

Medtronic

Starten met InterStim™



Beknopte handleiding InterStim™ Micro-systeem

Leven met de sacrale neuromodulatietherapie van Medtronic, via het InterStim™ Micro-systeem voor blaas- en/of darmcontrole.

Een goede start met InterStim™

Gebruik deze beknopte handleiding om inzicht te krijgen in het gebruik van uw afstandsbediening, communicator en oplaadset, en haal het maximale uit uw therapie.

U kunt altijd meer informatie vinden in de uitgebreide handleiding voor patiënten.

Inhoud

Wat u thuis kunt verwachten	4
Uw InterStim™ Micro-systeem	6
De apparaten van dichtbij	
Uw afstandsbediening	10
Gebruiksvriendelijke apps	11
Uw communicator	12
Uw lader	13
Uw InterStim Micro-systeem gebruiken	
Opladen	14
Inschakelen	15
Uw afstandsbediening verbinden	16
Uw neurostimulator opladen	18
Uw stimulatie aanpassen	20
Programma's wijzigen	21
Hoe controleer ik de batterijstatus van alle onderdelen?	22
Hoe controleer ik de MRI-mogelijkheden en activeer ik de MRI-modus?	23
Welke informatie kan ik aflezen tijdens het opladen in de oplaadapp?	24
Hoe pas ik oplaadsnelheid aan?	25
App-meldingen	26
Veelgestelde vragen	28
Tip voor reizen met het vliegtuig	30



Tip

Als u voelt dat uw symptomen terugkeren, controleer dan altijd eerst of uw therapie is ingeschakeld.

Wat u thuis kunt verwachten

Doe rustig aan

Volg het advies van uw zorgverlener over wanneer u uw normale bezigheden weer kunt oppakken en of er activiteiten zijn die u moet vermijden.

Controleer de implantatieplaats

Neem contact op met uw zorgverlener als:

- uw litteken gevoelig en/of pijnlijk is;
- uw tekenen van infectie heeft, zoals koorts of roodheid rond de wond.



Uw stimulatie

De meeste mensen beschrijven de stimulatie als een "tintelend" gevoel. De stimulatie moet altijd comfortabel zijn en mag nooit pijn doen. Het is ook mogelijk dat u de stimulatie helemaal niet voelt. Als u verlichting voelt in uw symptomen, dan werkt de therapie.

Wat is het vervolgtraject?

Maak met uw zorgverlener duidelijke afspraken over uw vervolgtraject. Als u vindt dat uw symptomen weer veranderen, overleg dan met uw zorgverlener en hou eventueel een plas/ontlastingsdagboek bij. Als u zo'n dagboek nodig hebt, kunt u er een vragen aan uw zorgverlener.



Uw InterStim™ Micro-systeem

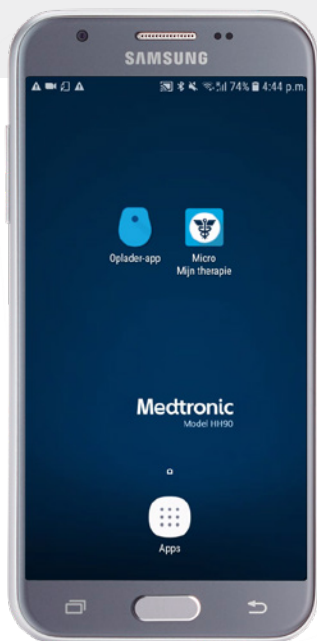
Neurostimulator en geleidingsdraad

Uw systeem genereert en levert stimulatie voor uw therapie.



De afstandsbediening

Met de 'Micro Mijn therapie'-app voor de InterStim™ Micro kunt u uw therapie aanpassen en beheren. De oplader-app kan u helpen bij het oplaadproces.



Communicator

De communicator verbindt de afstandsbediening met uw neurostimulator.



Oplader

De oplader laadt de afstandsbediening en de communicator op.



Tip

Meer informatie over het gebruik van uw InterStim™ Micro-systeem vindt u **op pagina 14.**

Uw InterStim™ Micro-systeem

Lader

De lader laadt de neurostimulator op tijdens één wekelijkse sessie van 30 minuten.*

Oplaadstation en lader

Het oplaadstation voorziet de lader van stroom.



Laderriem

Deze houdt de lader op zijn plaats tijdens het opladen.



* Gebaseerd op standaard patiënttherapie-instellingen en een standaard inbrengdiepte van het implantaat.

De apparaten van dichtbij

Uw afstandsbediening



Gebruiksvriendelijke apps

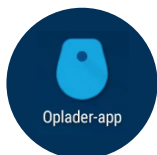


'Mijn therapie'-app voor de Micro

Deze app biedt dezelfde gebruiksvriendelijke ervaring als die tijdens uw proefbehandeling. Het scherm en de bediening zijn bijna hetzelfde. Gebruik deze app telkens wanneer u uw therapie wilt beheren, zoals:

- uw stimulatie niveau controleren;
- uw stimulatie aanpassen;
- uw stimulatie in- of uitschakelen;
- therapieprogramma's wijzigen*
(volgens de instructies van uw zorgverlener);
- Batterijstatus bekijken;
- de MRI-modus activeren en de geschiktheid voor MRI controleren.

U kunt uw stimulatie niet aanpassen met de fysieke knoppen van de afstandsbediening. Dit kan alleen via de 'Micro Mijn therapie'-app.



Lader

Deze app kan worden gebruikt om het oplaadproces te beheren, zoals:

- het batterijniveau van de neurostimulator bekijken tijdens het opladen;
- het batterijniveau van de lader bekijken;
- de verbinding tussen de lader en de neurostimulator bekijken;
- het geluidsniveau van de lader aanpassen;
- de oplaadsnelheid wijzigen.

* Indien van toepassing

De apparaten van dichtbij

Uw communicator



De communicator verbindt de afstandsbediening met uw neurostimulator ('apparaat'). **Bewaar de communicator altijd bij uw InterStim™-afstandsbediening.**

Uw lader



Batterijlampje

- Brandt: de lader is volledig opgeladen
- Aan het aantal streepjes die branden is te zien of de batterij vol is
3 streepjes = vol
2 streepjes = halfvol
1 streepje = bijna leeg
- Knippert: de batterij van de lader is bijna leeg

Tip: plaats de lader altijd met de blauwe zijde naar de huid.

Aan/uit-knop

- Groen ronddraaiend + herhaalde tonen: bezig met zoeken naar apparaat
- Groen brandend + twee oplopende tonen: neurostimulator gevonden
- Groen pulserend: aan het opladen
- Groen brandend + reeks oplopende tonen: opladen voltooid
- Oranje knipperend: waarschuwing/fout

Plaats de lader na gebruik altijd terug in het blauwe laadstation zodat deze altijd gereed is voor het opladen van uw neurostimulator.

Uw InterStim™ Micro-systeem gebruiken

Opladen

De batterij-indicator rechtsboven in het scherm geeft aan wat het batterijniveau is van uw afstandsbediening/handset.

Gebruik dezelfde kabel om uw communicator op te laden nadat u uw afstandsbediening hebt opgeladen.

Het is belangrijk dat uw communicator opgeladen blijft. Als de batterij bijna leeg is, brandt het batterijlampje geel. Dit gele lampje ziet u alleen wanneer de communicator ingeschakeld is. Sluit de communicator aan op de oplader om deze op te laden. **Het is belangrijk dat u de communicator ten minste één keer per half jaar oplaadt.** Schakel de communicator uit als deze niet wordt gebruikt. Zo gaat de batterij langer mee.

Let op: U kunt de communicator niet gebruiken terwijl deze wordt opgeladen. Als het batterijniveau van de communicator 0% is, moet u de communicator vijf minuten opladen voordat deze gereed is voor communicatie.

Er is een aparte oplader meegeleverd voor uw laadstation. Gebruik deze om uw lader opgeladen te houden. Bewaar de lader in het blauwe laadstation om deze opgeladen te houden.

Tip

Uw afstandsbediening is niet geschikt voor telefoon-gesprekken of internettoegang. De afstandsbediening is alleen ontworpen voor therapiebeheer.



Inschakelen

Houd de **aan/uit-knop** ingedrukt om uw afstandsbediening in te schakelen. Door deze langer ingedrukt te houden, zet u de afstandsbediening aan wanneer hij helemaal uit stond. Om hem uit de slaapstand te halen, is de knop kort indrukken genoeg. Veeg over het blauwe Medtronic-scherm in een willekeurige richting om de afstandsbediening te ontgrendelen.

Houd de **aan/uit-knop** kort indrukken om in slaapstand te zetten, lang indrukken om helemaal uit te schakelen.

Druk drie seconden op de aan/uit-knop om de communicator in te schakelen. Houd de aan/uit-knop ingedrukt totdat alle lampjes zijn uitgeschakeld om de communicator uit te schakelen.

Het in- of uitschakelen van de afstandsbediening of communicator heeft geen invloed op uw therapie.



Uw afstandsbediening verbinden

Telkens wanneer u uw afstandsbediening gebruikt, moet u de volgende stappen uitvoeren om deze te verbinden met uw neurostimulator:

1. Controleer of de communicator is ingeschakeld.
2. Open de 'Micro Mijn therapie'-app.
3. Wacht totdat het indicatielampje op de communicator stopt met knipperen.
4. Plaats de communicator op uw neurostimulator.
5. Tik in de app op **apparaat zoeken**.
6. Als de communicator geen verbinding kan maken, verplaatst u de communicator iets, tikt u op **probeer opnieuw** en schuift u de communicator voorzichtig heen en weer over de neurostimulator totdat deze verbinding maakt.

Wanneer u uw afstandsbediening voor het eerst verbindt, wordt er in de app een korte handleiding weergegeven. Schakel het vakje voor 'Korte handleiding niet opnieuw weergeven' in als u deze stap in de toekomst wilt overslaan.

Uw neurostimulator opladen

Volg deze stappen om uw neurostimulator op te laden:

1. Haal de lader uit het laadstation.
2. Plaats de lader desgewenst in de riem zodat de cirkelsymbolen over elkaar heen komen te liggen, zoals weergegeven in de afbeelding op pagina 19.
3. Druk op de **aan/uit-knop** om de lader in te schakelen. Het lampje op de aan/uit-knop gaat ronddraaien totdat de lader weer is verbonden en zal dan groen gaan branden.
4. Plaats de riem op zo'n manier **dat de lader met de blauwe zijde tegen de implantatieplaats van uw neurostimulator aan ligt.**
5. Wacht tot **de oplader verbinding maakt met uw neurostimulator.** (Luister of u twee toenemende geluidstonen hoort zoals aangegeven op pagina 13; maak de riem strakker of losser, indien nodig.)
6. Het **opladen wordt automatisch gestart** (de aan/uit-knop van de oplader knippert groen).
7. Het **opladen wordt beëindigd wanneer de batterij vol is** (luister of u een reeks oplopende geluidstonen hoort).
8. Druk op de aan/uit-knop om de lader uit te schakelen.
9. Verwijder de lader uit de riem.
10. Plaats de lader terug in het station.



Tip

Ontspannen en opladen

Opladen is eenvoudig en duurt maar 30 minuten, één keer per week.*

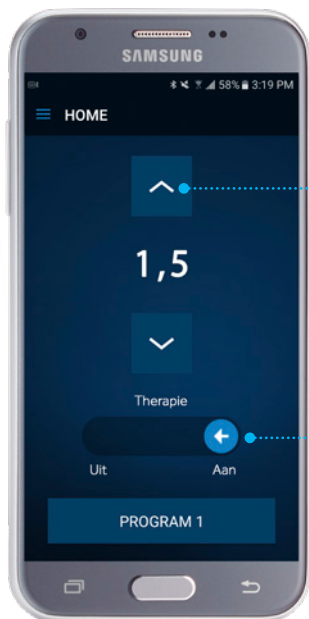
Op uw afstandbediening kunt u via de oplader-app het oplaadproces volgen.

Medtronic raadt u aan uw neurostimulator één keer per week op te laden. U kunt dezelfde stappen volgen als u een week overslaat, maar het kan dan langer dan 30 minuten duren om uw neurostimulator op te laden. **Advies:** laat het batterijniveau van uw neurostimulator niet onder de 20% komen.

* Gebaseerd op standaard patiënttherapie-instellingen en een standaard inbrengdiepte van het implantaat

Uw stimulatie aanpassen

Via de
'Micro Mijn therapie'-app:



Micro
Mijn therapie

Tip

Het scherm reageert het beste op snelle, **lichte tikken**. Houd de knoppen niet ingedrukt, omdat uw stimulatie hierdoor te snel kan wijzigen.

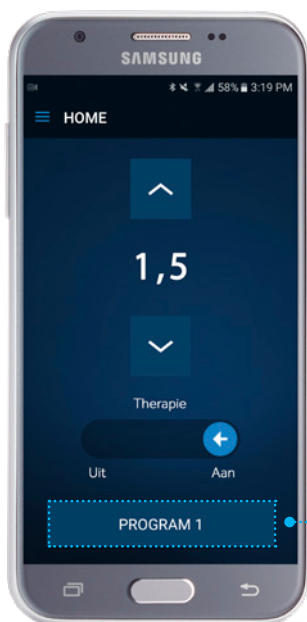
Tik op de **pijl omhoog of omlaag** om de stimulatie te verhogen of te verlagen

Schuif de **pijl naar rechts of naar links** om de stimulatie aan of uit te zetten

Tik op **OK** om te bevestigen dat u de stimulatie bewust hebt uitgeschakeld.

Programma wijzigen

Uw zorgverlener kan u vragen om van programma te veranderen om uw therapie te optimaliseren.



Afhankelijk van uw symptomen kan uw zorgverlener u vragen het programma te wijzigen. Tik in dat geval op de **programmaknop** om een ander programma te selecteren.

Tip

Zorg ervoor dat uw lader uit staat, zodat deze de Bluetooth-verbinding tussen communicator en afstandsbediening niet verstoort. Gebruik uw communicator om uw afstandsbediening en de neurostimulator te verbinden (**zie pagina 16**) voordat u de stimulatie aanpast of programma's wijzigt.

Hoe controleer ik de batterijstatus van alle onderdelen?

Geïmplanteerde neurostimulator (apparaat), communicator en handset/afstandbediening



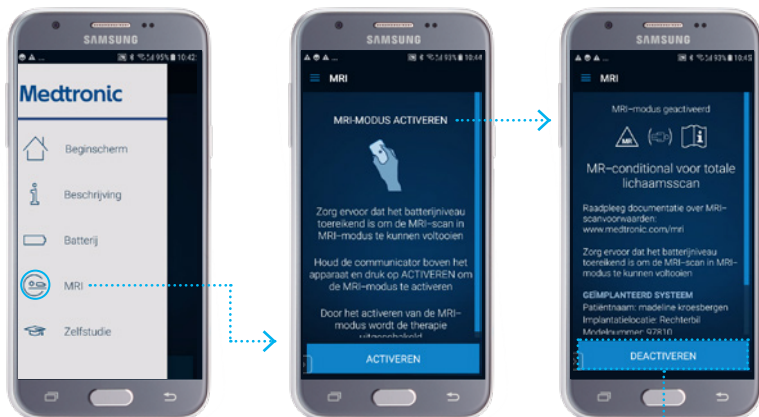
Het menu in de linker bovenhoek (drie streepjes) geeft u toegang tot o.a. de batterijstatus en de MRI-modus.

Tip

Voor alle bovengenoemde acties dient u naast de afstandbediening **ook altijd de communicator te gebruiken**; deze dient u in te schakelen en met de blauwe zijde naar de neurostimulator gericht op het lichaam te plaatsen.

Hoe controleer ik MRI-mogelijkheden en activeer ik de MRI-modus?

Via de 'Micro Mijn Therapie'-app kunt u de MRI-mogelijkheden controleren en indien MRI mogelijk is, de MRI-modus activeren.



Voor aanvang van de MRI-scan
kiest u voor activeren.

Na de MRI-scan kiest u voor
deactiveren; u sluit de MRI-
modus af en zet hiermee de
therapie weer aan.



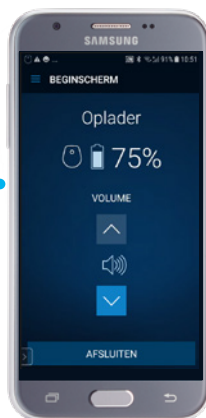
Welke informatie kan ik aflezen tijdens het opladen in de oplader-app?



De oplader-app geeft informatie over het laadproces:

- Batterijpercentage van de neurostimulator
- Verbindingsstatus tussen de oplader en de InterStim™ Micro-neurostimulator (een slechte verbinding zorgt voor een langere laadtijd).

Hier kunt u het volume van de oplader-tonen aanpassen en het batterijniveau van de oplader controleren.



Batterijniveau en toonvolume van de oplader

Hoe pas ik oplaadsnelheid aan?



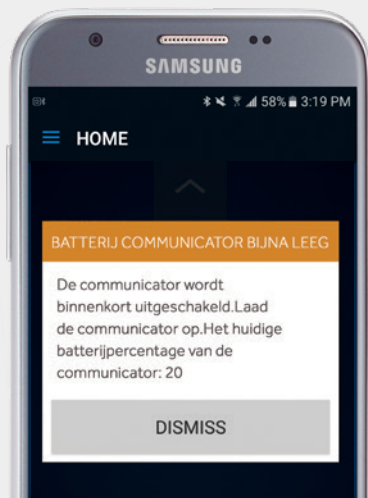
De oplaadsnelheid kan aangepast worden

- Standaard is Snelste/warmst (stand 2)
- Als een patiënt bijzonder gevoelig is, verandert u de oplaadsnelheid naar Traagst/koelst*

* Het is normaal dat u tijdens het opladen warmte voelt op de implantatieplaats. Als u deze warmte op de implantatieplaats onprettig vindt, verlaagt u de oplaadsnelheid naar Traagst/koelst (stand 1).

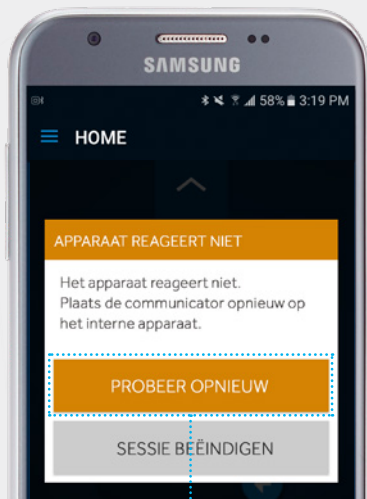
App-meldingen

Tijdens het gebruik van de 'Micro Mijn therapie'-app kunt u meldingen ontvangen op de afstandsbediening. Neem contact op met uw zorgverlener of raadpleeg de programmeerhandleiding van de 'Micro Mijn therapie'-app als u vragen heeft over een melding die hier niet wordt weergegeven.

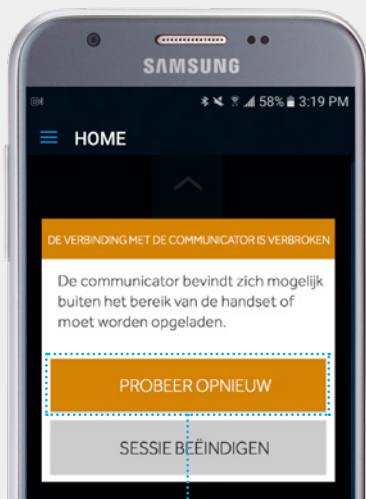


- Uw communicator moet worden opgeladen.
- Sluit de communicator aan op de oplader. Vergeet niet dat u de communicator niet kunt gebruiken tijdens het opladen.
- Zie pagina 14 voor meer informatie.





- Uw afstandsbediening is niet meer verbonden met uw neurostimulator.
- Plaats de communicator opnieuw op uw neurostimulator en tik op **probeer opnieuw**.



- Uw afstandsbediening is niet meer verbonden met uw communicator door een bijna lege communicatorbatterij of een mislukte verbinding.
- Zorg ervoor dat uw communicator is opgeladen, ingeschakeld en dicht in de buurt is van uw afstandsbediening, en tik vervolgens op **probeer opnieuw**.

i Neem contact op met uw zorgverlener als het probleem aanhoudt.

Veelgestelde vragen



Wat als de 'Micro Mijn therapie'-app of de afstandsbediening niet reageert?

Controleer eerst of de afstandsbediening en de communicator zijn opgeladen. Als ze zijn opgeladen en de app of de afstandsbediening niet reageert, moet u de afstandsbediening uit- en weer inschakelen door de aan/uit-knop op de zijkant van de afstandsbediening ingedrukt te houden.

Kan ik een MRI-scan ondergaan?

Ja, u kunt onder specifieke omstandigheden een MRI-scan van zowel het hoofd als het hele lichaam ondergaan. U dient uw afstandsbediening en communicator mee te nemen naar de MRI-scan. Raadpleeg uw 'Micro-Mijn therapie'-app voor informatie over de geschiktheid voor MRI. Zie de uitgebreide gebruikershandleiding bij de therapie-app voor patiënten met sacrale neuromodulatietherapie.

Hebben medische onderzoeken invloed op mijn therapie?

De meeste routinematige medische onderzoeken, zoals röntgenscans, CT-scans en diagnostische echo's, hebben geen invloed op uw therapie. Neem contact op met uw zorgverlener voor informatie over de veiligheid. Schakel voor de behandeling de therapie uit.

Wat als ik mijn stimulatie niet voel?

U hoeft uw stimulatie niet aan te passen als uw symptomen nog niet verslechterd zijn, ook niet als u de stimulatie niet voelt.

Wat moet ik doen als mijn symptomen/klachten terugkomen?

Controleer met uw afstandsbediening of uw neurostimulator is ingeschakeld. Verhoog de stimulatie indien nodig volgens de instructies van uw zorgverlener. Neem contact op met uw zorgverlener indien uw symptomen niet afnemen.

Kan ik mijn afstandsbediening gebruiken tijdens vlieguren?

Ja, zet tijdens het vliegen uw afstandsbediening in de vliegtuigmodus om de mobiele functie uit te schakelen, zoals vereist door de luchtvaartmaatschappij of de vliegtuigbemanning. U kunt nog steeds wijzigingen in de therapie aanbrengen in de vliegtuigmodus. Zorg ervoor dat u de vliegtuigmodus uitschakelt na uw vlucht.

Hoe vaak moet ik mijn therapie opladen?

Kies een oplaadschema dat het beste bij uw dagelijkse bezigheden past. Veel patiënten vinden een wekelijks schema handig. Wekelijks opladen neemt ongeveer 30 minuten in beslag.* Als u meer dan een week wacht, kunt u verwachten dat de oplaadtijd langer dan 30 minuten duurt. Laat het batterij-percentages niet onder 20% komen.

Wat betekent het oranje fout-lampje op mijn oplader?

Dit betekent dat het opladen is gestopt vanwege een fout. Open uw oplader-app voor hulp. Als het lampje blijft branden, raadpleegt u het hoofdstuk Probleemoplossing in de uitgebreide gebruikershandleiding van de oplader.

* Gebaseerd op standaard patiënttherapie-instellingen en een standaard inbrengdiepte van het implantaat

Kan ik de oplader over mijn kleding dragen?

De oplader is zo ontworpen dat deze zowel over als onder kleding werkt. Hij kan direct tegen het lichaam of in de riem worden geplaatst. Als u problemen ondervindt bij het verbinden van uw afstandsbediening met de neurostimulator (bijvoorbeeld bij het dragen van dikke kleding of kleding met meerdere lagen), plaatst u de oplader onder uw kleding.

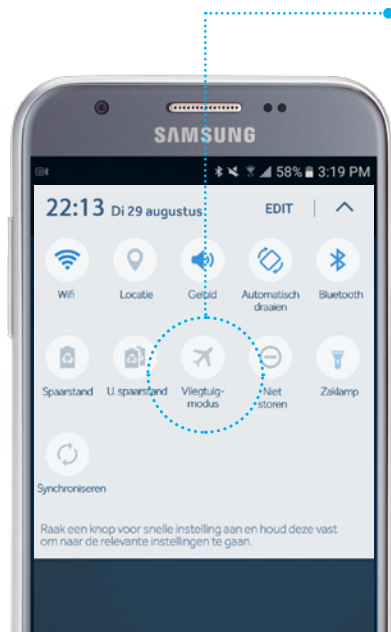
Wat als ik mijn afstandsbediening kwijtraak?

Neem zo snel mogelijk contact op met uw zorgverlener. Uw afstandsbediening kan alleen voor uw therapie worden gebruikt en kan op afstand worden uitgeschakeld als u deze bent kwijtgeraakt of als deze is gestolen.

Hoe vaak moet ik mijn zorgverlener bezoeken om mijn therapie te bespreken?

De meeste mensen bezoeken hun zorgverlener minstens één keer per jaar om de vooruitgang te bespreken en ervoor te zorgen dat alles goed werkt. Neem contact op met uw zorgverlener om een schema op te stellen dat voor u werkt.

Tip voor reizen met het vliegtuig



Schakel de vliegtuigmodus van uw afstandsbediening in als u met het vliegtuig reist.

- In de vliegtuigmodus is de Bluetooth-communicatie uitgeschakeld, maar uw therapie wordt niet beïnvloed.
- Als u de app in de vliegtuigmodus gebruikt, wordt Bluetooth weer ingeschakeld.
- De vliegtuigmodus blijft actief, maar verbinding tussen de app en de communicator is mogelijk.
- Schakel de vliegtuigmodus UIT nadat u bent geland.



Uw afstandsbediening is niet geschikt voor telefoongesprekken of internettoegang. De afstandsbediening is uitsluitend bestemd voor het aanpassen van de therapie en kan niet voor andere zaken worden gebruikt.

Tip

Raadpleeg de uitgebreide handleiding voor patiënten voor meer gedetailleerde instructies voor het beheren van uw therapie.



De informatie in deze brochure is geen vervanging voor de aanbevelingen van uw zorgverlener. Raadpleeg de handleiding van het apparaat voor meer informatie over de gebruiksinstructies, implantatieprocedure, indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en mogelijke bijwerkingen. Neem voor meer informatie contact op met uw zorgverlener.

De veiligheid en effectiviteit van het InterStim™ Micro-systeem zijn niet vastgesteld voor gebruik bij kinderen, tijdens de zwangerschap en bij een ongecorrigeerde, interne verzakking van de endeldarm.

Medtronic

Europa

Medtronic International Trading Sàrl
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
Zwitserland
www.medtronic.eu
Tel. +41 (0)21 802 70 00
Fax +41 (0)21 802 79 00

Nederland

Medtronic Trading NL B.V.
Larixplein 4
5616 VB Eindhoven
Nederland
www.medtronic.nl
Tel. +31 (0)40 711 75 55
Fax +31 (0)40 711 75 22

medtronic.nl

UC202002282cNL © 2022 Medtronic.
Alle rechten voorbehouden. Gedrukt in Europa.