

# Medtronic

Engineering the extraordinary

InterStim™ II-neurostimulator

## Afstandsbediening 'Smart programmer'

'Mijn therapie'-app

## Korte uitleg voor de patiënt



InterStim™ II-neurostimulator

# Afstandsbediening 'Smart programmer'



# Inleiding

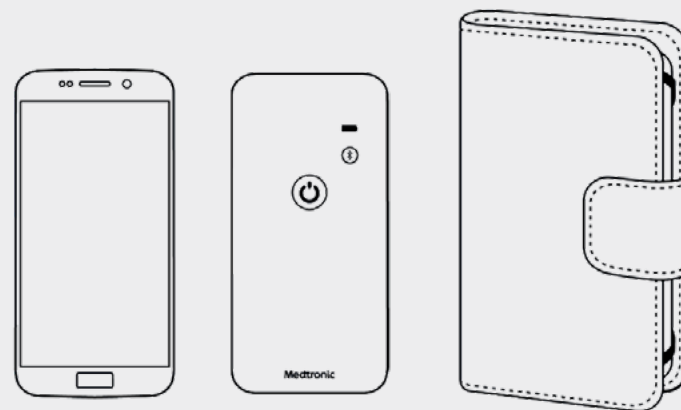
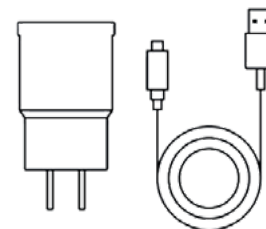


# Inleiding

## Afstandsbediening (handset) en communicator



## Bijbehorende onderdelen



# Inleiding

'Mijn therapie'-app op de afstandsbediening voor InterStim™-therapie met sacrale neurostimulatie



Zie de handleidingen voor meer informatie.

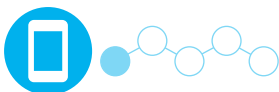


# Kennismaking met uw afstandsbediening



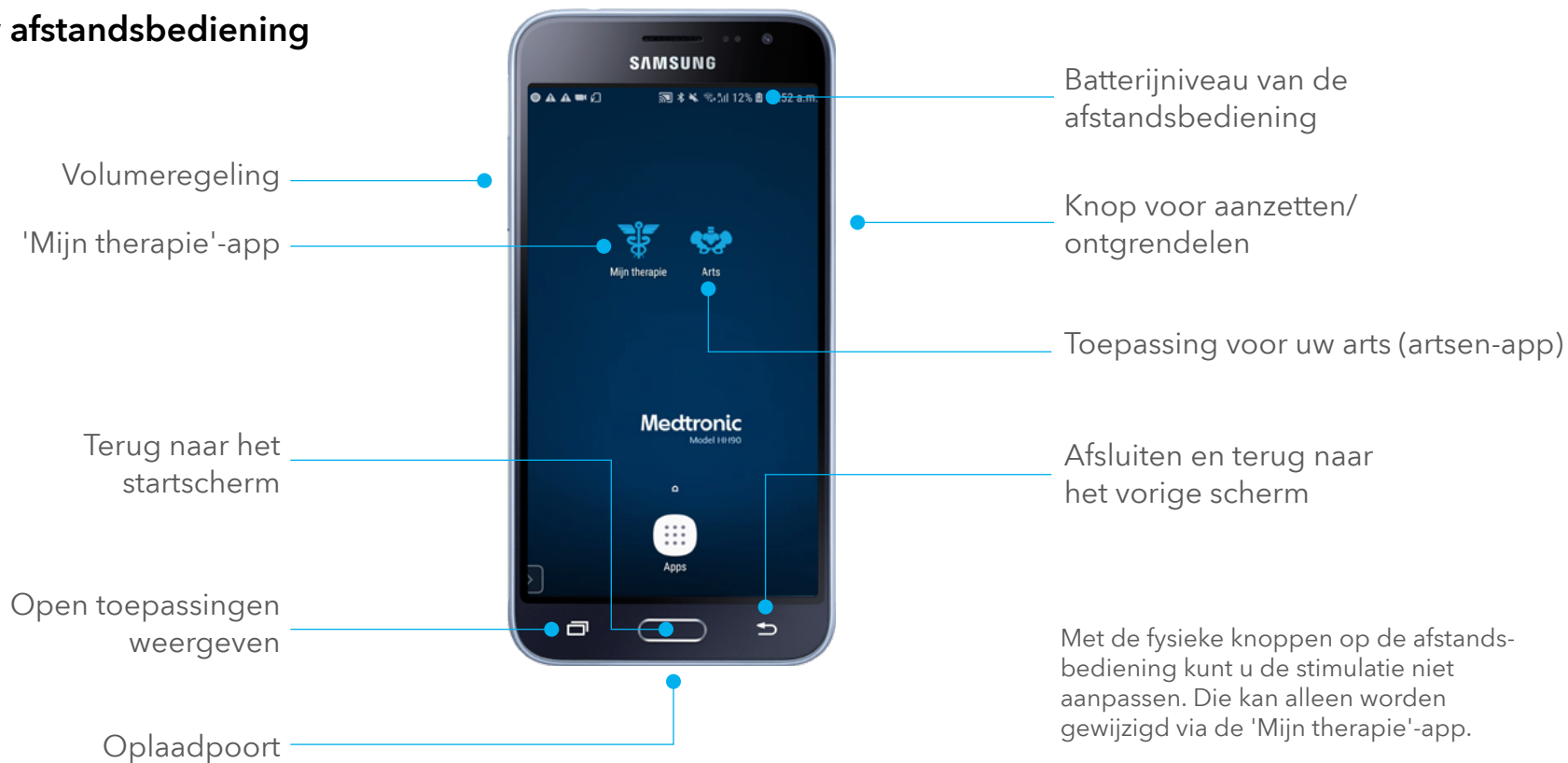
## Kennismaking met uw afstandsbediening

- Uw afstandsbediening is een smartphone waar u niet mee kunt bellen, geen foto's mee kunt maken en geen berichten mee kunt versturen. Deze is uitsluitend bedoeld om uw therapie mee aan te passen en te beheren.
- Net als een mobiele telefoon moet u uw afstandsbediening aan zetten en de batterij opladen als u deze wilt gebruiken. De afstandsbediening wordt geleverd met een oplader.
- De volumeknoppen, de aan/uit-knop, de terugknop en de ingangspoort voor het opladen van de batterij zijn hetzelfde als op uw eigen mobiele (Samsung) telefoon.



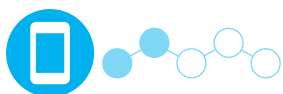
# Kennismaking met uw afstandsbediening

## Uw afstandsbediening



Met de fysieke knoppen op de afstandsbediening kunt u de stimulatie niet aanpassen. Die kan alleen worden gewijzigd via de 'Mijn therapie'-app.

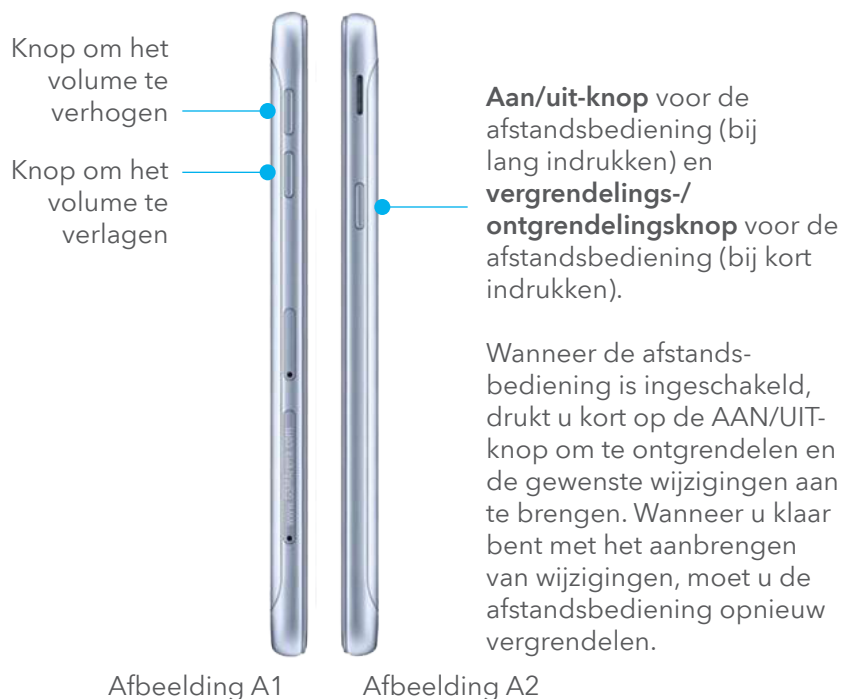
**Opmerking:** De arts-app is alleen toegankelijk voor uw arts.



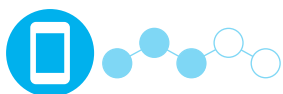


## Kennismaking met uw afstandsbediening

- Op uw afstandsbediening zitten knoppen die u kunt indrukken.
- Bekijk de linkerkant van uw afstandsbediening (afbeelding A1)
- Bekijk nu de rechterkant van uw afstandsbediening, aan de bovenkant (afbeelding A2)
- Bekijk nu de rechterkant van uw afstandsbediening, aan de bovenkant (afbeelding A3)

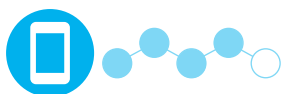
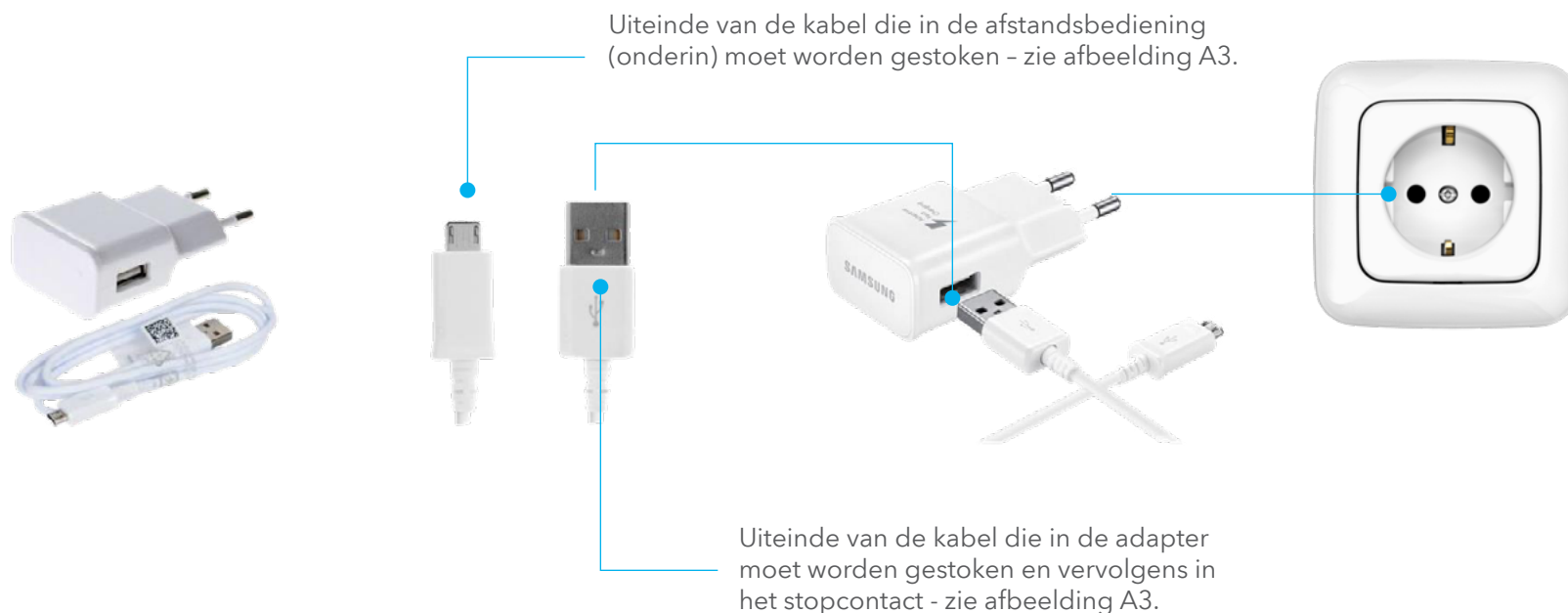


**Opmerking:** Let op bij het insteken van de opladerkabel in de ingangspoort. Zet geen kracht bij het insteken als u weerstand voelt. In plaats daarvan draait u de kabel om en probeert u het opnieuw.



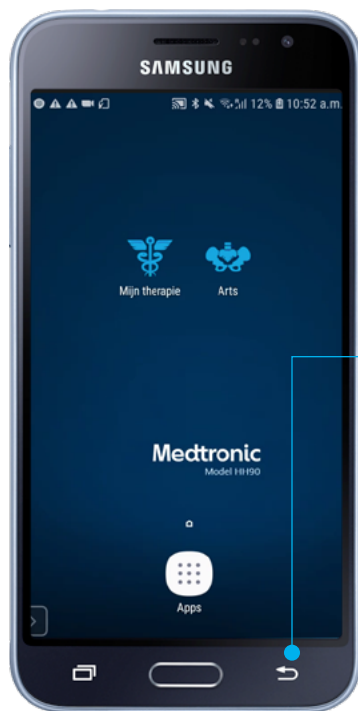
## Kennismaking met uw afstandsbediening

Bij uw afstandsbediening zit ook een oplader. De kabel heeft twee uiteinden. Wanneer u de batterij moet opladen, steekt u het smalle uiteinde in de afstandsbediening en het bredere uiteinde in de adapter, die moet worden aangesloten op uw netvoeding. Het proces is hetzelfde als wanneer u uw eigen telefoon moet opladen.



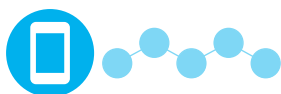
## Kennismaking met uw afstandsbediening

Op uw afstandsbediening staat ook een pijl waarmee u terug kunt gaan naar de taak die u hiervoor aan het doen was. U moet deze knop gebruiken wanneer u de 'Mijn therapie'-app voor het beheer van uw stimulatie wilt verlaten. Informatie over deze app vindt u in hoofdstuk C.



Pijl om terug te gaan en de app te verlaten.

Afbeelding A4

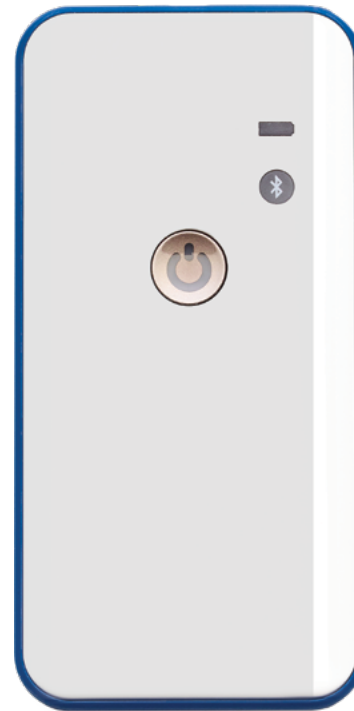


# Kennismaking met uw communicator

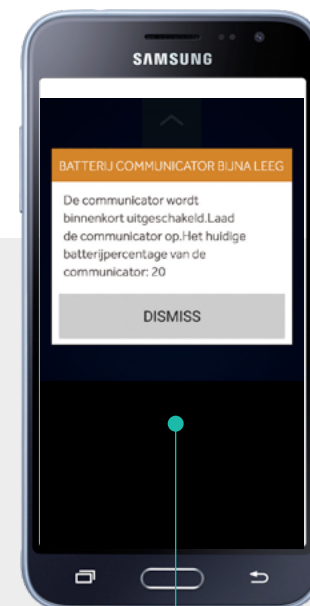
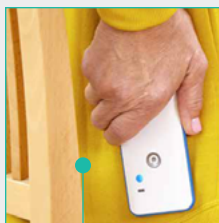
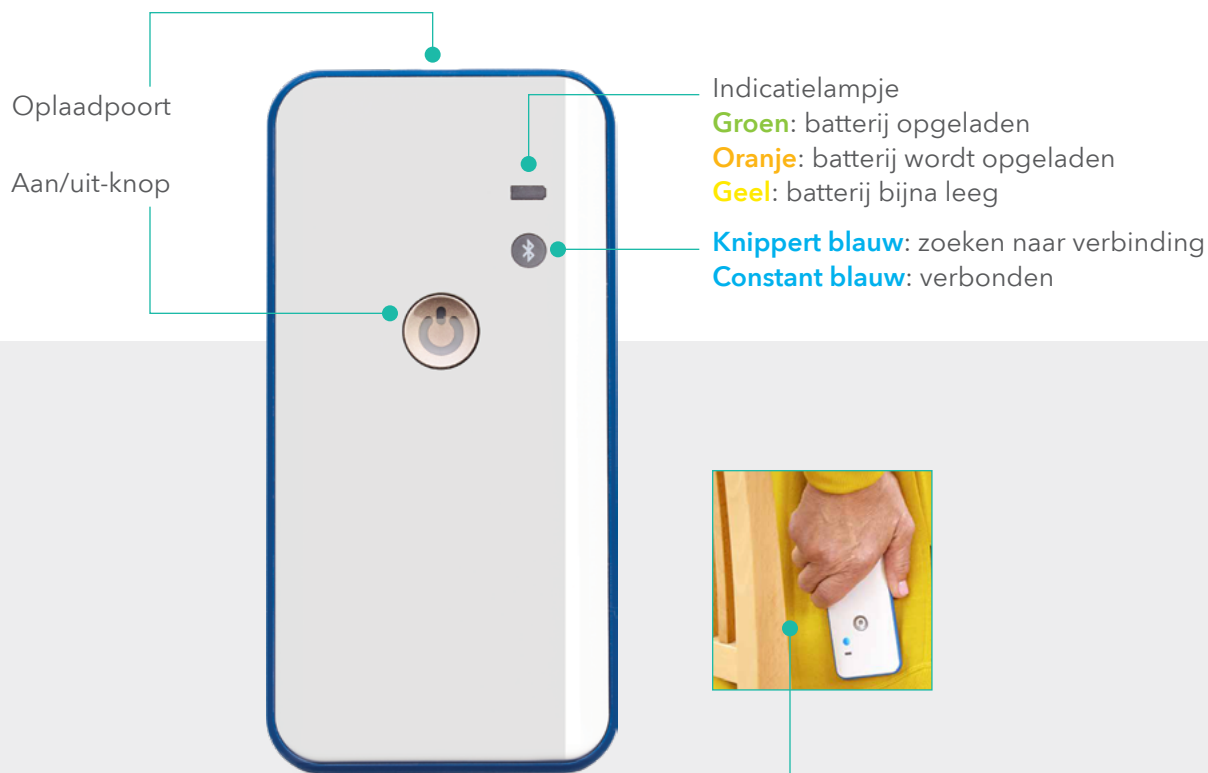


## Kennismaking met uw communicator

- Om uw afstandsbediening te laten communiceren met uw geïmplanteerde neurostimulator, is een ander apparaat nodig om die verbinding te maken: de **communicator**. Alleen dan heeft u toegang tot de status en instellingen van uw therapie en kunt u deze aanpassen.
- Wanneer u uw **communicator** wilt gebruiken om uw therapie te beheren, moet de batterij ervan zijn opgeladen, net als bij uw afstandsbediening. Houd er rekening mee dat de batterij minimaal één keer in de zes maanden opgeladen moet worden, en wellicht wel vaker, afhankelijk van uw gebruik.
- De ingangspoort voor het opladen van de batterij bevindt zich aan de bovenkant van de communicator. Volg dezelfde stappen voor het aansluiten van de kabel en adapter als voor de afstandsbediening. Het **indicatielampje** gaat groen branden wanneer de batterij volledig is opgeladen.



## Kennismaking met uw communicator



**Opmerking:** Als u uw communicator wilt inschakelen, drukt u op de knop in het midden totdat er een blauw lampje gaat knipperen. Houd er rekening mee dat u om verbinding te maken met uw geïmplanteerde neurostimulator, **het blauwe gedeelte van de communicator** vlak boven uw implantaat moet houden.

**Opmerking:** Er verschijnt een waarschuwing wanneer de batterij van uw communicator op 20% staat. U kunt "**DISMISS**" selecteren om de communicator op dat moment te gebruiken. Daarna moet u de communicator opladen om deze te kunnen gebruiken.



# 'Mijn therapie'-app

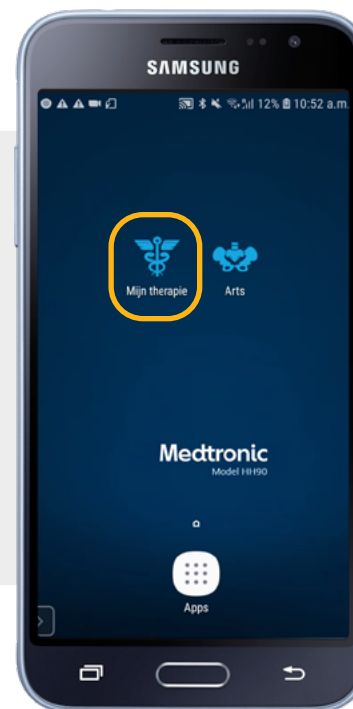


# 'Mijn therapie'-app

- 1 Begin met het ontgrendelen van uw afstandsbediening zodat het scherm wordt ingeschakeld (zie onderstaande afbeelding).



- 2 Schuif met uw vinger over het scherm om de afstandsbediening te ontgrendelen. Klik op de '**Mijn therapie**'-app.





# 'Mijn therapie'-app

- 3 Voor dit deel moet u uw communicator hebben ingeschakeld. U moet nu wachten tot er communicatie tot stand is gebracht tussen uw afstandsbediening en uw communicator.



- 4 Zodra de verbinding tot stand is gebracht, plaatst u de communicator met de blauwe zijde boven uw implantaat en drukt u op **APPARAAT ZOEKEN**.

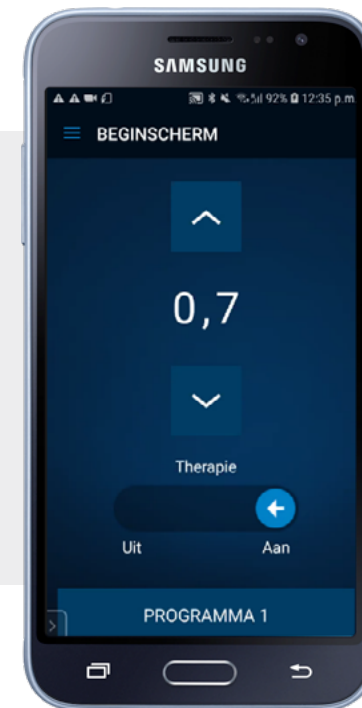


# 'Mijn therapie'-app

5 Wacht tot de communicatie tot stand is gebracht.

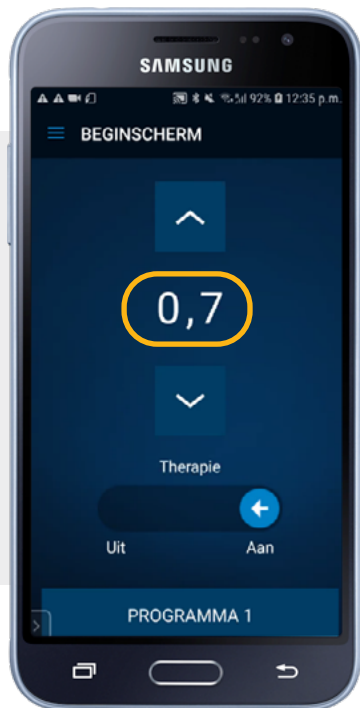


6 Als u de communicator niet correct boven de neurostimulator plaatst, verschijnt er een waarschuwing (zie onderstaande afbeelding). Verplaats de communicator en selecteer **PROBEER OPNIEUW**.

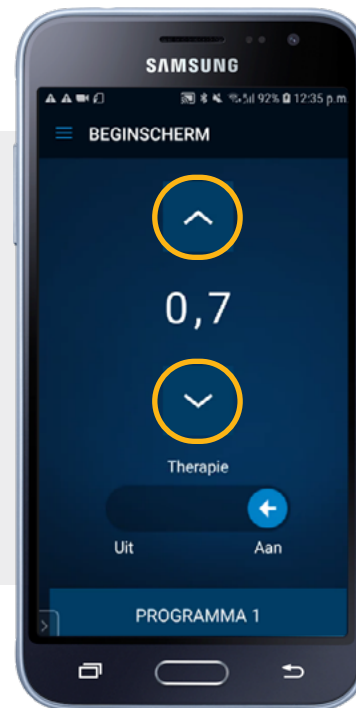


## 'Mijn therapie'-app

- 7 U heeft nu toegang tot uw therapie en de hoogte van uw stimulatie wordt op het scherm weergegeven.

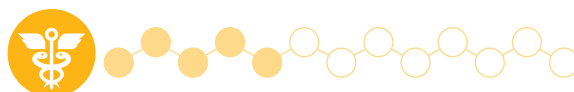
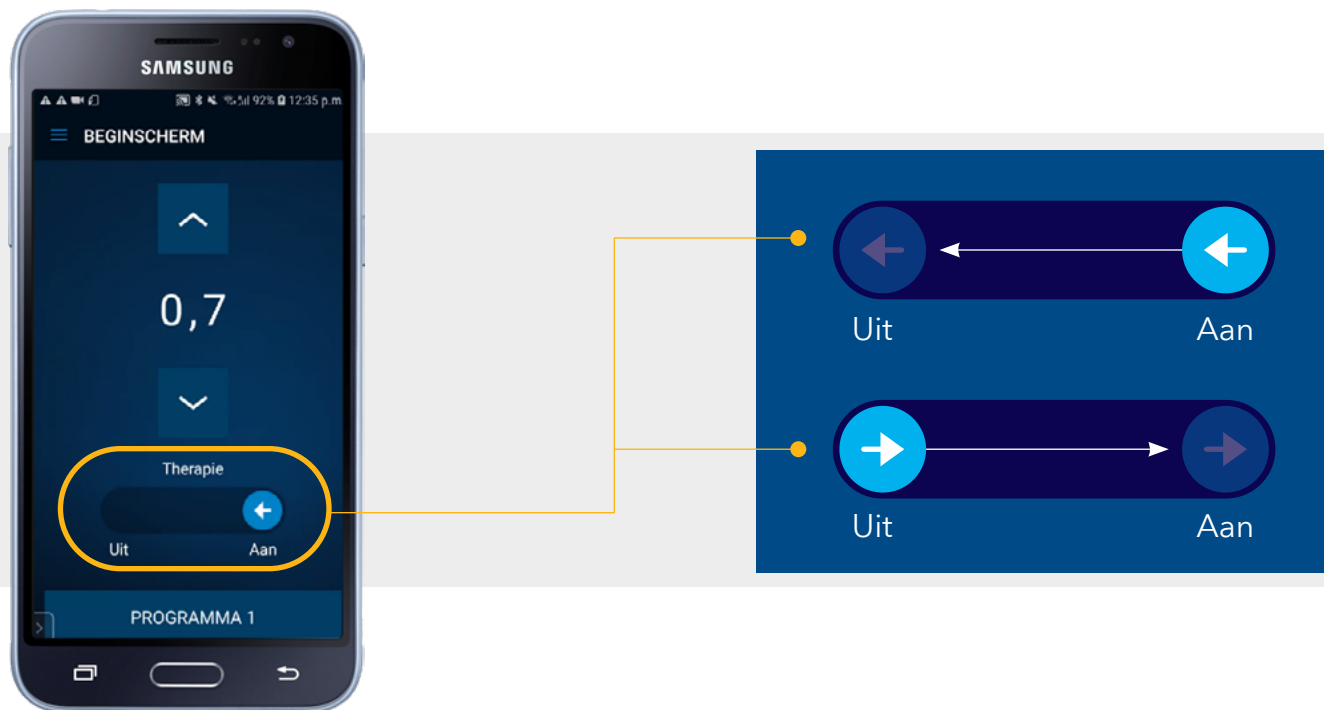


- 8 U kunt de bovenste pijl gebruiken om de intensiteit te verhogen en de onderste pijl om de intensiteit te verlagen, zoals uw arts u heeft uitgelegd. Tik op de pijltjestoetsen en houdt deze niet ingedrukt.



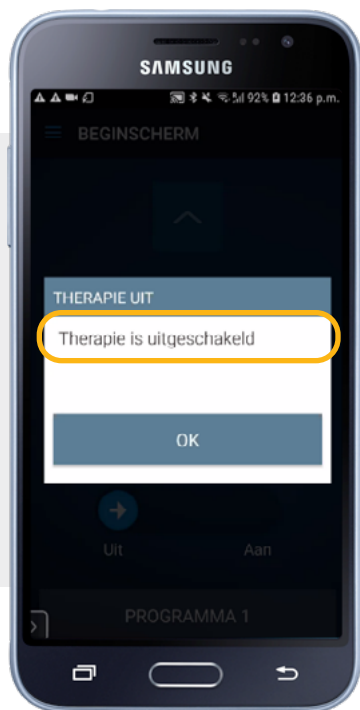
# 'Mijn therapie'-app

- 9 Onderaan in het scherm kunt u uw therapie **aan- en uitzetten**, afhankelijk van de instructies van u arts. Beweeg de pijl van **rechts naar links om de therapie uit te schakelen**. Voor het **aanzetten** van de therapie **beweegt u de pijl van links naar rechts**.

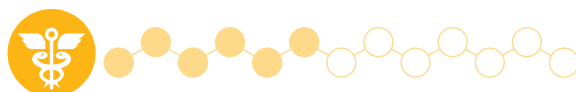
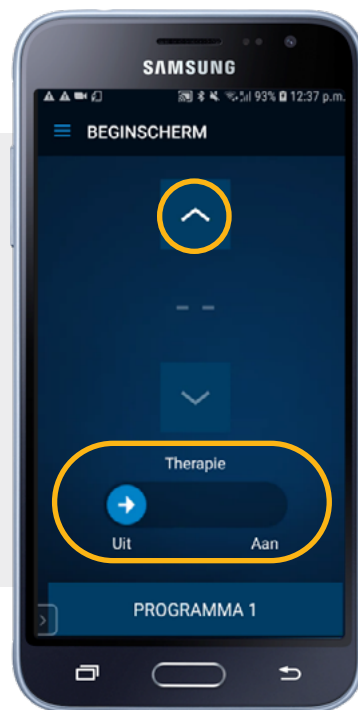


# 'Mijn therapie'-app

10 Wanneer de therapie wordt uitgeschakeld, verschijnt een waarschuwingsmelding.



11 Als u de therapie opnieuw wilt aanzetten, schuift u de pijl onder in het scherm naar rechts en past u vervolgens de hoogte van uw therapie aan met de pijl omhoog boven in het scherm.

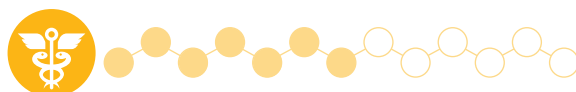
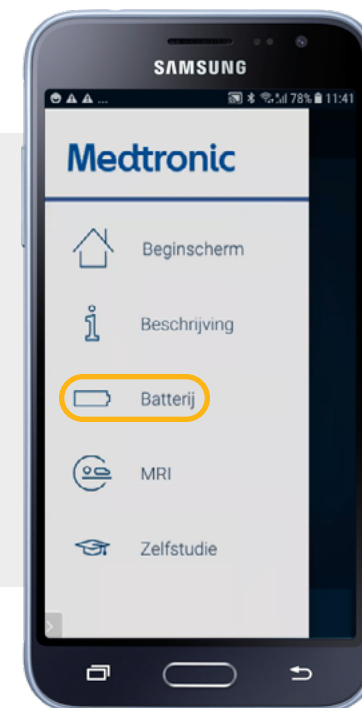
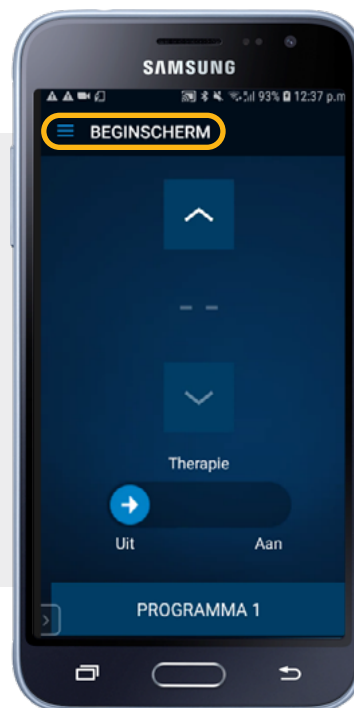


# 'Mijn therapie'-app

- 12 Als u de therapie doelbewust wilt uitschakelen, laat u de stimulatie op Uit staan en verlaat u de sessie (uitleg hieronder).



- 13 U kunt ook de batterijstatus van uw neurostimulator controleren door naar het startmenu te gaan ≡ **BEGINSCHERM**. U kunt hier de optie **Batterij** selecteren.

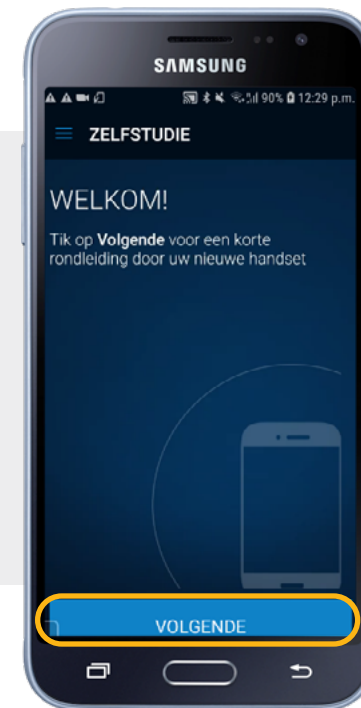
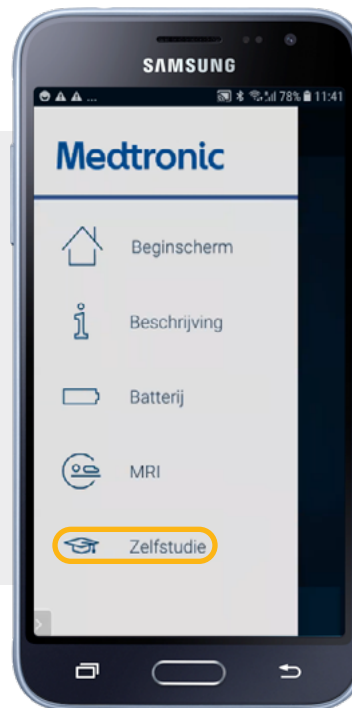


# 'Mijn therapie'-app

- 14 In dit scherm kunt u de batterij-status van uw neurostimulator controleren.

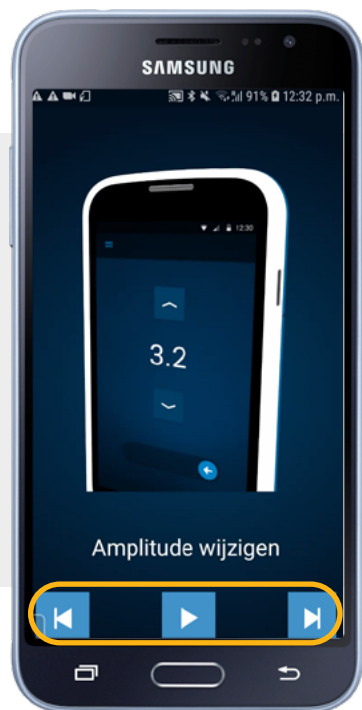


- 15 Via de optie **Zelfstudie** kunt u enkele video's bekijken waarin wordt uitgelegd hoe u uw therapie kunt beheren (met behulp van alle hierboven beschreven stappen). Selecteer **VOLGENDE** om naar de video's te gaan.

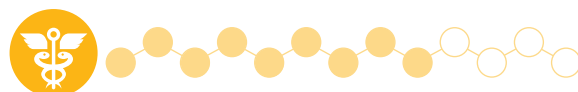


# 'Mijn therapie'-app

- 16 U kunt verdergaan naar de volgende video ▶ of terugkeren naar de vorige ◀ met behulp van de pijlen onder in het scherm, of u kunt de video pauzeren door op de knop in het midden te drukken ▶.



- 17 Wanneer u klaar bent, drukt u op **GEREED** om terug te keren naar het hoofdmenu.





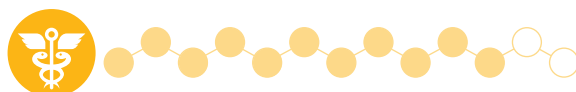
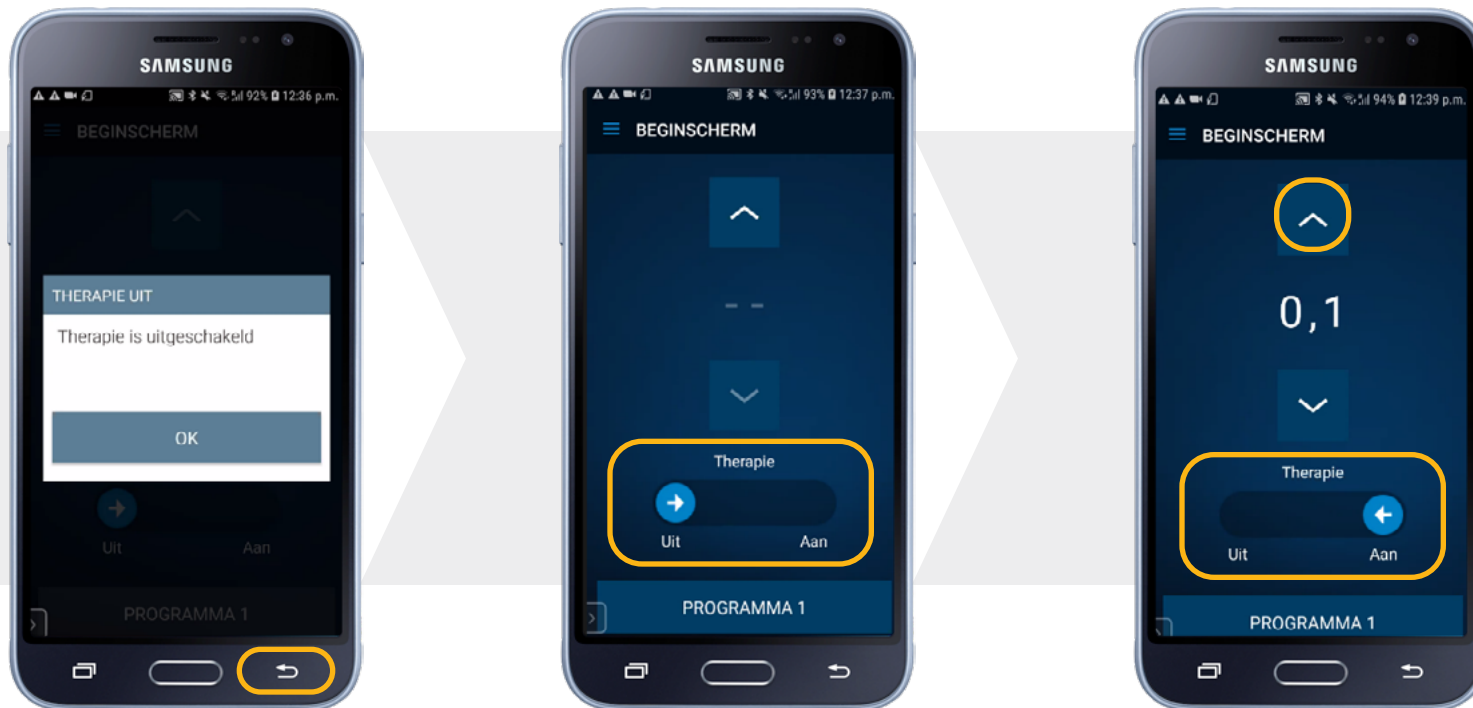
# 'Mijn therapie'-app

- 18 Als uw arts u de mogelijkheid heeft gegeven om tussen programma's te schakelen, kunt u selecteren naar welk programma u wilt overschakelen door op de onderste balk met PROGRAMMA X te klikken. Deze optie is alleen beschikbaar als uw arts deze heeft ingeschakeld. Selecteer het gewenste programma door erop te klikken en klik vervolgens op **GEREED**.



# 'Mijn therapie'-app

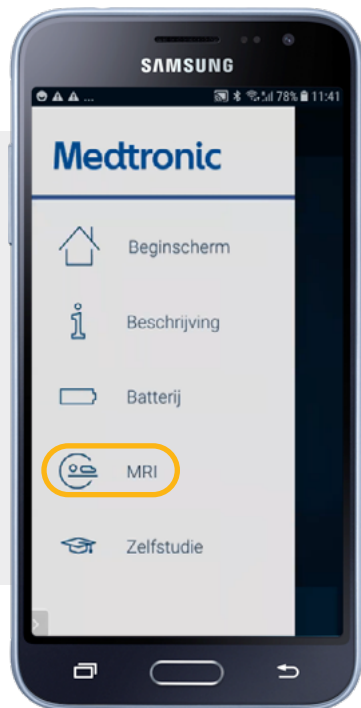
- 19 Met de programmawijziging wordt de **therapie uitgeschakeld**. U moet de intensiteit van de stimulatie verhogen tot de intensiteit die met uw arts is afgesproken of tot een intensiteit waar u zich comfortabel bij voelt. Schuif de blauwe pijl naar rechts om de therapie aan te zetten en druk op de bovenste pijl om de intensiteit stap voor stap te verhogen.



# 'Mijn therapie'-app

Als u een MRI-scan moet krijgen, moet de MRI-modus ingeschakeld worden.

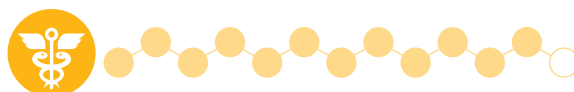
20 Ga naar het menu links boven in het scherm (drie horizontale streepjes) en klik op 'MRI'.




21 Klik op 'ACTIVEREN'.



22 Na de MRI-scan klikt u op 'DEACTIVEREN'. Uw therapie wordt dan weer ingeschakeld.



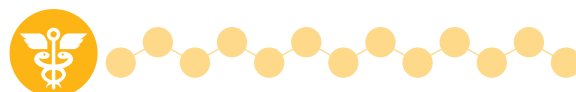
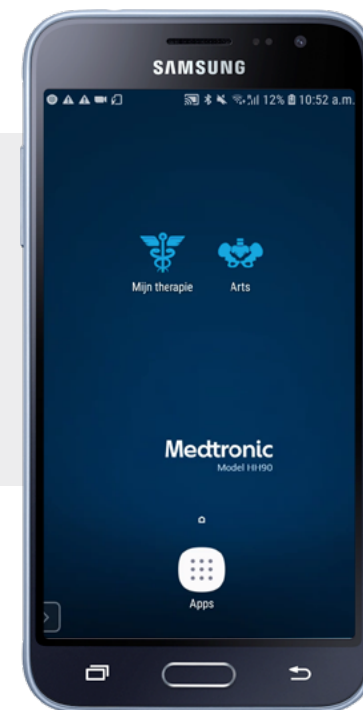
# 'Mijn therapie'-app

- 23 Als u de app wilt verlaten, klikt u op de pijl terug  onder aan het scherm. Daarna klikt u op de optie **SESSIE BEËINDIGEN**.



**Opmerking:** We raden aan om **SESSIE BEËINDIGEN** te selecteren wanneer u de app wilt verlaten, om te voorkomen dat deze geactiveerd blijft en er per ongeluk aanpassingen aan uw therapie worden doorgevoerd.

- 24 Vergrendel uw afstandsbediening en schakel de communicator uit.



# Medtronic

## Europa

Medtronic International Trading Sàrl.  
Route du Molliau 31  
Case postale  
1131 Tolochenaz  
Zwitserland  
[www.medtronic.eu](http://www.medtronic.eu)  
Tel: +41 (0) 21 802 70 00  
Fax: +41 (0) 21 802 79 00

[medtronic.eu](http://medtronic.eu)

## België

Medtronic Belgium N.V.  
Burgemeester E. Demunterlaan 5  
1090 Brussel  
België  
[www.medtronic.be](http://www.medtronic.be)  
Tel. +32 2 456.09.00

## Nederland

Medtronic Trading NL B.V.  
Larixplein 4  
5616 VB Eindhoven  
Nederland  
[www.medtronic.nl](http://www.medtronic.nl)  
Tel.: +31 40 711 75 55

UC202014625NL © Medtronic 2022. Alle rechten voorbehouden.