

Mujeres
como yo

#MyHealthMyPriority

Escucha a tu cuerpo, comprende tus síntomas

Si experimenta cualquiera de los síntomas descritos a continuación, no deje que afecten a su calidad de vida. Tranquilícese y saque tiempo para consultar con su médico o especialista sanitario.

El 62 %

de las mujeres afirma que no tienen tiempo de comprobar si gozan de buena salud¹

SUA (sangrado uterino anormal)

El SUA es un **síntoma frecuente** que lleva a las mujeres a consultar con su ginecólogo

- Duración del ciclo superior a 35 días²
- Duración del ciclo inferior a 21 días³
- Sangrado menstrual abundante e intenso⁴

- Episodios de sangrado irregulares fuera del ciclo menstrual⁵
- Mayor duración del flujo que se sucede a intervalos impredecibles⁶
- Sangrado que se produce más de 12 meses después del último ciclo menstrual⁷
- Sangrado errático o irregular no asociado a ninguna patología intrauterina⁸

Miomas

Son uno de los problemas más comunes y se tornan sintomáticos en mujeres de **30 a 50 años**⁹

- Períodos menstruales abundantes o dolorosos¹⁰
- Dolor abdominal¹⁰
- Dolor en la zona inferior de la espalda¹⁰
- Necesidad frecuente de orinar¹⁰
- Estreñimiento¹⁰
- Dolor o molestias al mantener relaciones sexuales¹⁰

Pólipos uterinos

Una de cada tres mujeres desarrolla pólipos intrauterinos¹¹

- Sangrado menstrual irregular¹²
- Sangrado entre períodos menstruales¹²
- Períodos menstruales abundantes¹²
- Sangrado vaginal posmenopáusico¹²
- Infertilidad¹²

Cáncer de útero

Casi el **80 %** de las mujeres europeas a las que se ha diagnosticado cáncer de útero continúan con vida **cinco años** después del diagnóstico¹³

- Después de la menopausia, sangrado en cualquier momento¹⁴
- Antes de la menopausia, sangrado entre períodos menstruales o tras mantener relaciones sexuales¹⁴
- Flujo vaginal sin signos de infección¹⁴
- Dolor durante o después las relaciones sexuales¹⁴
- Dolor en la parte inferior del abdomen¹⁴

1. Klarman, L. (27 de octubre de 2017) Las mujeres, por lo general, son las responsables de la salud familiar, pero el 62 % afirma que no tienen tiempo de comprobar si su salud es buena. Intermountainhealthcare.Org. <https://intermountainhealthcare.org/blogs/topics/live-well/2016/04/women-say-no-time-to-make-sure-they-stay-healthy/>

2. Oligomenorrea: Definition, Signs, and Treatments. (30 de junio de 2021) WebMD: <https://www.webmd.com/women/oligomenorrea-definition-signs-and-treatments>

3. Young, B. (28 de febrero de 2018) Polymenorrhea. Healthline. <https://www.healthline.com/health/polymenorrhea>

4. Oehler, M. K., & Rees, M. C. P. (2003). Menorrhagia: an update. Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica, 82(5), 405-422. <https://doi.org/10.1034/j.1600-0412.2003.00097>

5. Sudhamani, S., Sunila, Sirmukaddam, S. y Agrawal, D. (2015). Clinicopathological study of abnormal uterine bleeding in perimenopausal women. Journal of the Scientific Society, 42(1), 3. <https://doi.org/10.4103/0974-5009.149457>

6. Moodley, M., & Roberts, C. (2004). Clinical pathway for the evaluation of postmenopausal bleeding with an emphasis on endometrial cancer detection. Journal of Obstetrics and Gynaecology, 24(7), 736-741. <https://doi.org/10.1080/014436104100009394>

7. Sitio web del NHS. (18 de noviembre de 2021). Postmenopausal bleeding. Nhs.Uk. <https://www.nhs.uk/conditions/post-menopausal-bleeding/>

8. Pitkin, J. (2007) Dysfunctional Uterine Bleeding. BMJ, 334, 1110-1111. <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.39203.399502.BE>

9. Hickman D, Selby JV. Treatment options for uterine fibroids. Patient-Centered Outcomes Research Institute. Marzo de 2013.

10. <https://www.nhs.uk/conditions/fibroids/>

11. <https://helloclue.com/articles/life-stages/uterine-polyps-common-reason-for-irregular-bleeding-around-menopause>

12. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/uterine-polyps/diagnosis-treatment/>

13. Endometrial Cancer Incidence Rising Worldwide. (20 de noviembre de 2017). National Cancer Institute. <https://www.cancer.gov/news-events/cancer-currents-blog/2017/endometrial-cancer-incidence-rising>

14. <https://www.nhs.uk/conditions/womb-cancer/symptoms/>