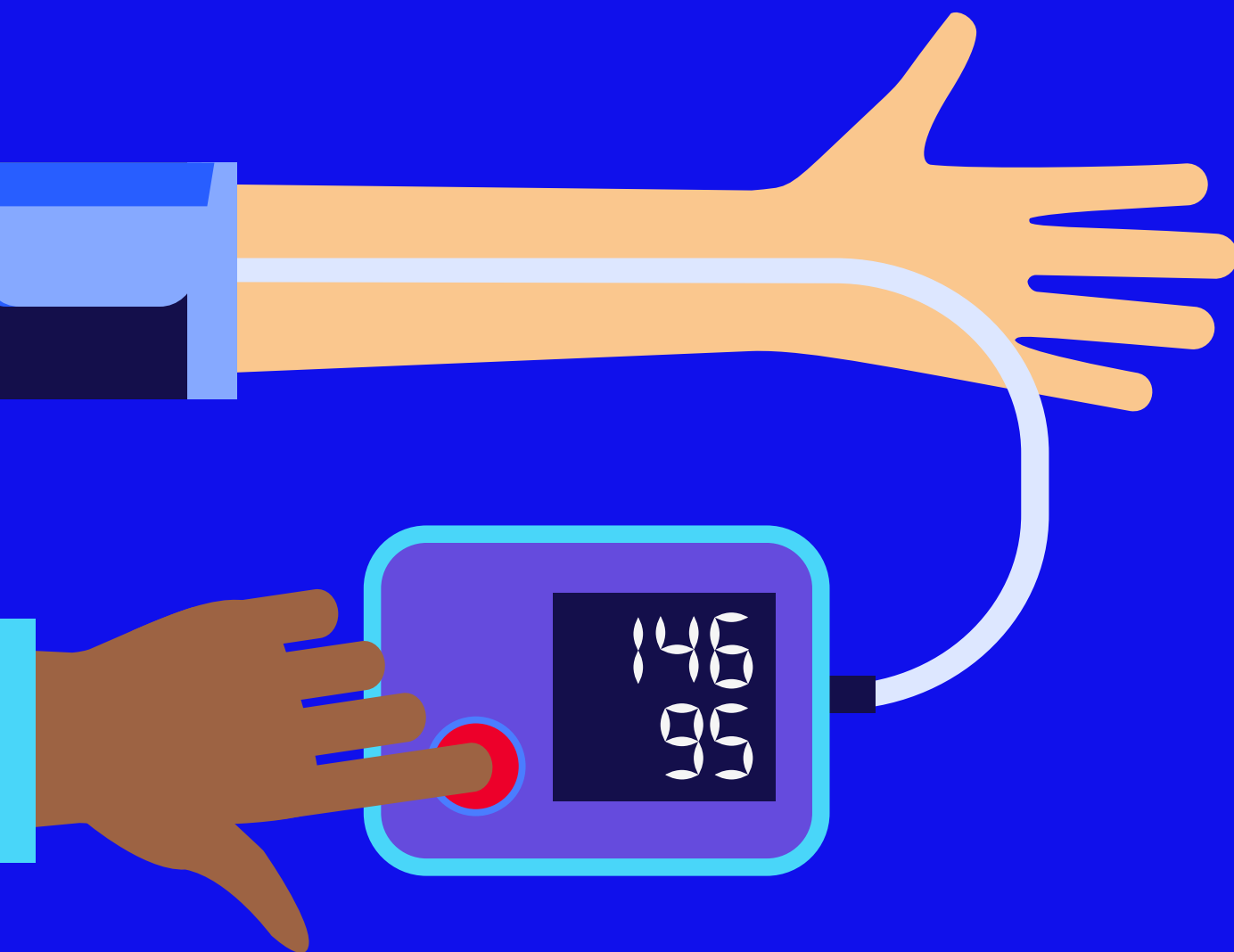


Medtronic

Denervación renal

Una opción clínicamente
respaldada para ayudar a reducir
la presión arterial elevada¹⁻³



Guía del paciente

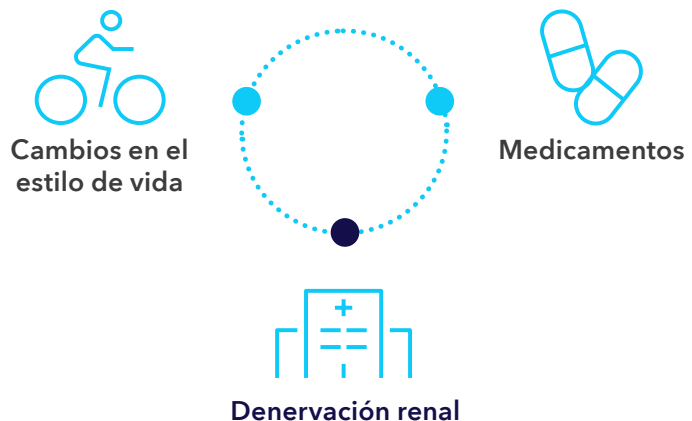
Hipertensión y tratamientos disponibles

A menudo, la presión arterial elevada no presenta síntomas, pero conlleva graves riesgos para la salud⁴.

- Esta enfermedad afecta a hombres y mujeres de todas las edades y con todo tipo de antecedentes.
- Aumenta el riesgo de sufrir infarto de miocardio, accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca e insuficiencia renal^{5,6}
- Estos riesgos pueden ser graves, sobre todo si no se trata la presión arterial elevada

Durante mucho tiempo, la única forma de tratar la presión arterial elevada era mediante cambios en el estilo de vida, tales como la dieta y el ejercicio, y el uso de medicamentos.

Hoy en día, existe otra alternativa llamada denervación renal.



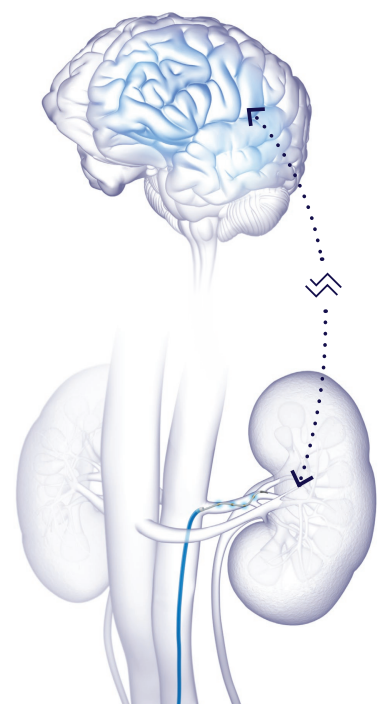
¿Qué es el procedimiento de denervación renal?

- **Un tratamiento mínimamente invasivo** que demostró reducir la presión arterial elevada de forma segura y eficaz^{1,2}
- Este procedimiento funciona las **24 horas del día**, como una pastilla que no es necesario recordar que debe tomar^{1,2}
- **Complementa** la medicación actual y los hábitos de vida saludables^{1,2}

¿Cómo funciona?

Su cuerpo controla la presión arterial de diversas maneras. Además del corazón y los vasos sanguíneos, los riñones también intervienen⁷. En algunas personas, los nervios conectados a los riñones presentan una hiperactividad que interrumpe el proceso natural de control y esto provoca un aumento de la presión arterial⁸.

El procedimiento de denervación renal estabiliza estos nervios⁹ que presentan una actividad excesiva para ayudarlo a controlar su presión arterial¹⁻³.



¿Qué datos respaldan el procedimiento?

El procedimiento de denervación renal cuenta con **respaldo clínico** para ayudar a reducir la presión arterial elevada de forma segura y eficaz^{1,2}.

-18,5
mmHg

de la presión arterial en un estudio de tres años de duración en pacientes que se sometieron al procedimiento y que, además, tomaron los medicamentos que se les prescribieron¹⁰

>30 000

personas tratadas con el procedimiento de denervación renal¹¹

¿Cuáles son los beneficios para usted?

La denervación renal ayuda a reducir la presión arterial elevada¹⁻³, lo que demostró reducir el riesgo de problemas de salud graves¹².

Reducir la presión arterial en **10 mmHg** puede disminuir los siguientes riesgos:

 ↓ 27 %

Accidente cerebrovascular¹²

 ↓ 28 %

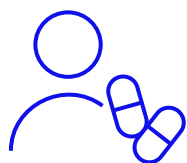
Insuficiencia cardíaca¹²

 ↓ 20 %

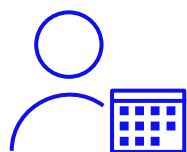
Eventos cardiovasculares¹², como ataques cardíacos

¿A quiénes puede ayudar la denervación renal?

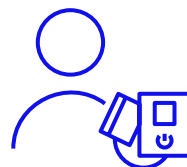
El procedimiento de denervación renal para reducir la presión arterial ofrece otra opción de tratamiento para los pacientes con **presión arterial elevada no controlada**, con independencia de la cantidad de medicamentos que hayan tomado o de cuándo se les haya diagnosticado. Está demostrado que este procedimiento ayuda a disminuir la presión arterial de forma segura tanto en personas que están en tratamiento con medicamentos para la presión arterial como en las que no lo están^{1,2}.



- Si toma medicamentos para la presión arterial
- Si no toma medicamentos para la presión arterial



- Si lo diagnosticaron hace poco
- Si lo diagnosticaron hace años



- Si tiene presión arterial moderadamente elevada
- Si tiene presión arterial muy elevada





¿Este procedimiento es adecuado para usted?

El procedimiento de denervación renal puede ser útil para las personas que estén preocupadas por los riesgos que implica la presión arterial elevada para la salud y estén interesadas en conocer todos los tratamientos disponibles.

- Se trata de otra forma de reducir los valores de sus mediciones¹⁻³ junto con los riesgos para la salud.¹²
- Este procedimiento puede ayudarlo a controlar la presión arterial a largo plazo^{3,10,13} sin los efectos adversos de los medicamentos.
- Aunque no afecte la cantidad de medicamentos que toma, la denervación renal lo ayuda a disminuir la presión arterial elevada sin añadir otra pastilla a su pauta diaria.^{1,2}
- Se trata de una opción para aquellos pacientes con presión arterial elevada no controlada, con independencia de los medicamentos que hayan probado o de cuándo se les haya diagnosticado.



¿Y ahora qué?

Decidirá junto con su médico si el procedimiento de denervación renal es adecuado para usted. Su deseo es un factor muy importante para tomar esta decisión, por lo que es fundamental que exprese sus preferencias.

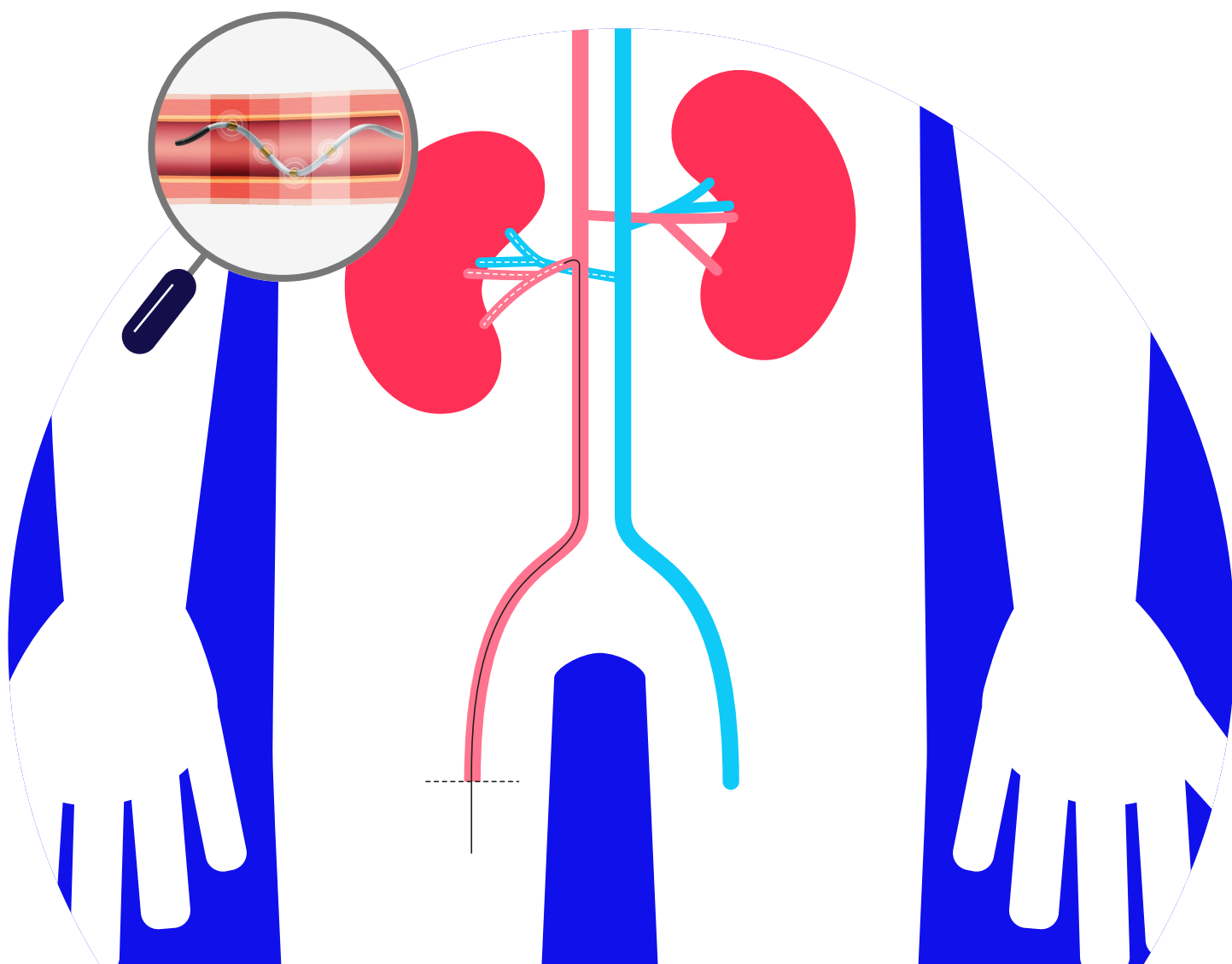
Mientras tanto, puede tomar algunas medidas sencillas como las siguientes:

- Hable con sus seres queridos acerca de su procedimiento
- Programe una cita para hablar con su médico

Qué se debe esperar del procedimiento

1 El día de realización del procedimiento

- El procedimiento se realiza en un **hospital**.
- El procedimiento dura alrededor de **una hora**.
- Se le administrará medicación para favorecer la relajación, la somnolencia y la comodidad.
- Después de la sedación, el médico realiza una pequeña incisión e introduce un tubo muy fino (de menos de 2 mm de diámetro), llamado catéter, en la arteria que va al riñón.
- A continuación, el médico utiliza el catéter para administrar la terapia con el fin de estabilizar la actividad excesiva de los nervios conectados con el riñón que están junto a las arterias renales⁹.
- El procedimiento se repite en ambas arterias renales, la izquierda y la derecha.
- **Después, se retira el catéter y no queda ningún implante en el cuerpo.**



2

Después del procedimiento

Algunos pacientes reciben el alta el mismo día y otros pasan la noche en el hospital, según la recomendación del médico.

La mayoría de los pacientes retoman sus actividades cotidianas una semana después del procedimiento. Su médico decidirá cuándo puede retomar sus actividades cotidianas.

Quedará a discreción de su médico decidir si debe acudir a dos citas de seguimiento:

- una con el médico que le practicó el procedimiento
- y otra con el médico que le trata la presión arterial elevada

Mantener un estilo de vida saludable después del procedimiento lo ayudará a reducir la presión arterial:

- Controle la presión arterial
- Siga las recomendaciones de su médico
- Tómese los medicamentos contra la presión arterial (y otros medicamentos) como según lo que le prescribió el médico
- Tome decisiones saludables con respecto a su dieta, la realización de ejercicio físico y el tabaquismo



El paciente real no aparece en la imagen.

Referencias

1. Böhm M, Kario K, Kandzari DE, et al. Efficacy of catheter-based renal denervation in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED Pivotal): a multicentre, randomized, sham-controlled trial. The Lancet 2020; Published online March 29, 2020. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30554-7.
2. Kandzari DE, Townsend RR, Kario K, et al. Safety and Efficacy of Renal Denervation in Patients Taking Antihypertensive Medications. J Am Coll Cardiol. 2023 ;82(19) :1809-1823.
3. Mahfoud F, Kandzari DE, Kario K, et al. Long-term efficacy and safety of renal denervation in the presence of antihypertensive drugs (SPYRAL HTN-ON MED): a randomised, sham-controlled trial. Lancet. 2022 ;399(10333) :1401-1410.
4. World Health Organization. Hypertension fact sheet. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>. Consultado el 16 de marzo de 2023.
5. Whelton P, Carey R, Aronow W, et. al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. Originally published 13 Nov 2017 <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>. Hypertension 2018;71:e13-e115.
6. Mayo Clinic. High blood pressure dangers: Hypertension's effects on your body. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/in-depth/high-blood-pressure/art-20045868>. Consultado el 22 de enero de 2024.
7. American Heart Association. How High Blood Pressure Can Lead to Kidney Damage or Failure. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/health-threats-from-high-blood-pressure/how-high-blood-pressure-can-lead-to-kidney-damage-or-failure> . Accessed 22 Jan 2024
8. Sata Y, Head G, Denton K, et al. Role of the Sympathetic Nervous System and Its Modulation in Renal Hypertension. Frontiers in Medicine, 2018.
9. Coates P, Tunev S, Trudel J, Hettrick DA. Time, Temperature, Power, and Impedance Considerations for Radiofrequency Catheter Renal Denervation. Cardiovasc Revasc Med. September 2022;42:171-177
10. Kandzari, DE. SPYRAL HTN-ON MED 3 Year Data. Transcatheter Cardiovascular Therapeutics (TCT) conference. October 2025.
11. Medtronic Data on File, RDN Catheter Historic Data, Feb 2025. Includes Symplicity Spyral™ and Flex™ catheters
12. Etehad D, Emdin CA, Kiran A, et al. Blood pressure lowering for prevention of cardiovascular disease and death: a systematic review and meta-analysis. The Lancet. 2016;387:957-67.
13. Mahfoud F, Mancia G, Schmieder RE, et al. Outcomes Following Radiofrequency Renal Denervation According to Antihypertensive Medications: Subgroup Analysis of the Global SYMPPLICITY Registry DEFINE. Hypertension. 2023;80(8):1759-1770.

La información contenida en este documento no constituye consejo médico y no debe usarse como una alternativa a una conversación con su médico.

Consulte las indicaciones, contraindicaciones, advertencias, precauciones, eventos adversos y cualquier otra información con su profesional sanitario.

Tenga en cuenta que el uso previsto de un producto puede variar en función de las aprobaciones específicas en cada país o región.

Los productos de Medtronic comercializados en España cumplen la legislación española vigente.

Medtronic

Europa

Medtronic International Trading Sàrl.
Route du Molliat 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
www.medtronic.eu
Tel: +41 (0)21 802 70 00
Fax: +41 (0)21 802 79 00

Medtronic Ibérica S.A.

Calle María de Portugal, 11
Madrid 28050
España
Tel: +34 91 625 04 00
Fax: +34 91 650 74 10
www.medtronic.es

fy26-q4-rdn-patient-awareness-patient-sbbp-brochure-restrictive-es
© Medtronic 2026.