

# Terapia para el control vesical con Neuromodulación Sacra

Guía de información para el paciente



# El control vesical importa

Millones de personas sufren en silencio problemas relacionados con el control vesical o intestinal.<sup>1</sup>

## Existen soluciones.

Los problemas relacionados con el control vesical se pueden tratar y sus síntomas se pueden controlar. Al contrario de lo que se suele pensar, la incontinencia urinaria no es una patología que aparece únicamente en pacientes de edad avanzada, o que es inevitable después de dar a luz. Se trata de una afección médica que es importante consultar con el médico.

Aproximadamente el

**52 %**

de los pacientes con vejiga hiperactiva (VH) consulta sus síntomas urinarios con un profesional sanitario.<sup>2</sup>

No tiene por qué enfrentarse a este problema en solitario, puede consultarla con su médico.



## Síntomas vesicales

1

¿Qué es la incontinencia urinaria?  
No está solo. **Existen soluciones.**

2

Acerca de la neuromodulación sacra.

# Síntomas relacionados con el control vesical

Los problemas relacionados con el control vesical pueden resultar embarazosos.

Puede sufrir pequeñas o quizás más abundantes pérdidas de orina, ir al cuarto de baño muchas veces o no ser capaz de vaciar completamente la vejiga.

**Obtenga más información sobre los diferentes tipos de problemas vesicales en la siguiente página.**



## ¿Qué es la incontinencia urinaria?

La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina. Las personas que sufren incontinencia urinaria suelen ir al baño muchas veces y tener pérdidas de orina.

Existen varios tipos:



### Vejiga hiperactiva (VH):

Se caracteriza por el aumento de la presión en la vejiga o por contracciones anómalas de esta.

La VH presenta diferentes síntomas y se manifiesta como una necesidad repentina e incontrolable de orinar que no se puede controlar.

A veces la frecuencia de las micciones aumenta y se siente la necesidad de ir al baño más veces por el día o por la noche. También suelen ocurrir pérdidas de orina. En la mayoría de los casos, no existe una causa aparente, por lo que se habla de vejiga hiperactiva idiopática. Es posible que se presenten a la misma vez los síntomas descritos de la IUE y de la VH. En tal caso, se denomina incontinencia mixta.



### Retención urinaria

Si tiene retención urinaria es posible que:

- pase mucho tiempo en el baño, pero que solo miccione un chorro débil o con goteo;
- sufra pérdidas urinarias (o incontinencia por rebosamiento);
- no sienta cuándo la vejiga está llena;
- tenga que utilizar un catéter para vaciar la vejiga.



### Incontinencia urinaria de esfuerzo (IUE):

Se caracteriza por una pérdida involuntaria de orina como consecuencia de algún esfuerzo, como el levantar peso, reír, toser, estornudar o hacer ejercicio.

Durante este tipo de actividades, la presión en la vejiga aumenta y la uretra o el esfínter urinario no pueden aguantar tal presión, provocando así la pérdida de orina.

La neuromodulación sacra no está indicado para tratar esta afección.

## ¿Por qué tengo problemas para controlar la vejiga?

Los nervios transmiten información desde y hacia el cerebro. Algunos nervios controlan la vejiga y los músculos relacionados con la micción. Cuando el sistema de comunicación entre estos nervios y el cerebro sufre alguna alteración, es posible que la persona sufra problemas urinarios.

# No está solo

La VH es sumamente frecuente y altera la vida de más del 17 % de personas en Europa.<sup>1</sup>

La incontinencia urinaria provoca angustia y afecta a la calidad de vida.<sup>1</sup>

**No solo las mujeres.**

La VH afecta tanto a hombres como a mujeres.

El 17 % de las mujeres<sup>\*\*1</sup>

El 16 % de los hombres<sup>\*\*1</sup>

Puede sufrir tanto problemas urinarios como intestinales.<sup>3</sup>

Vejiga hiperactiva (VH)

El 17 %

de los adultos<sup>\*\*</sup> sufren VH en Europa.<sup>1</sup>

Incontinencia fecal

El 18 %

de los pacientes con VH también es posible que sufran incontinencia fecal<sup>4</sup>



# No está solo

La VH es una afección crónica e incapacitante.



# Calidad de vida

El 65 % de los hombres y el 67 % de las mujeres con vejiga hiperactiva<sup>1</sup> afirman que los síntomas afectan a su día a día. Esta afección puede convertir las actividades diarias en todo un desafío, y hacer muy difícil la vida social.<sup>1</sup>

**La vejiga hiperactiva (VH) afecta a la calidad de vida en diferentes ámbitos:**

Físico

**38 %** son menos activos físicamente; el 34 % aumentan de peso porque no pueden hacer ejercicio.<sup>5</sup>

Psicológico

**VH**

también afecta negativamente a la autoestima y puede provocar ansiedad y depresión.<sup>6</sup>

Profesional

Absentismo laboral, disminución de la productividad.<sup>7</sup>

Social

Reducción de las relaciones sociales y de los viajes. Todo gira alrededor del acceso que se pueda tener al cuarto de baño.<sup>7</sup>

Doméstico

Se necesita ropa interior y de cama especial, y tomar medidas preventivas con la ropa.<sup>7</sup>

# Existen soluciones

Aunque el proceso pueda ser largo, existen soluciones, y el paciente puede tratarse con terapias adecuadas para el manejo de sus síntomas.

En caso de existir una causa subyacente de los síntomas, sería necesario tratarla previamente.

Los tratamientos iniciales los propondrá su médico:

**Tratamientos conductuales:** cambios en el estilo de vida, modificaciones de la dieta y de la ingesta de bebidas, reentrenamiento urinario, ejercicios para el suelo pélvico o fisioterapia.

**Medicación:** su médico le puede recetar fármacos que le ayuden a controlar los síntomas de la vejiga hiperactiva.

Si estos tratamientos no funcionan o no los tolera bien, existen otras opciones de tratamiento especializadas disponibles.

**Es hora de buscar otra opción.**



2

## Neuromodulación sacra

La terapia de neuromodulación sacra puede ayudar a restablecer la función vesical normal.

Esta terapia se centra en el problema de comunicación existente entre la vejiga y el cerebro, que puede ser el causante de los síntomas.



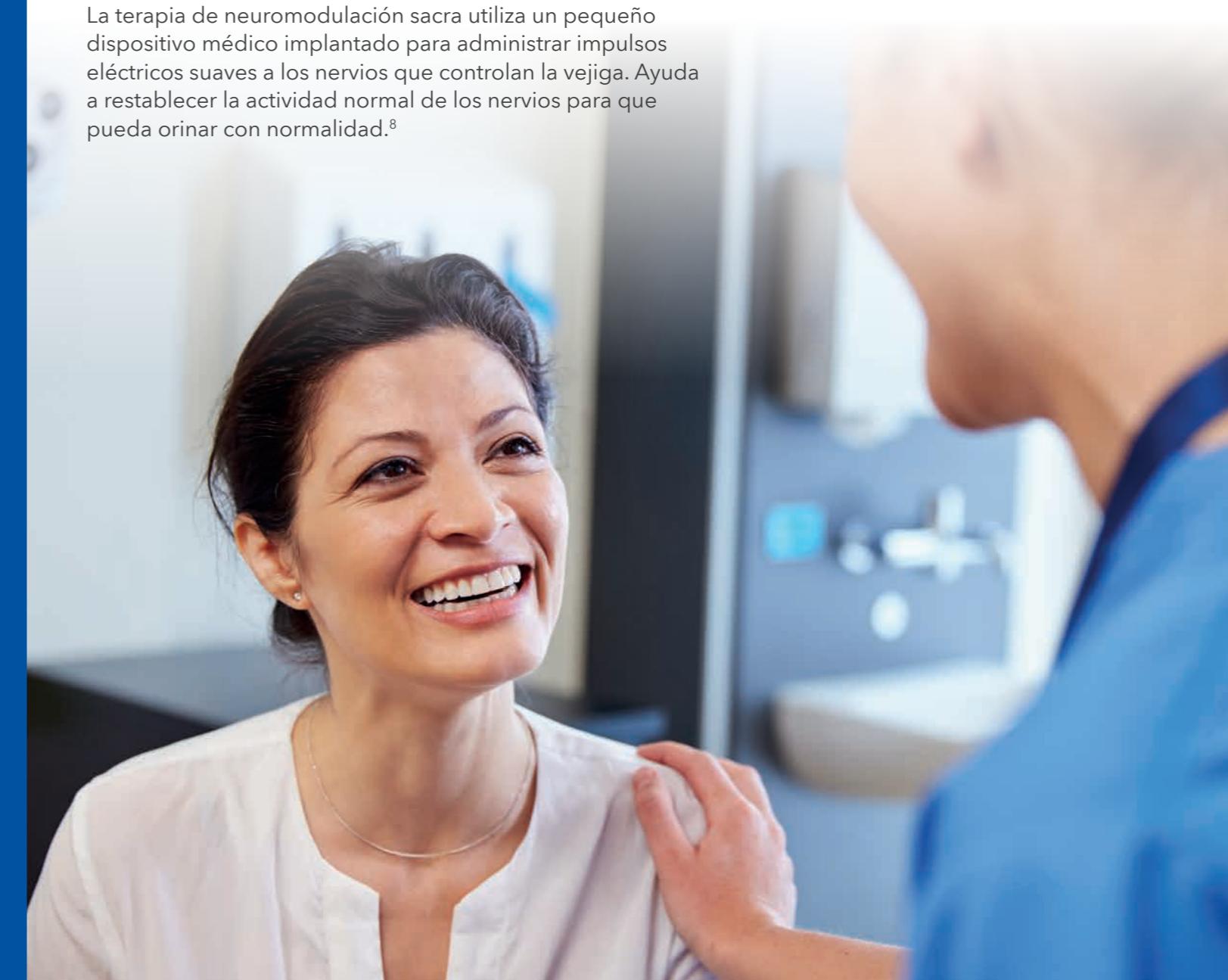
¿Sabía que...

con la neuromodulación sacra también se puede tratar la incontinencia fecal de forma independiente o junto a los problemas urinarios?

Solicite información a su médico.

## ¿En qué consiste la neuromodulación sacra?

La terapia de neuromodulación sacra utiliza un pequeño dispositivo médico implantado para administrar impulsos eléctricos suaves a los nervios que controlan la vejiga. Ayuda a restablecer la actividad normal de los nervios para que pueda orinar con normalidad.<sup>8</sup>





## Cómo funciona

La neurmodulación sacra actúa sobre los nervios sacros, ubicados cerca del coxis.

Los nervios sacros controlan la vejiga y los músculos relacionados con la función urinaria.

Si falla la comunicación entre el cerebro y los nervios sacros, los nervios no pueden ordenar a la vejiga que funcione correctamente.

La neuromodulación sacra facilita la comunicación entre el cerebro y los nervios, de forma que la vejiga y los músculos relacionados funcionen correctamente.<sup>8</sup>

Le puede ayudar a retomar las actividades habituales y a evitar situaciones embarazosas y frustrantes provocadas por una vejiga hiperactiva.



# El proceso para el paciente

## La neuromodulación sacra: una terapia regulable y reversible que ofrece resultados duraderos

### 01. Prueba inicial

La prueba inicial de la neuromodulación sacra le permite probar si la terapia puede servirle antes de adquirir un compromiso a largo plazo. El período de prueba se denomina "evaluación".

La evaluación es temporal y suele durar varios días. Se utiliza para medir la eficacia de la terapia en su día a día.

- Su médico le explicará el procedimiento de evaluación y le indicará las recomendaciones a tener en cuenta durante esta fase.
- Antes de comenzar y durante la evaluación, se le pedirá que registre los síntomas en un diario para determinar si esta terapia es adecuada para usted.

### 02. Decidir con su médico qué es lo que más le conviene

- Si los síntomas mejoran durante la fase de evaluación, puede ser candidato a un implante permanente.
- Con ayuda de su médico, decidirán si la terapia a largo plazo es la opción adecuada. De serlo, su dispositivo de evaluación se puede sustituir por un dispositivo implantable denominado neuroestimulador.

### 03. Fase de implante

Si la fase de evaluación se ha realizado con éxito, es posible que su médico le proponga el implante del sistema de neuromodulación sacra.

Consta de:

- un neuroestimulador implantable, que es como un marcapasos implantado en el glúteo;
- un electrodo, que es un cable fino que transmite impulsos eléctricos suaves a los nervios que controlan la vejiga;
- un programador del paciente de mano que le permite regular el nivel de estimulación, así como encender o apagar el neuroestimulador;
- un cargador portátil que le permite cargar el neuroestimulador (en caso de que el sistema sea recargable).

### 04. La vida con la neuromodulación sacra

Con la terapia de neuromodulación sacra podrá retomar muchas de sus actividades cotidianas.

- El seguimiento necesario es mínimo: se recomienda un seguimiento anual.
- El sistema puede calcular la vida útil de la batería, de forma que se puede programar su sustitución.
- El sistema es compatible con exploraciones por resonancia magnética (RM\*) de cuerpo entero.



# Elija una terapia que aporte resultados duraderos

La neuromodulación sacra es una terapia consolidada.

A más de 375000 pacientes en todo el mundo se les ha implantado el sistema de neuromodulación sacra para controlar la vejiga y el intestino.

La neuromodulación sacra se lleva utilizando durante más de 25 años, en los que se ha tratado una media de 50 pacientes al día por diferentes dolencias en todo el mundo.



El 91 % de los pacientes lo recomendarían a un amigo.<sup>9</sup>



El 82 % de los pacientes obtuvieron resultados positivos a los 5 años.<sup>10</sup>



El 84 % han experimentado una mejoría o una gran mejoría de los síntomas urinarios.<sup>10</sup>



La información descrita no es un consejo médico y no debe utilizarse como alternativa a la consulta que usted deba realizarle a su médico. Hable con el profesional sanitario que le atienda acerca de las indicaciones, contraindicaciones, advertencias, medidas preventivas, eventos adversos y cualquier otra información.

## Referencias

1. Milsom I, Abrams P, Cardozo L, et al. How widespread are the symptoms of an overactive bladder and how are they managed? A population-based prevalence study. *BJU Int.* 2001;87(9):760-6.
2. Irwin DE, Milsom I, Kopp Z, Abrams P; EPIC Study Group. Symptom bother and health care-seeking behavior among individuals with overactive bladder. *Eur Urol.* 2008;53(5):1029-37.
3. Soligo M, Salvatore S, Milani R, et al. Double incontinence in urogynecologic practice: a new insight. *Am J Obstet Gynecol.* 2003;189(2):438-43.
4. Markland AD, Richter HE, Kenton KS, et al. Urinary Incontinence Treatment Network. Associated factors and the impact of fecal incontinence in women with urge urinary incontinence: from the Urinary Incontinence Treatment Network's Behavior Enhances Drug Reduction of Incontinence study. *Am J Obstet Gynecol.* 2009;200(4):424.e1-8.
5. Dmochowski RR, Newman DK. Impact of overactive bladder on women in the United States: results of a national survey. *Curr Med Res Opin.* 2007;23(1):65-76.
6. Milsom I, Kaplan SA, Coyne KS, et al. Effect of bothersome overactive bladder symptoms on health-related quality of life, anxiety, depression, and treatment seeking in the United States: results from EpilUTS. *Urology.* 2012;80(1):90-6.
7. Tubaro A. Defining overactive bladder: epidemiology and burden of disease. *Urology.* 2004;64(6 Suppl 1):2-6.
8. Leng WW, Chancellor MB. How sacral nerve stimulation neuromodulation works. *Urol Clin North Am.* 2005;32(1):11-8.
9. Leong RK, Marcelissen TA, Nieman FH, et al. Satisfaction and patient experience with sacral neuromodulation: results of a single center sample survey. *J Urol.* 2011;185(2):588-92.
10. Siegel S, Noblett K, Mangel J, et al. Five-Year Followup Results of a Prospective, Multicenter Study of Patients with Overactive Bladder Treated with Sacral Neuromodulation. *J Urol.* 2018;199(1):229-236.

\* En determinadas condiciones, consulte con su médico.

\*\* Edad >40

Consulte el prospecto del envase para ver todas las instrucciones de uso, indicaciones, contraindicaciones, advertencias y precauciones. Productos sanitarios Medtronic con marcado CE, conformes a la legislación española que regula los productos sanitarios.

# Medtronic

## Europa

Medtronic International Trading Sàrl.  
Route du Molliau 31  
Case postale  
CH-1131 Tolochenaz  
Teléfono: +41 (0)21 802 70 00  
Telefax: +41 (0)21 802 79 00

## España

Medtronic Ibérica S.A.  
Calle María de Portugal nº.11  
ES-28050 Madrid  
[www.medtronic.es](http://www.medtronic.es)  
Teléfono: +34 91 625 04 00  
Telefax: +34 91 650 74 10

Esta información está diseñada para ayudarle a aprender más sobre la neuromodulación sacra para el control intestinal. Su objetivo es proporcionar información útil, pero su fin es meramente informativo, por lo que no constituye dictamen médico ni debe usarse como alternativa a una consulta con su médico.

Asegúrese de tratar las cuestiones específicas de su salud y sus tratamientos con un profesional sanitario.