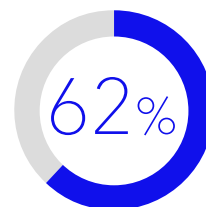


Vrouwen
zoals ik

#MyHealthMyPriority

Neem even de tijd om voor uw eigen gezondheid te zorgen

Als u een van de onderstaande symptomen ervaart, negeer deze dan niet. Raadpleeg uw arts of zorgverlener en laat u geruststellen.



van de vrouwen
zegt dat ze te
weinig tijd hebben
voor haar eigen
gezondheid
te zorgen¹

AUB (Abnormaal vaginaal bloedverlies)

AUB is de **meest voorkomende reden** voor een vrouw om naar een gynaecoloog te gaan voor advies.

- Cyclusduur is langer dan 35 dagen²
- Cyclusduur is minder dan 21 dagen³
- Veel bloedverlies tijdens de menstruatie⁴

- Onregelmatige bloedingen buiten de menstruatiecyclus⁵
- Langdurige bloedingen tijdens de menstruatie die onregelmatig optreden⁶
- Bloedingen die meer dan 12 maanden na de laatste menstruatie plaatsvinden⁷
- Onvoorspelbare en onregelmatige bloedingen die geen verband houden met een aandoening in de baarmoeder⁸

Vleesbomen

Komen het vaakst voor bij vrouwen van **30 tot 50 jaar** én die ervaren dan ook symptomen⁹

- Hevige en/of pijnlijke menstruatie¹⁰
- Buikpijn¹⁰
- Pijn in de onderrug¹⁰
- Vaak moeten plassen¹⁰
- Constipatie¹⁰
- Pijn of ongemak tijdens seks¹⁰

Baarmoederpoliepen

1 op 3 vrouwen krijgt baarmoederpoliepen¹¹

- Onregelmatig menstrueel bloedverlies¹²
- Bloedingen tussen menstruatieperioden¹²
- Hevige menstruatie¹²
- Vaginale bloeding na de menopauze¹²
- Onvruchtbaarheid¹²

Baarmoederkanker

Bijna **80%** van de vrouwen in Europa bij wie baarmoederkanker werd vastgesteld, zijn **vijf jaar** na hun diagnose nog in leven¹³

- Na de menopauze: op elk moment abnormale vaginale bloedingen¹⁴
- Vóór de menopauze: bloedingen tussen menstruaties of na seks¹⁴
- Vaginale afscheiding die niet het gevolg is van een infectie¹⁴
- Pijn tijdens of na seks¹⁴
- Pijn in de onderbuik¹⁴

1. Klarman, L. (27 oktober 2017). Women Are the Chief Medical Officers of Their Families – But 62 Percent Say They Don't Have Time to Make Sure They Stay Healthy. Intermountainhealthcare.Org. <https://intermountainhealthcare.org/blogs/topics/live-well/2016/04/women-say-no-time-to-make-sure-they-stay-healthy/>

2. Oligomenorrhea: Definition, Signs, and Treatments. (30 juni 2021). WebMD. <https://www.webmd.com/women/oligomenorrhea-definition-signs-and-treatments>

3. Young, B. (28 februari 2018). Polymenorrhea. Healthline. <https://www.healthline.com/health/polymenorrhea>

4. Oehler, M. K., & Rees, M. C. P. (2003). Menorrhagia: an update. Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica, 82(5), 405-422. <https://doi.org/10.1034/j.1600-0412.2003.00097>

5. Sudhamani, S., Sunila, Sirmukaddam, S., & Agrawal, D. (2015). Clinicopathological study of abnormal uterine bleeding in perimenopausal women. Journal of the Scientific Society, 42(1), 3. <https://doi.org/10.4103/0974-5009.149457>

6. Moodley, M., & Roberts, C. (2004). Clinical pathway for the evaluation of postmenopausal bleeding with an emphasis on endometrial cancer detection. Journal of Obstetrics and Gynaecology, 24(7), 736-741. <https://doi.org/10.1080/014436104100009394>

7. NHS website. (18 november 2021). Postmenopausal bleeding. Nhs.Uk. <https://www.nhs.uk/conditions/postmenopausal-bleeding/>

8. Pitkin, J. (2007) Dysfunctional Uterine Bleeding. BMJ, 334, 1110-1111. <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.39203.399502.BE>

9. Hickman D, Selby JV. Treatment options for uterine fibroids. Patient-Centered Outcomes Research Institute. Maart 2013.

10. <https://www.nhs.uk/conditions/fibroids/>

11. <https://helloclue.com/articles/life-stages/uterine-polyps-common-reason-for-irregular-bleeding-around-menopause>

12. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/uterine-polyps/diagnosis-treatment/>

13. Endometrial Cancer Incidence Rising Worldwide. (20 november 2017). National Cancer Institute.

<https://www.cancer.gov/news-events/cancer-currents-blog/2017/endometrial-cancer-incidence-rising>

14. <https://www.nhs.uk/conditions/womb-cancer/symptoms/>