

Medtronic

Livet med en
Micra™ pacemaker
uden elektrode



Indholdsfortegnelse

Oplev Micra	3
Micra - ude af øje ude af sind	4
Hjertet	5
Hvad er bradykardi?	6
Symptomer på bradykardi?	6
Årsager til bradykardi?	7
Diagnosticering af bradykardi?	7
Behandling af bradykardi	8
Hvordan fungerer en pacemaker?	8
Traditionelt pacemakersystem	9
Micra pacemaker uden elektrode	9
Er Micra egnet til alle patienter?	11
Hvordan implanteres et traditionelt pacemakersystem?	11
Hvordan implanteres Micra?	12
Opfølgning og monitorering	13
Fjernmonitorering af din Micra	13
Adgang til MR-scanning	14
Micra i hverdagen	15
Ofte stillede spørgsmål	16
Anbefalede forholdsregler	20
Husholdnings- og hobbyartikler	20
Værktøj og industrielt udstyr	23
Kommunikations- og kontorartikler	26
Læge- og tandlægebehandling	29
Få en positiv holdning til livet med en Micra	34
Uddannelsesressourcer og support	34



Oplev Micra

Micra™ er verdens mindste pacemaker¹ – den er placeret inde i hjertet og kræver ingen elektrode. Micra laver ikke udbulninger i huden eller ar på brystet, men giver den nødvendige behandling uden en synlig eller fysisk påmindelse om en medicinsk anordning.



Faktisk størrelse

Micra - ude af øje ude af sind

“ Jeg ved den er der, men jeg kan ikke mærke den ”
Micra-patient



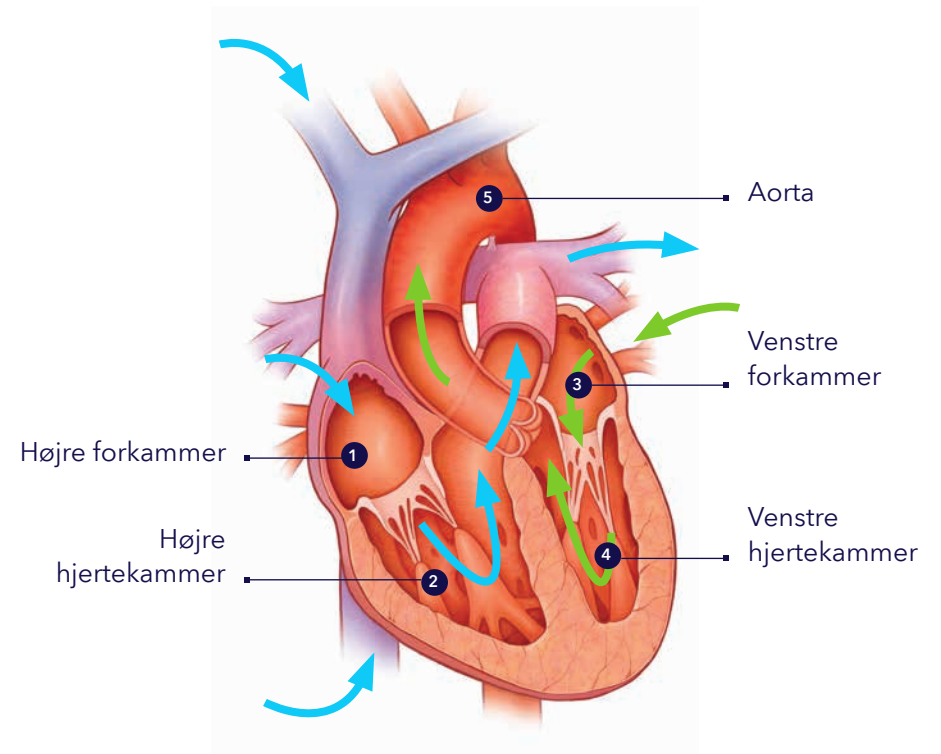
Hjertet

Hjertet er et organ på størrelse med en knytnæve, som pumper iltholdigt blod ud i kroppen. Hjertet pumper blodet rundt ved hjælp af regelmæssige, rytmiske elektriske signaler. Hjertet består af fire kamre:

- To øvre kamre - højre forkammer og venstre forkammer
- To nedre kamre - højre hjertekammer og venstre hjertekammer

Højre forkammer (1) tager iltfattigt blod ind fra resten af kroppen og skubber det videre til højre hjertekammer (2), som derefter sender det videre til lungerne. Lungerne ilter blodet og sender det videre til venstre forkammer (3) og derefter til venstre hjertekammer (4), der pumper det iltholdige blod ud i resten af kroppen via aorta (5).

➔ Iltholdigt blod
➔ Iltfattigt blod



Hvad er bradykardi?

Bradykardi er en tilstand, hvor hjertet slår for langsomt. Et sundt hjerte slår **60 til 100 gange i minuttet** og pumper omkring **280 liter blod ud i timen**. Ved bradykardi slår hjertet færre end 60 gange i minuttet. Med den hastighed er hjertet ikke i stand til at pumpe nok iltholdigt blod til kroppen under normal aktivitet eller motion.

Symptomer på bradykardi

Når dit hjerte slår for langsomt, kan du opleve forskellige symptomer. Disse symptomer hjælper din læge med at vurdere, hvor alvorlig din hjertelidelse er, og ud fra dette bestemme en egnet behandling til dig.

- Svimmelhed og besvimelse
- Kronisk mangel på energi
- Stakåndethed



Årsager til bradykardi

Bradykardi kan opstå af flere årsager.

Almindelige årsager til bradykardi kan f.eks. være:

- Medfødt hjertesygdom (tilstand, som du er født med)
- Visse sygdomme eller hjertemedicin
- Naturlig aldringsproces
- Arvæv fra et hjerteanfald
- Syg sinussyndrom, også kaldet sinusknudedysfunktion (hjertets naturlige pacemaker fungerer ikke korrekt)
- Hjerteblok (den elektriske impuls, der bevæger sig fra det øvre til det nedre kammer i hjertet, er uregelmæssig eller blokeret)

Diagnosticering af bradykardi

Kun en læge kan afgøre, om du har bradykardi, og hvis det er tilfældet, hvor langt fremskreden tilstanden er. Der tages en eller flere diagnostiske prøver, afhængigt af det formodede problem med hjerterytmen, for at udelukke eller bekræfte diagnosen bradykardi.

Disse prøver kan omfatte:

- Elektrokardiogram (EKG)
- Motions-EKG eller arbejdsprøve (måler din hjerterytme under fysisk aktivitet)
- Holter- eller event monitorering
- Implanterbar hjertemonitor
- Ekstern loop-recorder
- Vippebordstest
- Elektrofysiologisk undersøgelse (EP-undersøgelse)

Behandling af bradykardi

Behandlingsstrategier varierer afhængigt af årsagen til din bradykardi og dine symptomer. Din læge vil eventuelt ordinere ny medicin eller justere doserne af den medicin, du i øjeblikket tager, for at genoprette din normale hjerterytme. Hvis dette ikke genopretter dit normale hjerteslag, vil en pacemaker kunne regulere din hjerterytme. En pacemaker er designet til at efterligne hjertets naturlige rytme. Pacemakere regulerer effektivt hjerterefrekvensen ved automatisk at sende en impuls, når hjertets rytme er langsom eller afbrudt, så du kan dyrke dine normale aktiviteter.

Hvordan fungerer en pacemaker?

En pacemaker er designet til at efterligne hjertets naturlige rytme, når der er forstyrrelser som pauser i den naturlige rytme. Pacemakere har to hovedformål - stimulering og registrering.

Stimulering - En pacemaker sender en elektrisk impuls til hjertet, når hjertets egen rytme er for langsom eller afbrudt. Denne elektriske impuls starter et hjerteslag.

Registrering - En pacemaker vil også registrere (overvåge) hjertets naturlige elektriske aktivitet. Når pacemakere registrerer et naturligt hjerteslag, afgiver den ikke en stimuleringsimpuls.

Traditionelt pacemakersystem

De fleste pacemakere kræver, at der kirurgisk implanteres en enhed (på størrelse med en tepose) under huden i den øverste del af din brystkasse. Systemet kræver også, at en elektrode, der er tilsluttet pacemakere, føres ind i hjertet. Elektroden fører elektriske signaler fra pacemakere til dit hjerte for at hjælpe det med at slå regelmæssigt.

Micra pacemaker uden elektrode

Micra er **93 % mindre** end traditionelle pacemakere². Den kan sammenlignes med størrelsen af en stor vitaminkapsel og har et batteri, der typisk holder op til 17 år.^{3,4}





I modsætning til en almindelig pacemaker implanteres Micra implanteres i hjertet gennem en vene i lysken eller på halsen og kræver ikke en elektrode. Micra-enhedenes miniaturestørrelse og minimalt invasive fremgangsmåde efterlader **ingen synlige tegn på, at der er en medicinsk anordning under huden**. Dette kan betyde færre aktivitetsbegrænsninger efter implantering og ingen hindringer for skulderbevægelser.

Er Micra egnet til alle patienter?

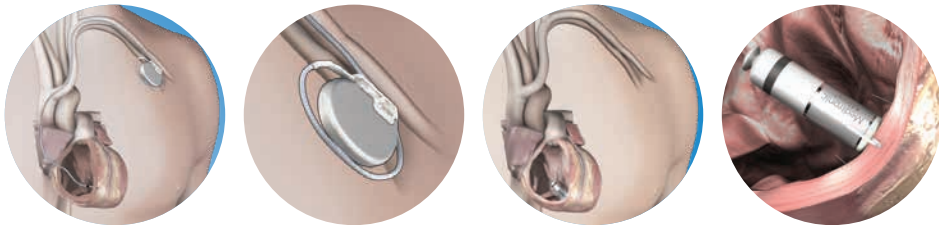
Micra er beregnet til patienter med specifikke pacemakerbehov. Spørg din læge, om Micra er egnet til dig.

Hvordan implanteres et traditionelt pacemakersystem?

- Der foretages et lille snit, ca. 5 cm langt, i den øverste del af brystkassen
- En elektrode (tynde isolerede ledninger som spaghettistænger) føres gennem venen og ind i hjertet
- Lægen forbinder elektroden til pacemakere og programmerer enheden
- Pacemakere føres derefter ind under huden
- Lægen tester pacemakere for at sikre, at den fungerer korrekt
- Derefter lukkes snittet

Hvordan implanteres Micra⁵?

- Din læge vil indsætte et sugerørslignende katetersystem i en vene, typisk nær det øvre lårområde på dit ben eller på siden af din hals.
- Katetersystemet fører Micra ind i hjertets højre hjertekammer
- Micra placeres op mod hjertevæggen og fastgøres med fleksible modhager (se billedet nedenfor længst til højre)
- Din læge tester Micra-enheden for at sikre, at den fungerer korrekt
- Derefter fjernes katetersystemet



Traditionelt pacemakersystem

Micra™ pacemaker uden elektrode

Efter indgrebet får du et pacemakeridentifikationskort. Hav altid dette kort på dig, da det indeholder vigtige oplysninger om din elektrodefri pacemaker.

Udskiftningsprocedure

Der skal indføres en ny Micra, når batteriet når et lavt niveau. Batterieffekten påvirkes af mange faktorer, herunder hjertets tilstand. Den anslåede gennemsnitlige batterilevetid for en Micra-pacemaker er cirka 10-17 år efter implantation.^{3,4} Kan variere fra patient til patient. Batterieffekten kontrolleres ved hver Micra-opfølgning. Lægen eller sygeplejersken giver dig besked, når du har brug for en ny pacemaker. Når det er tid til en ny enhed, kan Micra-enheden enten blot slukkes eller fjernes fra kroppen, før der implanteres en ny Micra-enhed eller et traditionelt pacemakersystem. Din læge vil beslutte, hvad der er bedst for dig.^{5,6}

Opfølgning og monitorering

Din læge vil arrangere opfølgningsaftaler. Under disse opfølgninger skal du ikke kun nævne de symptomer, der kan være opstået under pacemakerens virkning, du skal også benytte lejligheden til at stille eventuelle spørgsmål og tale om dine bekymringer og eventuelle frygt.

Opfølgningsaftalerne giver rig mulighed for grundig kontrol af Micra. Under disse undersøgelser vil din læge muligvis:

- Tjekke Micra-batteriets status
- Gennemgå og justere (om nødvendigt) dine Micra-indstillinger for at sikre, at de er programmeret til dine medicinske behov

Dette gøres ved hjælp af en programmeringsenhed, der er en lille computer, som din læge opbevarer på sit kontor. Din læge anvender programmeringsenheden til at hente oplysninger, der er lagret i din Micra.

Fjernmontering af din Micra

Vi forstår, hvor vigtigt det er at have kontakt til din behandlingsenhed fra dit eget hjem, eller der hvor du er på rejse - fjernovervågning* giver mulighed for en sådan fleksibilitet.

I dag fjernovervåges millioner af mennesker med implanterede hjerteenheder. Det er fastslået, at fjernmonitorering:

- Kommunikerer enhver hjerterytme og enhedsændring, der kræver opmærksomhed
- Reducerer hospitalsbesøg og akuthjælp (besøg på skadestue)
- Øger livskvaliteten
- Giver en følelse af sikkerhed og ro i sindet

*Underlagt lokal tilgængelighed

Sådan fungerer fjernovervågning

En lille skærm anvendes til at sende oplysninger fra din pacemaker til din læges klinik. Når lægeklinikken har modtaget oplysningerne, kan de gennemgå dem på et sikkert websted. Fjernovervågning giver nem adgang til oplysninger, der giver din læge mulighed for at:

- Behandle din hjertesygdom
- Monitorere din elektrodefri pacemaker
- Få oplysninger fra din elektrodefri pacemaker efter behov

Din Micra-enhed har indbyggede beskyttelsesforanstaltninger, der beskytter din enhed og dine enhedsdata, for at forhindre, at eksterne parter får adgang til din enhed (ofte benævnt "hacking"). Din Micra-enhed krypterer alle data, den sendes til din læge. Din Micra-enhed kan udelukkende programmeres af din læge ved hjælp af programmeringsenheden på dennes kontor.

Adgang til MR-scanning

En MR-scanning (magnetisk resonans-scanning) er en diagnostisk undersøgelse, der danner en indvendig visning af kroppen. Traditionelt betragtes de fleste pacemakere ikke som sikre i MR-miljøer, fordi MR-enheden kan ændre indstillingerne, midlertidigt påvirke den normale funktion eller muligvis skade pacemakeren. Micra er godkendt til brug i MR-miljøer, idet den er unikt designet og udviklet, således at man under specifikke forhold sikkert kan få foretaget MR-scanninger. Din læge skal tale med dig om alle de mulige fordele og risici ved en MR-scanning.

Micra i hverdagen

Så længe din læge ikke har nogen indvendinger, kan du genoptage alle de aktiviteter, du deltog i, inden du fik din Micra. Tal med din familie og venner om din elektrodefri pacemaker, da det kan få dig til at føle dig mere tryk. Støttegrupper og foreninger kan også være en værdifuld hjælp.

Pacemakere er designet med beskyttelsesskjold, så hovedparten af de ting, du bruger eller kommer i kontakt med, ikke påvirker Micra-enhedens normale funktion.





Ofte stillede spørgsmål

Brug af telefon

Når du taler i mobiltelefon, skal du holde telefonens antenne ca. 15 cm væk fra din Micra. Vi anbefaler også, at du undgår at placere mobiltelefonen i skjorte- eller jakkebrystlommen.

Aktiviteter og intimitet

Målet er, at du så hurtigt som muligt kan komme til at leve et normalt liv. Din Micra vil ikke forhindre dig i de fleste aktiviteter og hobbyer (f.eks. bowling, golf, tennis, havearbejde,

fiskeri osv.). Du skal dog altid drøfte din underliggende tilstand med din læge for at få det bekræftet.

De fleste kan vende tilbage til arbejdet efter implanteringen af enheden. Du og din læge vil sammen tage denne beslutning. Hvornår, du kan vende tilbage, afhænger af mange ting, inklusive den type arbejde, du har.

Intimitet er en normal del af livet. Folk kan genoptage seksuel aktivitet, lige så snart de føler sig trygge.

Tyveridetektorer og sikkerhedssystemer i lufthavnen

På grund af den korte tid, som en sikkerhedsscreening tager, er det ikke sandsynligt, at metaldetektorer (porte, som du går igennem, og håndholdte stave) og helkropsscannere (også kaldet millimeterbølgescannere og 3D-billedscannere) som dem i lufthavne vil påvirke din Micra-enhed. Ikke desto mindre er det muligt, at pacemakerens metalkabinet får en metaldetektor til at reagere. Minimér risikoen for midlertidig interferens med Micra-enheden igennem en sikkerhedsscreening ved ikke at berøre metaloverfladerne omkring sikkerhedsudstyret. Undlad at stoppe op eller blive stående, når du går igennem en sikkerhedsport, men gå igennem porten med normal hastighed. Hvis der anvendes en håndholdt stav, så bed sikkerhedspersonalet om ikke at holde den over pacemakeren eller at svinge den frem og tilbage over pacemakeren. Det kan også være en mulighed at bede om at blive kropsvisiteret i stedet for.

Hvis du har betænkeligheder ved de metoder, der anvendes ved sikkerhedsscreening, skal du vise dit id-kort til Micra-enheden, bede om en anden form for screening og derefter følge sikkerhedspersonalets anvisninger.

At flyve er helt sikkert for personer med en Micra. Der er ingen problemer med tryk eller højde.

Rejser

Konsulter din læge, inden du tager på lange rejser. Her kan du også få adresserne på hospitalerne i de lande, du besøger, hvis du får brug for at finde et hospital i en nødsituation. Lægen kan også hjælpe dig med at finde en kardiolog på disse hospitaler til et opfølgende besøg, hvis nødvendigt.

Kan jeg køre i en elbil med en Micra?

Ja, det er sikkert at køre i en elbil ved at følge anbefalingen om at holde mindst 30 cm afstand mellem din pacemaker og ladestationen.

Kørsel

Personer med en pacemaker kan have en risiko for pludselig utilpashed, der kan forårsage skader, når de kører bil.

Tal med din læge om, hvilke begrænsninger der kan være gældende for dig.

Husholdningsapparater

De fleste husholdningsapparater er sikre at bruge, så længe de er korrekt vedligeholdt og i god funktionstilstand. Dette inkluderer mikrobølgeovne, større apparater, elektriske tæpper og varmeguder.

Magneter

Selvom de fleste elektromagnetiske felter i hjemmet sjældent vil påvirke funktionen af din Micra, anbefales det, at du holder enhver genstand, der indeholder magneter (mindst 15 centimeter) væk fra din enhed. Det er måske ikke altid, du ved, om en enhed indeholder magneter. Men hvis du anvender husholdningsartiklerne, som de er beregnet til, og de er korrekt vedligeholdt, skulle de ikke kunne påvirke din enhed. Dette inkluderer mikrobølgeovne, køkkenmaskiner, trådløse telefoner, radioer, fjernsyn, videospil, CD-afspillere, hårtørrere, elektriske barbermaskiner, elektriske tandbørster, elektriske tæpper, løvblæsere, græsslåmaskiner, garageportåbnere, computere, børnelegetøj og små butikskredskaber.

Svejsning og motorsave

I modsætning til de fleste andre husholdningsværktøjer kan svejseudstyr på 160 ampere have en større tendens til midlertidigt at påvirke din Micra-pacemakers normale funktion.

Det anbefales, at du undgår svejseudstyr på over 160 ampere.

Følg nedenstående sikkerhedsforholdsregler for at minimere risikoen for interferens med din pacemaker, når du anvender svejseudstyr på under 160 ampere.

- Arbejd et tørt sted med tørre handsker og sko
- Oprethold en afstand på 60 centimeter mellem svejsebuen og din enhed.
- Hold svejsekablerne tæt sammen og så langt som muligt væk fra din hjerteenhed. Anbring svejseenheden ca. 1,5 meter fra arbejdsområdet.
- Tilslut jordklemmen til metallet så tæt ved svejsepunktet som muligt. Arranger arbejdsområdet, så håndtaget og stangen ikke kommer i kontakt med metallet, der svejses, hvis de tabes.
- Vent et par sekunder mellem forsøgene, hvis der er problemer med at starte en svejseenhed.
- Arbejd i et område, hvor der er et godt fodfæste og plads til bevægelse
- Arbejd sammen med en informeret person, som forstår disse forslag

Da svejseudstyr kan påvirke den normale funktion af din Micra-enhed midlertidigt, skal enhver beslutning, du træffer om at bruge sådant udstyr, træffes i samråd med din hjertelæge.

Din læge kan rådgive dig om, hvor stor en sådan risiko er for din medicinske tilstand. Forklæder og veste vil ikke effektivt beskytte din enhed mod den elektromagnetiske energi genereret af svejseudstyr.

Den elektromagnetiske energi, der genereres af en motorsav, ligner

andre elektriske og benzindrevne værktøjer. Hvis der opstår elektromagnetisk interferens med din Micra-pacemaker, og du oplever symptomer som svimmelhed eller uklarhed, kan en startet motorsav udgøre en større risiko for skade på dig end andre elværktøjer.

Følg nedenstående sikkerhedsforholdsregler for at minimere risikoen for interferens med din Micra-pacemaker, når du anvender en motorsav:

- Hold en afstand på 15 centimeter mellem motoren i en elektrisk motorsav og din Micra-pacemaker. Sørg også for, at udstyret er korrekt jordet.
- Hold en afstand på 30 centimeter mellem tændingssystemets dele i en gasdrevet motorsav og din Micra-pacemaker. Det er også bedre at bruge en motorsav, der er designet med tændrøret placeret væk fra håndgrebene.
- Stop straks med at save, og sluk motorsaven, hvis du begynder at føle dig uklar i hovedet eller svimmel.
- Arbejd ikke på motoren, mens den kører
- Rør ikke ved spolen, fordeleren eller tændrørskablerne på en motor, der kører.

Anbefalede forholdsregler

Følgende tabeller giver en oversigt over anbefalede forholdsregler inden for forskellige kategorier:

- Husholdnings- og hobbyartikler
- Værktøj og industrielt udstyr
- Kommunikations- og kontorartikler
- Læge- og tandlægebehandling

Husholdnings- og hobbyartikler

De fleste husholdnings- og hobbyartikler påvirker sandsynligvis ikke din Micra-enhed, hvis de er i god stand, anvendes som tilsigtet, og anbefalede afstande opretholdes. For udstyr, der sender ved hjælp af en antenne, anbefales det at opretholde de angivne afstande mellem antennen og din Micra-enhed.

Specielle overvejelser

Oprethold som minimum den anbefalede afstand mellem emnet og din Micra-enhed:

En afstand på 30 centimeter

- Bil/motorcykel - fra tændingssystemets dele
- Elektrisk hegn
- Transformatorbatterier (grøn kasse uden for)

En afstand på 60 centimeter

- Beachcomber/metaldetektor, fra detektorhoved
- Induktionskogeplade

Frarådes

- Ab-stimulator
- Elektronisk kropsfedtmåler
- Magnetmadrasser eller-puder

Minimal risiko

Oprethold en afstand på mindst 15 centimeter mellem emnet og din Micra-enhed:

- Elektrisk indkøbsvogn eller golfvogn, fra motor
- Elektrisk køkkenudstyr, håndholdt (elektrisk håndmixer eller kniv)
- Elektrisk kæledyrshegn, fra halsbånd, fjern- og baseantenne
- Elektrisk barbermaskine, med ledning
- Elektrisk tandbørste, opladerbase
- Motionscykel, fra hjulmagnet
- Hårtørrer, håndholdt
- Håndholdt massageapparat
- Magnetterapiprodukter
- Radiostyrede enheder, fra antenne
- Symaskine/Serger, fra motor
- Lille magnet (husholdningsmagnet)
- Højttalere
- Tatoveringsmaskine
- Løbebånd, fra motor
- Ultralydudstyr til skadedyrsbekæmpelse
- Støvsuger, fra motor

Ingen kendte risici

Hvis enheden anvendes som beregnet og er i god stand, er der ingen kendte risici:

- Batterioplader, til husholdningsbatterier
- Casinospilleautomat
- CD-/DVD-afspiller eller -optager
- Krøllejern
- Opvaskemaskine
- Elektrisk tæppe
- El-guitar
- Elektrisk tandbørste
- Elektronisk vægt
- Garageportåbner
- Glattejern
- Varmepude
- Boblebad
- Ioniseret luftfilter
- Strygejern
- Køkkenapparater, små og store (blender, dåseåbner, køleskab, komfur, toastmaskine)
- Lavspændingsstrømledninger i boligen
- Massagestol/-pude
- Halskæde til nødopkald
- Mikrobølgeovn
- Fjernbetjening (CD-, DVD-afspiller, TV)
- Salonhårtørrer
- Sauna
- Barbermaskine/trimmer, batteridrevet
- Solarie
- Fjernsyn

Værktøj og industrielt udstyr

Det er vigtigt, at dit elværktøj og/eller -udstyr er i god stand og korrekt tilsluttet (stik med tre ben, hvis relevant) og anvendes som tilsigtet af producenten af produktet. Det anbefales, at elektriske ledninger tilsluttes en sikkerhedsstikkontakt, der kaldes en jordfejlkrebsafbryder (GFCI eller GFI).

Specielle overvejelser

Oprethold som minimum den anbefalede afstand mellem emnet og din Micra-enhed:

En afstand på 30 centimeter

- Bådmotor
- Bilbatterioplader
- Benzintændingssystemer – fra tændingssystemets dele
- Benzindrevet værktøj, fra tændingssystemets dele (græsslåmaskine, sneblæser, græstrimmer, motorsav)

En afstand på 60 centimeter

- Fritstående/bordmonteret værktøj, motorer med 400 hestekræfter eller mindre (luftkompressor, borepresse, slibemaskine, højtryksrenser, bordsav)
- Startkabler
- Svejseudstyr (på under 160 ampere)

Frarådes

- Svejseudstyr (på over 160 ampere)

Minimal risiko

Oprethold en afstand på mindst 15 centimeter mellem emnet og din Micra-enhed:

- Rundsav, Skill-sav
- Boremaskiner, batteri- og eldrevne
- Elektrisk motorsav
- Slibemaskine (håndholdt)
- Hækkeklipper, eldreven
- Græsslåmaskine, eldreven
- Løvblæser, eldreven
- Høvl
- Sliber
- Skruetrækker, batteridreven
- Loddepistol
- Græstrimmer, eldreven

Ingen kendte risici

Hvis enheden anvendes som beregnet og er i god stand, er der ingen kendte risici:

- Skydelære, batteridreven
- Lommelygte, batteridreven
- Lasernivellerinstrument
- Loddejern
- Søgeudstyr til at finde vægsøm

Kommunikations- og kontorartikler

Retningslinjer for sikker betjening af kommunikations- og kontorartikler omfatter faktorer som sendeeffekt, frekvens og antenntype. For udstyr, der sender trådløse signaler ved hjælp af en antenne, anbefales det, at opretholde de angivne afstande mellem antennen og din Micra-enhed.

Specielle overvejelser

Oprethold som minimum den anbefalede afstand mellem emnet og din Micra-enhed:

En afstand på 30 centimeter

- Amatørradioudstyr, maritimt radioudstyr, Walkie Talkie, mellem 3-15 watt, fra antenne
- Borgerbåndsradioudstyr (CB-udstyr), 5 watt eller mindre, fra antenne
- Nødstrømforsyninger (UPS)

En afstand på 60 centimeter

- Amatørradioudstyr, maritimt radioudstyr, Walkie Talkie, mellem 15-30 watt, fra antenne

Minimal risiko

Oprethold en afstand på mindst 15 centimeter mellem emnet og din Micra-enhed:

- Amatørradioudstyr, maritimt radioudstyr, Walkie Talkie, 3 watt eller mindre, fra antenne
- Mobiltelefon—3 watt eller mindre, fra antenne
- Disney Magic Bands (15 cm fra armbåndets læser, armbåndet udgør ingen kendte risici)
- Elektronisk læser/læseanordninger
- Trådløst eludstyr i husholdningen, fra antenne
- Nøggleløs fjernadgang, nøgleringe (som Smart Key)
- Fjernbetjent bilnøgle
- Smartmeter (forsyningsselskaber)
- Vægscanner til sikkerhedsbadge

Ingen kendte risici

Hvis enheden anvendes som beregnet og er i god stand, er der ingen kendte risici:

- Aktivitetsarmbånd (FitBit™, Body Bug™, Nike+™, Jawbone™)
- Regnemaskine
- Kopimaskine
- Stationær/bærbar computer
- Digital musikafspiller (iPod™), uden sender
- Faxmaskine
- GPS (globalt positioneringssystem)
- Stregkodescanner
- Vedhæng til nødopkald
- Printer
- Radio, AM/FM
- Scanner

Læge- og tandlægebehandling

Mange medicinske procedurer påvirker ikke din Micra-enhed. Visse medicinske procedurer kan dog resultere i alvorlig personskade, skade på din hjerteenhed eller funktionsfejl. Det anbefales, at du fortæller din behandlende læge eller tandlæge, at du har en Micra-pacemaker, og konsulterer din hjertelæge for at vurdere enhver mulig tilknyttet risiko, inden du får foretaget en medicinsk procedure.

Frarådes

- Diatermi (højfrekvens, kort- og mikrobølge)

Acceptabelt med forholdsregler

Fortæl din behandlende læge, at du har en Micra-enhed, og/eller konsulter din hjertelæge/klinik. Medicinske procedurer, der kræver visse forholdsregler:

- Fortæl din behandlende læge, at du har en Micra-enhed, og/eller konsulter din hjertelæge/klinik. Medicinske procedurer, der kræver visse forholdsregler:
- Ablation (specifikt mikrobølgeablation og radiofrekvensablation)
- Akupunktur med vekselstrømstimulus
- Argon-plasmakauterisation
- Dialektrisk forseglingsudstyr til blodposer
- Knoglevækststimulator med vekslende magnetfelt
- Knoglevækststimulator til vekselstrøm
- Kolonoskopi, fjernelse af polyp
- Aksial computertomografi (CT- eller CAT-scanning)
- ECT (elektrochok)
- Elektrolyse
- Elektrokirurgi og andre procedurer, der anvender en elektrisk sonde til at kontrollere blødning, skæring i væv eller fjernelse af væv
- Elektromyografi (EMG), automatiseret sekvens
- Elektromyografi (EMG), enkeltstimulus

- Ekstern defibrillering, AED og valgfri kardiovertering
- Hyfrecator
- Hyperbar iltbehandling (HBOT)
- Interferensiell elektrisk strømterapi
- Litotripsi
- Magnetisk terapi
- Mekanisk ventilation med respirationsfrekvensmonitor
- Muskelstimulatorer og andre enheder, der sender strøm ind i kroppen
- Neutronstråling
- Strålebehandling (ekstern røntgen, Gamma Knife™ eller strålekirurgi)
- Strålebehandling (inklusive strålebehandling med høj energi)
- Stereotaksi
- Terapeutisk ultralyd
- TMS (transkraniel magnetisk stimulation)
- Transkutan elektrisk nervestimulering (TENS), herunder neuromuskulær, elektrisk stimulering (NMES)
- Senderloop til digitalt høreapparat
- Transuretral nåleablation (TUNA™-behandling)
- TUMT (transuretralt, termoterapeutisk mikrobølgeudstyr)
- TURP-prostatatest (transurethral resektion af prostata)
- Virtuel kolonoskopi udført ved hjælp af CAT-scanning (CT-scanning)

Acceptabelt

Hvis enheden anvendes som beregnet og er i god stand, er der ingen kendte risici:

- Akupunktur, ingen elektrisk stimulering
- Akupunktur, jævnstrøm
- Knogletæthedstest (røntgen)
- Knogletæthed (ultralyd), hæl eller hånd
- Knoglevækststimulator til vekselstrøm

- Kapselendoskopi
- Kolonoskopi–kun diagnose
- Tandlægeudstyr til apikal måling (rod)
- Tandlægebor
- Dental pulpatester
- Dentale ultralydsrensere
- Dental røntgen
- Diagnostisk ultralyd (sonogram)
- Diagnostisk røntgen (fluoroskopi)
- Digital infrarød termal billeddannelse (DITI)
- Ekkokardiogram
- Forbedret ekstern modpulsationsterapi (EECP)
- Elektrokardiogram (EKG)
- Elektroencefalografi– EEG
- Elektronystagmografi (ENG)
- Høreapparat (i eller bag ved øret)
- Pulsmåler
- Lontoforese (medicinplaster)
- Laserkirurgi
- LASIK-øjnekirurgi
- Løgnedektortest
- Mammografi
- Hospitalshelikopter
- Nuklear stresstest
- PH-kapsel
- PET-scanninger (positron-emission-tomografi)
- Relief Band™
- Søvnapnø-apparat

Få en positiv holdning til livet med en micra-enhed

Husk fordelene - mind dig selv om, at din Micra beskytter dig mod de alvorlige konsekvenser, uregelmæssige hjerteslag kan have.

Bloker negative tanker - fang dig selv i, og ryd tanker, hvor du forestiller dig de værst tænkelige scenarier. Husk på, at de fleste mennesker ser positivt på det, at de har deres pacemaker.

Drøft bekymringer - Lav en liste, og diskuter eventuelle bekymringer, du måtte have om din tilstand eller hjerteenheden, med din læge og med dine kære. Udarbejd en plan for, hvordan du takler dine bekymringer.

Planlæg din livskvalitet - Målet med din igangværende behandling er at opnå bedst mulig livskvalitet. Lav en oversigt over de aktiviteter, der er vigtigst for dig, og drøft en plan om at vende tilbage til disse aktiviteter med din læge.

Udforsk det ukendte - Få mere viden om din medicinske tilstand og din Micra-enhed fra din læge, sygeplejerske, enhedsproducent og på relevante websteder. Ofte vil det mindske eventuel angst at få mere viden om din tilstand og Micra-enheden



Uddannelses-ressourcer og support

Du kan regne med Medtronic som din erfarne partner, når du har spørgsmål vedrørende din Micra-enhed eller løsning til patientmonitorering†.

00800-266-632-82*

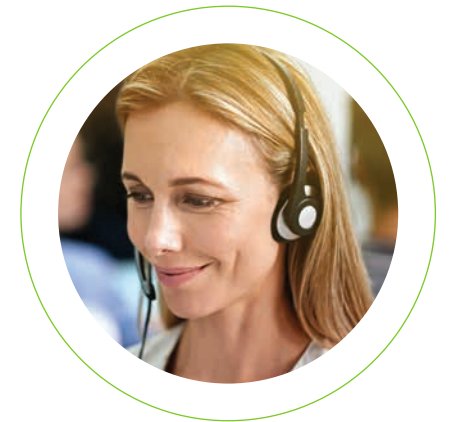
Landets officielle sprog

Mandag-fredag 9-17**

Fra udlandet skal du ringe +4532481635

medtronic.eu

bhf.org.uk



Be Connected

† Underlagt lokal tilgængelighed

* Gratis nummer

** Det er muligt at indtale en telefonbesked uden for kontortiden.

Henvisninger

- 1 Nippoldt D, Whiting J. Micra Transcatheter Pacing System: Device Volume Characterization Comparison. November 2014. Data tilgængeligt hos Medtronic.
- 2 Williams E, Whiting J. Micra Transcatheter Pacing System Size Comparison. November 2014. Data tilgængeligt hos Medtronic.
- 3 Medtronic Micra™ AV MC1AVR1 Device Manual. March 2020.
- 4 Pender J, Whiting J. Micra AV Battery Longevity. January 2020. Data tilgængeligt hos Medtronic.
- 5 Medtronic Micra™ MC1VR01 Clinician Manual. April 2015.
- 6 Reynolds D, Duray GZ, Omar R, et al. A Leadless Intracardiac Transcatheter Pacing System. N Engl J Med. February 11, 2016;374(6):533-541.
- 7 Piccini, J.P. et al. Potential Implications of Recent Enhancements in Leadless Pacemaker Technology on Device Management and Healthcare Utilization: A Virtual Patient Analysis. Heart Rhythm, Volume 21, Issue 9, S780.



Livet med
en Micra™
pacemaker
uden elektrode

Oplysningerne heri er ikke en erstatning for anbefalinger fra din behandler. Se i enhedens håndbog for detaljerede oplysninger om brugsanvisninger, indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og potentielle bivirkninger. Kontakt din læge for at yderligere oplysninger.

For relevante produkter bedes du se brugsanvisningerne på www.medtronic.com/manuals. Håndbøgerne kan ses ved brug af en opdateret version af alle større internetbrowsere. Optimal visning opnås ved brug af Adobe Acrobat® Reader i browseren.

Vigtig påmindelse: Denne information er kun tiltænkt brugere på markeder, hvor Medtronic-produkter og -behandlingsformer er godkendte eller tilgængelige til brug som indikeret i de respektive produkthåndbøger. Indhold om specifikke Medtronic-produkter og -behandlingsformer er ikke beregnet til brugere på markeder, der ikke har autorisation til brug.

Medtronic-produkter, der markedsføres på europæiske markeder, overholder (hvis relevant) EU- og UK-lovgivning om medicinsk udstyr.

Medtronic

Europa

Medtronic International Trading Sàrl.
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
www.medtronic.eu
Tel. +41 (0)21 802 70 00
Fax +41 (0)21 802 79 00

Danmark

Medtronic Danmark A/S
Arne Jacobsens Alle 17, 7.th
2300 København S
Danmark
www.medtronic.dk
Tlf. +45 32 48 18 00
Fax +45 32 48 18 01

2024-micra-patient-brochure-da-
emea-14960977 © Medtronic 2025
Alle rettigheder forbeholdes.
Printet i Europa.

medtronic.eu