Medtronic
Engineering the extraordinary

Vivere con un defibrillatore impiantabile extravascolare (EV-ICD)

Sommario

Il cuore 4
Che cos'è la tachicardia? 5
Sintomi della tachicardia 5
Cause della tachicardia 6
Che cos'è uno scompenso cardiaco? 6
Che cos'è l'arresto cardiaco improvviso? 7
Infarto e arresto cardiaco improvviso: quali sono le differenze? 7
Chi è a rischio di arresto cardiaco improvviso? 8
Informazioni sulla frazione di eiezione 8
Trattamento dell'arresto cardiaco improvviso tramite defibrillazione 10
Qual è la differenza tra un defibrillatore impiantabile e un dispositivo EV-ICD? 11
Come funziona un EV-ICD? 12
Impianto di un EV-ICD 12
Controlli periodici e monitoraggio 15
Monitoraggio a distanza dell'EV-ICD 17
Compatibilità con risonanza magnetica 17
L'EV-ICD nella vita quotidiana 18
Domande più frequenti 20
Precauzioni raccomandate 24
Casalinghi e articoli per hobby 24
Strumenti e attrezzature industriali 27
Dispositivi di comunicazione e attrezzature per l'ufficio 30
Procedure mediche e dentistiche 34
Veicoli e articoli correlati 35
Domande frequenti al medico curante quando viene suggerito un EV-ICD 36
Vivere positivamente con un EV-ICD 38
Education e supporto 38

Se a te o a uno dei tuoi cari è stata diagnosticata la tachicardia, cioè un battito cardiaco accelerato, se hai avuto un infarto o soffri di scompenso cardiaco, questo opuscolo può aiutarti a comprendere la tua condizione cardiaca e le opzioni di trattamento.

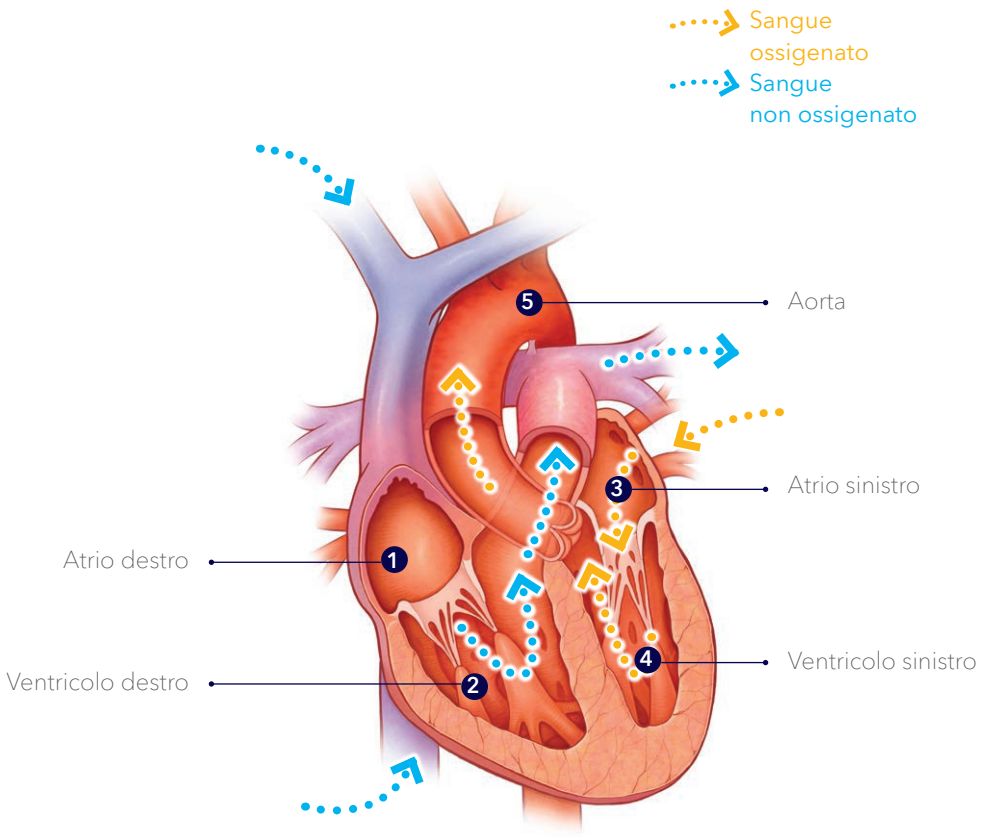
Le informazioni riportate hanno lo scopo di fornire alcune nozioni di base sull'arresto cardiaco improvviso e i defibrillatori impiantabili e su cosa aspettarsi prima e dopo l'impianto di un defibrillatore.

Il cuore

Il cuore è un organo delle dimensioni di un pugno che funziona come una pompa per inviare sangue ossigenato in tutto il corpo. Gli impulsi elettrici regolari e ritmati fanno sì che il cuore continui a pompare sangue. Il cuore è costituito da quattro camere:

- Due camere superiori: atrio destro e atrio sinistro
- Due camere inferiori: ventricolo destro e ventricolo sinistro

L'atrio destro (1) pompa il sangue venoso dal resto del corpo e lo spinge verso il ventricolo destro (2) che lo invia ai polmoni. I polmoni ossigenano il sangue che viaggia verso l'atrio sinistro (3), quindi verso il ventricolo sinistro (4), che pompa il sangue ossigenato nel resto del corpo attraverso l'aorta (5).



Che cos'è la tachicardia?

La tachicardia è una patologia caratterizzata da un battito cardiaco **troppo veloce**. Un cuore sano batte dalle **60 alle 100 volte al minuto**, pompando circa **280 litri di sangue** ogni ora. L'esercizio fisico, lo stress o la paura possono accelerare il battito cardiaco, ma si tratta di una reazione normale. In caso di tachicardia, la frequenza cardiaca è superiore a 100 battiti al minuto e può arrivare fino a 400 battiti al minuto senza un motivo specifico. A questa frequenza il cuore non riesce a pompare il sangue al corpo e al cervello in modo efficace.

Esistono diversi tipi di **ritmi cardiaci elevati** che possono verificarsi nelle camere superiori (atri) o nelle camere inferiori (ventricoli) del cuore:

- Il flutter atriale e la fibrillazione atriale iniziano nelle camere superiori del cuore.
- La tachicardia ventricolare e la fibrillazione ventricolare iniziano nelle camere inferiori del cuore.

Sintomi della tachicardia

Quando il cuore batte troppo velocemente, puoi avvertire diversi sintomi, ad esempio:

- Respiro affannoso.
- Capogiri.
- Debolezza improvvisa.
- Battiti cardiaci irregolari.
- Sensazione di stordimento.
- Svenimento.

Cause della tachicardia

La tachicardia può manifestarsi per vari motivi. Le cause più comuni sono:

- Patologie cardiache come l'ipertensione.
- Afflusso di sangue ridotto al muscolo cardiaco a causa di coronaropatia (aterosclerosi), patologie delle valvole cardiache, scompenso cardiaco, malattie del muscolo cardiaco (cardiomiopatia), tumori o infezioni.
- Altre condizioni mediche come patologie tiroidee, alcune malattie polmonari, squilibrio elettrolitico e abuso di alcool o droghe.
- Stress emotivo.
- Consumo eccessivo di bevande alcoliche o contenenti caffeina.

Fattori di rischio:

Alcune condizioni possono aumentare il rischio di sviluppare tachicardia, tra cui:

- Coronaropatia (aterosclerosi).
- Scompenso cardiaco (il cuore non pompa sangue a sufficienza).
- Infarto (infarto miocardico).
- Malattie cardiache congenite (condizione presente dalla nascita).
- Patologie cardiache infiammatorie o degenerative.
- Malattia polmonare cronica.

Che cos'è uno scompenso cardiaco?

Con il termine scompenso cardiaco non si intende una condizione in cui il cuore abbia smesso di pompare, ma in cui il muscolo cardiaco non sia in grado di pompare abbastanza sangue per soddisfare le esigenze del corpo. Di conseguenza, potresti avvertire stanchezza, mancanza di energia, respiro affannoso e potresti notare un eccesso di accumulo di liquidi nel corpo.

Che cos'è l'arresto cardiaco improvviso?

L'arresto cardiaco improvviso è causato da un problema elettrico del cuore che innesca un ritmo cardiaco pericolosamente rapido (fibrillazione ventricolare). Il ritmo cardiaco rapido e irregolare impedisce al cuore di contrarsi o pompare. Quando il cuore smette di pompare il sangue, l'ossigeno non riesce a raggiungere il corpo e il cervello. Se non trattato immediatamente, l'arresto cardiaco improvviso può essere fatale. L'arresto cardiaco improvviso è una delle principali cause di decesso e fa più vittime del tumore al seno, dell'AIDS o del cancro ai polmoni[1].

Infarto e arresto cardiaco improvviso: quali sono le differenze?

L'arresto cardiaco improvviso non è uguale all'infarto, anche se spesso vengono confusi.

	Infarto	Arresto cardiaco improvviso
Problema	Problema circolatorio	Problema elettrico
Causa	Ostruzione di un vaso che porta sangue al muscolo cardiaco, che può danneggiare in modo permanente una parte del cuore	Disfunzione elettrica del cuore che causa un mancato apporto di flusso sanguigno al corpo e al cervello
Fattori di rischio	Colesterolo alto, ipertensione, obesità, fumo, anamnesi familiare di infarto, diabete o coronaropatia	Episodio precedente di infarto, scompenso cardiaco, ritmo cardiaco anomalo, bassa frazione di eiezione (FE ≤ 35%), anamnesi familiare di arresto cardiaco improvviso
Sintomi	Può essere accompagnato da sensazione di oppressione al petto, dolore che si irradia lungo il braccio, respiro affannoso, sudorazione, nausea	Generalmente non presenta sintomi, ma può causare battito cardiaco accelerato, sensazione di stordimento, vertigini, svenimento

Chi è a rischio di arresto cardiaco improvviso?

In genere, l'arresto cardiaco improvviso colpisce senza preavviso. Le persone che ne sono più a rischio sono[2]:

- Coloro che hanno avuto un infarto.
- Coloro che soffrono di scompenso cardiaco.
- Persone sopravvissute a un precedente episodio di arresto cardiaco improvviso o coloro che hanno un familiare che ne ha sofferto.
- Persone con una bassa frazione di eiezione (FE).

Informazioni sulla frazione di eiezione

La **frazione di eiezione (FE)** è la percentuale di sangue che viene pompato dal tuo cuore ad ogni battito cardiaco. Il medico utilizza il valore della frazione di eiezione per determinare l'efficacia con cui il tuo cuore pompa il sangue. Questo valore può variare nel tempo, quindi è importante che tu e il tuo medico la controlliate regolarmente.

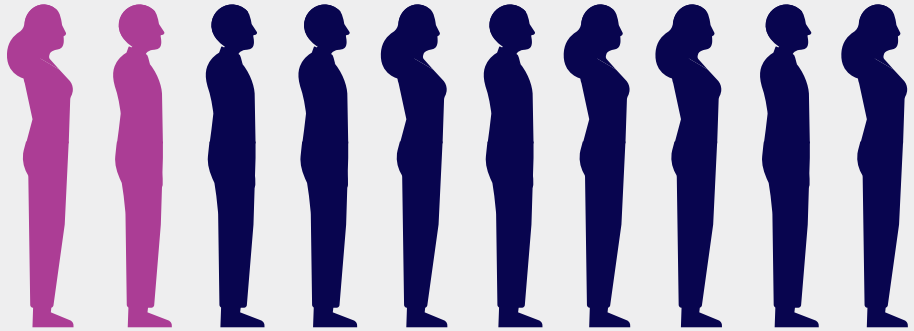
Il metodo più comune per misurare la frazione di eiezione è tramite un **ecocardiogramma**, un test che viene di solito eseguito nello studio di un medico o nel reparto di diagnostica dell'ospedale.

Grafico di intervalli di FE tipici[3]:

50-75%	36-49%	35%
La funzione di pompa del cuore **è normale**	La funzione di pompa del cuore **è inferiore al normale**	La funzione di pompa del cuore **è bassa**

Le persone con una bassa frazione di eiezione (35% o inferiore) sono maggiormente a rischio di arresto cardiaco improvviso[3].

L'arresto cardiaco improvviso è la causa di circa il **20% di tutti i decessi in Europa**[4].



5%

tasso di sopravvivenza senza defibrillazione[5]

Trattamento dell'arresto cardiaco improvviso tramite defibrillazione

Il metodo più efficace per trattare l'arresto cardiaco improvviso è tramite defibrillazione[2].
La defibrillazione comporta l'erogazione di una scossa elettrica al cuore per ripristinare il normale ritmo cardiaco.

Esistono due forme principali di defibrillazione:

- Un ***defibrillatore automatico esterno (AED)*** è un dispositivo portatile utilizzato dall'equipe di pronto intervento o da personale non sanitario per eseguire una defibrillazione del cuore.
- Un ***defibrillatore impiantabile (ICD)*** è un dispositivo che viene impiantato sotto la pelle ed eroga impulsi o scosse elettriche per trattare ritmi rapidi e irregolari.

EV-ICD con elettrocatetere

Qual è la differenza tra un defibrillatore impiantabile e un dispositivo EV-ICD?

Sia il defibrillatore impiantabile che l'EV-ICD sono composti da un defibrillatore e un elettrocatetere.

- ***Un defibrillatore*** funziona come un piccolo computer e monitora continuamente il cuore, erogando automaticamente impulsi o scosse elettriche per correggere ritmi cardiaci rapidi. Un defibrillatore impiantabile tradizionale è un piccolo dispositivo delle dimensioni di una scatola di fiammiferi che viene inserito poco sotto la clavicola. L'EV-ICD, invece, viene inserito sotto l'ascella sinistra.
- Un elettrocatetere è un piccolo cavo flessibile rivestito di materiale isolante grande quanto uno spaghetto che trasmette al defibrillatore i segnali elettrici provenienti dal cuore per monitorarlo. L'elettrocatetere inoltre eroga terapie dal defibrillatore al cuore. ***Con un defibrillatore impiantabile tradizionale, l'elettrocatetere viene inserito nel cuore attraverso una vena. Con l'EV-ICD, l'elettrocatetere viene posizionato sotto lo sterno, all'esterno del cuore.***

Dimensioni reali dell'EV-ICD in confronto a una moneta da 1 euro

Come funziona un EV-ICD?

Un EV-ICD è progettato per monitorare il ritmo cardiaco 24 al giorno. Se il tuo cuore batte troppo rapidamente o in modo irregolare, il dispositivo invierà prima piccoli segnali elettrici indolori per correggere la frequenza cardiaca (ciò si chiama **stimolazione anti-tachicardica** o ATP). Se la frequenza cardiaca continua a essere veloce, il defibrillatore genera una scossa elettrica per ripristinare il normale ritmo cardiaco. Tale scossa elettrica è denominata **cardioversione** o **defibrillazione**.

L'EV-ICD può anche trattare ritmi cardiaci lenti, correggendoli tramite l'invio di impulsi elettrici al cuore.

Il medico programmerà l'EV-ICD per fornire le terapie più efficaci per le tue specifiche condizioni cliniche.

La batteria dell'EV-ICD

L'energia necessaria per il funzionamento dell'EV-ICD proviene da una batteria speciale, la cui durata effettiva dipende da diversi fattori, tra cui la natura della tua condizione cardiaca e la frequenza con cui il dispositivo eroga la terapia.

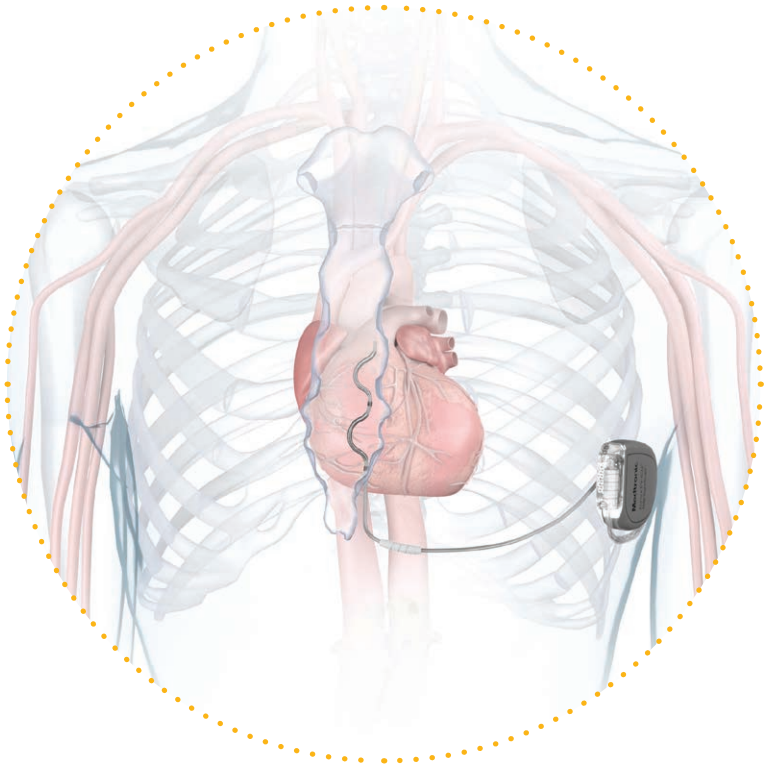
Può durare fino a 10 anni[6]. Dato che il tuo EV-ICD funziona con una batteria sigillata dentro il dispositivo, quando il livello di carica della batteria scende a un livello troppo basso, è necessario sostituire tutto il dispositivo. L'elettrocatetere deve invece essere sostituito solo in casi eccezionali.

Impianto di un EV-ICD

La procedura di impianto di un EV-ICD non richiede un intervento chirurgico a cuore aperto. Prima dell'intervento ti può essere somministrato un farmaco per farti rilassare. La procedura viene eseguita in anestesia generale. Prima della procedura, cogli l'occasione per porre eventuali domande al medico ed esprimere le tue preoccupazioni e possibili paure.

Fasi salienti di una procedura di impianto di EV-ICD:

- Viene praticata una piccola incisione appena sotto la punta dello sterno per inserire e posizionare l'elettrocatetere nello spazio sotto lo sterno. L'elettrocatetere ha la forma della lettera "S" e le curve consentono di mantenerlo in posizione vicino al cuore.
- Dopo aver posizionato l'elettrocatetere vicino al cuore, verrà testato per garantire che possa monitorare accuratamente la frequenza cardiaca ed erogare terapie.
- Dopo averlo testato, il medico esegue un'incisione sotto l'ascella sinistra per inserire il dispositivo. Il medico utilizza quindi uno strumento per guidare l'estremità libera dell'elettrocatetere verso la nuova incisione e la collega al dispositivo. Il dispositivo viene quindi impiantato sotto la pelle e l'incisione viene suturata.
- Il medico programmerà il dispositivo per fornire le terapie più efficaci per le tue specifiche condizioni cliniche.



Dopo la procedura di impianto, potresti avvertire disagio o dolore per qualche tempo e potrebbero essere presenti lividi. Questa condizione migliorerà nel tempo. Parla con il medico in merito a come gestire eventuali dolori o gonfiori (antidolorifici, applicazione di impacchi di ghiaccio, riposo, ecc.). Segui le raccomandazioni del medico e avvisalo se il metodo di terapia del dolore che ti è stato prescritto non è efficace.

Dopo la procedura ti verrà consegnata una **tessera di identificazione** dell'EV-ICD. Portala sempre con te, perché contiene informazioni importanti sul dispositivo impiantato.

Ti ci vorranno alcune settimane per abituarti al dispositivo.

Dopo l'intervento, segui i suggerimenti forniti dal tuo medico su come riprendere le normali attività quotidiane. Tieni presente che la guarigione sarà graduale. È normale notare una leggera protuberanza sottocutanea in corrispondenza del punto in cui l'EV-ICD è stato impiantato.

Ecco i consigli generali da seguire per le prime settimane dopo l'intervento chirurgico:

- Chiamare immediatamente il medico se compare gonfiore, calore o drenaggio intorno all'incisione o se sopraggiunge la febbre.
- Prestare attenzione durante l'attività fisica e mentre si fa il bagno, secondo le indicazioni del medico.
- Evitare di indossare indumenti stretti che potrebbero irritare l'incisione.
- Limitare i movimenti del braccio come indicato dal medico.
- Evitare di sollevare più di 5-7 kg.
- Evitare di ruotare eccessivamente il torso.
- Evitare di spingere o tirare oggetti pesanti.

Comunica ad altri tuoi medici e al dentista che sei portatore di un EV-ICD, poiché possono prescriverti antibiotici da assumere prima e dopo un intervento chirurgico o un intervento dentistico per ridurre il rischio di infezione.

Procedura di sostituzione

L'EV-ICD è stato studiato in modo da informare il tuo medico quando il livello della batteria è troppo basso. Dato che la batteria è un componente interno del defibrillatore, per sostituire la batteria è necessario sostituire tutto il dispositivo. Il chirurgo pratica un'incisione sulla vecchia cicatrice ed estrae il vecchio dispositivo. L'elettrocatetere viene assicurato saldamente e controllato, poi si collega un nuovo dispositivo, che viene controllato e inserito nella tasca già presente sottocute. L'elettrocatetere deve invece essere sostituito solo in casi eccezionali.

Controlli periodici e monitoraggio

Il medico ti fisserà degli appuntamenti per il controllo. Durante questi appuntamenti dovrai non solo segnalare eventuali sintomi che si siano manifestati, ma anche cogliere l'occasione per porre eventuali domande ed esprimere le tue preoccupazioni e possibili paure.

Gli appuntamenti di controllo consentono di effettuare un controllo completo del defibrillatore. Durante questi controlli il tuo medico potrà:

- Monitorare lo stato della batteria del defibrillatore.
- Controllare l'elettrocatetere.
- Rivedere e (se necessario) modificare le impostazioni dell'EV-ICD per assicurarsi che siano corrette per le tue necessità cliniche.

Ciò viene fatto attraverso un **programmatore**, un piccolo computer presente nello studio del medico. Il tuo medico userà il programmatore per recuperare le informazioni conservate nel tuo EV-ICD.

Oltre a questi appuntamenti, dovresti contattare il tuo medico o recarti presso il suo studio in situazioni specifiche:

- Se la ***cicatrice*** si arrossa, diventa umida o si gonfia.
- In caso di ***avviso (segnale acustico)***: il tuo EV-ICD esegue controlli automatici. Un segnale acustico ti avvisa che c'è qualcosa che ha bisogno dell'attenzione del tuo medico. È progettato per attirare la tua attenzione, non per allarmarti. Se senti un segnale acustico, contatta il tuo medico per avere istruzioni. Se emette un segnale acustico prolungato per 10 secondi, significa semplicemente che il tuo dispositivo è entrato in stretto contatto con un forte magnete. In tal caso, non occorre contattare il medico; allontana semplicemente il magnete dal dispositivo e prosegui le tue normali attività.
- In caso di shock: l'EV-ICD rilascerà una scossa elettrica solo se necessario. Se si verifica una tachicardia, l'EV-ICD proverà prima a fermarla il più delicatamente possibile. Se ciò non accade, verrà erogata cardioversione o defibrillazione, che sarà percepita come una scossa elettrica.

Alcune persone si trovano in stato d'incoscienza nel momento in cui il dispositivo rilascia una scossa elettrica, ma altre no e potrebbero essere consapevoli di ciò che sta accadendo. Le persone percepiscono la scossa rilasciata dal dispositivo in modo molto diverso. La sensazione dovuta alla scossa può somigliare a un calcio vigoroso o addirittura doloroso al petto.

I muscoli del torace e della parte superiore del braccio possono contrarsi in modo talmente forte da farti sobbalzare. Non devi preoccuparti: ciò significa che il dispositivo funziona correttamente. Le persone generalmente considerano questa azione come necessaria e confortante. Se ricevi una scossa elettrica, la persona che ti sta toccando in quel momento può avvertirla come uno spasmo muscolare o un formicolio, sebbene sia improbabile. Ciò può risultare allarmante ma non arrecherà danni.

La scossa può essere fastidiosa. È normale preoccuparsi nel ricevere una scossa ma può **salvarti la vita**.

Parlane con il tuo medico, che ti fornirà un **piano dettagliato** di cosa fare in caso di shock.

Un esempio di **piano in caso di shock** può essere:

- Se avverti una scossa, ti senti bene e non presenti sintomi (ad esempio non hai dolore al petto, respiro affannoso, battito cardiaco accelerato), puoi chiamare il tuo medico negli orari di normale attività ambulatoriale.
- Se hai perso i sensi o presenti sintomi come dolore al petto, respiro affannoso, sensazione di stordimento/confusione, vertigini, battito cardiaco accelerato o se hai ricevuto più di una scossa (entro 24 ore), contatta immediatamente il medico o recati al pronto soccorso.

Chiedi informazioni al tuo medico in merito a cosa fare in caso di shock, perché potrebbe essere diverso a seconda del medico.

Monitoraggio a distanza dell'EV-ICD

Noi sappiamo che è importante restare in contatto con l'équipe medica da casa propria o durante un viaggio e ciò è possibile con il monitoraggio a distanza (in base alle disponibilità locali).

Oggi milioni di portatori di dispositivi cardiaci impiantati vengono seguiti con il monitoraggio a distanza.

Come funziona il monitoraggio a distanza

Un piccolo **monitor da tenere sul comodino o un'applicazione sullo smartphone o sul tablet** invia informazioni dall'EV-ICD all'ospedale. Le informazioni vengono inviate automaticamente in base alla programmazione del tuo medico. L'EV-ICD è inoltre in grado di inviare una notifica al medico quando, ad esempio, rileva un ritmo irregolare.
Una volta ricevute le informazioni, l'ospedale le rivede su un sito web protetto. Il monitoraggio a distanza permette al tuo medico di accedere alle informazioni che consentono di gestire il tuo dispositivo e la tua condizione clinica.
Il tuo EV-ICD possiede dei sistemi di protezione incorporati che proteggono il dispositivo e i dati impedendo che estranei possano accedere al dispositivo stesso (tale accesso illecito spesso è chiamato "hackeraggio"). I dati inviati all'ospedale sono crittografati. L'EV-ICD può essere programmato solo dal tuo medico usando il programmatore presente nel suo studio.

Compatibilità con risonanza magnetica

La risonanza magnetica (RM) è un esame diagnostico che permette di visualizzare le parti interne del corpo. L'EV-ICD è approvato per l'uso in ambiente RM perché è progettato in modo esclusivo per permetterti, in condizioni specifiche, di sottoporti in sicurezza alle scansioni RM. Il tuo medico ti illustrerà tutti i benefici e i potenziali rischi di un esame RM.

L'EV-ICD nella vita quotidiana

La maggior parte delle persone si adatta rapidamente al proprio dispositivo. Una volta che la ferita è guarita completamente, è possibile fare delle camminate, lavorare in giardino, praticare degli sport o fare il bagno senza problemi. Evita attività che comprendono un contatto fisico eccessivo per evitare il rischio di caduta o eventuali urti in corrispondenza del sito del dispositivo impiantato. Il contatto fisico eccessivo può infatti comportare danni al dispositivo cardiaco o il distacco degli elettrocateteri dal dispositivo. Se il tuo medico non ha obiezioni, puoi riprendere tutte le attività che ti piaceva svolgere prima di ricevere il tuo dispositivo.

Parla con i tuoi familiari o amici del tuo dispositivo perché ciò può darti maggiore sicurezza.

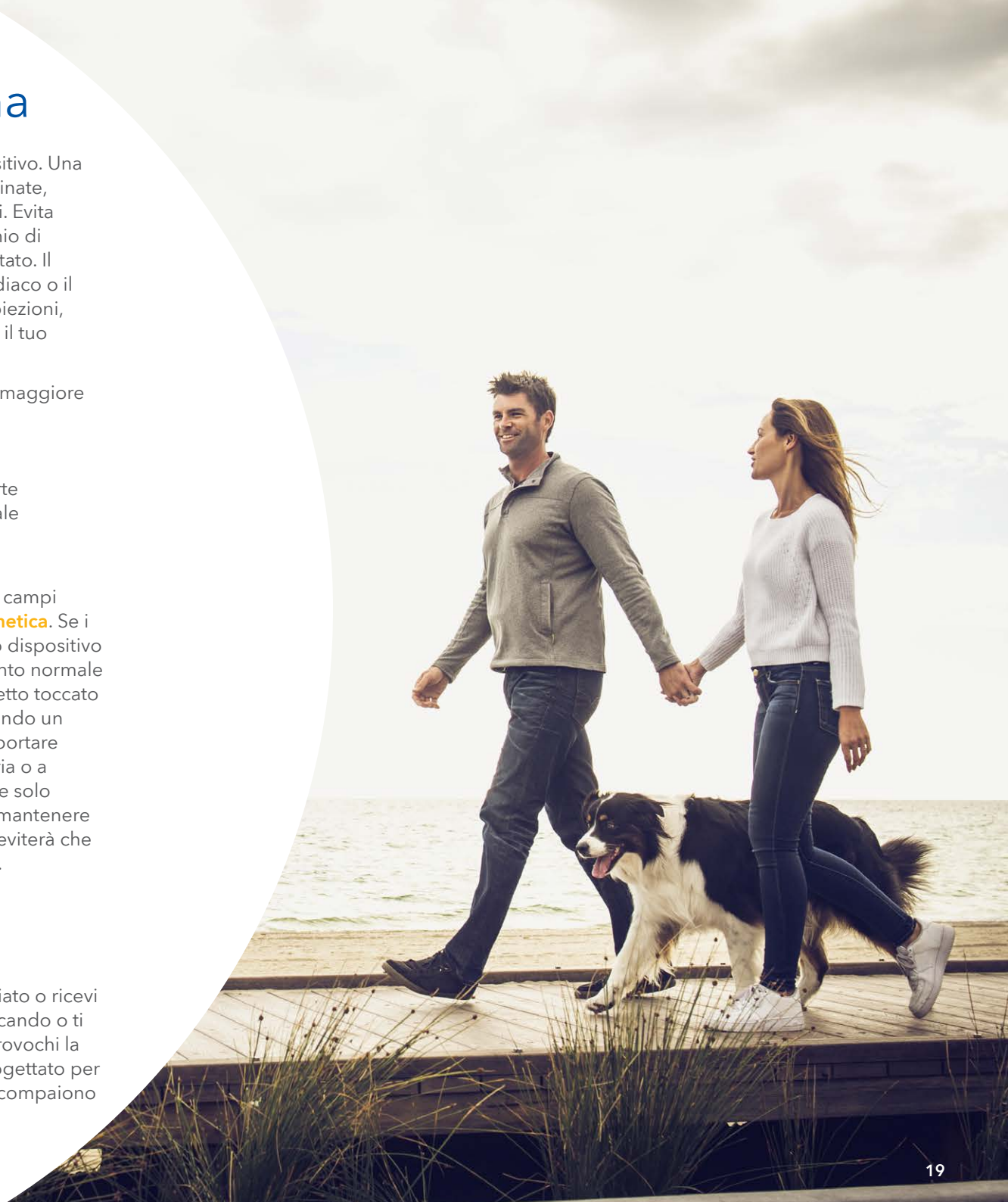
Gruppi di supporto e associazioni possono essere molto utili.

I dispositivi sono dotati di schermature adeguate, quindi la maggior parte degli oggetti che usi o con cui vieni a contatto non ne influenza il normale funzionamento.

Tuttavia gli oggetti che generano o utilizzano l'elettricità o trasmettono segnali wireless generano campi elettromagnetici. Il rapporto tra questi campi elettromagnetici e il tuo dispositivo si chiama **compatibilità elettromagnetica**. Se i campi elettromagnetici generati da un oggetto sono troppo vicini al tuo dispositivo (e questo li rileva), ciò può influenzare temporaneamente il funzionamento normale del dispositivo cardiaco. Lo stesso effetto può verificarsi anche se l'oggetto toccato non è in buone condizioni o non è adeguatamente messo a terra, causando un flusso di corrente elettrica nel corpo. In entrambe le situazioni, ciò può portare il tuo dispositivo a erogare temporaneamente una terapia non necessaria o a sospendere una terapia necessaria. Perciò ti raccomandiamo di utilizzare solo oggetti in buone condizioni di funzionamento. Inoltre ti consigliamo di mantenere una distanza minima di 15 cm tra alcuni oggetti e il tuo dispositivo. Ciò eviterà che si verifichi un eventuale effetto temporaneo sul tuo dispositivo cardiaco.

Cosa devi fare se pensi che un oggetto stia influenzando il tuo dispositivo cardiaco?

Se hai le vertigini, ti gira la testa, senti che il tuo battito cardiaco è cambiato o ricevi una scossa utilizzando un oggetto, basta che lasci l'oggetto che stai toccando o ti allontani da esso. È improbabile che un possibile effetto temporaneo provochi la riprogrammazione del dispositivo o lo danneggi. Il tuo dispositivo è progettato per tornare al funzionamento normale. Naturalmente se i tuoi sintomi non scompaiono o non migliorano, contatta il tuo medico al più presto.



Domande più frequenti

Uso del cellulare

I dispositivi mobili sono sicuri purché vengano mantenuti a una distanza adeguata dal dispositivo. Quando usi un cellulare, un tablet o un altro dispositivo mobile, mantieni il dispositivo a 15 centimetri dal tuo dispositivo perché potrebbe provocare interferenze. Si consiglia di appoggiare il telefono all'orecchio del lato opposto a quello dove è stato impiantato il dispositivo e di evitare di infilare il cellulare in una tasca vicina ad esso.

Attività e rapporti intimi

Il tuo obiettivo è condurre una vita normale il più presto possibile. In genere, il dispositivo non impedisce di praticare la maggior parte delle **attività e degli hobby** (per es., giocare a bowling, a golf o a tennis, fare giardinaggio, pescare, ecc.). Tuttavia devi discutere della tua condizione con il tuo medico per averne la conferma.

Dopo l'impianto del dispositivo la maggior parte delle persone può tornare al lavoro. Prendi questa decisione insieme al tuo medico. Il momento di riprendere il lavoro dipende da molti fattori, tra cui il tipo di lavoro.

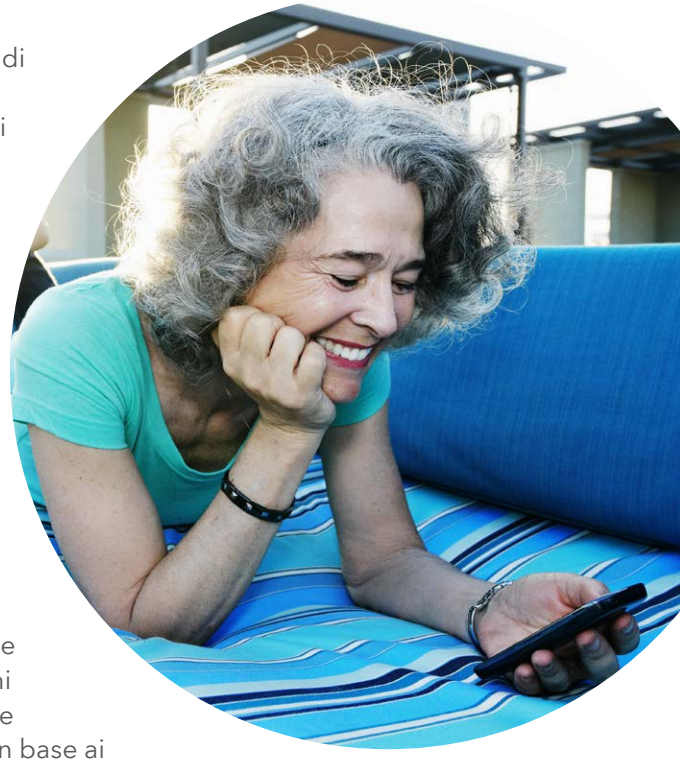
I rapporti intimi fanno parte della vita e sappiamo che le persone riprendono l'attività sessuale quando si sentono a proprio agio. Il dispositivo è programmato per consentire al tuo cuore di aumentare la frequenza cardiaca senza l'erogazione di scosse. Il dispositivo eroga una scossa solo quando la frequenza cardiaca soddisfa i criteri specifici programmati dal cardiologo. Contatta il medico se ricevi una scossa durante i rapporti intimi o altre attività, in modo che possa quindi determinarne la causa e apportare le opportune modifiche alla programmazione del tuo dispositivo cardiaco.

Sistemi antifurto e di sicurezza aeroportuali

È improbabile che il tuo dispositivo sia influenzato dai metal detector (varchi e metal detector portatili) o dagli scanner per visualizzazione total body (chiamati anche scanner a onde millimetriche e scanner per visualizzazione 3D) presenti negli aeroporti. Per ridurre al minimo il rischio di interferenza temporanea del dispositivo durante un controllo di sicurezza, non fermarti in corrispondenza dell'arco del metal detector, ma attraversalo a passo normale. Se il controllo viene effettuato con un metal detector portatile, chiedi al personale addetto alla sicurezza di non appoggiarlo sopra il dispositivo impiantabile né passarlo avanti e indietro sul tuo dispositivo. In alternativa, puoi anche chiedere una perquisizione manuale. Se hai delle preoccupazioni sui metodi dei controlli di sicurezza, mostra la tessera identificativa del tuo EV-ICD, richiedi un controllo di sicurezza diverso e segui le istruzioni del personale di sicurezza. Le persone con EV-ICD possono volare in tutta sicurezza (non si verificano problemi di pressurizzazione o altitudine).

Viaggi

Consulta il tuo medico prima di intraprendere lunghi viaggi, poiché può fornirti gli indirizzi degli ospedali nei Paesi in cui ti recherai nel caso tu abbia bisogno di un ospedale in una situazione di emergenza. Può anche aiutarti a trovare un cardiologo in questi ospedali per una visita di controllo, se necessario.



Guidare

Le persone con un defibrillatore rischiano di riscontrare inabilità improvvise che potrebbero causare danni durante la guida di un'auto. Le restrizioni alla guida variano in base ai diversi Paesi in Europa[7].

Parla con il tuo medico delle restrizioni che possono interessarti.

Elettrodomestici

La maggior parte degli elettrodomestici è sicura, purché sia in buone condizioni di manutenzione e funzionamento; tra questi sono inclusi forni a microonde, principali elettrodomestici, coperte elettriche e cuscinetti elettrici.

Magneti

Anche se la maggior parte dei campi elettromagnetici nell'ambiente domestico influisce raramente sulla funzione del dispositivo, **ti consigliamo di tenere lontano dal dispositivo qualsiasi oggetto contenente magneti (ad almeno 15 centimetri)**. Ciò perché l'elettronica dei dispositivi incorpora un piccolo sensore che impedisce al dispositivo di erogare le terapie quando rileva un forte campo magnetico. In questo caso, il dispositivo emetterà un segnale acustico prolungato per 10 secondi che ti ricorda che ti trovi troppo vicino a un magnete. Dovresti semplicemente individuare il magnete e posizionarlo lontano dal dispositivo. Non è necessario contattare il medico se avverti questo segnale acustico dovuto all'effetto magnete poiché non arreca danni al dispositivo.

Non sempre è chiaro se un oggetto contiene un magnete. Tuttavia, se usi gli elettrodomestici in base alle istruzioni e li mantieni in buone condizioni, non dovrebbero avere alcun effetto sul dispositivo. Per elettrodomestici si intende, tra gli altri: forni a microonde, elettrodomestici per la cucina, telefoni cordless, radio, televisori, play station, lettori di CD, asciugacapelli, spazzolini elettrici, coperte elettriche, soffiatori, tosaerba, telecomandi per garage, computer, giocattoli e piccoli attrezzi.

L'uso di coprimaterassi o copricuscini magnetici è sconsigliato perché sarebbe difficile mantenere una distanza di 15 centimetri dal tuo dispositivo.

Saldatrici e motoseghe

A differenza di quanto avviene per la maggior parte degli elettrodomestici, le saldatrici funzionanti a correnti superiori a 160 A possono avere una maggiore probabilità di influenzare temporaneamente il funzionamento normale del tuo dispositivo.

Si sconsiglia di **utilizzare correnti di saldatura superiori a 160 A**.

Attieniti alle precauzioni di sicurezza riportate sotto per ridurre al minimo il rischio di interferenza con il tuo dispositivo durante operazioni di saldatura al di sotto di 160 A.

- Lavora in un ambiente asciutto, con guanti e scarpe asciutti.
- Mantieni una distanza di 60 centimetri tra l'arco di saldatura e il tuo dispositivo.
- Mantieni i cavi di saldatura ravvicinati tra loro e il più lontano possibile dal tuo dispositivo cardiaco. Posiziona il generatore a circa 1,5 metri dall'area di lavoro.
- Collega la pinza di massa al metallo, il più vicino possibile al punto di saldatura. Disponi l'area di lavoro in modo che, in caso di caduta, la pinza portaelettrodo e l'elettrodo non entrino in contatto con il metallo da saldare.
- In caso di difficoltà nell'effettuare una saldatura, attendi diversi secondi tra un tentativo e l'altro.
- Lavora in un'area che consenta di mantenere una posizione eretta stabile, nonché un ampio spazio di manovra.
- Lavora insieme a persone informate che comprendono queste precauzioni.
- Interrompi immediatamente la saldatura e allontanati dall'area se inizi ad avvertire vertigini o capogiro o se ritieni che il dispositivo abbia erogato una scossa.

Dato che la saldatrice può influenzare temporaneamente il funzionamento normale del tuo dispositivo cardiaco, qualsiasi decisione sull'utilizzo di questa apparecchiatura deve essere presa insieme al tuo medico.

Il tuo medico ti può informare sul grado di rischio di queste interferenze in base alla tua condizione clinica. I grembiuli o i camici non proteggono efficacemente il tuo dispositivo dall'energia elettromagnetica generata dalla saldatrice.

L'energia elettromagnetica generata da una motosega è simile a quella generata da altri attrezzi elettrici o a benzina. Se si verifica un'interferenza elettromagnetica con il tuo dispositivo e si manifestano sintomi come vertigini o capogiro, una motosega in funzione può rappresentare per te un rischio maggiore di lesioni rispetto ad altri strumenti elettrici.

Segui le precauzioni di sicurezza riportate sotto per ridurre al minimo il rischio di interferenza con il tuo dispositivo durante l'uso di una motosega:

- Mantieni una distanza di 15 centimetri tra il motore di una motosega e il tuo dispositivo. Inoltre assicurati che l'apparecchio abbia una corretta messa a terra.
- Mantieni una distanza di 30 centimetri tra i componenti del sistema di avviamento di una motosega a benzina e il tuo dispositivo. Inoltre è preferibile usare una motosega in cui la candela sia posta lontano dalle impugnature.
- Interrompi immediatamente il lavoro e spegni la motosega se inizi ad avvertire vertigini o capogiro o se ritieni che l'EV-ICD abbia erogato una scossa.
- Non lavorare sul motore quando è in funzione.
- Non toccare la bobina, lo spinterogeno o i cavi della candela di un motore in funzione.

Precauzioni raccomandate

Nelle tabelle seguenti sono riportate le precauzioni consigliate per le diverse categorie:

- Casalinghi e articoli per hobby
- Strumenti e attrezzature industriali
- Dispositivi di comunicazione e attrezzature per l'ufficio
- Procedure mediche e dentistiche
- Veicoli e articoli correlati

Casalinghi e articoli per hobby

Probabilmente la maggior parte degli elettrodomestici e degli articoli per hobby non influenzerà il tuo dispositivo cardiaco se è in buone condizioni di funzionamento e viene utilizzato secondo le indicazioni e se vengono mantenute le distanze raccomandate. Per quanto riguarda i dispositivi che trasmettono l'energia tramite un'antenna, si consiglia di attenersi alle distanze indicate tra l'antenna e il tuo dispositivo impiantato.

Considerazioni speciali

Mantieni almeno la distanza consigliata tra l'oggetto e il tuo dispositivo cardiaco:

Distanza di 30 centimetri

- Automobili/Moto – dai componenti del sistema di avviamento
- Recinzioni elettriche
- Trasformatori

Distanza di 60 centimetri

- Metal detector manuali da spiaggia – da ogni testina
- Piani di cottura a induzione

Sconsigliato

- Stimolatore addominali
- Bilance pesapersone elettroniche con determinazione della massa grassa
- Materassi/cuscini magnetici

Rischio minimo

Mantieni una distanza di almeno 15 centimetri tra l'oggetto e il tuo dispositivo cardiaco:

- Filtro per aria ionizzato
- Paletta magnetica per bingo
- Lettore per MagicBand Disney
- Bicicletta da camera, magnete del volano
- Altoparlanti per chitarra elettrica
- Asciugacapelli manuale
- Rasoio/depilatore elettrico, con cavo di alimentazione
- Sistema di sicurezza domestica (dal trasmettitore)
- Braccialetto per arresti domiciliari
- Fermaglio per gioielli, magnetico
- Piccoli elettrodomestici da cucina
- Etichetta laser (dal magnete o dal trasmettitore in alcuni giubbetti)
- Cuscino magnetico per sedia
- Prodotti per magnetoterapia
- Magneti
- Massaggiatore elettrico manuale
- Modellini di automobili e aeroplani, droni per riprese video, telecomandati (dall'antenna di controllo)
- Collare elettrico per animali domestici, utilizzato in recinzioni apposite, incluso telecomando e base con antenna
- Caricabatteria per telefoni cellulari a induzione Qi
- Porta del frigorifero (dalla guarnizione magnetica)
- Macchina per cucire o sorgettatrice (dal motore)
- Contatore intelligente (utilizzato dalle aziende di pubblici servizi)
- Generatore di elettricità statica, sfera al plasma
- Macchina per tatuaggi
- Spazzolino elettrico (dalla base di ricarica)
- Trenini elettrici (dal trasformatore e dai binari)
- Tapis roulant (dal motore elettrico)
- Dispositivo a ultrasuoni per disinfestazione
- Aspirapolvere (dal motore)

Nessun rischio noto

Se l'oggetto viene utilizzato in base alle istruzioni ed è in buone condizioni di funzionamento, non ci sono rischi noti:

- Caricabatteria per uso domestico
- Letto regolabile
- Slot machine
- Ferro da stiro
- Ferro arricciacapelli/piastra per capelli
- Bilancia digitale
- Braccialetto MagicBand Disney
- Coperta elettrica o materassino elettrico
- Bilancia elettronica
- Torcia elettrica
- Dispositivo di apertura garage, telecomando
- Chitarra elettrica
- Casco asciugacapelli per parrucchiere
- Rasoio/depilatore a batteria
- Dispositivo di monitoraggio del battito cardiaco, cintura pettorale
- Coperta termica o materassino riscaldante
- Cuscinetto termico
- Sistema di sicurezza domestica, a infrarossi o ultrasuoni
- Vasca idromassaggio (deve essere adeguatamente messa a terra)
- Cavigliera per arresti domiciliari
- Braccialetto magnetico
- Forno, corrente alternata 115/120/220/240 volt
- Elettrodomestici da cucina (grandi): lavastoviglie, forno a microonde, frigorifero, fornelli
- Elettrodomestici da cucina (piccoli): frullatore, robot da cucina, apriscatole, tostapane
- Sedie/lettini/materassini per massaggio
- Catena o medaglietta ID per emergenza medica
- Linea elettrica residenziale
- Sauna elettrica
- Piscina (deve essere adeguatamente messa a terra)
- Doccia solare elettrostatica
- Bilancia impedenziometrica per misurazione dell'indice di massa corporea (BMI)

Strumenti e attrezzature industriali

È importante che i tuoi attrezzi e/o le tue apparecchiature elettriche siano in buone condizioni di funzionamento, correttamente collegati alla corrente (spina a tre poli, se applicabile) e utilizzati secondo le istruzioni del fabbricante del prodotto. Si consiglia di collegare gli apparecchi elettrici dotati di filo a un dispositivo di sicurezza chiamato salvavita.

Considerazioni speciali

Mantieni almeno la distanza consigliata tra l'oggetto e il tuo dispositivo cardiaco:

Distanza di 30 centimetri

- Motori nautici
- Caricabatterie per auto
- Pungolo elettrico per bestiame (dagli elettrodi)
- Degausser/demagnetizzatore
- Sistemi di avviamento a benzina – dai componenti del sistema di avviamento
- Attrezzi a benzina – dai componenti del sistema di avviamento (tagliaerba, spazzaneve, tosaerba, motoseghe)
- Generatore elettrico portatile, fino a 20 kilowatt
- Attrezzi per prato e giardino e motori a gas – dalle candele (ad esempio, soffiatore a zaino)
- Pistola per saldatura
- Gruppo di continuità (dispositivo di emergenza per interruzioni dell'alimentazione elettrica) fino a 200 A

Distanza di 60 centimetri

- Attrezzi da banco/attrezzi autonomi – per motori di potenza non superiore a 400 Hp (compressori d'aria, trapani verticali, smerigliatrici, idropulitrici, seghe circolari da banco)
- Apparecchiature di rilevamento GPS (sistemi di localizzazione satellitare)
- Cavi per avviamento auto
- Saldatrici (con correnti inferiori a 160 A)

Sconsigliato

- Apparecchiature per saldatura (con correnti superiori a 160 A)*

** vedere pagina 22 per ulteriori informazioni*

Rischio minimo

Mantieni una distanza di almeno 15 centimetri tra l'oggetto e il tuo dispositivo cardiaco:

- Seghe circolari
- Trapani – a batteria ed elettrici
- Motoseghe elettriche
- Smerigliatrici (manuali)
- Tosasiepi – elettrici
- Decespugliatori – elettrici
- Soffiatori – elettrici
- Seghetti alternativi (Sawzall™*)
- Router
- Sabbiatrici
- Cacciavite a batteria
- Utensili a batteria
- Utensili manuali elettrici (dal motore)
- Piccoli utensili elettrici (dal motore)
- Tosaerba – elettrici

Nessun rischio noto

Se l'oggetto viene utilizzato in base alle istruzioni ed è in buone condizioni di funzionamento, non ci sono rischi noti:

- Colonnine antifurto/dispositivi elettronici antitaccheggio utilizzati negli esercizi commerciali*
- Calibri a batteria
- Torce a batteria
- Livelle laser
- Poligrafo/macchina della verità
- Saldatori
- Rilevatori

** consultare pagina 20 per ulteriori informazioni*

Dispositivi di comunicazione e attrezzature per l'ufficio

Le linee guida per il funzionamento sicuro dei dispositivi di comunicazione e delle attrezzature per l'ufficio includono fattori come potenza di trasmissione, frequenza e tipo di antenna. Relativamente ai dispositivi che trasmettono segnali wireless tramite un'antenna, si consiglia di attenersi alle distanze indicate tra l'antenna e il tuo dispositivo impiantato.

Attenzione: non tenere dispositivi wireless in una tasca o dentro una borsa a tracolla in prossimità di un dispositivo cardiaco.

Considerazioni speciali

Mantieni almeno la distanza consigliata tra l'oggetto e il tuo dispositivo cardiaco:

Distanza di 30 centimetri

- Radio amatoriali, radio marine, walkie talkie – tra 3 e 15 watt – dall'antenna
- Apparecchi radio Citizen Band (CB) Radio– 5 watt o meno – dall'antenna
- Radio marine, da 3 a 15 watt (dall'antenna)
- Cercapersone bidirezionale, da 3 a 15 watt (dall'antenna)
- Trasmettitori portatili, da 3 a 15 watt (dall'antenna)
- Gruppi di continuità (Uninterrupted Power Source, UPS)

Distanza di 60 centimetri

- Radio amatoriali, radio marine, walkie talkie – tra 15 e 30 watt – dall'antenna
- Radio marine, da 20 a 25 watt (dall'antenna)
- Radiotrasmettitori montati su veicoli, da 15 a 30 watt (dall'antenna)
- Antenna parabolica ricevente bidirezionale

9 metri

- Radio amatoriali, da 1.000 a 2.000 watt

6 metri

- Radio amatoriali, da 500 a 1.000 watt

4 metri

- Radio amatoriali, da 250 a 500 watt

3 metri

- Ripetitore di telefonia cellulare
- Tralicci per trasmissioni commerciali, da 125 a 250 watt
- Radio amatoriali, radio marine o apparecchi radio portatili bidirezionali, da 125 a 250 watt, dall'antenna (nota: nel caso di trasmettitori con livelli di potenza superiori a 250 watt, evitare di avvicinarsi alle zone interdette in cui si trova l'antenna)

2 metri

- Apparecchio radio portatile bidirezionale, da 50 a 125 watt (dall'antenna)

1 metro

- Apparecchio radio portatile bidirezionale (dall'antenna), da 30 a 50 watt

Rischio minimo

Mantieni una distanza di almeno 15 centimetri tra l'oggetto e il tuo dispositivo cardiaco:

- Pedometro da polso o portatile (se il dispositivo contiene magneti)
- Radio amatoriali, radio marine o radio portatili bidirezionali (walkie-talkie), meno di 3 watt, dall'antenna
- Badge (cartellino identificativo) con fermaglio magnetico
- Badge (di sicurezza) con circuito elettronico attivato dall'esterno
- Apparecchio radio Citizen Band (CB), maggiore o uguale a 3 watt, dall'antenna
- Lettore di CD/DVD/DVR con altoparlanti
- Chiavetta internet per laptop
- Tastiera per computer wireless
- Computer: personal computer, laptop o tablet
- Radiomicrofono (dal trasmettitore)
- Telefono cordless (dall'antenna e dalla base)
- Lettore di e-book
- Console e dispositivi di comando per videogiochi
- Cuffia audio/auricolari (dai magneti)
- Cover magnetica per telefoni o tablet
- Apparecchio radio marittimo, meno di 3 watt (dall'antenna)
- Router di rete
- Cercapersone bidirezionale, inferiore o uguale a 3 watt (dall'antenna)
- Caricabatteria wireless a radiofrequenza (RF)
- Telecomando per la chiusura centralizzata dell'automobile e l'avvio a distanza del motore
- Antenna parabolica ricevente
- Rilevatore a parete per badge di sicurezza
- Smartwatch
- Altoparlanti stereofonici (dal magnete)
- Cuffia audio per televisore (dal trasmettitore accanto al televisore)
- Walkie-talkie, meno di 3 watt, dall'antenna
- Modem o trasmettitore/ricevitore Wi-Fi
- Dispositivi mobili (compresi cellulari e smartphone)

Nessun rischio noto

Se l'oggetto viene utilizzato in base alle istruzioni ed è in buone condizioni di funzionamento, non ci sono rischi noti:

- Lettore di codici a barre
- Tecnologia Bluetooth
- Lettore di CD/DVD/DVR senza altoparlanti
- Fotocopiatrici
- Lettore musicale digitale (ad esempio, iPod)
- Fax
- GPS (Sistemi di localizzazione satellitare)
- Cercapersone, solo ricevente
- Ufficio, stampante
- Radio AM/FM
- Telecomando per lettore CD o DVD, televisione, ecc.
- Televisione

Procedure mediche e dentistiche

Molte procedure mediche non influenzano il tuo dispositivo impiantato, tuttavia alcune di esse possono causare gravi lesioni, danni al dispositivo o malfunzionamento dello stesso. Prima di sottoporti a qualsiasi procedura medica, ti consigliamo di informare il medico curante, il personale infermieristico o il dentista che sei portatore di un dispositivo impiantato e di consultare il cardiologo o il personale infermieristico per valutare i possibili rischi associati.

Veicoli e articoli correlati

Considerazioni speciali

Mantieni almeno la distanza consigliata tra l'oggetto e il tuo dispositivo cardiaco:

Distanza di 60 centimetri

- Disattivatore di etichette antitaccheggio
- Carrello elevatore, a batteria (dalla batteria)
- Cavi per avviamento auto, durante l'uso

Distanza di 30 centimetri

- Veicolo fuoristrada
- Motori nautici
- Caricabatterie per auto con motori a gas
- Caricabatterie per auto (o stazione di ricarica) per auto elettriche
- Auto, camion, moto o altro veicolo alimentato a benzina
- Apparecchi/veicoli utilizzati nell'agricoltura o nell'edilizia
- Carrello elevatore, alimentato a propano o gas naturale
- Acquascooter

Rischio minimo

Mantieni una distanza di almeno 15 centimetri tra l'oggetto e il tuo dispositivo cardiaco:

- Bastone per aspiratutto, per autofficina
- Carrello da golf elettrico (dalla batteria durante la ricarica)
- Tecnologia OnStar (dall'antenna)
- Scooter o carrello della spesa elettrico (dalla batteria)

Nessun rischio noto

Se l'oggetto viene utilizzato in base alle istruzioni ed è in buone condizioni di funzionamento, non ci sono rischi noti:

- Motori diesel
- Carrello da golf elettrico
- Giubbotto per motociclisti riscaldato
- Auto elettrica/ibrida

Domande frequenti al medico curante quando viene suggerito un EV-ICD

- ☐ Perché ho bisogno di un EV-ICD?
- ☐ Che alternative ho oltre a un impianto?
- ☐ I medicinali non sono in grado di aiutarmi?
- ☐ Come funziona l'EV-ICD?
- ☐ Dove verrà collocato?
- ☐ In che modo verrà impiantato?
- ☐ In cosa è diverso l'EV-ICD rispetto a un defibrillatore impiantabile tradizionale?
- ☐ Che aspetto avrà la cicatrice una volta rimarginata?
- ☐ Il dispositivo si sposterà dopo l'impianto?
- ☐ Che tipo di restrizioni dovrò osservare dopo l'impianto e per quanto tempo?
  - *Cosa devo fare se avverto dolore o gonfiore subito dopo la procedura?*
  - *Mi verranno prescritti antidolorifici?*
  - *Dovrò applicare impacchi di ghiaccio?*
- ☐ Posso tornare a svolgere attività fisica dopo l'impianto e la convalescenza?
- ☐ Quando potrò tornare ad avere rapporti intimi con il partner?
- ☐ L'impianto condizionerà la mia carriera/i miei hobby?
  Elencare al proprio medico eventuali funzioni lavorative o hobby che destano preoccupazione. Esempi: guidare un carrello elevatore o un camion per lavoro, lavorare nelle vicinanze di macchinari, hobby/attività quali nuoto, golf, tennis, caccia, saldatura e così via.
- ☐ Percepirò la presenza del dispositivo?
  - *Sentirò la stimolazione?*
  - *Avvertirò lo shock?*
  - *Che sensazioni provoca lo shock?*
- ☐ Elabora con il tuo medico un piano in caso di shock chiedendoti:
  - *Cosa devo fare se vengo sottoposto a scariche una volta?*
  - *E più volte?*
  - *Se qualcuno dovesse toccarmi durante lo shock potrebbe avvertirlo o farsi male?*

- ☐ Devo chiamare il medico nel caso in cui dovessi cadere o urtare il dispositivo facendomi male?
- ☐ Quanto durerà la batteria dell'EV-ICD e come saprò se è il momento di cambiarla?
- ☐ In futuro potrò essere sottoposto a risonanza magnetica?
- ☐ Dopo l'intervento potrò recarmi in aeroporto e viaggiare tranquillamente in aereo?
- ☐ Che tipo di elettrodomestici potrebbero interferire con l'EV-ICD e che tipo di precauzioni dovrei prendere?
- ☐ Potrò trovarmi nelle vicinanze di magneti?
  - *Cosa accade nel momento in cui mi avvicino troppo a un magnete e il dispositivo emette un segnale acustico?*
- ☐ È possibile ascoltare i diversi suoni che l'EV-ICD può emettere?
  - *Qual è il significato di ciascun suono?*
  - *Che comportamento devo adottare quando sento ciascuno di questi suoni?*

- ☐ Sono idoneo al monitoraggio a distanza?
- ☐ Come funziona il monitoraggio a distanza?
  - *Ci sono accorgimenti specifici da adottare o avviene tutto senza alcuna interazione da parte mia?*
- ☐ Quali sono le risorse che ho a disposizione nel caso in cui dovessi avere ulteriori domande?

L'elenco delle domande è stato elaborato con l'aiuto del gruppo di supporto per i pazienti "Living with an ICD" (Vivere con un ICD)
https://www.facebook.com/groups/icdsupport

Vivere positivamente con un EV-ICD

Ricordati dei vantaggi – Ricordati che il dispositivo ti protegge dalle serie conseguenze dovute a battiti cardiaci irregolari

Blocca il pensiero negativo – Trattieniti se immagini le situazioni peggiori. Ricordati che la maggior parte delle persone è soddisfatta del proprio dispositivo.

Parla delle tue preoccupazioni – Fai un elenco ed esprimi al tuo medico e ai tuoi cari eventuali preoccupazioni riguardo alla tua condizione o al dispositivo cardiaco. Metti a punto un piano per affrontare le tue preoccupazioni

Pianifica la tua qualità di vita – L'obiettivo è raggiungere la migliore qualità di vita possibile. Fai un elenco delle attività più importanti per te e discuti con il tuo medico i piani per riprendere quelle attività

Esplora l'ignoto – Informati sulla tua condizione medica e sul tuo dispositivo cardiaco con il tuo medico, l'infermiere, il fabbricante del dispositivo e i siti web.

Education e supporto

Conta pure su Medtronic e sulla nostra esperienza per ottenere risposte alle tue domande sul dispositivo cardiaco.

Italia, Medtronic Directo:
800-20-90-20*
Dal lunedi al veneredi dalle 08:30 alle 17:30**

Svizzera, BeConnected:
0800-266-666*
Dal lunedi al veneredi dalle 08:00 alle 16:00**

Bibliografia:

1 Virani SS et al. Heart Disease and Stroke Statistics– 2020 Update: A Report From the American Heart Association. Circulation 2020;141:e139-e596

2 Priori S et al. 2015 ESC Guidelines for the management of patients with ventricular arrhythmias and the prevention of sudden cardiac death: The Task Force for the Management of Patients with Ventricular Arrhythmias and the Prevention of Sudden Cardiac Death of the European Society of Cardiology (ESC). Eur Heart J 2015 ; 36(41) : 2793-2867

3 Ponikowski P et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: The Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC)Developed with the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC. Eur Heart J 2016 ; 37(27) : 2129-2200

4 https://www.erc.edu/projects/escape-net

5 Epstein AE, DiMarco JP, Ellenbogen KA, et al. ACC/AHA/HRS 2008 Guidelines for device-based therapy of cardiac rhythm abnormalities [corrections appear at J Am Coll Cardiol. April 21, 2009; 53(16):1473. J Am Coll Cardiol. January 6

6 Medtronic Aurora EV-ICD™ MRI SureScan™ DVEA3E4 Device Manual.

7 Vijgen J, et al. Consensus statement of the European Heart Rhythm Association: updated recommendations for driving by patients with implantable cardioverter defibrillators. Eur J Cardiovasc Nurs. 2010. PMID: 20170847

* Numero verde

** Servizio di segreteria telefonica in funzione fuori dall'orario d'ufficio

Vivere con un defibrillatore impiantabile extravascolare (EV-ICD)

Tutti i contenuti di questo documento sono ad uso esclusivamente informativo e in nessun caso devono sostituire la consultazione del medico. Discuti indicazioni, controindicazioni, avvertenze, precauzioni, potenziali eventi avversi e qualsiasi altra indicazione con il tuo professionista sanitario di riferimento.

Promemoria importante: queste informazioni sono rivolte solo a utenti che operano nei mercati in cui i prodotti e le terapie Medtronic sono approvati o disponibili per l'uso, come indicato nei manuali dei rispettivi prodotti. Il contenuto di specifici prodotti e terapie Medtronic non è destinato agli utenti di mercati che non dispongono dell'autorizzazione per l'uso.

Medtronic

Europa
Medtronic International Trading Sàrl.
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
www.medtronic.eu
Tel. +41 (0)21 802 70 00
Fax +41 (0)21 802 79 00

Italia
Medtronic Italia S.p.A.
Via Varesina, 162
IT- 20156 Milano (Mi)
www.medtronic.it
Tel. +39 02 24 13 71
Fax +39 02 24 13 81

Svizzera
Medtronic (Schweiz) AG
Talstrasse 9
Postfach 449
CH-3053 Münchenbuchsee
www.medtronic.ch
Tel. +41 (0)31 868 01 00
Fax +41 (0)31 868 01 99

medtronic.eu

UC202214525IT © Medtronic 2022.
Tutti i diritti riservati. Stampato in Europa.