

Medtronic

La procedura di denervazione renale

Un metodo comprovato per
ridurre l'ipertensione¹⁻³



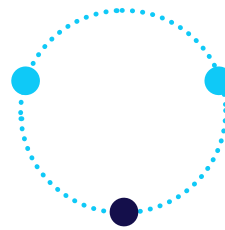
Guida per il paziente

Ipertensione e trattamenti disponibili

Spesso l'ipertensione non presenta sintomi, ma comporta gravi rischi per la salute⁴.

- Colpisce uomini e donne di tutte le età e condizioni di salute
- Aumenta il rischio di infarto, ictus, scompenso cardiaco e insufficienza renale^{5,6}
- Questi rischi possono essere gravi, soprattutto se l'ipertensione non viene trattata

Per molto tempo, l'unico modo per trattare l'ipertensione è stato attraverso modifiche dello stile di vita, come dieta, attività fisica e assunzione di farmaci.



Oggi esiste un altro approccio: la procedura di denervazione renale.



Denervazione renale

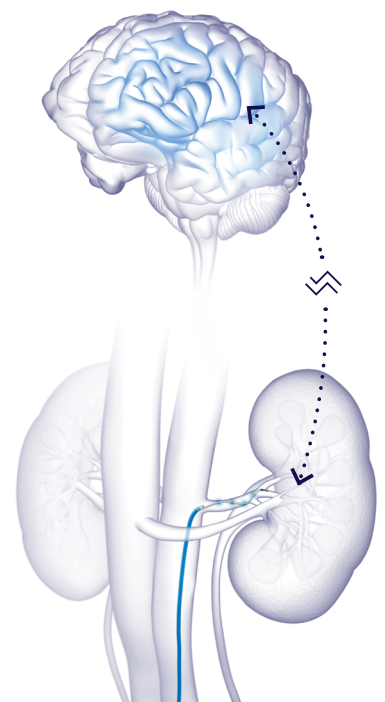
Che cos'è la procedura di denervazione renale?

- **Una procedura minimamente invasiva**, che si è dimostrata essere sicura ed efficace nella riduzione della pressione arteriosa alta^{1,2}
- Funziona **24 ore su 24**, come una pillola che non devi mai ricordarti di prendere^{1,2}
- Complementa i farmaci che stai già prendendo e le modifiche dello stile di vita^{1,2}

Come funziona?

Il corpo controlla la pressione arteriosa in molti modi. Sono coinvolti cuore, vasi sanguigni e reni.⁷ In alcune persone, i nervi collegati ai reni sono soggetti ad una "iperattività" che interrompe il processo naturale di controllo, portando a un aumento della pressione arteriosa⁸.

La procedura di denervazione renale placa l'attività di questi nervi iperattivi⁹ e aiuta a monitorare la pressione arteriosa¹⁻³.



Quali sono i dati a sostegno della procedura?

È **cl clinicamente dimostrato** che la denervazione renale contribuisce a ridurre i valori di pressione arteriosa in modo sicuro ed efficace^{1,2}.

-18,5
mmHg

di riduzione della pressione arteriosa, come emerso da uno studio con follow up a tre anni condotto su pazienti sottoposti alla procedura e che, al contempo, assumevano anche farmaci prescritti¹⁰

Oltre
30.000

pazienti trattati con la procedura di denervazione renale¹¹

Quali sono i benefici?

La denervazione renale contribuisce a ridurre i valori di pressione arteriosa,¹⁻³ portando di conseguenza ad una diminuzione del rischio di incorrere in altre patologie gravi.¹²

Ridurre la pressione arteriosa di **10 mmHg** può ridurre del:

 ↓ 27%

il rischio di ictus¹²

 ↓ 17%

il rischio di infarto¹²

 ↓ 20%

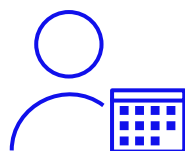
il rischio di eventi cardiovascolari¹²

Chi può beneficiare della procedura di denervazione renale?

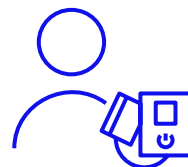
La procedura di denervazione renale offre un'ulteriore opzione di trattamento per chi soffre di **ipertensione non controllata**, indipendentemente dal numero di farmaci provati o dal momento della diagnosi. Ha dimostrato di poter ridurre in modo sicuro la pressione arteriosa sia nelle persone che assumono antipertensivi, sia in quelle che non lo fanno^{1,2}.



- Con assunzione di antipertensivi
- Senza assunzione di antipertensivi



- Diagnosi recente
- Diagnosi risalente ad anni fa



- Ipertensione moderata
- Ipertensione grave





Questa procedura fa al caso tuo?

La denervazione renale può aiutare le persone per cui l'ipertensione ed i rischi associati rappresentano una preoccupazione importante e che vogliono tenere in considerazione tutti i trattamenti disponibili.

- Si tratta di un altro modo per controllare i valori pressori¹⁻³ e ridurre i gravi rischi per la salute¹²
- Può aiutare a ottenere una diminuzione a lungo termine^{3,10,13} senza gli stessi effetti collaterali dei farmaci
- Anche se potrebbe non modificare il numero di farmaci assunti, la procedura Simplicity per il trattamento della pressione arteriosa contribuisce a controllare l'ipertensione senza aggiungere altre pillole al tuo regime quotidiano^{1,2}
- Può essere un'opzione di trattamento per chi soffre di ipertensione non controllata, indipendentemente dal numero di farmaci provati o dal momento della diagnosi.



Qual è il prossimo passo?

Deciderai con il medico se la procedura di denervazione renale fa al caso tuo. La tua volontà è fondamentale in questa decisione, quindi è importante che tu esprima le tue preferenze.

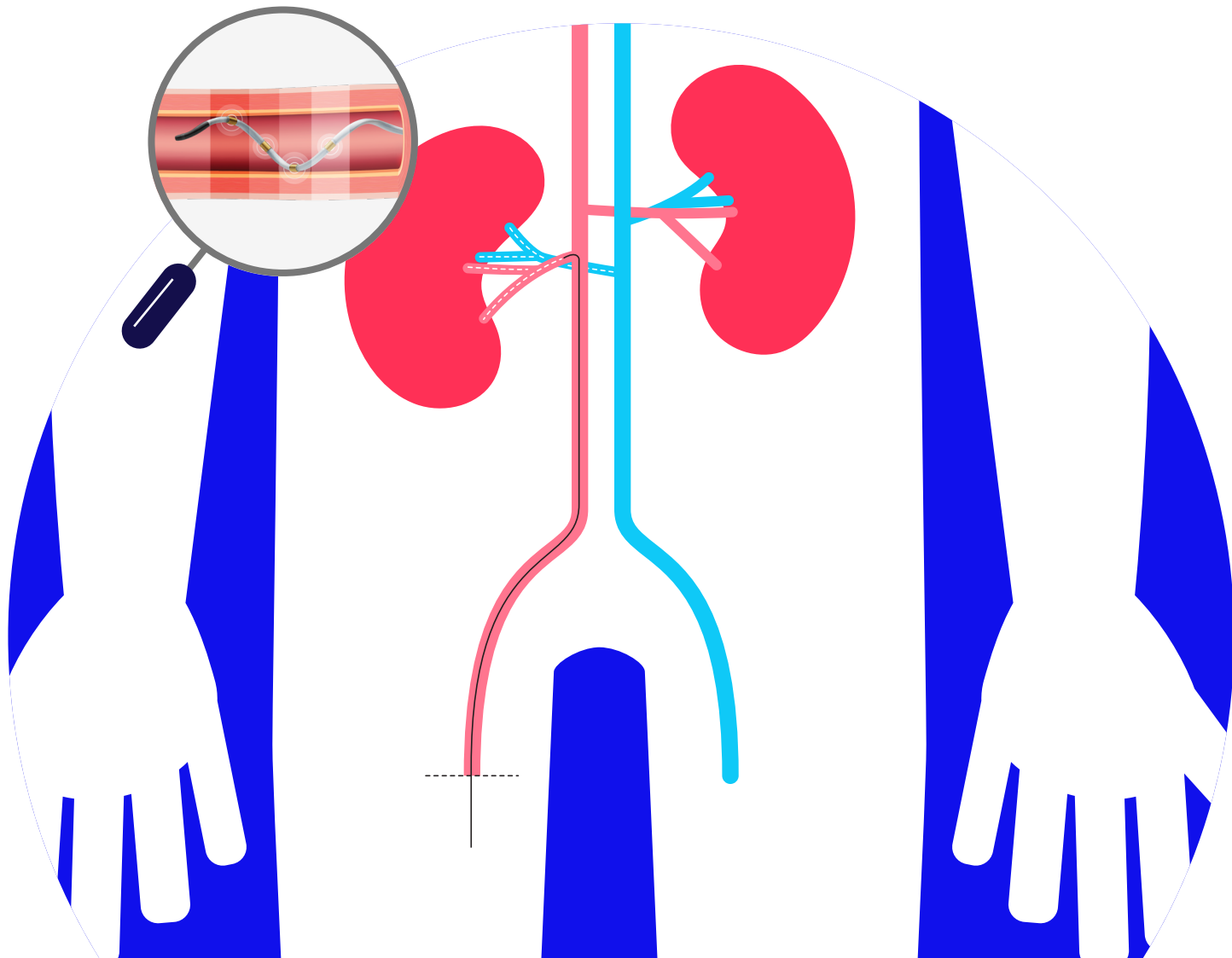
Nel frattempo, ecco alcune semplici misure da adottare:

- Parla di questa procedura con persone di fiducia
- Fissa un appuntamento per parlare con il tuo medico

Cosa aspettarsi dalla procedura?

1 Il giorno della procedura

- La procedura viene eseguita in **ospedale**
- La procedura richiede circa **un'ora**
- Durante il trattamento viene somministrato un farmaco per aiutare il paziente a rilassarsi e sentirsi a suo agio
- Una volta somministrato il sedativo, il medico pratica una piccola incisione e inserisce un tubo molto sottile (diametro inferiore a 2 mm), chiamato catetere, nell'arteria che porta al rene
- Il medico, manipolando il catetere, esegue il trattamento con l'obiettivo di ridurre l'attività dei nervi collegati al rene che decorrono lungo le arterie renali⁹
- La procedura viene ripetuta da entrambi i lati, sia nell'arteria renale destra che in quella sinistra
- **A fine intervento il catetere viene rimosso, senza lasciare alcun dispositivo impiantato**



2

Dopo la procedura

La durata del ricovero dipende dal parere del medico (in media da uno a due giorni).

La maggior parte delle persone torna alle normali attività entro una settimana dalla procedura. Il medico deciderà quando potrai farlo anche tu.

A seconda del parere del medico curante potrai fissare ulteriori visite di follow-up, se necessario:

- Una con il medico che ha eseguito l'intervento
- Una con il medico che cura l'ipertensione

Mantenere uno stile di vita sano dopo la procedura può contribuire a ridurre la pressione arteriosa:

- Controlla la pressione arteriosa
- Segui i consigli del medico
- Assumi antipertensivi (e altri farmaci), come da prescrizione
- Segui una dieta sana, pratica attività fisica e smetti di fumare



Non è raffigurato un paziente reale.

Bibliografia

1. Böhm M, Kario K, Kandzari DE, et al. Efficacy of catheter-based renal denervation in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED Pivotal): a multicentre, randomized, sham-controlled trial. *The Lancet* 2020; Published online March 29, 2020. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30554-7.
2. Kandzari DE, Townsend RR, Kario K, et al. Safety and Efficacy of Renal Denervation in Patients Taking Antihypertensive Medications. *J Am Coll Cardiol*. 2023 ;82(19) :1809-1823.
3. Mahfoud F, Kandzari DE, Kario K, et al. Long-term efficacy and safety of renal denervation in the presence of antihypertensive drugs (SPYRAL HTN-ON MED): a randomised, sham-controlled trial. *Lancet*. 2022 ;399(10333) :1401-1410.
4. Organizzazione Mondiale della Sanità. Scheda informativa sull'ipertensione. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>. Consultato il 16 marzo 2023
5. Whelton P, Carey R, Aronow W, et. al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/ NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. Pubblicazione originale del 13 novembre 2017 <https://doi.org/10.1161/HYP.000000000000065>. *Hypertension* 2018;71:e13-e115.
6. Mayo Clinic. High blood pressure dangers: Hypertension's effects on your body. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/in-depth/high-blood-pressure/art-20045868>. Accessed on 22 Jan 2024
7. American Heart Association. How High Blood Pressure Can Lead to Kidney Damage or Failure. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/health-threats-from-high-blood-pressure/how-high-blood-pressure-can-lead-to-kidney-damage-or-failure>. Consultato il 22 gennaio 2024
8. Sata Y, Head G, Denton K, et al. Role of the Sympathetic Nervous System and Its Modulation in Renal Hypertension. *Frontiers in Medicine*, 2018.
9. Coates P, Tunek S, Trudel J, Hettrick DA. Time, Temperature, Power, and Impedance Considerations for Radiofrequency Catheter Renal Denervation. *Cardiovasc Revasc Med*. Settembre 2022;42:171-177
10. Kandzari, DE. SPYRAL HTN-ON MED 3 Year Data. Transcatheter Cardiovascular Therapeutics (TCT) conference. October 2025.
11. Medtronic Data on File, RDN Catheter Historic Data, Feb 2025. Includes Symplixity Spyril™ and Flex™ catheters
12. Etehad D, Emdin CA, Kiran A, et al. Blood pressure lowering for prevention of cardiovascular disease and death: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet*. 2016;387:957-67.
13. Mahfoud F, Mancia G, Schmieder RE, et al. Outcomes Following Radiofrequency Renal Denervation According to Antihypertensive Medications: Subgroup Analysis of the Global SYMPLICITY Registry DEFINE. *Hypertension*. 2023;80(8):1759-1770.

Le informazioni qui contenute non costituiscono consigli medici e non dovrebbero essere utilizzate in sostituzione della consultazione del medico. Discutere indicazioni, controindicazioni, avvertimenti, precauzioni, eventi avversi e qualsiasi altra indicazione con il professionista sanitario di riferimento.

medtronic.it/RDN

Medtronic

Europa

Medtronic International Trading Sàrl.
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
www.medtronic.eu
Tel. +41 (0)21 802 70 00
Fax +41 (0)21 802 79 00

Italia

Medtronic Italia S.p.A.
Via Varesina, 162
IT- 20156 Milano (Mi)
www.medtronic.it
Tel. +39 02 24 13 71
Fax +39 02 24 13 81

21809873-it-emea © Medtronic 2026. Distribuzione vietata negli Stati Uniti, in Giappone o in Francia.