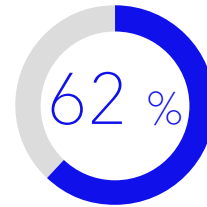


Frauen
wie ich

#MyHealthMyPriority

Hören Sie auf Ihren Körper, verstehen Sie Ihre Symptome

Wenn Sie unter einem der folgenden Symptome leiden, lassen Sie nicht zu, dass sie Ihre Lebensqualität einschränken. Beruhigen Sie sich und nehmen Sie sich die Zeit, Ihr ärztliches Behandlungsteam oder Ihre Gesundheitsspezialisten zu konsultieren.



der Frauen geben an, dass ihnen die Zeit fehlt, um sich über ihre Gesundheit zu informieren¹

AUB (Abnorme uterine Blutungen)

AUB sind ein **häufiges Symptom**, das eine Frau dazu veranlasst, Gynäkolog:innen aufzusuchen

- Der Zyklus dauert länger als 35 Tage²
- Die Länge des Zyklus beträgt weniger als 21 Tage³
- Stärkere und vermehrte Menstruationsblutungen⁴

- Unregelmäßige Blutungen, die außerhalb des Menstruationszyklus auftreten⁵
- Längere Dauer des Flusses, der in unvorhersehbaren Abständen auftritt⁶
- Blutungen, die mehr als 12 Monate nach dem letzten Menstruationszyklus auftreten⁷
- Unregelmäßige Blutungen, die nicht mit einer intrauterinen Pathologie verbunden sind⁸

Myome

Treten am häufigsten auf und werden symptomatisch bei Frauen im Alter von **30-50**⁹

- Schwere und/oder schmerzhafte Periode¹⁰
- Unterleibsschmerzen¹⁰
- Schmerzen im unteren Rücken¹⁰
- Häufiger Harndrang¹⁰
- Verstopfung¹⁰
- Schmerzen oder Unbehagen beim Sex¹⁰

Gebärmutterpolypen

1 von 3 Frauen entwickelt Polypen in der Gebärmutter¹¹

- Unregelmäßige Menstruationsblutung¹²
- Blutungen zwischen den Menstruationsperioden¹²
- Starke Menstruationsblutungen¹²
- Vaginale Blutungen nach der Menopause¹²
- Unfruchtbarkeit¹²

Gebärmutterkrebs

Fast **80 %** der Frauen in Europa, bei denen Gebärmutterkrebs diagnostiziert wurde, sind **fünf Jahre** nach ihrer Diagnose noch am Leben¹³

- Nach der Menopause, Blutungen zu jeder Zeit¹⁴
- Vor der Menopause, Blutungen zwischen den Perioden oder nach dem Sex¹⁴
- Nicht-infizierter vaginaler Ausfluss¹⁴
- Schmerzen beim oder nach dem Sex¹⁴
- Schmerzen im Unterbauch¹⁴

1. Klarman, L. (27. Oktober 2017). Women Are the Chief Medical Officers of Their Families – But 62 Percent Say They Don't Have Time to Make Sure They Stay Healthy. Intermountainhealthcare.Org. <https://intermountainhealthcare.org/blogs/topics/live-well/2016/04/women-say-no-time-to-make-sure-they-stay-healthy/>

2. Oligomenorrhoe: Definition, Signs, and Treatments. (30. Juni 2021). WebMD. <https://www.webmd.com/women/oligomenorrhoe-definition-signs-and-treatments>

3. Young, B. (28. Februar 2018). Polymenorrhoea. Healthline. <https://www.healthline.com/health/polymenorrhoea>

4. Oehler, M. K., & Rees, M. C. P. (2003). Menorrhagia: an update. Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica, 82(5), 405-422. <https://doi.org/10.1034/j.1600-0412.2003.00097>

5. Sudhamani, S., Sunila, Sirmukaddam, S., & Agrawal, D. (2015). Clinicopathological study of abnormal uterine bleeding in perimenopausal women. Journal of the Scientific Society, 42(1), 3. <https://doi.org/10.4103/0974-5009.149457>

6. Moodley, M., & Roberts, C. (2004). Clinical pathway for the evaluation of postmenopausal bleeding with an emphasis on endometrial cancer detection. Journal of Obstetrics and Gynaecology, 24(7), 736-741. <https://doi.org/10.1080/014436104100009394>

7. NHS website. (18. November 2021). Postmenopausal bleeding. Nhs.Uk. <https://www.nhs.uk/conditions/post-menopausal-bleeding/>

8. Pitkin, J. (2007) Dysfunctional Uterine Bleeding. BMJ, 334, 1110-1111. <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.39203.399502.BE>

9. Hickman D, Selby JV. Treatment options for uterine fibroids. Patient-Centered Outcomes Research Institute. März 2013. <https://www.nhs.uk/conditions/fibroids/>

10. <https://helloclue.com/articles/life-stages/uterine-polyps-common-reason-for-irregular-bleeding-around-menopause>

11. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/uterine-polyps/diagnosis-treatment/>

12. Endometrial Cancer Incidence Rising Worldwide. (20. November 2017). National Cancer Institute. <https://www.cancer.gov/news-events/cancer-currents-blog/2017/endometrial-cancer-incidence-rising>

13. <https://www.nhs.uk/conditions/womb-cancer/symptoms/>