

## Was ist Bluthochdruck?

Mit dem Blutdruck wird gemessen, wie stark Ihr Blut gegen Ihre Arterien drückt. Er wird als „hoch“ eingestuft, wenn er an zwei Tagen bei 140/90 mmHg oder höher liegt.<sup>1</sup>

## Sprechen Sie mit Ihrem Arzt und lassen Sie sich untersuchen.

Wenn Sie glauben, dass Sie oder eine nahestehende Person an Bluthochdruck leiden, sprechen Sie mit Ihrem Arzt, um Ihren Blutdruck messen zu lassen und sich über alle Möglichkeiten zur Senkung Ihrer Werte zu informieren.



Scannen  
und  
loslegen

<https://www.medtronic.com/de-de/patienten/produkte-therapien/bluthochdruck-behandeln/bluthochdruck-behandlungsmoeglichkeiten.html>



Tatsächlicher Patient nicht abgebildet.

### Literatur

1. World Health Organization. Hypertension fact sheet. 25 August 2021. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> Accessed June 22, 2022.
2. Whelton P, Carey R, Aronow W, et al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. Originally published 13 Nov 2017 <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>. Hypertension 2018;71:e13-e115.
3. Mayo Clinic. High blood pressure dangers: Hypertension's effects on your body. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/highblood-pressure/in-depth/high-blood-pressure/art-20045868>
4. Kandzari DE, Böhm M, Mahfoud F, et al. Effect of renal denervation on blood pressure in the presence of antihypertensive drugs: 6-month efficacy and safety results from the SPYRAL HTN-ON MED proof-of-concept randomised trial. *The Lancet*. 2018 Jun 9; 391(10137):2346-2355.
5. Böhm M, Kario K, Kandzari DE, et al. Efficacy of catheter-based renal denervation in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED Pivotal): a multicentre, randomized, sham-controlled trial. *The Lancet* 2020; Published online March 29, 2020. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30554-7.
6. Townsend RR, Mahfoud F, Kandzari DE, et al. Catheter-based renal denervation in patients with uncontrolled hypertension in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED): a randomised, sham-controlled, proof-of-concept trial. *The Lancet*. 2017;390:2160-2170.

Die hierin enthaltenen Informationen stellen keine medizinische Beratung dar und sollten keinesfalls als Alternative für ein Gespräch mit Ihrem Arzt betrachtet werden. Besprechen Sie Indikationen, Kontraindikationen, Warnungen, Vorsichtsmaßnahmen, potenzielle Nebenwirkungen und alle weiteren Informationen mit Ihrem Gesundheitsdienstleister.

## Medtronic

**Deutschland**  
Medtronic GmbH  
Earl-Bakken-Platz 1  
DE-40670 Meerbusch  
[deutschland@medtronic.com](mailto:deutschland@medtronic.com)  
[www.medtronic.de](http://www.medtronic.de)  
Telefon: +49 (0)2159 81 49 0  
Telefax: +49 (0)2159 81 49 100

**Österreich**  
Medtronic Österreich GmbH  
Millennium Tower  
Handelskai 94-96  
AT-1200 Wien  
[vienna@medtronic.com](mailto:vienna@medtronic.com)  
[www.medtronic.at](http://www.medtronic.at)  
Telefon: +43 (0)1 240 44 0  
Telefax: +43 (0)1 240 44 100

**Schweiz**  
Medtronic (Schweiz) AG  
Talstrasse 9  
Postfach 449  
CH-3053 Münchenbuchsee  
[www.medtronic.ch](http://www.medtronic.ch)  
Telefon: +41 (0)31 868 01 00  
Telefax: +41 (0)31 868 01 99

UC202215859 DE ©2022 Medtronic. Alle Rechte vorbehalten. Medtronic, das Medtronic Logo und „Engineering the extraordinary“ sind Marken von Medtronic. Alle anderen Marken sind Marken eines Medtronic Unternehmens. Nicht für den Vertrieb in den USA, Japan oder Frankreich. 10/2022

[medtronic.de](http://medtronic.de)

# Medtronic

## Informieren Sie sich über Bluthochdruck.

Informieren Sie sich über die Risiken und alle Möglichkeiten, sie zu minimieren.



# Bluthochdruck verstehen

Bluthochdruck (auch bekannt als Hypertonie) ist ein weltweit weit verbreitetes Gesundheitsproblem. Er verläuft oft ohne Symptome, birgt aber erhebliche Gesundheitsrisiken.<sup>1</sup>

## Wodurch wird Bluthochdruck verursacht?

Viele Faktoren erhöhen das Risiko, Bluthochdruck zu entwickeln.<sup>2</sup>

### Faktoren, die Sie beeinflussen können

- Ernährung
- Bewegung
- Rauchen

### Faktoren, die Sie nicht beeinflussen können

- Familiäre Vorgeschichte
- Ethnische Herkunft
- Alter
- Geschlecht
- Chronische Erkrankungen wie Diabetes oder Nierenerkrankungen

## > 1 Milliarde

Weltweit sind 1,28 Milliarden Menschen von Bluthochdruck betroffen.<sup>1</sup> Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen, die fit sind, Personen mit anderen Gesundheitsproblemen und viele andere.

## Was sind die Gesundheitsrisiken?

Das Gefährliche an Bluthochdruck ist, dass es oft keine Warnsignale gibt – Sie können also an Bluthochdruck leiden, ohne es zu wissen.<sup>1</sup> Die Symptome können (wenn sie auftreten) leicht oder schwerwiegend sein, beispielsweise Kopfschmerzen, Nasenbluten und Kurzatmigkeit.<sup>1</sup> Bei Bluthochdruck muss Ihr Herz schwerer Arbeiten als normal, sodass folgende Risiken zunehmen:



**Herzinfarkte<sup>2</sup>**



**Herzinsuffizienz<sup>2</sup>**



**Schlaganfälle<sup>2</sup>**



**Nierenversagen<sup>3</sup>**

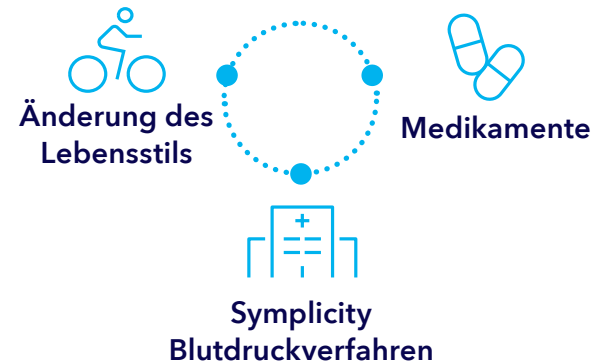
Insbesondere, wenn Ihr Bluthochdruck unbehandelt bleibt, können diese Risiken erheblich sein.

## Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Lange Zeit galten die Änderung des Lebensstils, etwa durch gesunde Ernährung und mehr Bewegung, und die Einnahme von Medikamenten als einzige Möglichkeit zur Behandlung von Bluthochdruck.

Heute gibt es eine andere Methode, das Medtronic Symplicity™ Blutdruckverfahren. Dabei handelt es sich um ein einmaliges, minimal-invasives Verfahren, das sich als sicher und effektiv erwiesen hat.<sup>4-6</sup>

Zu den unerwünschten Ereignissen zählen u. a. blaue Flecken und Schmerzen. Die Ergebnisse können unterschiedlich ausfallen.



## Erste Schritte unter

<https://www.medtronic.com/de-de/patienten/produkte-therapien/bluthochdruck-behandeln/bluthochdruck-behandlungsmoeglichkeiten.html>

Tatsächlicher Patient nicht abgebildet.