצר נשימה, דפיקות לב מהירות), תוכל לפנות לרופא בשעות הקבלה הרגילות.
- אם התעלפת או אם אתה סובל מתסמינים כמו כאבים בחזה, קוצר נשימה, תחושת עילפון, סחרחורת, או דפיקות לב מהירות, או אם קיבלת שוק יותר מפעם אחת (בתוך 24 שעות), **צור קשר עם הרופא באופן מיידי או פנה לחדר המיון בבית החולים**. אם מתבצע מעקב מרחוק באמצעות מערכת ניטור, ייתכן שתתבקש לשלוח שידור באתר רגע.

בקש מהרופא לקבל את תוכנית השוק המומלצת, מכיוון שהיא עשויה להיות שונה בין רופאי.



גישה לסריקת MRI

סריקת דימות תהודה מגנטית (MRI) היא סוג של אבחון רפואי שבו נוצרת תצוגה פנימית של הגוף. באופן מסורתי, מרבית מכשירי ה-ICD אינם נחשבים בטוחים בסביבת MRI, מכיוון שה-MRI עלול לשנות את ההגדרות ולהשפיע באופן זמני על הפעולה התקינה של ה-ICD, או אפילו לגרום לו נזק. מרבית מערכות ה-ICD של Medtronic מאושרות לשימוש בסביבת MRI, מכיוון שהן בעלות עיצוב ייחודי שפותח כך שבתנאים מסוימים אנשים יוכלו לעבור סריקות MRI בביטחה. על הרופא לפרט בפניך את מכלול היתרונות והסיכונים הפוטנציאליים של סריקת MRI.

ה-ICD בחיי היומיום

מרבית האנשים מסתגלים במהירות ל-ICD. לאחר שהפצע החלים לחלוטין, אין שום בעיה לצאת לצעידות, לעבוד בגינה, להשתתף במשחקי ספורט או להתקלח. רצוי להימנע מפעילויות שגורמות ללחץ על החזה או מפעילויות ומסוגי ספורט מסוכנים, שבהם התקף התעלפות קצר עלול לסכן אותך או אנשים האחרים. כל עוד לרופא שלך אין התנגדות לכך, תוכל לחדש את כל הפעילויות שבהן השתתפת לפני השתלת ה-ICD.

שוחח עם בני המשפחה והחברים על ה-ICD כי הדבר עשוי לתרום לתחושת הביטחון שלך.



קבוצות וארגוני תמיכה עשויים להתגלות כגורם מסייע בעל ערך רב.

מכשירי ה-ICD בנויים עם מגנים, כך שמרבית הפריטים שבהם אתה משתמש או שאיתם אתה בא במגע לא ישפיעו על הפעולה התקינה של ה-ICD.

עם זאת, לפריטים שמייצרים חשמל או משתמשים בחשמל, או שמשדרים אותות אלחוטיים, יש שדות אלקטרומגנטיים סביבם. **תאימות אלקטרומגנטית** היא הקשר שבין השדות האלקטרומגנטיים הללו ומכשירי ה-ICD. אם השדות האלקטרומגנטיים המקיפים פריט קרובים מדי ל-ICD שלך - והמכשיר מזהה את השדות הללו - ייתכן שזה ישפיע באופן זמני על פעולתו התקינה. אפקט זה עשוי להתרחש גם כאשר הפריט שבו נגעת אינו פועל כראוי או אינו מחובר כראוי, וגורם לזרם חשמלי לעבור בגופך. בכל אחד מהמקרים, זה עלול לגרום באופן זמני ל-ICD להעביר טיפול שאינו נחוץ או לעצור טיפול נחוץ. מסיבה זו, אנו ממליצים להשתמש אך ורק בפריטים שמצבם תקין. בנוסף, אנו ממליצים לך להקפיד על מרחק מינימלי בין פריטים מסוימים וה-ICD. כך ניתן יהיה להימנע מהשפעה זמנית על המכשיר הלבבי.

מה לעשות אם אתה סבור שמכשיר כלשהו משפיע על המכשיר הלבבי?

אם אתה סובל מסחרחורת, סובל מתחושת עילפון, חווה שינוי בקצב הלב, או מקבל שוק בזמן שימוש בפריט כלשהו, פשוט הנח את מה שאתה נוגע בו או התרחק ממנו. השפעה זמנית אינה צפויה לגרום לתיכנות מחדש או לנזק ל-ICD. המכשיר שלך מתוכנן לחזור לפעולה רגילה. כמובן שאם התסמינים נמשכים או אינם משתפרים, עליך לפנות לרופא שלך בהקדם האפשרי.



שאלות נפוצות

שימוש בטלפון סלולרי

מכשירים ניידים הם בטוחים לשימוש כל עוד אתה מקפיד על מרחק ראוי ביניהם לבין ה-ICD. כשאתה משתמש בטלפון סלולרי, בטאבלט או במכשיר נייד אחר, החזק את המכשיר במרחק של 6 אינץ' / 15 סנטימטר מה-ICD מכיוון שהוא עלול לגרום להפרעה. מומלץ להשתמש בטלפון באוזן בצד ההפוך ל-ICD ולהימנע מהחזקת הטלפון הסלולרי בכיס שנמצא בסמוך ל-ICD.

פעילויות ואינטימיות

TD היעד הוא לחזור לחיים רגילים מהר ככל האפשר. באופן כללי, המכשיר לא ימנע ממך את מרבית הפעילויות והתחביבים (לדוגמה, כדורת, גולף, טניס, גינון, דיג וכו'). עם זאת, עליך לשוחח על המצב הרפואי הקיים עם הרופא כדי לוודא במה תוכל לעסוק.

מרבית האנשים יכולים לחזור לעבודה לאחר השתלת מכשיר. עליך לקבל את ההחלטה הזו יחד עם הרופא. העיתוי יהיה תלוי בדברים רבים, כולל סוג העבודה שלך.

אינטימיות היא חלק נורמלי מהחיים. אנו מבינים שאנשים חוזרים לפעילות מינית כשהם חשים בנוח לעשות זאת. ה-ICD מתוכנת לאפשר ללב להגביר את הקצב באופן רגיל בלי להעביר שוקים כטיפול. המכשיר אמור להעביר שוק רק כאשר קצב הלב עומד בקריטריונים הספציפיים שתוכנתו על-ידי הקרדיולוג שלך. אם קיבלת שוק במהלך פעילות אינטימית או אחרת, פנה לרופא. הרופא יקבע את הסיבה לשוק, וייתכן שהוא גם יבצע התאמות בתיכונת של המכשיר הלבבי.

גלאים למניעת גניבות ומערכות אבטחה בשדות תעופה

לא סביר שה-ICD יושפע מגלאי מתכות (שערי בידוק וגלאים ידניים) או מסורקי דימות של כל הגוף (המכונים גם סורקי גלים מילימטריים וסורקי דימות בתלת-ממד) כמו אלה שניתן למצוא בשדות תעופה. כדי לצמצם את הסיכון להפרעה זמנית ל-ICD בזמן שאתה עובר בידוק בטחוני, אל תעצור או תתמהמה במעבר בשער הבידוק; פשוט עבור דרך השער בקצב רגיל. אם המאבטח משתמש בגלאי מתכות ידני, בקש ממנו לא להחזיק אותו מעל לדפריבילטור המושתל ולא להעביר אותו הלוך ושוב מעל ה-ICD. ניתן גם לבקש שתבוצע בדיקה ידנית כחלופה. אם יש לך חששות לגבי שיטות הבידוק הביטחוני הללו, הצג בפני צוות האבטחה את כרטיס הזיהוי של המכשיר, בקש בדיקה חלופית ולאחר מכן פעל על-פי הוראות הצוות. טיסות הן בטוחות לחלוטין לאנשים עם ICD (אין שום בעיות הקשורות לשינויי לחץ או לגובה).

טיולים

התייעץ עם הרופא מראש לפני שתצא למסעות ארוכים. הרופא יוכל לתת לך כתובות של בתי חולים במדינות שבהן תבקר, למקרה שתצטרך לפנות לבית חולים במצב חירום. הוא יוכל גם לסייע לך לאתר קרדיולוג בבתי החולים הללו לצורך ביקור מעקב, במקרה הצורך.

נהיגה

אנשים עם ICD נמצאים בסיכון מתמשך לאיבוד יכולת פתאומי, שעלול לגרום נזק בזמן נהיגה ברכב. הגבלות הנהיגה משתנות בין מדינות שונות באירופה⁷.



שוחח עם הרופא שלך על ההגבלות שעשויות לחול עליך.

מכשירים חשמליים לבית

מרבית המכשירים החשמליים לבית בטוחים לשימוש בתנאי שהם ברמת תחזוקה טובה ופועלים בצורה תקינה. מכשירים אלו כוללים תנורי מיקרוגל, מכשירים חשמליים גדולים, סדינים חשמליים וכריות חימום.

מגנטים

על אף שמרבית השדות האלקטרומגנטיים בסביבה הביתית ישפיעו על התפקוד של ה-ICD לעתים רחוקות בלבד, מומלץ להרחיק כל פריט שמכיל מגנטים (למרחק של לפחות 6 אינץ' / 15 סנטימטרים) מהמכשיר. הסיבה לכך היא שישנו חישן קטן המובנה בחיווט של מכשירי ה-ICD, והוא מונע מהמכשיר להעביר טיפול כאשר הוא מזהה שדה מגנטי חזק. אם זה המצב, ה-ICD ישמיע צליל קבוע במשך עשר שניות, כדי להזכיר לך שאתה קרוב מדי למגנט. מה שצריך לעשות הוא לאתר את המגנט ולהרחיק אותו מהמכשיר. אין צורך לפנות לרופא אם אתה שומע את הצליל הזה המתייחס למגנט, מכיוון שלא ייגרם נזק למכשיר.

לא תמיד תוכל לדעת אם פריט כלשהו מכיל מגנט. עם זאת, אם אתה משתמש בפריטים לבית בהתאם לייעודם, והם ברמת תחזוקה נאותה, לא אמורה להיות להם שום השפעה על המכשיר. הדבר נכון לגבי תנורי מיקרוגל, מכשירים חשמליים למטבח, טלפונים אלחוטיים, מכשירי רדיו, טלוויזיות, משחקי וידאו, גנני תקליטורים, מייבשי שיער, מכונות גילוח, מברשות שיניים חשמליות, סדינים חשמליים, מפוחי עלים, מכסחות דשא, שלטים לפתיחת דלתות חנייה, מחשבים, צעצועים לילדים וכלי עבודה קטנים.

אם בטעות הנחת מגנט קרוב מדי ל-ICD, פשוט הרחק את הפריט.

סילוק המגנט מחזיר את ה-ICD לתיכונת הקודם, הרגיל. שימוש בסדין חשמלי מגנטי ובכריות חימום מגנטיות אינו מומלץ משום שקשה להקפיד על מרחק הפרדה של 6 אינץ' / 15 סנטימטר מהמכשיר שלך.

ריתוך ומסורים חשמליים

שלא כמו מכשירים חשמליים אחרים לבית, ריתוך בזרם חשמל מעל 160 אמפר עלול להיות בעל נטייה גבוהה יותר להשפיע באופן זמני על התפקוד הרגיל של ה- ICD. מומלץ להימנע מריתוך בזרם חשמל מעל 160 אמפר. פעל בהתאם לאמצעי הזהירות והבטיחות שבהמשך כדי לצמצם את הסיכון להפרעה ל- ICD בזמן ריתוך בזרם חשמל נמוך מ-160 אמפר.

- עבודה באזור יבש עם כפפות ונעליים יבשות
 - הקפד על מרחק של 60 סנטימטר בין קשת הריתוך למכשיר שבגופך
 - הקפד שכבלי הריתוך יהיו קרובים זה לזה ורחוקים ככל האפשר מהמכשיר הלבבי. מקם את יחידת הריתוך במרחק של כ-5 רגל/ 1.5 מטר מאזור העבודה
 - חבר את מהדק ההארקה למתכת, קרוב ככל האפשר לנקודת הריתוך. סדר את אזור העבודה כך שאם במקרה הם נופלים, הידית והמוט לא יבואו במגע עם המתכת שעוברת ריתוך
 - המתן מספר שניות בין הניסיונות, כשאתה מתקשה להפעיל ריתוך
 - עבוד באזור שיש בו אפשרות לעמידה יציבה ושטח נרחב לתנועה
 - עבוד עם אדם בעל ידע שמבין את משמעות ההצעות הללו
 - הפסק מיד את הריתוך והתרחק מהאזור אם אתה מתחיל להרגיש תחושת עילפון או סחרחורת, או אם אתה סבור שה- ICD העביר שוק
- מאחר שציוד ריתוך עשוי להשפיע באופן זמני על הפעולה התקינה של המכשיר הלבבי, כל החלטה על שימוש בציוד זה חייבת להתקבל לאחר התייעצות עם הקרדיולוג שלך.
- הרופא יוכל ליעץ לך בנוגע למידת הסיכון שיש לתגובות הללו בהקשר למצבך הרפואי. סינר או אפודה לא יגנו בצורה יעילה על המכשיר הלבבי מהאנרגיה האלקטרומגנטית שמופקת מציוד ריתוך.
- האנרגיה האלקטרומגנטית המופקת ממסור חשמלי דומה לזו של כלי עבודה אחרים המופעלים בחשמל ובבנזין. אם מתרחשת הפרעה אלקטרומגנטית ל- ICD ואתה חווה תסמינים כגון תחושת עילפון או סחרחורת, מסור חשמלי פועל עלול להוות סיכון גבוה יותר לפגיעה מאשר כלי עבודה חשמליים אחרים.

פעל בהתאם לאמצעי הזהירות והבטיחות שבהמשך כדי לצמצם את הסיכון להפרעה ל- ICD בזמן השימוש במסור חשמלי:

- הקפד על מרחק של 6 אינץ' / 15 סנטימטר בין המנוע של מסור חשמלי ל- ICD. בנוסף, ודא שהציוד מוארק כראוי.
- הקפד על מרחק של 12 אינץ' / 30 סנטימטר בין רכיבי מערכת ההצתה של מסור חשמלי המופעל בבנזין לבין ה- ICD. בנוסף, עדיף להשתמש בכלי שבנוי כך שהמצת ממוקם הרחק מידיעות האחיזה
- אם אתה מתחיל להרגיש תחושת עילפון או סחרחורת, או אם אתה סבור שהדפיברילטור המושתל העביר שוק, הפסק מיד את החיתוך וכבה את המסור החשמלי
- אל תעבוד על המנוע בזמן שהוא פועל
- אל תיגע בסליל, במפלג או בכבלי המצת של מנוע פועל





אמצעי זהירות מומלצים

הטבלאות הבאות מספקות סיכום של אמצעי זהירות מומלצים עבור קטגוריות שונות:

- מכשירים לבית ולתחביבים
- כלים וציוד תעשייתי
- ציוד תקשורת וציוד למשרד
- הליכים רפואיים וטיפול שניניים

מכשירים לבית ולתחביבים

לגבי מרבית המכשירים לבית ולתחביבים, אין זה סביר שישפיעו על המכשיר הלבבי כאשר הם במצב תקין, כשאתה משתמש בהם למטרה שלשמה הם מיועדים, וכשהמרחק המומלץ נשמר. במקרה של מכשירים שמעבירים מתח דרך אנטנה, מומלץ להקפיד על המרחקים שצוינו בין האנטנה והמכשיר הלבבי המושתל.

סיכון מזער

יש להקפיד על מרחק של 6 אינץ' / 15 סנטימטר לפחות בין המכשיר החשמלי לבי המכשיר הלבבי:

- עגלת קניות חשמלית/עגלת גולף - מהמנוע
- מכשירים חשמליים למטבח - ידניים (מיקסר חשמלי או סכין חשמלית)
- גדר אלקטרונית לחיות מחמד - מהקולר, מהשלט ומאנטנת הבסיס
- מכונת גילוח חשמלית - עם חוט
- בסיס הטעינה של מברשת שיניים חשמלית
- אופניים לאימון - מהמגנט שבגלגל
- מייבש שיער - ידני
- מכשיר עיסוי לגב המוחזק ביד
- מוצרי טיפול במגנטים
- מכשירים הנשלטים בגלי רדיו - מהאנטנה
- מכונת תפירה/עם ריבוי סלילים - מהמנוע
- מגנט קטן (מגנט ביתי)
- רמקולים
- מכונת קעקועים
- הליכון - מהמנוע
- מכשיר על-קולי להדברת מזיקים
- שואב אבק - מהמנוע

שיקולים מיוחדים

יש להקפיד שהמרחק בין המכשיר החשמלי לבין המכשיר הלבבי יהיה שווה למרחק המומלץ, לכל הפחות:

מרחק של 12 אינץ' / 30 סנטימטר

- מכונית/אופנוע - ממרכיבי מערכת ההצתה
- גדר חשמלית
- קופסת השנאי (קופסה ירוקה בחצר)

מרחק של 2 רגל / 60 סנטימטר

- גלאי מתכות בחוף הים - מראש החיפוש
- כיריים אינדוקציה

לא מומלץ

- מכשיר לחיסוב שרירי הבטן
- משקל חשמלי למדידת אחוזי שומן
- סדין חשמלי/כרית חימום מגנטיים

כלים וציוד תעשייתי

חשוב שכלי העבודה ו/או הציוד שלך יהיו במצב תקין ומחוברים כראוי (תקע עם שלושה פינים, אם הדבר ישים) וישמשו למטרה שלשמה יועדו על ידי היצרן. מומלץ לחבר מכשירי חשמל מחוטים להתקן שקע בטיחותי הקרוי ממסר פחת (GFCI או GFI).

שיקולים מיוחדים !

יש להקפיד לפחות על המרחק המומלץ בין המכשיר החשמלי לבין המכשיר הלבבי:

מרחק של 12 אינץ' / 30 סנטימטר

- מנוע סירה
- מטען למצבר רכב
- מערכות הצתה בבנזין - ממרכיבי מערכת ההצתה
- מכשירים הפועלים על בנזין - ממרכיבי מערכת ההצתה (מכסחות דשא, מפוחי שלג, חרמשים מנועים, מסורים חשמליים)

מרחק של 2 רגל / 60 סנטימטר

- כלי עבודה שולחניים/עומדים - ממנועים של 400 כוחות סוס או פחות (מדחסי אוויר, מלחצי מקדחה, מכונות כרסום, מכונות שטיפה בלחץ, מסורים שולחניים)
- כבלי הנעה
- ציוד ריתוך (עם זרם נמוך מ-160 אמפר)

לא מומלץ

- ציוד ריתוך (עם זרם מעל 160 אמפר)

ללא סיכון ידוע

אם השימוש במכשיר החשמלי הוא בהתאם למטרה ופעולתו תקינה, אין סיכון ידוע:

- מטען סוללות - לסוללות ביתיות
- מכונת מזל
- נגן תקליטורים / DVD או מקליט
- מסלסל שיער
- מדיח כלים
- שמיכה חשמלית
- גיטרה חשמלית
- מברשת שיניים חשמלית
- מאזני שקילה חשמליים
- שלט לדלת החנייה
- מחליק שיער
- כרית חימום
- ג'קוזי
- מסנן אוויר מיונן
- מגהץ
- מכשירים חשמליים למטבח - קטנים וגדולים (בלנדר, פותחן קופסאות, מקרר, תנור, טוסטר)
- קווי אספקת מתח נמוך לבית
- כיסא/משטח עיסוי
- שרשרת התראה רפואית
- תנור מיקרוגל
- שלט (נגן תקליטורים, נגן DVD, טלוויזיה)
- מייבש שיער במספרה
- סאונה
- מכונת גילוח/קוצץ שערות - מופעל עם סוללה
- מיטת שיזוף
- טלוויזיה



ציוד תקשורת וציוד למשרד

הקווים המנחים להפעלה בטוחה של ציוד תקשורת וציוד למשרד כוללים גורמים כגון עוצמת השידור, התדר וסוג האנטנה. עבור מכשירים שמשדרים אותות אלחוטיים דרך אנטנה, מומלץ להקפיד על המרחקים שצוינו בין האנטנה והמכשיר הלבבי המושתל.

סיכון מזערי

יש להקפיד על מרחק של 6 אינץ' / 15 סנטימטר לפחות בין המכשיר החשמלי לבי המכשיר הלבבי:

- מסור עגול (מסור סקיל)
- מקדחות - חשמליות ומופעלות בסוללה
- מסור שרשרת חשמלי
- מכונת כרסום (החזקה ידנית)
- גוזם גדר חיה - מופעל בחשמל
- מכסחת דשא - מופעלת בחשמל
- מפוח עלים - מופעל בחשמל
- מסור חרב (Sawzall™*)
- נתב
- מלטשת
- מברג - מופעל בסוללה
- מלחם
- חרמש מנועי - מופעל בחשמל

ללא סיכון ידוע

אם השימוש במכשיר החשמלי הוא בהתאם למטרה ופעולתו תקינה, אין סיכון ידוע:

- קליבר - מופעל בסוללה
- פנס - מופעל בסוללה
- פלס לייזר
- מלחם
- מאתר קורות



סיכון מזערר

יש להקפיד על **מרחק של 6 אינץ' / 15 סנטימטר** לפחות בין המכשיר החשמלי לבי המכשיר הלבבי:

- רדיו חובבים, רדיו ימי, מכשיר קשר - 3 ואט או פחות - מהאנטנה
- טלפון סלולרי - 3 ואט או פחות - מהאנטנה
- יחידה השולחת אותות לאוזניות אלחוטיות (לדוגמה, *TV Ears™)
- נגן מוסיקה דיגיטלי (* iPod™) - משדר
- צמידי קסם של דיסני ("6 מקורא הצמיד, הצמיד עצמו אינו מהווה סיכון ידוע)
- קורא אלקטרוני/מכשירי קריאה
- טאבלטים אלקטרוניים (לדוגמה, *Kindle™, *iPad™, *Surface™)
- מכשירים אלחוטיים לבית - מהאנטנה
- טכנולוגיית *On Star™ - מהאנטנה
- כניסה ללא מפתח מרחוק - התקן ביטחון (כמו Smart Key)
- מניע רכב מרחוק
- מונה חכם (חברות תשתית)
- סורק תגי כניסה על קיר
- מכשירי תקשורת אלחוטית
- (מחשבים, אוזניות, מודמים, נתבים, טלפונים חכמים, *Bluetooth™)
- בקרים אלחוטיים
- (קונסולות משחקי וידאו, *Xbox™, *Playstation™, *Nintendo™)

שיקולים מיוחדים !

יש להקפיד שהמרחק בין הפריט לבין המכשיר הלבבי יהיה שווה למרחק המומלץ, לכל הפחות:

מרחק של 12 אינץ' / 30 סנטימטר

- רדיו חובבים, רדיו ימי, מכשיר קשר - בין 3 ל-15 ואט - מהאנטנה
- רדיו בתדר אזרחי 5 - (CB) ואט או פחות - מהאנטנה
- אל פסק (UPS)

מרחק של 2 רגל / 60 סנטימטר

- רדיו חובבים, רדיו ימי, מכשיר קשר - בין 15 ל-30 ואט - מהאנטנה



שיקולים מיוחדים ⚠️

- טיפול בחום (תדר גבוה, גלים קצרים וגלי מיקרו)
- MRI (אנגיוגרפיה באמצעות תהודה מגנטית) עבור מכשירים שאינם תואמים תנאי תהודה מגנטית
- MRI*
- קולונוסקופיה וירטואלית עם MRI * עבור מכשירים שאינם תואמים תנאי תהודה מגנטית

ללא סיכון ידוע ✓

אם השימוש במכשיר החשמלי הוא בהתאם למטרה ופעולתו תקינה, אין סיכון ידוע:

- רצועות פעילות (*FitBit™, *Body Bug™, *Nike+™, *Jawbone™)
- מחשבון
- מכונת צילום
- מחשב שולחני/נייד
- נגן מוסיקה דיגיטלי (*iPod™) - אינו משדר
- מכשיר פקס
- מערכת איכון עולמית (GPS)
- סורק ברקודים
- תליון התראה רפואית
- מדפסת
- רדיו AM/FM
- סורק

הליכים רפואיים וטיפולי שיניים

הליכים רפואיים רבים לא ישפיעו על המכשיר הלבבי; עם זאת, הליכים רפואיים מסוימים עלולים לגרום לפגיעה רצינית, לנזק למכשיר הלבבי או לתפקוד לא תקין של המכשיר. לפני כל הליך רפואי, מומלץ ליידע את הרופא המטפל או את רופא השיניים כי יש בגופך מכשיר לבבי מושתל, ולהתייעץ עם הקרדיולוג על מנת להעריך סיכונים קשורים אפשריים.



מקובל עם אמצעי זהירות ?

- מכשירי גירוי לשרירים ומכשירים אחרים שמעבירים זרם בגוף
- קרינת נייטרונים
- טיפול בקרינה (קרני רנטגן חיצוניות, *Gamma Knife™ או רדיו-כירורגיה)
- רדיותרפיה (לרבות טיפול בקרינה באנרגיה גבוהה)
- נהירה תלת-ממדית (סטראוטקסיס)
- אולטרסאונד טיפולי
- TMS (גרייה מוחית מגנטית)
- גירוי עצבי חשמלי של עצב דרך העור (TENS) (לרבות גירוי חשמלי עצבי-שרירי) (NMES)
- לולאת השראה עבור מכשיר שמיעה דיגיטלי
- אבלציה במחט דרך השופכה (טיפול *TUNA™)
- TUMT (מכשיר לטיפול בחום בגלי מיקרו דרך השופכה)
- בדיקת הערמונית ב- TURP (הסרת בלוטת הערמונית דרך השופכה)
- קולונוסקופיה וירטואלית המבוצעת באמצעות טומוגרפיה ממוחשבת (CT Scan)

מקובל עם אמצעי זהירות ?

עליך ליידע את הרופא המטפל כי יש בגופך מכשיר לבבי מושתל ו/או להתייעץ עם הקרדיולוג המטפל/המרפאה המטפלת. הליכים רפואיים הדורשים נקיטת אמצעי זהירות מסוימים:

- אבלציה (בפרט, אבלציה בניתוח בגלי מיקרו ואבלציה בניתוח בתדר רדיו)
- דיקור בשילוב גירוי בזרם חילופין - AC
- צריבה בארגון פלסמה
- ציוד לאיסום לא מוליך של שקיות דם
- שדה מגנטי חילופי במכשיר ממריץ לצמיחת עצמות
- מכשיר ממריץ לצמיחת עצמות הכולל זרם AC
- קולונוסקופיה - הסרת פוליפ
- סריקת טומוגרפיה צירית ממוחשבת (סריקת CT או CAT)
- ECT (טיפול בנזעי חשמל)
- אלקטרוליזה
- שימוש במכשירי חשמל בניתוחים והליכים אחרים העושים שימוש במכשיר בדיקה חשמלי לשליטה בדימום, לחיתוך רקמה או להסרת רקמה
- אלקטרומיוגרפיה EMG - רצף אוטומטי
- אלקטרומיוגרפיה EMG - גירוי יחיד
- דפברילציה חיצונית, AED והיפוך קצב לב חיצוני
- Hyfrecator
- טיפול בחמצן בלחץ גבוה (HBOT)
- טיפול התערבותי בזרם חשמלי
- ליתוטריפסיה
- טיפול במגנטים
- MET (אלקטרותרפיה באמצעות מיקרו-זרם) *Alpha-Stim 100™
- הנשמה מלאכותית עם מד קצב נשימה





מקובל ✓

אם השימוש במכשיר החשמלי הוא בהתאם למטרה ופעולתו תקינה, אין סיכון ידוע:

- דיקור - ללא גירוי חשמלי
- דיקור DC - זרם ישר
- בדיקת צפיפות עצם (צילום רנטגן)
- בדיקת אולטראסאונד לצפיפות העצם - בעקב או ביד
- מכשיר ממריץ לצמיחת עצמות בזרם ישר
- אנדוסקופיה באמצעות קפסולה
- קולונוסקופיה - אבחנתית בלבד
- מודד תעלות (מאתר שורש השן)
- מקדחים דנטליים
- בודק מוך דנטלי אלקטרוני
- מכשירי Ultrasonic Scaler/Cleaner לשיניים
- צילום רנטגן דנטלי
- אולטרסאונד אבחוני (הדמיה באמצעות גלי קול)
- צילומי רנטגן אבחוניים (פלואורוסקופיה)
- בדיקת סריקה תרמוגרפית דיגיטלית (DITI)
- אקו לב
- EECF - טיפול בפעימה נגדית בלחץ חיצוני
- אלקטרוקרדיוגרמה (ECG/EKG)
- אלקטרואנצפלוגרפיה - EEG
- בדיקה להערכה תפקודית של מערכת שיווי המשקל (אודיולוגיה - ENG)
- מכשיר שמיעה (באוזן או מאחורי האוזן)
- מוניטור לבבי
- יונטופורזיס (מדבקה רפואית)
- ניתוח בלייזר
- ניתוח Lasik לתיקון הראייה

מקובל ✓

- בדיקת פוליגרף
- ממוגרפיה
- מסוק רפואי
- מיפוי לב
- קפסולות PH
- טומוגרפיית פליטת פוזיטרונים (סריקת PET)
- Relief Band™*
- מכונה לטיפול בדום נשימה בשינה

* אלא אם המכשיר תואם תנאי תהודה מגנטית, ובמקרה כזה יש לעיין בהנחיות ל-MRI עבור אותו מכשיר.

בקר בכתובת www.mrisurescan.com לקבלת מידע נוסף.

גיבוש תפיסה חיובית בקשר לחיים עם ICD

הזכר לעצמך את היתרונות - הזכר לעצמך שה- ICD מגן עליך מפני ההשלכות החמורות של פעימות לב בלתי סדירות.

חסום מחשבות שליליות - עצור בעצמך אם אתה מדמיון את התרחישים הגרועים ביותר. הזכר לעצמך שמרבית האנשים מתייחסים בצורה חיובית לכך שיש להם ICD.

דבר על החששות - ערוך רשימה והעלה בשיחה עם הרופא שלך ועם יקיריך את כל החששות שעשויים להיות לך בנוגע למצבך הרפואי או למכשיר הלבבי. הכן תוכנית לגבי אופן ההתמודדות עם החששות שלך.

תכנן את איכות החיים שלך - היעד של הטיפול הרציף הוא להשיג את איכות החיים הטובה ביותר האפשרית. הכן רשימה של הפעילויות הכי חשובות עבורך ושוחח עם הרופא על תוכניות לחזרה לפעילויות אלה.

חקור את הלא נודע - למד על מצבך הרפואי והמכשיר הלבבי מהרופא, מהאחות, מיצרן המכשיר ומאתרי אינטרנט. לעתים קרובות, היכרות עם המכשיר הלבבי מסייעת בהפחתת חרדות.

סימוכי:

1. Virani SS et al. Heart Disease and Stroke Statistics– 2020 Update: A Report From the American Heart Association. Circulation 2020;141:e139-e596.
2. Priori S et al. 2015 ESC Guidelines for the management of patients with ventricular arrhythmias and the prevention of sudden cardiac death: The Task Force for the Management of Patients with Ventricular Arrhythmias and the Prevention of Sudden Cardiac Death of the European Society of Cardiology (ESC). Eur Heart J 2015 ; 36(41) : 2793-2867.
3. Ponikowski P et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: The Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC) Developed with the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC. Eur Heart J 2016 ; 37(27) : 2129-2200.
<https://www.esc.edu/projects/escape-net>
4. Himmrich E, Liebrich A, Michel U, et al. [Is ICD-programming for double intraoperative defibrillation threshold energy safe and effective during long-time follow-up? Results of a prospective randomized multicenter study (Low-Energy Endotak Trial--LEET)]. Z Kardiol. February 1999;88(2):103-112. (Article in German).
5. Medtronic Cobalt™ XT VR MRI SureScan™ Model DVPC3D4 device manual (example)
6. Vijgen J, et al. Consensus statement of the European Heart Rhythm Association: updated recommendations for driving by patients with implantable cardioverter defibrillators. Eur J Cardiovasc Nurs. 2010. PMID: 20170847.
- 7.



משאבים לימודיים ותמיכה

בכל שאלה שיש לך בנושא המכשיר הלבבי או בקשר לפתרון לניטור למטופל, תוכל לסמוך על Medtronic בתור השותפה המנוסה שלך.[†]

***00800-266-632-82**

בשפות הרשמיות במדינה

שני-שישי 8:00 - 16:00**

medtronic.eu
asktheicd.com
bhf.org.uk

הישאר מחובר

† כפוף לזמינות מקומית

* מספר לחיוג חינם

** אפשרות להשארת הודעה קולית מחוץ לשעות הפעילות



עדימה עיפומה תאזב וניא קילחמ תא תוצלמה אפורה החמומה לפטמה. רב שי ייעל קירדמב רצומה עדימל טרופמ עגונב תוארוהל, שומישה תיוותה תיוותה, דגנ, תורהזא יעצמא תוחיטב סיעוראו סיגורח. סיעוראו עדימל, רפסונ הנפ לא אפורה החמומה לפטמה. רב סירצומל, סיעמישי יניע תיוחנהב שומישל תבותכב. www.medtronic.com/ manuals ותני גיצהל תא סיעירדמה שמתשמל הסרגב תיחכונ לש לכ נפדפד סנרטניא. סיליבוממה תואצותל, תויבטימ שמתשה - Adobe Acrobat® Reader סע. נפדפדה תרוכזת: הבושח עדימ הז דעוימ קא קרו שישמתשמל סיקוושב סהבס סירצומה יעצמאו לופיטה לש Medtronic סירשואמ או סנימז שומישל יפכ יוצמש סיעירדמב שמתשמל לש לכ. רצומ וכותה יבגל סירצומ סיעמוסמ יעצמאו לופיט סיעמוסמ לש Medtronic וניא דעוימ שישמתשמל סיקוושב סהבס וניא האשרה. שומישל WITH סיעידע הכלול במסמך זה אינו מהווה ייעוץ רפואי ואין להשתמש בו כחלופה לשיחה עם הרופא שלך. שוחח על אינדיקציות, התוויות נגד, אזהרות, אמצעי זהירות, תופעות לוואי וכל מידע נוסף עם הרופא שלך. שים לב שהשימוש המיועד במוצר עשוי להשתנות בהתאם לאישורים גיאוגרפיים. מוצרי מדטרוניק בשווקים האירופיים נושאים את הסמן CE ואת הסמן UKCA (אם רלוונטי).

החיים עם דפיבריליטור מושתל (ICD)

Medtronic

Israel

Medtronic World Trade Corporation
Ha Mada 10
Herzliya Pituah 46733
Israel
Tel. +972 9 972 40 30
Fax +972 9 972 44 18

Europe

Medtronic International
Trading Sàrl.
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
Tel. +41 (0)21 802 70 00
Fax +41 (0)21 802 79 00

2024-icd-patient-brochure-he-emea-12529007
© 2024 קניורטדמ
כל הזכויות שמורות. הודפס באיחופ.

medtronic.eu