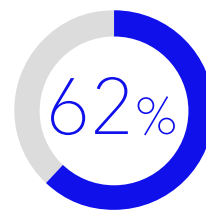


Donne
come me

#MyHealthMyPriority

Ascolta il tuo corpo, comprendi i tuoi sintomi

Se manifesti uno dei sintomi elencati di seguito, non lasciare che prendano il sopravvento sulla tua qualità della vita. Stai tranquilla e trova il tempo per consultare il tuo medico o specialista sanitario.



delle donne dice
di non avere il
tempo per scoprire
come mantenersi
in salute¹

Sanguinamento uterino anomalo

Il sanguinamento uterino anomalo è un **sintomo comune** che induce le donne a consultare il ginecologo

- Durata del ciclo superiore a 35 giorni²
- Durata del ciclo inferiore a 21 giorni³
- Sanguinamento mestruale più abbondante e aumentato⁴

- Episodi irregolari di sanguinamento che si verificano al di fuori del ciclo mestruale⁵
- Maggiore durata del flusso che si verifica a intervalli imprevedibili⁶
- Sanguinamento che si verifica più di 12 mesi dopo l'ultimo ciclo mestruale⁷
- Sanguinamento imprevedibile o irregolare non associato a patologia intrauterina⁸

Fibromi

Si verificano più spesso e diventano sintomatici nelle donne dai **30 ai 50 anni**⁹

- Cicli abbondanti e/o dolorosi¹⁰
- Dolore addominale¹⁰
- Lombalgia¹⁰
- Stimolo frequente di urinare¹⁰
- Stipsi¹⁰
- Dolore o fastidio durante i rapporti sessuali¹⁰

Polipi uterini

1 donna su 3 sviluppa i polipi uterini¹¹

- Sanguinamento mestruale irregolare¹²
- Sanguinamento tra le mestruazioni¹²
- Mestruazioni abbondanti¹²
- Sanguinamento vaginale dopo la menopausa¹²
- Infertilità¹²

Tumore uterino

Quasi l'**80%** delle donne in Europa cui è stato diagnosticato un tumore uterino sono vive **cinque anni** dopo la diagnosi¹³

- Dopo la menopausa, sanguinamento in qualsiasi momento¹⁴
- Prima della menopausa, sanguinamento tra le mestruazioni o dopo i rapporti sessuali¹⁴
- Secrezioni vaginali non infette¹⁴
- Dolore durante o dopo i rapporti sessuali¹⁴
- Dolore nella parte inferiore dell'addome¹⁴

1. Klarman, L. (2017, October 27). Women Are the Chief Medical Officers of Their Families – But 62 Percent Say They Don't Have Time to Make Sure They Stay Healthy. Intermountainhealthcare.Org. <https://intermountainhealthcare.org/blogs/topics/live-well/2016/04/women-say-no-time-to-make-sure-they-stay-healthy/>

2. Oligomenorrhea: Definition, Signs, and Treatments. (2021, June 30). WebMD. <https://www.webmd.com/women/oligomenorrhea-definition-signs-and-treatments>

3. Young, B. (2018, February 28). Polymenorrhea. Healthline. <https://www.healthline.com/health/polymenorrhea>

4. Oehler, M. K., & Rees, M. C. P. (2003). Menorrhagia: an update. Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica, 82(5), 405-422. <https://doi.org/10.1034/j.1600-0412.2003.00097>

5. Sudhamani, S., Sunila, Sirmukaddam, S., & Agrawal, D. (2015). Clinicopathological study of abnormal uterine bleeding in perimenopausal women. Journal of the Scientific Society, 42(1), 3. <https://doi.org/10.4103/0974-5009.149457>

6. Moodley, M., & Roberts, C. (2004). Clinical pathway for the evaluation of postmenopausal bleeding with an emphasis on endometrial cancer detection. Journal of Obstetrics and Gynaecology, 24(7), 736-741. <https://doi.org/10.1080/014436104100009394>

7. NHS website. (2021, November 18). Postmenopausal bleeding. Nhs.Uk. <https://www.nhs.uk/conditions/post-menopausal-bleeding/>

8. Pitkin, J. (2007) Dysfunctional Uterine Bleeding. BMJ, 334, 1110-1111. <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.39203.399502.BE>

9. Hickman D, Selby JV. Treatment options for uterine fibroids. Patient-Centered Outcomes Research Institute. Marzo 2013. <https://www.nhs.uk/conditions/fibroids/>

10. <https://helloclue.com/articles/life-stages/uterine-polyps-common-reason-for-irregular-bleeding-around-menopause>

11. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/uterine-polyps/diagnosis-treatment/>

13. Endometrial Cancer Incidence Rising Worldwide. (2017, November 20). National Cancer Institute. <https://www.cancer.gov/news-events/cancer-currents-blog/2017/endometrial-cancer-incidence-rising>

14. <https://www.nhs.uk/conditions/womb-cancer/symptoms/>