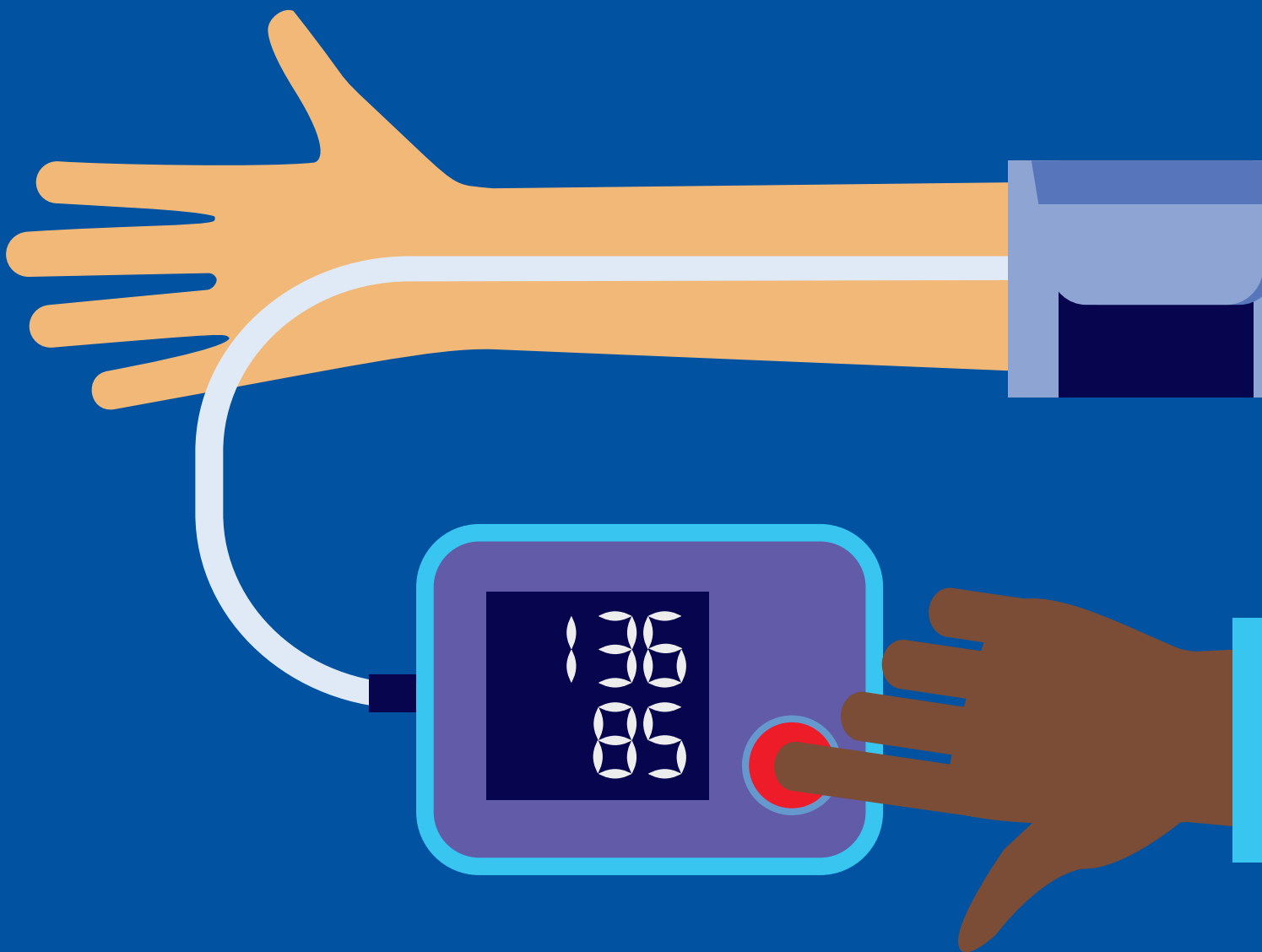


# Medtronic

Mehr als eine  
Lebensstilveränderung.  
Mehr als Medikamente.  
Mehr als Sie erwarten.

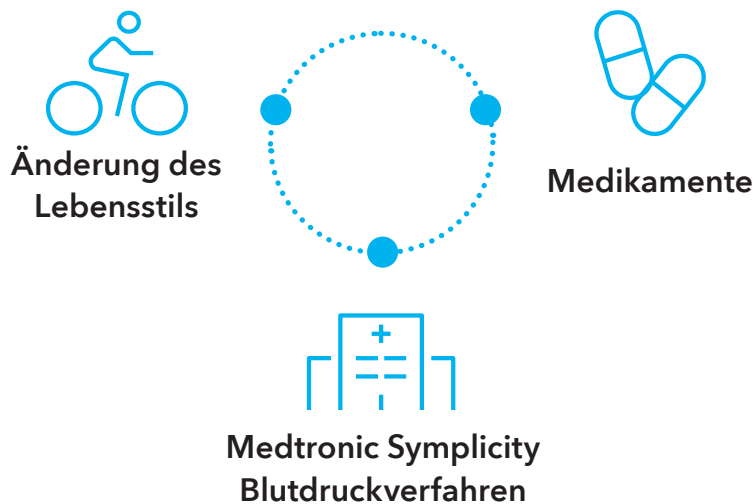
**Das Symplicity™ Blutdruckverfahren**

Eine bewährte Methode zur Senkung von hohem Blutdruck <sup>1-3</sup>



# Denken Sie über die typischen Behandlungen hinaus

Lange Zeit galten die Änderung des Lebensstils, etwa durch gesunde Ernährung und mehr Bewegung, und die Einnahme von Medikamenten als einzige Möglichkeit zur Behandlung von Bluthochdruck.



Heute gibt es eine andere Methode, das Medtronic Syplicity Blutdruckverfahren.

Das Syplicity Blutdruckverfahren geht über die typischen Bluthochdruckbehandlungen hinaus und bietet einen einzigen, minimal-invasiven Therapieansatz mit nachweislich positiven Ergebnissen.<sup>1-3</sup>

Zu den unerwünschten Ereignissen zählen u. a. blaue Flecken und Schmerzen. Die Ergebnisse können unterschiedlich ausfallen.



## Gesundheitsrisiken durch Bluthochdruck

Bluthochdruck verläuft oft ohne Symptome, birgt aber erhebliche Gesundheitsrisiken.<sup>4</sup>

- Betrifft Männer und Frauen jeden Alters und jeder gesundheitlichen Konstitution
- Höheres Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall, Herzinsuffizienz und Nierenversagen<sup>5,6</sup>
- Insbesondere, wenn der Bluthochdruck unbehandelt bleibt, können diese Risiken erheblich sein

// Ich habe meine  
alltäglichen Aktivitäten  
wieder aufgenommen. //

- Mary, Bluthochdruck-Patientin, die mit dem Symplicity Blutdruckeingriff behandelt wurde



Tatsächlicher Patient nicht abgebildet.

# Sichere und wirksame Behandlung Ihres Bluthochdrucks

Das Medtronic Symplicity  
Blutdruckverfahren ist eine sichere und  
wirksame Methode zur Senkung von  
Bluthochdruck.

## Was ist das überhaupt?

- Ein einmaliges, minimal-invasives Verfahren, das sich als sicher und effektiv erwiesen hat<sup>1-3</sup>
- Wirkt rund um die Uhr - wie eine Tablette, an deren Einnahme Sie nicht denken müssen<sup>1,2</sup>
- Hervorragende Sicherheitsbilanz mit keinerlei Sicherheitsereignissen bei Produkten oder Verfahren in drei Jahren<sup>1-3</sup>



## Wie funktioniert es?

Ihr Körper hat mehrere Möglichkeiten, den Blutdruck zu steuern. Daran sind Herz und Blutgefäße sowie Ihre Nieren beteiligt.<sup>7</sup> Bei manchen Menschen sind die mit den Nieren verbundenen Nerven übermäßig aktiv, was den natürlichen Steuerungsprozess unterbricht und einen erhöhten Blutdruck zur Folge hat.<sup>8</sup>

Mit dem Symplicity Blutdruckverfahren werden diese übermäßig aktiven Nerven beruhigt, um den Blutdruck zu kontrollieren.<sup>1-3</sup>

## Wer kann vom Symplicity Blutdruckeingriff profitieren?

Das Symplicity Blutdruckverfahren bietet eine weitere Behandlungsmöglichkeit für Menschen mit schwer kontrollierbarem Bluthochdruck, unabhängig davon, wie viele Medikamente Sie bereits ausprobiert haben oder wann der Bluthochdruck bei Ihnen diagnostiziert wurde. Er bewirkt nachweislich eine sichere Senkung des Blutdrucks bei Menschen, die Medikamente gegen Bluthochdruck einnehmen, und bei Menschen, die keine Medikamente einnehmen.<sup>1,2</sup>



- Einnahme von Blutdruckmedikamenten
- Ohne Einnahme von Blutdruckmedikamenten



- Kürzlich diagnostiziert
- Vor mehreren Jahren diagnostiziert



- Moderater Bluthochdruck
- Schwerer Bluthochdruck



# Senkt den Blutdruck nachweislich<sup>1-3</sup>

Die Sicherheit und Wirksamkeit des Medtronic Symplicity Blutdruckverfahrens bei der Senkung von Bluthochdruck wurde klinisch nachgewiesen.<sup>1-3</sup>

-16,7  
mmHg

Blutdrucksenkung in einer dreijährigen Studie an Personen, die mit dem Verfahren behandelt wurden und zusätzlich verschriebene Medikamente einnahmen<sup>9</sup>

> 20.000

Personen wurden mit dem Symplicity Blutdruckverfahren behandelt<sup>†10</sup>

## Verringerung ernsthafter Gesundheitsrisiken

Mit dem Symplicity Blutdruckeingriff wird Bluthochdruck gesenkt,<sup>1-3</sup> was Ihr Risiko für schwerwiegende Gesundheitsprobleme nachweislich verringert.<sup>11</sup> Das bedeutet weniger Sorgen um Ihre Zukunft.<sup>12</sup>

Eine Blutdrucksenkung um 10 mmHg kann Ihre Risiken wie folgt senken:



↓ 20 %

kardiovaskuläre Ereignisse<sup>11</sup>



↓ 28 %

Herzinsuffizienz<sup>11</sup>



↓ 27 %

Schlaganfall<sup>11</sup>



Tatsächlicher Patient nicht abgebildet.

# Was Sie bei der Behandlung mit dem Verfahren erwartet

Mit dem Medtronic Symplicity Blutdruckverfahren lassen sich Ihre Werte in die richtige Richtung lenken.<sup>1-3</sup>

## 1 Tag des Eingriffs

- Der Eingriff erfolgt im Krankenhaus.
- Je nach Empfehlung des behandelnden Arztes werden die Patienten entlassen.
- Der Eingriff dauert ca. eine Stunde.
- Sie erhalten Medikamente zur Entspannung und Beruhigung.

Nach der Betäubung führt Ihr Arzt über einen kleinen Einschnitt einen sehr dünnen Schlauch (Katheter) in die zur Niere führende Arterie ein. Anschließend wird die übermäßige Aktivität der mit der Niere verbundenen Nerven über den Katheter beruhigt. Der Schlauch wird entfernt, ohne dass ein Implantat zurückbleibt.

// Diese Therapie sollten  
Sie unbedingt in  
Anspruch nehmen. //

- Phillip, Bluthochdruck-Patient, bei dem der Symplicity  
Blutdruckeingriff durchgeführt wurde



## 2

## Nach dem Eingriff

Die meisten Patienten nehmen ihre normalen Aktivitäten etwa eine Woche nach dem Eingriff wieder auf. Die Entscheidung darüber liegt beim behandelnden Arzt. Nach ärztlichem Ermessen haben Sie bis zu zwei Nachsorgeuntersuchungen:

- Eine bei dem Arzt, der den Eingriff vorgenommen hat
- Eine bei dem Arzt, der Ihren Bluthochdruck behandelt

Ein gesunder Lebensstil nach dem Eingriff kann helfen, Ihren Blutdruck zu senken:

- Lassen Sie Ihren Blutdruck kontrollieren
- Befolgen Sie den Rat Ihres Arztes
- Nehmen Sie Blutdruckmittel (und andere Medikamente) wie verordnet ein
- Achten Sie auf gesunde Ernährung und Bewegung und rauchen Sie nach Möglichkeit nicht



Tatsächlicher Patient nicht abgebildet.

# Denken Sie über die reine medikamentöse Behandlung hinaus



## Ist dieses Verfahren für Sie geeignet?

Vom Medtronic Symplicity Blutdruckverfahren können Menschen profitieren, die sich über die gesundheitlichen Risiken von Bluthochdruck Sorgen machen und sich für alle verfügbaren Behandlungsmöglichkeiten interessieren.

- Es ist eine weitere Möglichkeit, Ihre Werte zu senken,<sup>1-3</sup> und schwerwiegende Gesundheitsrisiken zu minimieren.<sup>11</sup>
- Es kann zu einer langfristigen Senkung Ihrer Blutdruckwerte beitragen – ohne die gleichen Nebenwirkungen wie bei Medikamenten.
- Der Symplicity Blutdruckeingriff hat zwar keinen Einfluss auf die Anzahl der Medikamente, die Sie einnehmen, aber er hilft bei der Senkung des Bluthochdrucks, ohne dass Sie zusätzliche Tabletten einnehmen müssen.<sup>1,2</sup>
- Es stellt eine Behandlungsoption für Menschen mit schwer kontrollierbarem Bluthochdruck dar, unabhängig davon, wie viele Medikamente Sie bereits ausprobiert haben oder wann der Bluthochdruck bei Ihnen diagnostiziert wurde.



## Wie geht es jetzt weiter?

Entscheiden Sie zusammen mit Ihrem Arzt, ob das Symplicity Blutdruckverfahren für Sie geeignet ist. Ihre Wünsche spielen bei dieser Entscheidung eine große Rolle, daher ist es wichtig, dass Sie Ihre Vorstellungen klar zum Ausdruck bringen.

In der Zwischenzeit können Sie Folgendes tun:

- Sprechen Sie mit Menschen, denen Sie vertrauen, über dieses Verfahren.
- Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit Ihrem Arzt.

Informieren Sie sich unter <https://www.medtronic.com/de-de/patienten/produkte-therapien/bluthochdruck-behandeln/informationen-zu-rdn.html> über das Symplicity Blutdruckverfahren.



Tatsächlicher Patient nicht abgebildet.

Scannen, um weitere Informationen zu erhalten



<https://www.medtronic.com/de-de/patienten/produkte-therapien/bluthochdruck-behandeln/bluthochdruck-behandlungsmoeglichkeiten.html>

# Notizen

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

† Enthält Symplicity Spyrals™ und Flex™ Katheter.

## Literatur

1. Kandzari DE, Böhm M, Mahfoud F, et al. Effect of renal denervation on blood pressure in the presence of antihypertensive drugs: 6-month efficacy and safety results from the SPYRAL HTN-ON MED proof-of-concept randomised trial. *The Lancet*. 2018 Jun 9;391(10137):2346-2355.
2. Böhm M, Kario K, Kandzari DE, et al. Efficacy of catheter-based renal denervation in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED Pivotal): a multicentre, randomized, sham-controlled trial. *The Lancet* 2020; Published online March 29, 2020. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30554-7.
3. Townsend RR, Mahfoud F, Kandzari DE, et al. Catheter-based renal denervation in patients with uncontrolled hypertension in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED): a randomised, sham-controlled, proof-of-concept trial. *The Lancet*. 2017;390:2160-2170.
4. World Health Organization. Hypertension fact sheet. 25 August 2021 <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/hypertension>
5. Whelton P, Carey R, Aronow W, et al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. Originally published 13 Nov 2017 <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>. *Hypertension* 2018;71:e13-e115.
6. Mayo Clinic. High blood pressure dangers: Hypertension's effects on your body. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/highblood-pressure/in-depth/high-blood-pressure/art-20045868>
7. American Heart Association. How High Blood Pressure Can Lead to Kidney Damage or Failure. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/health-threats-from-high-blood-pressure/how-highblood-pressure-can-lead-to-kidney-damage-or-failure>
8. Sata Y, Head G, Denton K, et al. Role of the Sympathetic Nervous System and Its Modulation in Renal Hypertension. *Frontiers in Medicine*, 2018
9. Mahfoud F. Three-year safety and efficacy in the Global Symplicity Registry: Impact of anti-hypertensive medication burden on blood pressure reduction. Presented at PCR e-Course 2020.
10. Medtronic Data on File, RDN Catheter Historic Data, May 2021.
11. Etehad D, Emdin CA, Kiran A, et al. Blood pressure lowering for prevention of cardiovascular disease and death: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet*. 2016;387:957-67.
12. Kinderman I, Wedgegärtner SM, Mahfoud F, et al. Improvement in health-related quality of life after renal sympathetic denervation in real-world hypertensive patients: 12-month outcomes in the Global SYMPPLICITY Registry. *The Journal of Clinical Hypertension*. 2017;1-7.

Die hierin enthaltenen Informationen stellen keine medizinische Beratung dar und sollten keinesfalls als Alternative für ein Gespräch mit Ihrem Arzt betrachtet werden. Besprechen Sie Indikationen, Kontraindikationen, Warnungen, Vorsichtsmaßnahmen, potenzielle Nebenwirkungen und alle weiteren Informationen mit Ihrem Gesundheitsdienstleister.

## Medtronic

### Deutschland

Medtronic GmbH  
Earl-Bakken-Platz 1  
DE-40670 Meerbusch  
[deutschland@medtronic.com](mailto:deutschland@medtronic.com)  
[www.medtronic.de](http://www.medtronic.de)  
Telefon: +49 (0)2159 81 49 0  
Telefax: +49 (0)2159 81 49 100

### Österreich

Medtronic Österreich GmbH  
Millennium Tower  
Handelskai 94-96  
AT-1200 Wien  
[vienna@medtronic.com](mailto:vienna@medtronic.com)  
[www.medtronic.at](http://www.medtronic.at)  
Telefon: +43 (0)1 240 44 0  
Telefax: +43 (0)1 240 44 100

### Schweiz

Medtronic (Schweiz) AG  
Talstrasse 9  
Postfach 449  
CH-3053 Münchenbuchsee  
[www.medtronic.ch](http://www.medtronic.ch)  
Telefon: +41 (0)31 868 01 00  
Telefax: +41 (0)31 868 01 99